

**OVERVIEW MOTHER SELF ADJUSTMENT PROCESS WITH DOWN  
SYNDROME CHILD**

***Abstract***

*The purpose of this research is to provide an overview process of adjustment that occurs in women who have Down syndrome child. Every married couple has a underlying motivation to produce offspring, they formed the concept of "ideal child" before the birth of her child, but if the child fails to meet the expectations of parents, they will feel disappointed and cause various problems in itself, especially for the mother, where the mother has a stronger emotional bond with the child in the womb. Therefore, to solve various problems that appears have to do the adjustment. Adjustment it would happen effectively if it meets some characteristics. The research method used is a qualitative methods through interviews and observation. The sample of this research were three mothers who have children with Down syndrome. The results showed the third women have barriers to adjust with the surrounding environment due to opposition from the neighborhood. Furthermore, to overcome these obstacles, the support of the immediate environment is needed to help the mothers in conducting the adjustment more effective.*

*Keywords : Down Syndrome, Self Adjustment*

# **GAMBARAN PROSES PENYESUAIAN DIRI IBU YANG MEMILIKI ANAK *DOWN SYNDROME***

## **Abstrak**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memberikan gambaran proses penyesuaian diri yang terjadi pada ibu yang memiliki anak *down syndrome*. Setiap pasangan yang menikah memiliki motivasi mendasar untuk menghasilkan keturunan, mereka membentuk konsep “anak idaman” sebelum kelahiran anaknya, namun bila anak gagal memenuhi harapan orangtua, maka orangtua akan merasa kecewa dan menimbulkan berbagai permasalahan dalam dirinya, terutama bagi sang ibu, dimana ibu memiliki ikatan emosional yang lebih kuat dengan anak sejak dalam kandungan. Oleh karena itu, untuk mengatasi berbagai permasalahan yang muncul perlu dilakukan penyesuaian diri. Penyesuaian diri tersebut akan terjadi secara efektif apabila memenuhi beberapa karakteristik. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif melalui wawancara dan observasi. Sampel penelitian ini adalah tiga orang ibu yang memiliki anak *down syndrome*. Hasil penelitian menunjukkan ketiga ibu memiliki hambatan untuk menyesuaikan diri dengan lingkungan sekitar karena adanya penolakan dari lingkungan tersebut. Lebih lanjut, untuk mengatasinya dukungan dari lingkungan terdekat sangat dibutuhkan untuk membantu ibu dalam melakukan penyesuaian diri yang lebih efektif.

Kata Kunci : *Down Syndrome*, Penyesuaian Diri