

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara penyesuaian diri dan kecemasan menghadapi pensiun pada karyawan pra purna bhakti PT. Gapura Angkasa Jakarta.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode survey exploratory dan pengumpulan data (kuesioner) dengan teknik penentuan sampel secara purposive.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang negatif antara penyesuaian diri dengan kecemasan dalam menghadapi masa pensiun. Artinya semakin karyawan mampu menyesuaikan diri, maka kecemasan dalam menghadapi pensiun semakin rendah.

Kata Kunci : Penyesuaian Diri, Kecemasan, dan Pensiunan.

ABSTRACT

The aim of this study was to analyze the relationship between adjustment and anxiety of employees facing retirement on full pre bhakti PT.Gapura Angkasa Jakarta.

This study was quantitative using exploratory survey methods and data collection (questionnaires) with purposive sample of dating techniques.

The result showed that there was a negative relationship between adjustment with anxiety in the facing retirement. This means more employees were able to adjust then the anxiety in facing lower pension.

Keywords: Self Adjustment, Anxiety, and Retired.