



**HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN DIRI DAN
SELF-ESTEEM PADA SISWA KELAS XI SMK TSP
JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)

Pada Program Studi Psikologi

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Oleh :

YUNITA SETIOROSO

46108120005

**UNIVERSITAS MERCU BUANA
FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

2013

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Antara Penyesuaian Diri dan *Self-Esteem* Pada Siswa
Kelas XI SMK TSP Jakarta

Nama : Yunita Setioroso

NIM : 46108120005

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 08 Oktober 2013

Pembimbing



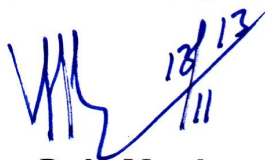
Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D

UNIVERSITAS

Mengesahkan

MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi



Dr. H. AA. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si

Ketua Program Studi Psikologi



Muhamad Iqbal Ph.D

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam karya akhir ini :

Judul : Hubungan antara penyesuaian diri dan *self-esteem* pada siswa kelas XI SMK TSP Jakarta

Nama : Yunita Setioroso

NIM : 46108120005

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : Oktober 2013

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan surat keputusan dekan fakultas psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis diperguruan tinggi lain. Semua informasi data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, Oktober 2013



Yunita Setioroso

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Hubungan Antara Penyesuaian Diri dan *Self-Esteem* Pada Siswa Kelas XI SMK TSP Jakarta**”, telah diujikan dalam sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada Tanggal 08 Oktober 2013. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat menyelesaikan program sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 08 Oktober 2013

Pembimbing

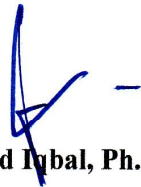


Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D

Mengesahkan

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Ketua Penguji Sidang I



Muhamad Iqbal, Ph.D

Penguji Sidang II



S. Sulistiyono, M.Psi

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kesabaran rahmat dan kasih sayang yang begitu besar sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam mencapai gelar Sarjana Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta. Judul skripsi ini adalah Hubungan antara penyesuaian diri dan *self-esteem* pada siswa kelas XI SMK TSP Jakarta.

Peneliti menyadari bahwa dalam skripsi ini banyak terdapat kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan saran, pendapat, maupun kritik yang berguna untuk penelitian-penelitian selanjutnya. Selama penyusunan skripsi ini, peneliti juga mengalami banyak hambatan dan kendala. Namun semuanya dapat dilalui dengan bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. H. AA. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi beserta dosen dan staf Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku dosen pembimbing atas kesabaran, perhatian, waktu masukan-masukan dan semangat yang diberikan selama membimbing sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
3. Kepala Sekolah, guru, karyawan, dan siswa SMK TSP Jakarta, dan yang lainnya yang tidak dapat peneliti sebutkan namanya satu persatu,

terima kasih atas bantuan dan perhatian yang diberikan selama peneliti menyusun skripsi.

4. Kedua Orang Tua, Suami, Anakku, Adik, Kakak, Saudara dan semuanya yang telah memberikan amanahnya untuk peneliti agar memiliki gelar kesarjanaan, yang Alhamdulillah berkat do'a dan keikhlasannya peneliti dapat mewujudkan impian dancita-cita.

Akhir kata, peneliti berharap agar skripsi ini dapat berguna bagi semua pihak yang terkait.

Jakarta, Oktober 2013

Peneliti



DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian	6
1.3.1. Maksud	6
1.3.2. Tujuan	6
1.4. Manfaat dan Kegunaan Penelitian	6
1.4.1. Manfaat Teoritis	6
1.4.2. Manfaat Praktis	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS	8
2.1. Kajian Pustaka	8
2.1.1. Penyesuaian Diri	8

2.1.1.1. Aspek-aspek Penyesuaian Diri	9
2.1.1.2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri	10
2.1.1.3. Ciri-ciri Penyesuaian Diri	12
2.1.1.4. Karakteristik Penyesuaian Diri.....	12
2.1.1.4.1. Penyesuaian Diri secara positif.....	12
2.1.1.4.2. Penyesuaian Diri yang negatif	13
2.1.2. <i>Self-Esteem</i>	14
2.1.2.1. Dimensi <i>Self-Esteem</i>	15
2.1.2.2. Kategori <i>Self-Esteem</i>	16
2.1.2.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Self-Esteem</i>	18
2.1.3. Teori Remaja.....	19
2.1.3.1. Batasan Masa Remaja	19
2.1.3.2. Karakteristik Masa Remaja	20
2.1.3.3. Empat Konteks Utama Pada Masa Remaja	21
2.1.4. Demografi	23
2.2. Kerangka Pemikiran	24
2.3. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1. Metode	26
3.1.1. Variabel Penelitian.....	26
3.1.2. Definisi Operasional	26

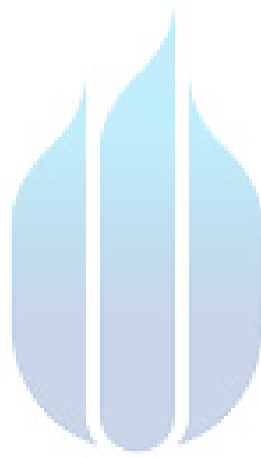
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian	27
3.3. Pengumpulan Data	28
3.4. Kategorisasi Skor Penelitian	34
3.5. Analisis Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN	35
4.1. Persiapan Penelitian	35
4.2. Pelaksanaan Penelitian	35
4.3. Identitas Subjek Penelitian	36
4.4. Uji Validitas	37
4.5. Uji Reliabilitas	37
4.6. Analisis dan Pembahasan Hasil Pengolahan Data	38
4.6.1. Deskripsi Penyesuaian Diri	38
4.6.2. Deskripsi <i>Self-Esteem</i>	39
4.6.3. Hubungan antara Penyesuaian Diri dengan <i>Self-Esteem</i>	40
4.6.4. Perbedaan <i>Self-Esteem</i> pada jenis kelamin	40
4.6.5. Perbedaan Penyesuaian Diri pada jenis kelamin	40
4.7. Analisa dan Pembahasan Hasil Penelitian	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
5.1. Kesimpulan	45
5.2. Diskusi	45
5.3. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint skala penyesuaian diri	29
Tabel 2. Sebaran item uji coba skala penyesuaian diri	30
Tabel 3. Blueprint dan sebaran item skala <i>self-esteem</i>	33
Tabel 4. Rumus statistik kategorisasi skor penelitian	34
Tabel 5. Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin	36
Tabel 6. Perbandingan skala <i>self-esteem</i>	38
Tabel 7. Skor kategorisasi skala penyesuaian diri	39
Tabel 8. Skor kategorisasi skala <i>self-esteem</i>	39

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.2.1 Kerangka pemikiran	25
Bagan 4.7.1 Model penelitian	44



UNIVERSITAS
MERCU BUANA