

ABSTRAK

CV. Prima Lestari adalah perusahaan bergerak dibidang industry *Moulding* (membuat cetakan plastic). Untuk membuat satu cetakan membutuhkan beberapa step, mulai dari tahap desain, verifikasi, lalu proses pengerjaan dan terakhir tahap *quality control*. Pada tahap desain operator bekerja dengan posisi duduk yang cukup lama dalam sehari bekerja. Dalam melakukan pekerjaan posisi operator dalam posisi duduk dan membungkuk. Jenis pekerjaan ini bila dibiarkan secara terus-menerus akan menimbulkan kelelahan, sehingga konsentrasi operator akan menurun dan kinerja operator juga ikut menurun.

Tujuan yang ingin dicapai dari penelitian ini adalah menilai postur tubuh di bagian mesin CNC. Metode pengolahan data yang dilakukan menggunakan metode *SNQ (Standart Nordic Quistionare)* melalui kuesioner ini dapat diketahui bagian otot yang mengalami keluhan dengan tingkat keluhan mulai dari Tidak Sakit (TS), Agak Sakit (AS), Sakit (S) dan Sangat Sakit (SS). Dengan melihat dan menganalisis peta tubuh. maka dapat diestimasi jenis dan tingkat keluhan otot skeletal yang dirasakan oleh pekerja. Selanjutnya diukur dimensi tubuh pekerja untuk membuat perbaikan kerja yang lebih ergonomic.

Dari pengolahan data postur tubuh pada bagian mesin CNC didapat bagian yang sakit meliputi (leher bagian atas dengan nilai 5, punggung dengan nilai 4, pinggang dengan nilai 4, pergelangan tangan kanan dengan nilai 2, lutut kiri dan kanan dengan nilai 2, betis kiri dan kanan dengan nilai 2 serta leher bagian bawah dan bahu dengan nilai 1). Yang disebabkan oleh peralatan kerja seperti meja dan kursi kerja yang kurang ergonomis. Peneliti juga melakukan perancangan fasilitas kerja operator (meja dan kursi) . berdasarkan data antropometri yang diambil terhadap operator mesin CNC untuk mengurangi rasa sakit yang selama ini dirasakan oleh operator.

Keyword : Ergonomic, Postur Tubuh, SNQ (Standart Nordic Quistionare)

ABSTRACT

CV. Prima Lestari is a company engaged in the industry Moulding (making plastic molds). To make a mold requires several steps, starting from the design, verification, and a process of quality control and final stage. At the design stage to work with the operator sitting in a day long work. In doing the job position operator in a sitting position and bending. This type of work if left on an ongoing basis will lead to fatigue, so that the concentration of carriers will decrease and the performance of operators also declined.

The objectives of this study was to assess posture in the CNC machine. Methods of data processing were performed using the method SNQ (Nordic Standard Quistionare) through this questionnaire can be seen that the muscles have complaints with the level of complaints ranging from no pain (TS), a little Pain (USA), Pain (S) and the Very Sick (SS) . By viewing and analyzing maps of the body. then be estimated type and level of skeletal muscle complaints are perceived by workers. Next measured the body dimensions of workers to make work a more ergonomic improvements.

Posture of the data processing on CNC machine parts obtained covering the affected part (upper neck with a value of 5, back to the value 4, the waist with a value of 4, the right wrist with a value of 2, left and right knee with a value of 2, left calf and right with a value of 2 and lower neck and shoulders with a value of 1). Caused by work equipment such as desks and chairs that are less ergonomic. Researchers also do design work facility operator (table and chairs). based on anthropometric data taken on the CNC machine operator to reduce the pain has been felt by the operator.

Title: Ergonomic, Posture, SNQ (Nordic Standard Quistionare)