



**HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN DIRI DAN
KECEMASAN MENGHADAPI PENSIUN PADA KARYAWAN
PT. GAPURA ANGKASA DI JAKARTA**

SKRIPSI

OLEH:

SARTIKA PARAMITHA

NIM: 46107010004

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
2011**



**HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN DIRI DAN
KECEMASAN MENGHADAPI PENSIUN PADA KARYAWAN
PT. GAPURA ANGKASA DI JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan
Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

Oleh:

SARTIKA PARAMITHA

NIM: 46107010004

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

2011

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas limpahan kasih dan penyertaan-Nya setia sehingga penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Penyesuaian Diri Dan Kecemasan Menghadapi Pensiun Pada PT.Gapura Angkasa di Jakarta” dapat terselesaikan, meskipun telah melalui banyak perjuangan. Penyusunan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi syarat dalam mendapatkan gelar sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Penulis ingin memanfaatkan kesempatan kali ini untuk menyampaikan rasa terima kasih dan hormat kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi in, terutama kepada :

1. Bapak Dr. AA. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si., selaku dosen pembimbing dan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta
2. Ibu Sri Wulandari, S.Psi, Psi., selaku dosen atas bimbingan, pengajaran, dukungan dan teladan yang berarti bagi penulis.
3. Bapak Dr. Purwanto S. K., M.Si., selaku Ketua Sidang atau dosen penguji I yang dengan sabar bersedia meluangkan waktunya dalam memberikan setiap pengetahuan yang tidak dimiliki penulis.
4. Ibu Dra. Nunnie R Widagdo, MM., Psi., selaku dosen penguji II yang telah memberikan dukungan dan semangat serta memberikan pengetahuan selama sidang berlangsung.
5. Ibu Ika Susanti, M.Psi dan Bapak Rah Madya Handaya, M.Psi., selaku dosen yang telah membimbing penulis selama masa perkuliahan.

6. Seluruh karyawan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta, Pak Sani dan Pak Pardi, terima kasih atas bantuan yang telah diberikan selama ini.
7. Bapak-Bapak dari PT.Gapura Angkasa di Jakarta yang telah meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Yang mulia Ayah Syamsul Adnan dan Mama Nautika Rukmi yang mulia dengan penuh kasih sayang selalu mendukung dalam segala bentuk hal, baik moral, spiritual dan material dari kecil hingga penulis selesai menyelesaikan pendidikan S1, serta kakak Ikra Damayana dan adikku Fakhri Faiz yang mendukung dan membantu dengan memberikan saran atau masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat kecil dan yang tersayang, Firda Putri Permatasari, Sebastian Reksa, M. Sidhy Putranto dan Herdi Triandi sebagai pendukung dan penyemangat hingga skripsi ini selesai, dan segala bantuan serta waktunya dalam proses pengerjaan skripsi ini.
10. Teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta angkatan 2007 yaitu Alia, Ratri, Dimas, Amanda, Dinah, Hisyam, Adhe, Mulia, Rantika (Psikologi 2008) dan teman-teman lainnya yang selalu memotivasi dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Penulis berharap semoga Allah SWT membalas segala perhatian dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis, dan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

DAFTAR ISI

Abstrak	i
<i>Abstract</i>	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	v
DAFTAR TABEL	ix
BAB I Pendahuluan	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Maksud & Tujuan Penelitian	6
1.2.1. Maksud	6
1.2.2. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	6
1.5. Sistematika Penulisan	7
BAB II Kajian Pustaka, Kerangka Pemikiran, & Hipotesis	9
2.1. Kajian Pustaka	9
2.1.1. Penyesuaian Diri	9
2.1.1.1. Pengertian Penyesuaian Diri	9
2.1.1.2. Jenis-Jenis Penyesuaian Diri	11
2.1.1.3. Karakteristik Penyesuaian Diri	12
2.1.1.4. Proses Penyesuaian Diri	14

