

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN KECEMASAN PADA IBU  
MASA MENOPAUSE DI KECAMATAN GROGOL PETAMBURAN  
JAKARTA BARAT**

**Nita Fauziah**

**ABSTRACT**

Menopause adalah suatu masa berakhirnya reproduksi wanita yang disebabkan berkurangnya hormon estrogen dan progesteron yang ditandai dengan berhentinya haid. Pada masa menopause terjadi perubahan-perubahan fisik dan psikologis yang menimbulkan stres tersendiri bagi ibu masa menopause, jika ibu tidak dapat beradaptasi, kondisi stress tersebut akan menyebabkan kecemasan.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi konsep diri ibu masa menopause, kecemasan ibu masa menopause, dan hubungan antara konsep diri dan kecemasan pada ibu masa menopause. Responden berjumlah 70 orang ibu menopause yang berdomisili di Kecamatan Grogol Petamburan. Proses pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuesioner. Uji korelasi yang digunakan adalah *product moment pearson's r*.

Hasil penelitian menunjukkan adanya korelasi yang signifikan antara konsep diri dan kecemasan pada ibu masa menopause ( $r=-0,482$ ) ( $p=0,00$ ).

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara konsep diri dengan tingkat kecemasan ibu masa menopause. Oleh karena itu diperlukan perhatian khusus pada ibu masa menopause, bukan hanya pada masalah fisiknya saja, tetapi juga masalah psikologis. Pendidikan diperlukan bagi ibu menopause agar mempunyai pengetahuan yang cukup tentang menopause, agar ibu dapat menilai tentang dirinya dengan baik sehingga ibu dapat beradaptasi dengan segala kondisi yang terjadi pada masa menopause, dan dapat menghindari kecemasan.

**Kata Kunci: Konsep Diri, Kecemasan, Menopause.**

**RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONCEPT WITH MENOPAUSE THE  
MOTHER OF ANXIETY LEVEL IN DISTRICT WEST JAKARTA  
GROGOL PETAMBURAN**

**Nita Fauziah**

**ABSTRACT**

*Menopause is a time due to the end of female reproductive hormones estrogen and progesterone decrease is characterized by cessation of menstruation. At menopause changes occur that cause physical and psychological stress itself for menopause mother, if the mother is not able to adapt, stressful conditions will cause anxiety.*

*The purpose of this study was to identify maternal self-concept menopause, menopause maternal anxiety levels, and the relationship between self-concept and anxiety levels of maternal menopause. Respondents were 70 people who live in menopausal mother at Grogol Petamburan. The process of data collection is done by filling out the questionnaire. Correlation test used was product moment pearson's r.*

*The results showed a significant correlation between self-concept and level of maternal anxiety menopause ( $r = -0.482$ ) ( $p = 0.00$ ).*

*From these results it can be concluded that there is a significant relationship between self-concept and anxiety levels of maternal menopause. Therefore required special attention to maternal menopause, not only the physical problems but also psychological problems. Education is needed for menopausal mother in order to have enough knowledge about menopause, so that the mother can judge about himself so well that she can adapt to any conditions that occur during menopause, and can avoid the anxiety.*

*Keyword: Self-Concept, Anxiety, Menopause.*