



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

***POST TRAUMATIC STRESS DISORDER* PADA REMAJA
YANG PERNAH MENGALAMI PERKOSAAN**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pada
Program Psikologi**

UNIVERSITAS
Oleh :
MERCU BUANA
Faizal Dwi Cahyo

46109010056

UNIVERSITAS MERCU BUANA

FAKULTAS PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

2013

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : *Post Traumatic Stress Disorder* Pada Remaja Yang Pernah Mengalami Perkosaan

Nama : Faizal Dwi Cahyo

NIM : 46109010056

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 23 Agustus 2013

Pembimbing



Dra. Nunnie Ratna Widagdo, MM.Psi.

UNIVERSITAS

Mengesahkan

MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi



Dr. H. A.A.Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si.

Ketua Program Studi Psikologi



Muhammad Iqbal, PhD.

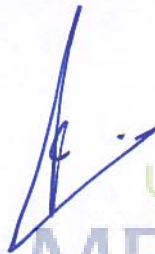
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “*Post Traumatic Stress Disorder* Pada Remaja Yang Pernah Mengalami Perkosaan”, telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada 23 Agustus 2013. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 29 Agustus 2013

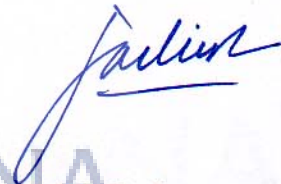
Sidang Skripsi

Penguji I



Muhammad Iqbal, Ph.D.

Penguji II



Drs. S.S. Sulistiyono, M.Si.

Pembimbing



Dra. Nunnie Ratna Widagdo, MM.Psi.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : ***Post Traumatic Stress Disorder* Pada Remaja Yang Pernah Mengalami Perkosaan**

Nama : Faizal Dwi Cahyo

NIM : 46109010056

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 23 Agustus 2013

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang menetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 23 Agustus 2013



Faizal Dwi Cahyo

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karuni-NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “*Post Traumatic Stress Disorder* Pada Remaja Yang Pernah Mengalami Perkosaan”. Penulis menyadari keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari berbagai macam pihak. Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dra. Nunnie Ratna Widagdo, MM, Psi selaku dosen pembimbing, atas bimbingan, pengesahan serta dukungan yang berarti kepada peneliti selama penyusunan skripsi.
2. Bapak Drs. S.S Sulistiyono, M.Si., Bapak Muhammad Iqbal, PhD dan Bapak Dr. Antonius D.R. Manurung, M.Si. selaku dosen penguji yang telah memberikan berbagai masukan untuk perbaikan skripsi ini.
3. Bapak Rah Madya Handaya M.Psi yang telah memberikan masukan akan subyek dalam skripsi ini.
4. Bapak, Ibu, Kakak, dan Adek yang selalu memberikan dukungan dan serta doa yang selalu menyertai penulis.
5. Seluruh teman-teman Psikologi Mercu Buana Angkatan 2009 yang telah membantu serta menemani penulis dan seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, saya berharap semoga seluruh kebaikan dan bantuan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang berlipat ganda oleh Allah SWT dan skripsi ini dapat bermanfaat bagi siapapun yang membacanya.

Jakarta, 23 Agustus 2013



Faizal Dwi Cahyo

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	iv
PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	
DAFTAR TABEL	
Tabel 2.1 Karakteristik remaja	24
Tabel 4.1 Gambaran Umum Subyek Penelitian	39
Tabel 4.2 Analisa Antar Subyek	63
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat dan Kegunaan Penelitian	7
1.4.1 Teoritis	7
1.4.2 Praktis	7
BAB I KAJIAN PUSTAKA DAN PARADIGMA BERPIKIR	
2.1 Kajian Pustaka	8
2.2 Post Traumatic Stress Disorder (PTSD)	8
2.2.1 Pengertian Post Traumatic Stress Disorder (PTSD)	8

2.2.2	Gejala Post Traumatic Stress Disorder (PTSD).....	9
2.2.3	Sebab-sebab terjadinya Post Traumatic Stress Disorder (PTSD).....	13
2.3	Perkosaan.....	16
2.3.1	Pengertian Perkosaan.....	16
2.3.2	Jenis-Jenis Perkosaan.....	17
2.3.3	Faktor dan Dampak Perkosaan.....	20
2.4	Remaja.....	22
2.4.1	Pengertian Remaja.....	22
2.4.2	Karakteristik Remaja.....	23
2.4.3	Tahap dan Tugas Perkembangan Remaja.....	26
2.5	Paradigma Berpikir.....	30
BAB III METODE PENELITIAN		
3.1	Metode Penelitian.....	31
3.2	Subyek Penelitian.....	32
3.2.1	Karakteristik Subyek.....	32
3.2.2	Teknik Pengambilan Subyek.....	32
3.3	Metode Pengumpulan Data.....	33
3.3.1	Wawancara.....	33
3.3.2	Observasi.....	34
3.4	Alat Bantu Penelitian.....	36
3.5	Triangulasi Penelitian.....	36
3.6	Prosedur Penelitian.....	37

3.6.1	Persiapan Penelitian.....	37
3.6.2	Pelaksanaan Penelitian.....	37
3.7	Teknik Analisis Data.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN, ANALISIS DAN PEMBAHASAN		
4.1	Gambaran Diri dan Observasi.....	40
4.1.1	Gambaran Diri dan Observasi Subyek MD.....	40
4.1.1.1	Gambaran Fisik.....	40
4.1.1.2	Penampilan subyek.....	40
4.1.1.3	Tingkah laku dan hal-hal khusus saat wawancara.....	41
4.1.1.4	Setting waktu dan tempat.....	41
4.1.2	Gambaran Diri dan Observasi Subyek BM.....	41
4.1.2.1	Gambaran Fisik.....	41
4.1.2.2	Penampilan subyek.....	42
4.1.2.3	Tingkah laku dan hal-hal khusus saat wawancara.....	42
4.1.2.4	Setting waktu dan tempat.....	42
4.2	Kasus Subyek MD.....	43
4.2.1	Gambaran Kasus Perkosaan Pada MD.....	43
4.2.2	Gejala PTSD yang muncul pada subyek MD.....	44
4.2.3	Usaha subyek MD dalam mengatasi trauma.....	49
4.2.4	Analisa kasus dan teori subyek MD.....	50
4.3	Kasus Subyek BM.....	52

4.3.1	Gambaran Kasus Perkosaan Pada BM.....	52
4.3.2	Gejala PTSD yang muncul pada subyek BM.....	54
4.3.3	Usaha subyek BM dalam mengatasi trauma	57
4.3.4	Analisa kasus dan teori subyek BM.....	58
4.4	Analisa Antar Kasus Subyek MD dan Subyek BM...	60

BAB V KESIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN

5.1	Kesimpulan.....	65
5.3	Saran	66
5.3.1.	Saran Untuk Penelitian Selanjutnya.....	66
5.3.2.	Saran Praktis.....	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN



UNIVERSITAS
MERCU BUANA