

**RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND OPTIMISM TOWARD
STUDENTS UNIVERSITY MERCU BUANA IN WRITING THESIS**

RIZA NOVIKA SARI

ABSTRACT

The research is aimed to determine whether the relationship is between social support and optimism on UMB psychology students. The subjects of consisted in the study are 21 men and 39 women. The collecting of data is using a scale of social support which based on forms of social support from Cobb and Cohen and the optimism scale is based on aspects of Seligman's optimism.

The social support scale has a validity between 0.907 to 0.912 and a reliability has 0.913. The optimism scale of validity value is 0.811 to 0.827, with the reliability is 0.829 reliable. The base of analysis data values obtained $(r) = 0.085$ and the value of $(p) = 0.520$ by Product Moment and it indicates no significant of relationship between social support and optimism.

Keywords: Thesis, Social Support and Optimism



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN OPTIMISME PADA
MAHASISWA PSIKOLOGI UNIVERSITAS MERCU BUANA DALAM
MENYUSUN SKRIPSI**

RIZA NOVIKA SARI

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara dukungan sosial dan optimisme pada mahasiswa psikologi UMB. Subjek dalam penelitian terdiri dari 21 laki-laki dan 39 perempuan. Pengumpulan data menggunakan skala dukungan sosial dibuat berdasarkan bentuk-bentuk dukungan sosial dari Cobb dan Cohen dan skala optimisme yang disusun berdasarkan aspek-aspek optimisme dari Seligman.

Skala dukungan sosial memiliki validitas antara 0,907 – 0,912 dan reliabilitas 0,913 sedangkan skala optimisme memiliki nilai validitas dari 0,811 – 0,827 dengan reliabilitas 0,829. Dari analisis data dengan *Product Moment* diperoleh nilai $(r) = 0,085$ dan nilai $(p) = 0,520$ menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dan optimisme.

Kata Kunci: Skripsi, Dukungan Sosial, dan Optimisme



UNIVERSITAS
MERCU BUANA