



**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN OPTIMISME PADA  
MAHASISWA PSIKOLOGI UMB DALAM MENYUSUN SKRIPSI**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana  
(S1) Pada Program Studi Psikologi**

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA  
Oleh:  
RIZA NOVIKA SARI

**46109010045**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**2013**


## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI


Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Optimisme Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Mercu Buana Dalam Menyusun Skripsi”, telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada 27 Agustus 2013. Skripsi ini telah diterima sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 29 Agustus 2013

Sidang Skripsi

  
Dra. Nunie Widagdo, MM  
Penguji I

  
Istiqomah M.Si  
Penguji II

  
Drs. S. S. Sulistiyono, M.Si  
Pembimbing

## PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Optimisme Pada Mahasiswa  
Psikologi Universitas Mercu Buana Dalam Menyelesaikan Skripsi

Nama : Riza Novika Sari

NIM : 46109010045

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 29 Agustus 2013



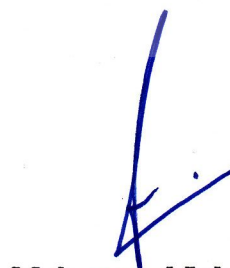
**Drs. S.S. Sulistiyono, M.si**  
Pembimbing

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA  
Mengesahkan



**Dr. H. A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si.**

Dekan Fakultas Psikologi



**Muhammad Iqbal, Ph.D**

Ketua Program Studi

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Optimisme Pada Mahasiswa Psikologi UMB Dalam Menyelesaikan Skripsi

Nama : Riza Novika Sari

NIM : 46109010045

Program : Program Studi Psikologi

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 29 Agustus 2013

  
METERAI  
TEMPER  
PAJAK MENDAPATKAN RANGSANG  
TGL  
20  
D1C37ABF758520789  
ENAM RIBU RUPIAH  
6000 DJP  
Riza Novika Sari

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr. wb

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT atas segala karuni-Nya yang berlimpah sehingga penulis mampu menyelesaikan dengan baik penelitian yang berjudul **“Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Optimisme Pada Mahasiswa Psikologi UMB Dalam Menyusun Skripsi”**. Skripsi ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan program studi Strata-1 (S1) Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Penulis menyadari bahwa terwujudnya tulisan ini, tentu saja tidak terlepas dari berbagai pihak yang telah begitu besar mendukung, membimbing penulis baik pikiran, ide, tenaga, maupun waktu. Maka penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

- Kedua orang tua yang tiada henti memberikan kasih sayang, dukungan baik finansial maupun emosional, memberikan begitu banyak pengalaman mengenai kehidupan, menjadi teman terbaik dalam hidupku.
- Dr. H. A. A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
- Dr. S. S. Sulistiyo, M.Si selaku wakil dekan dan dosen pembimbing yang telah memberikan waktu, motivasi, masukan bagi penulis.
- Istiqomah M.Si dan Dra. Nunie Widagdo, MM selaku dosen penguji skripsi.
- Seluruh dosen fakultas psikologi yang banyak memberikan ilmu dan pengalaman untuk kehidupan sehari-hari dan seluruh staf fakultas psikologi UMB yang banyak membantu.

Jakarta, 29 Agustus 2013

Riza Novika Sari

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRACT</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I: PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Kegunaan Penelitian .....	5
<b>BAB II: KAJIAN TEORITIS</b>	
2.1 Optimisme	
2.1.1 Definisi Optimisme .....	6
2.1.2 Optimistic Bias .....	7
2.1.3 Aspek-aspek Optimisme .....	8
2.1.4 Ciri-ciri Optimisme .....	9
2.1.5 Faktor Yang Mempengaruhi Optimisme .....	10

2.2	Definisi Skripsi .....	9
2.3	Dukungan Sosial	
2.3.1	Definisi Dukungan Sosial .....	13
2.3.2	Bentuk-bentuk Dukungan Sosial .....	14
2.3.3	Sumber-sumber Dukungan Sosial .....	16
2.3.4	Faktor-faktor Dukungan Sosial .....	17
2.4	Kerangka Berpikir .....	18
2.5	Hipotesis Penelitian .....	20

### **BAB III: METODE PENELITIAN**

3.1	Jenis Penelitian .....	21
3.2	Variabel Penelitian	
3.2.1	Definisi Variabel .....	21
3.2.2	Definisi Operasional Variabel .....	22
3.3	Populasi dan Sampel	
3.3.1	Populasi .....	22
3.3.2	Sampel .....	23
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel .....	23
3.4	Metode Pengumpulan Data .....	23
3.5	Instrumen Penelitian	
3.5.1	Alat Ukur Penelitian .....	24
3.5.2	Skala Dukungan Sosial .....	24
3.5.3	Skala Optimisme .....	26

3.5.4	Teknik Analisis Data ...	27
3.6	Analisa Data .....	28

#### **BAB IV: HASIL PENELITIAN**

4.1	Persiapan Penelitian	
4.1.1	Pelaksanaan Penelitian .....	30
4.1.2	Gambaran Umum Subjek .....	31
4.2	Uji Instrumen	
4.2.1	Uji Validitas Dukungan Sosial .....	31
4.2.2	Uji Validitas Optimisme.....	32
4.2.3	Uji Reliabilitas Dukungan Sosial dan Optimisme .....	32
4.3	Nilai Harapan Dukungan Sosial dan Optimisme .....	32
4.4	Analisis Tingkat Dukungan Sosial dan Optimisme	
4.4.1	Tingkat Dukungan Sosial .....	34
4.4.2	Tingkat Optimisme .....	34
4.5	Uji Normalitas.....	35
4.6	Uji Korelasi .....	36
4.7	Pembahasan .....	36

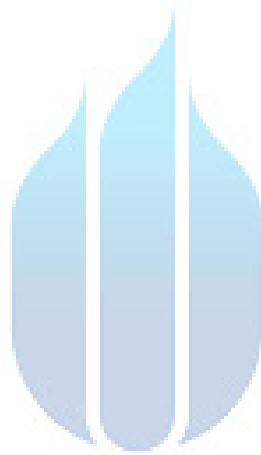
#### **BAB V: PENUTUP**

5.1	Kesimpulan .....	37
5.2	Diskusi .....	37
5.3	Saran .....	38



**DAFTAR PUSTAKA ..... 40**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Jumlah Populasi Mahasiswa UMB Semester Akhir .....	22
Tabel 3.2	Penilaian Skala <i>Likert</i> .....	24
Tabel 3.3	<i>Blue Print</i> Dukungan Sosial .....	25
Tabel 3.4	<i>Blue Print</i> Optimisme .....	36
Tabel 4.1	Gambaran Umum Subjek .....	31
Tabel 4.2	Nilai Harapan Dukungan Sosial .....	33
Tabel 4.3	Nilai Harapan Optimisme .....	33
Tabel 4.4	Kategorisasi Dukungan Sosial .....	34
Tabel 4.5	Kategorisasi Optimisme .....	35