



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**GAMBARAN KONSEP DIRI ORANG TUA YANG TELAH
PENSIUN DAN FAKTOR – FAKTOR YANG
MEMPENGARUHINYA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program
Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Oleh:
Fina Fridayanti
46109010041

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2013**

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Gambaran Konsep Diri Orang Tua Yang Telah Pensiun dan
Faktor – Faktor yang Mempengaruhinya

Nama : Fina Fridayanti

NIM : 46109010041

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 10 September 2013

Pembimbing



Dr. H. A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. H. A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si



Muhammad Iqbal, PhD.

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Gambaran Konsep Diri Orang Tua Yang Telah Pensiun dan Faktor – Faktor yang Mempengaruhinya” telah diajukan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 10 September 2013. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 3 September 2013

Sidang Skripsi


Muhammad Iqbal, PhD

Penguji I


Drs. S. S. Sulistiyono, M.Si

Penguji II


Dr. H.A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si.

Pembimbing

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : Gambaran Konsep Diri Orang Tua Yang Telah Pensiun dan
Faktor – Faktor yang Mempengaruhinya

Nama : Fina Fridayanti

NIM : 46109010041

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 10 September 2013

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang menetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 3 September 2013



Fina Fridayanti

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan waktu yang telah direncanakan. Penulis bersyukur karena skripsi yang berjudul “Gambaran Konsep Diri Orang Tua yang Telah Pensiun dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya” dapat selesai sesuai tepat pada waktu yang telah ditargetkan penulis.

Penulis menyadari pada keterbatasan pengetahuan, pengalaman, dan kemampuan yang dimiliki, tetapi berkat dorongan dari pembimbing dan bantuan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat berhasil disusun. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang dalam kepada :

1. Kedua orangtuaku Ayah dan Ibu. Terima untuk doa, dukungan, motivasi, kasih sayang dan semua yang telah diberikan sampai hari ini. Untuk kakak tersayang, terimakasih selalu mengingatkan penulis untuk berdiri kembali saat sedang terjatuh.
2. Dr. H. A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana dan selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, serta waktunya kepada penulis dengan segala kesabarannya.
3. Drs. S. S. Sulistiyono, M.Si, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Muhammad Iqbal, PhD selaku Ketua Program Studi Psikologi.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah membantu pelaksanaan kegiatan perkuliahan dan administrasi.
6. Untuk 3 subyek saya yang baik hati, terima kasih telah bersedia meluangkan waktu dan bersedia berbagi cerita masa penisiunya dengan penulis.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan ketidak sempurnaan, untuk itu diharapkan kritik dan saran demi peningkatan pengetahuan penulis pada masa yang akan datang. Terima Kasih.

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|------------|
| ABSTRACT | i |
| ABSTRAK | ii |
| PENGESAHAN | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI | iv |
| PERYATAAN | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI | vii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang Penelitian | 1 |
| 1.2. Pembatasan dan Rumusan Masalah | 7 |
| 1.2.1. Pembatasan Masalah | 7 |
| 1.2.2. Rumusan Masalah | 7 |
| 1.3. Tujuan Penelitian | 8 |
| 1.4. Manfaat Penelitian | 8 |
| 1.4.1. Manfaat Praktis | 8 |
| 1.4.2. Manfaat Khusus | 9 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA | 10 |
| 2.1. Konsep Diri | 10 |
| 2.1.1. Pengertian Konsep Diri | 10 |
| 2.1.2. Komponen Konsep Diri | 12 |
| 2.1.3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri | 13 |
| 2.1.4. Jenis-Jenis Konsep Diri | 15 |
| 2.2. Dewasa Akhir | 18 |
| 2.2.1. Pengertian Dewas Akhir | 18 |
| 2.2.2. Perkembangan Fisik | 19 |
| 2.2.3. Perkembangan Kognitif | 20 |
| 2.2.4. Perkembangan Psikososial | 21 |
| 2.3. Pensiun | 23 |
| 2.3.1. Pengertian Pensiun | 23 |

| | |
|---|-----------|
| 2.3.2. Fase-Fase Pensiun | 24 |
| 2.4. Penelitian Terdahulu | 27 |
| 2.5. Kerangka Pemikiran | 28 |
| 2.5.1. Skema Pemikiran | 30 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 31 |
| 3.1. Pendekatan Kualitatif | 31 |
| 3.2. Metode Pengumpulan Data | 32 |
| 3.2.1. Wawancara | 32 |
| 3.2.2. Observasi | 33 |
| 3.3. Subjek Penelitian | 34 |
| 3.3.1. Teknik Pemilihan Subjek | 35 |
| 3.3.2. Jumlah Subjek | 35 |
| 3.3.3. Karakteristik Subjek Penelitian | 35 |
| 3.4. Alat Pengumpulan Data | 36 |
| 3.5. Prosedur Penelitian | 38 |
| 3.5.1. Persiapan Pemilihan | 38 |
| 3.5.2. Pelaksanaan Penelitian | 38 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 39 |
| 4.1. Gambaran Umum Subjek Penelitian | 39 |
| 4.2. Gambaran dan Analisis Subjek H | 40 |
| 4.2.1. Gambaran Umum Subjek H | 40 |
| 4.2.2. Hasil Observasi Subjek H | 41 |
| 4.2.3. Gambaran Konsep Diri Subjek H | 43 |
| 4.2.4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri H .. | 47 |
| 4.2.5. Analisis Kasus dan Teori | 53 |
| 4.3. Gambaran dan Analisis Subjek ES | 56 |
| 4.3.1. Gambaran Umum Subjek ES | 56 |
| 4.3.2. Hasil Observasi Subjek ES | 57 |
| 4.3.3. Gambaran Konsep Diri Subjek ES | 59 |
| 4.3.4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri ES | 63 |
| 4.3.5. Analisis Kasus dan Teori | 66 |

| | |
|--|------------|
| 4.4. Gambaran dan Analisis Subjek L | 68 |
| 4.4.1. Gambaran Umum Subjek L | 69 |
| 4.4.2. Hasil Observasi Subjek L | 69 |
| 4.4.3. Gambaran Konsep Diri Subjek L | 70 |
| 4.4.4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri L ... | 76 |
| 4.4.5. Analisis Kasus dan Teori | 82 |
| 4.5. Analisis Antar Kasus Tiap Subjek Penelitian | 83 |
| 4.5.1. Dimensi Konsep Diri | 84 |
| 4.5.2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri | 88 |
| 4.5.3. Jenis-Jenis Konsep Diri | 92 |
| BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN | 94 |
| 5.1. Kesimpulan | 94 |
| 5.2. Diskusi | 96 |
| 5.3. Saran | 97 |
| 5.3.1. Saran Untuk Penelitian Selanjutnya | 97 |
| 5.3.2. Saran Untuk Para Subjek | 98 |
| DAFTAR PUSTAKA | x |
| LAMPIRAN | xii |