



**HUBUNGAN ANTARA LABELING DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PUTRI MENGENAI
BENTUK TUBUH**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan
Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

Oleh:

ADE RODIAH SURYANI

46107010013

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

2011

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Antara Labeling Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri
Mengenai Bentuk Tubuh

Nama : Ade Rodiah Suryani

NIM : 46107010013

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 17 September 2011



Pembimbing

Dra. Nunnie Retna Widagdo, MM., Psi

MERCU BUANA

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi

Dr.A.A.Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si

Sitawaty Tjiptorini, MBA., M.Psi

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Hubungan Antara Labeling Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri Mengenai Bentuk Tubuh**”, telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada 17 September 2011. Skripsi ini telah diterima sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.



Jakarta, 17 September 2011

Sidang Skripsi

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Sitawaty Tjiptorini, MBA., M.Psi

Ketua Dewan Sidang/Penguji I

Filino Firmansyah, M.Psi

Penguji II

Dra. Nunnie Retna Widagdo, MM., Psi

Pembimbing

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : Hubungan Antara Labeling Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri
Mengenai Bentuk Tubuh

Nama : Ade Rodiah Suryani

NIM : 46107010013

Program : Program Studi Psikologi (S1)

Tanggal : 17 September 2011

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan yang digunakan, telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 17 September 2011

Ade Rodiah Suryani

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Puja dan puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT., atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Tidak lupa pula shalawat serta salam penulis curahkan kepada nabi besar Muhammad SAW. Semoga kita semua mendapatkan syafaatnya baik di dunia maupun di akhirat.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak akan terwujud tanpa bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bpk. Dr. A. A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Sitawaty Tjiptorini, MBA., M.Psi, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Dra. Nunnie Retna Widagdo. MM., Psi, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dalam tugas akhir ini.
4. Ibu Sitawaty Tjiptorini, MBA., M.Psi, dan Bapak Filino Firmansyah, M.Psi, selaku dosen penguji yang sudah memberikan arahan dalam penyusunan tugas akhir ini.

5. Dosen-dosen dan karyawan fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih banyak atas ilmu serta bantuan-bantuan yang diberikan pada penulis
6. Kedua orang tuaku tercinta, Dultoyib Z.P dan Tumari, serta kakak-kakakku tersayang, Hidayati, Fajar, dan Nizam yang telah memberikan semangat dan dorongan serta kasih sayang yang tak terhitung banyaknya sehingga penulis bisa menyelesaikan kuliah ini dengan baik.
7. Kepada pacarku tersayang Reza Ananda Putra, terima kasih atas perhatiannya yang selalu mendukung dan mengingatkan penulis untuk terus semangat menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Teman-teman angkatan 2007 khususnya Mulia, Dimas, Dinah, Icham, Siti, Manda, Mytha, Ratri, Eka, Dede dan lain-lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih atas motivasi dan waktu luang yang telah kalian berikan dalam membantu proses penulisan tugas akhir ini.
9. Kepada orang-orang terdekatku, Sylvia Putri Armadi, Rika Fitri Dewi, Abang Dino, Dwi, dan Doan. Terima kasih atas semua doa, dukungan dan canda tawa yang diberikan pada saat-saat jenuh mengerjakan tugas akhir ini.
10. Teman-teman yang bersedia menjadi subjek penelitian, yang turut membantu dalam menyelesaikan proses tugas akhir ini.
11. Kepada Bonita dan Indah, terima kasih sudah membantu mentransletkan bahan-bahan tugas akhir ini dengan baik.

12. Teman-teman SONCI, yaitu Choi, Dedew, Ardy, Chikoy, Aprong, Tania, dan kawan-kawan, terima kasih atas dukungannya untuk menyemangati penulis.
13. Dan terima kasih untuk semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan tugas akhir ini, yang tidak mungkin penulis sebutkan satu per satu..

Penulis memohon maaf atas kekurangan dan keterbatasan yang terdapat dalam tugas akhir ini dan untuk itu semua saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat diharapkan. Semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Jakarta, September 2011



UNIVERSITAS Penulis,
MERCU BUANA

Ade Rodiah Suryani

DAFTAR ISI

JUDUL	i
ABSTRACT	ii
ABSTRAK	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	v
PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan dan Manfaat Penelitian	6
1.3.1. Tujuan penelitian	6
1.3.2. Manfaat penelitian	6
1.4. Sistematika Penulisan	7

BAB II	KAJIAN PUSTAKA	8
2.1.	Remaja	8
2.1.1.	Definisi remaja	8
2.1.2.	Tugas-tugas perkembangan masa remaja	11
2.1.3.	Tipologi bentuk tubuh	12
2.2.	Labeling	13
2.2.1.	Definisi labeling	13
2.2.2.	Faktor yang mempengaruhi labeling	16
2.3.	Kepercayaan Diri	16
2.3.1.	Definisi kepercayaan diri	16
2.3.2.	Ciri-ciri kepercayaan diri tinggi	18
2.3.3.	Ciri-ciri kepercayaan diri rendah	19
2.3.4.	Aspek-aspek kepercayaan diri	20
2.3.5.	Faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri	21
2.4.	Kerangka Pemikiran	23
2.5.	Hipotesis	25
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	26

3.1. Pendekatan Penelitian	26
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian	26
3.3. Definisi Operasional	27
3.4. Karakteristik dan Teknik Pengambilan Sampel	27
3.4.1. Teknik pengambilan sampel	27
3.4.2. Karakteristik sampel	28
3.5. Metode Pengumpulan Data dan Alat Ukur	28
3.5.1. Metode pengumpulan data	28
3.5.2. Alat ukur	29
3.6. Uji Coba Alat Ukur	31
3.6.1. Pengujian validitas instrument	31
3.6.2. Pengujian reliabilitas	32
3.7. Prosedur Penelitian	32
3.7.1. Persiapan penelitian	32
3.7.2. Pelaksanaan penelitian	32
3.8. Metode Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN	34

4.1. Gambaran Umum Subjek	34
4.1.1. Umur	34
4.2. Uji Validitas	35
4.2.1. Labeling	35
4.2.2. Kepercayaan diri	35
4.3. Uji Reliabilitas	36
4.3.1. Labeling	36
4.3.2. Kpercayaan diri	36
4.3. Hasil Uji Normalitas Data	37
4.4. Hasil Analisis Korelasi	38
4.5. Pembahasan Hasil Penelitian	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
5.1. Kesimpulan	42
5.2. Diskusi	42
5.2. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	