2.1.2. Kecemasan Menghadapi Pensiun	15
2.1.2.1 Pengertian Kecemasan	15
2.1.2.2 Tipe Kepribadian Pencemas	16
2.1.2.3 Gejala-gejala Kecemasan	17
2.1.2.4 Faktor Kecemasan	18
2.1.2.5 Gangguan Kecemasan	20
2.1.3. Masa Pensiun	21
2.2. Kerangka Pemikiran	24
2.3. Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	26
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian	26
3.2. Definisi Operasional	26
3.2.1. Penyesuaian Diri	26
3.2.2. Kecemasan Menghadapi Pensiun	26
3.3. Subjek dan Metode Pengambilan Sampel	27
3.3.1. Subjek	27
3.3.2. Teknik Pengambilan Sampel	28
3.4. Metode Pengumpulan Data dan Skala Pengukuran	28
3.4.1. Metode Pengumpulan Data	28
3.4.2. Skala Pengukuran	29
3.5. Metode Analisis Data	33
3.5.1. Validitas	33

3.5.2. Reliabilitas	34
3.5.3. Prosedur Penelitian	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
4.1. Gambaran Umum Subjek	37
4.1.1 Gambaran Umum Lama Bekerja Responden	37
4.1.2 Gambaran Umum Tingkat Pendidikan Responden.....	38
4.1.3 Gambaran Umum Jumlah Pensiunan 2011-2012	39
4.2.. Uji Validitas	40
4.3. Uji Reliabilitas	41
4.4. Deskripsi Penyesuaian Diri dan Kecemasan	43
4.5. Analisis Hubungan Penyesuaian Diri dengan Kecemasan Menghadapi Pensiun	45
4.6. Pembahasan	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
5.1. Kesimpulan	49
5.2. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Pra pensiun tahun 2011-2012 PT. Gapura Angkasa	3
Tabel 3.1	Teknik penilaian jabatan skala <i>likert</i>	29
Tabel 3.2	Blueprint sasaran ukur penyesuaian diri	30
Tabel 3.3	Blueprint sasaran ukur kecemasan	32
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan lamanya bekerja	38
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pendidikan	40
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jumlah pensiunan 2011-2012	41
Tabel 4.4	Deskripsi Penyesuaian Diri	44
Tabel 4.5	Deskripsi kecemasan	45
Tabel 4.6	Analisis hubungan penyesuaian diri dengan kecemasan menghadapi	46

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Antara Penyesuaian Diri dan Kecemasan Menghadapi Pensiun pada
Karyawan PT. Gapura Angkasa di Jakarta

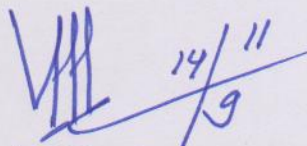
Nama : Sartika Paramitha

NIM : 46107010004

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 14 September 2011

Pembimbing



Dr.A.A.Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si

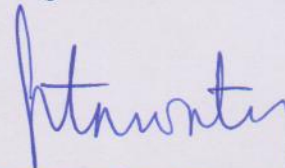
Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi



Dr.A.A.Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si

Ketua Program Studi Psikologi



Sitawaty Tjiptorini, MBA., M.Psi

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Hubungan Antara Penyesuaian Diri dan Kecemasan Menghadapi Pensiun pada Karyawan PT. Gapura Angkasa di Jakarta**”, telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada 16 Agustus 2011. Skripsi ini telah diterima sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 14 September 2011

Sidang Skripsi



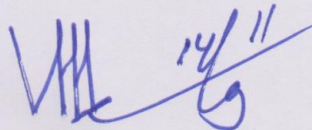
Purwanto S. K., Dr. Ir. M.si.

Ketua Dewan Sidang/Penguji I



Dra. Nunnie Retna Widagdo, MM., Psi

Penguji II



Dr.A.A.Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si

Pembimbing

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : Hubungan Antara Penyesuaian Diri dan Kecemasan Menghadapi Pensiun pada Karyawan PT.Gapura Angkasa di Jakarta

Nama : Sartika Paramitha

NIM : 46107010004

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 18 Agustus 2011

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 18 Agustus 2011



Sartika Paramitha