BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk melihat efek kelelahan terhadap penurunan performa kerja individu yang diukur dengan menggunakan PVT. Selain itu juga untuk menguji parameter mana yang lebih sensitif terhadap perubahan performa.

Dari hasil penelitian, dapat ditarik kesimpulan bahwa berdasarkan simulasi *task* responden mengalami kelelahan yang dapat dituliskan dalam persamaan matematis dari hasil regresi linier $Y = 0.904\ t + 44.523$, dimana Y adalah besarnya kelelahan dari skala VAS. Dari hasil korelasi didapatkan bahwa peningkatan kelelahan akan semakin bertambah seiring penambahan waktu kerja. Namun, dari sisi tingkat *error* simulasi tidak ditemukan hubungan yang kuat antara kelelahan dengan kesalahan.

Pengujian perubahan performa dengan menggunakan uji *wilcoxon* menunjukkan bahwa kondisi responden sesudah kerja jauh lebih buruk dari sebelum, atau dapat dikatakan bahwa sebagian besar responden mengalami penurunan performa. Hal ini dipengaruhi oleh peningkatan kelelahan yang sudah ditunjukkan dari hasil regresi diatas.

Dengan hasil ini, dapat dikatakan bahwa PVT bisa digunakan dengan baik sebagai alat pengukur beban mental. Dan dari hasil pengujian dengan beberapa transformasi data didapatkan parameter penguji yang lebih sensitif adalah dengan menggunakan *standardized* 1/RT dengan parameter standar deviasi, % *Lapses* dengan parameter *mean*.

Sebelum pengambilan data pengukuran, responden harus sudah terbiasa dengan penggunaan PVT. Untuk menghindari pengaruh dari *learning curve*, sehingga responden harus diberi *trial* sebanyak 1-3 kali sebelum pengambilan data penelitian (Dinges, 1997). Tapi dilihat dari pergerakan *learning curve* dengan standar deviasi yang dibahas pada poin 5.5.1 dapat diusulkan *trial* sebanyak 2x saja.

6.2 Saran

Saran yang dapat diberikan dari penelitian ini untuk penelitian selanjutnya adalah:

1. Menambahkan jumlah responden, sehingga membentuk distribusi normal. Hal ini sangat baik, mengingat pengujian nonparametrik memiliki banyak kekurangan dan keterbatasan.
2. Melakukan pengujian langsung pada pekerja, agar dapat melihat lebih jauh manfaat PVT dalam dunia kerja
3. Melakukan pengujian mendalam terhadap jumlah *trial* yang diberikan, dari hasil pengujiannya diharapkan dapat memberikan informasi sebanyak apa *trial* yang bisa diberikan yang dapat meminimalisasi *learning curve*, namun juga dapat meminimalkan pengambilan *trial* untuk penghematan waktu penelitian.