

ABSTRAK

Olah raga merupakan suatu kegiatan yang dapat memberikan kesehatan dan kesenangan pada manusia. Olah raga merupakan suatu keharusan dari aspek biologis manusia mengembangkan ketahanan yang bersifat menyeluruh, pembentukan keterampilan hidup, keterampilan sosial, keterampilan pikiran, pembentukan perstasi, penghayatan nilai - nilai sportifitas dan nilai - nilai moral dan estetika.

Untuk dapat memenuhi kebutuhan dan tuntutan olah raga tersebut, perancangan interior fitness center ini sangat mengutamakan bentuk dan warna yang akan digunakan pada tempat fitness center tersebut.

Dalam hal ini pengguna Fitness Center dapat merasakan suasana yang energik dan tidak membosankan sewaktu ada di setiap ruang yang di gunakan, gaya tema yang di gunakan pada Fitness Center ini adalah Modern Retro.

