



**HUBUNGAN ANTARA LABELING DENGAN  
KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PUTRI MENGENAI  
BENTUK TUBUH**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan  
Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

**Oleh:**

**ADE RODIAH SURYANI**

**46107010013**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**2011**

## **LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

Judul : Hubungan Antara Labeling Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri  
Mengenai Bentuk Tubuh

Nama : Ade Rodiah Suryani

NIM : 46107010013

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 17 September 2011

### **Pembimbing**

**Dra. Nunnie Retna Widagdo, MM., Psi**

### **Mengesahkan**

**Dekan Fakultas Psikologi**

**Ketua Program Studi Psikologi**

**Dr.A.A.Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si**

**Sitawaty Tjiptorini, MBA., M.Psi**

## **LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI**

Skripsi yang berjudul “**Hubungan Antara Labeling Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri Mengenai Bentuk Tubuh**”, telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada 17 September 2011. Skripsi ini telah diterima sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 17 September 2011

### **Sidang Skripsi**

**Sitawaty Tjiptorini, MBA., M.Psi**

**Ketua Dewan Sidang/Penguji I**

**Filino Firmansyah, M.Psi**

**Penguji II**

**Dra. Nunnie Retna Widagdo, MM., Psi**

**Pembimbing**

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : Hubungan Antara Labeling Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri  
Mengenai Bentuk Tubuh

Nama : Ade Rodiah Suryani

NIM : 46107010013

Program : Program Studi Psikologi (S1)

Tanggal : 17 September 2011

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan yang digunakan, telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 17 September 2011

Ade Rodiah Suryani

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr.wb*

Puja dan puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT., atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Tidak lupa pula shalawat serta salam penulis curahkan kepada nabi besar Muhammad SAW. Semoga kita semua mendapatkan syafaatnya baik di dunia maupun di akhirat.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak akan terwujud tanpa bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bpk. Dr. A. A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Sitawaty Tjiptorini, MBA., M.Psi, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Dra. Nunnie Retna Widagdo. MM., Psi, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dalam tugas akhir ini.
4. Ibu Sitawaty Tjiptorini, MBA., M.Psi, dan Bapak Filino Firmansyah, M.Psi, selaku dosen penguji yang sudah memberikan arahan dalam penyusunan tugas akhir ini.

5. Dosen-dosen dan karyawan fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih banyak atas ilmu serta bantuan-bantuan yang diberikan pada penulis
6. Kedua orang tuaku tercinta, Dultoyib Z.P dan Tumari, serta kakak-kakakku tersayang, Hidayati, Fajar, dan Nizam yang telah memberikan semangat dan dorongan serta kasih sayang yang tak terhitung banyaknya sehingga penulis bisa menyelesaikan kuliah ini dengan baik.
7. Kepada pacarku tersayang Reza Ananda Putra, terima kasih atas perhatiannya yang selalu mendukung dan mengingatkan penulis untuk terus semangat menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Teman-teman angkatan 2007 khususnya Mulia, Dimas, Dinah, Icham, Siti, Manda, Mytha, Ratri, Eka, Dede dan lain-lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih atas motivasi dan waktu luang yang telah kalian berikan dalam membantu proses penulisan tugas akhir ini.
9. Kepada orang-orang terdekatku, Sylvia Putri Armadi, Rika Fitri Dewi, Abang Dino, Dwi, dan Doan. Terima kasih atas semua doa, dukungan dan canda tawa yang diberikan pada saat-saat jenuh mengerjakan tugas akhir ini.
10. Teman-teman yang bersedia menjadi subjek penelitian, yang turut membantu dalam menyelesaikan proses tugas akhir ini.
11. Kepada Bonita dan Indah, terima kasih sudah membantu mentransletkan bahan-bahan tugas akhir ini dengan baik.

12. Teman-teman SONCI, yaitu Choi, Dedew, Ardy, Chikoy, Aprong, Tania, dan kawan-kawan, terima kasih atas dukungannya untuk menyemangati penulis.
13. Dan terima kasih untuk semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan tugas akhir ini, yang tidak mungkin penulis sebutkan satu per satu..

Penulis memohon maaf atas kekurangan dan keterbatasan yang terdapat dalam tugas akhir ini dan untuk itu semua saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat diharapkan. Semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Jakarta, September 2011

Penulis,

Ade Rodiah Suryani

## DAFTAR ISI

JUDUL .....	i
ABSTRACT .....	ii
ABSTRAK .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI .....	v
PERNYATAAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	x
<b>BAB I      PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	5
1.3. Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	6
1.3.1. Tujuan penelitian .....	6
1.3.2. Manfaat penelitian .....	6
1.4. Sistematika Penulisan .....	7



<b>BAB II</b>	<b>KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
2.1.	Remaja .....	8
2.1.1.	Definisi remaja .....	8
2.1.2.	Tugas-tugas perkembangan masa remaja .....	11
2.1.3.	Tipologi bentuk tubuh .....	12
2.2.	Labeling .....	13
2.2.1.	Definisi labeling .....	13
2.2.2.	Faktor yang mempengaruhi labeling .....	16
2.3.	Kepercayaan Diri .....	16
2.3.1.	Definisi kepercayaan diri .....	16
2.3.2.	Ciri-ciri kepercayaan diri tinggi .....	18
2.3.3.	Ciri-ciri kepercayaan diri rendah .....	19
2.3.4.	Aspek-aspek kepercayaan diri .....	20
2.3.5.	Faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri ....	21
2.4.	Kerangka Pemikiran .....	23
2.5.	Hipotesis .....	25
<b>BAB III</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>

3.1. Pendekatan Penelitian .....	26
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian .....	26
3.3. Definisi Operasional .....	27
3.4. Karakteristik dan Teknik Pengambilan Sampel .....	27
3.4.1. Teknik pengambilan sampel .....	27
3.4.2. Karakteristik sampel .....	28
3.5. Metode Pengumpulan Data dan Alat Ukur .....	28
3.5.1. Metode pengumpulan data .....	28
3.5.2. Alat ukur .....	29
3.6. Uji Coba Alat Ukur .....	31
3.6.1. Pengujian validitas instrument .....	31
3.6.2. Pengujian reliabilitas .....	32
3.7. Prosedur Penelitian .....	32
3.7.1. Persiapan penelitian .....	32
3.7.2. Pelaksanaan penelitian .....	32
3.8. Metode Analisis Data .....	33
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>

4.1. Gambaran Umum Subjek .....	34
4.1.1. Umur .....	34
4.2. Uji Validitas .....	35
4.2.1. Labeling .....	35
4.2.2. Kepercayaan diri .....	35
4.3. Uji Reliabilitas .....	36
4.3.1. Labeling .....	36
4.3.2. Kpercayaan diri .....	36
4.3. Hasil Uji Normalitas Data .....	37
4.4. Hasil Analisis Korelasi .....	38
4.5. Pembahasan Hasil Penelitian .....	39
<b>BAB V      KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>42</b>
5.1. Kesimpulan .....	42
5.2. Diskusi .....	42
5.2. Saran .....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>45</b>
<b>LAMPIRAN</b>	