



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN
KECEMASAN PADA IBU MASA MENOPAUSE DI
KECAMATAN GROGOL PETAMBURAN
JAKARTA BARAT**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program
Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi

MERCU BUANA

NITA FAUZIAH

46109010043

UNIVERSITAS MERCU BUANA

FAKULTAS PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

2013

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : **Hubungan antara Konsep Diri dan Kecemasan pada Ibu Masa Menopause di Kecamatan Grogol Petamburan Jakarta Barat**

Nama : Nita Fauziah

NIM : 46109010043

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 26 Agustus 2013

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 26 Agustus 2013

Nita fauziah



PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : **Hubungan Antara Konsep Diri dan Kecemasan pada Ibu Masa Menopause Di Kecamatan Grogol Petamburan Jakarta barat**

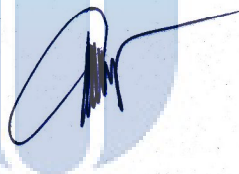
Nama : Nita Fauziah

NIM : 46109010043

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 26 Agustus 2013

Pembimbing




Dr. Antonius D.R. Manurung, M. Si.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. H. A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M. Si.



Muhammad Iqbal, Ph.D

PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN KECEMASAN PADA IBU MASA MENOPAUSE” telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 26 Agustus 2013. Skripsi inikologi telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 26 Agustus 2013



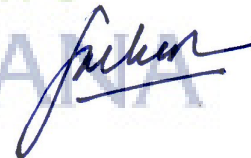
Sidang Skripsi

Penguji I

Penguji II

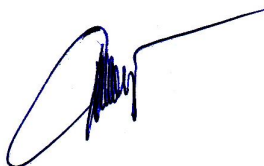


Dr.H.A.A.Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si



Drs.S.S.Sulistivono M.Si

Pembimbing



Dr.Antonius D.R.Manurung, M.Si

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

- (1) Dr. H. A.A.Anwar Prabu Mangkunegara, M. Si, selaku dekan Fakultas Psikologi, dan Bapak Dr. Antonius D.R. Manurung, M. Si, selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan arahan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
- (2) Bapak/ibu dosen Fakultas Psikologi dan seluruh stafnya yang telah memberikan ilmunya yang sangat melimpah dan berguna bagi penulis untuk tugas dan tanggung jawab.
- (3) Kedua orang tuaku tercinta yang dengan tulus memberikan dorongan dan mendoakan serta kasih sayangnya kepada penulis secara moril maupun materil, yang senantiasa menyertai dalam setiap langkah penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan lancar dan keluargaku yang telah memberikan dukungan dengan caranya masing-masing.
- (4) Wulan S.Virgita Irham yang selalu menyediakan waktunya untuk membantu peneliti dalam mengerjakan penelitiannya, dan para sahabatku di Fakultas Psikologi angkatan 2009 yang telah memberikan sebuah kisah klasik yang tidak pernah terlupakan selama studi di Universitas Mercu Buana.

Akhir kata, saya berharap Allah berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dan dengan segala kelebihan dan kekurangannya pada skripsi ini diharapkan dapat memberikan sumbangan ilmu khususnya bagi jurusan psikologi dan semua pihak yang bersangkutan.

Jakarta, 26 Agustus 2013

Nita Fauziah

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	iv
PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Sistematika Penulisan.....	10
BAB II KAJIAN TEORI	12
A. Menopause	12
1. Definisi Menopause	12
2. Fisiologis Menopause	13
3. Perubahan Fisik Wanita Menopause	13
4. Perubahan Psikologis Wanita Menopause	15
B. Kecemasan	16
1. Definisi Kecemasan	16

2. Faktor Predisposisi	17
3. Faktor Presipitasi	19
4. Tingkat Kecemasan	19
5. Respon Terhadap Kecemasan	21
6. Gejala Kecemasan	23
C. Konsep Diri	24
1. Definisi Konsep Diri	24
2. Aspek-aspek Konsep Diri	25
3. Pengaruh Konsep Diri terhadap Perilaku Individu.....	27
D. Kerangka Berpikir	30
E. Hipotesis Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Obyek Penelitian	30
B. Metode Penelitian	30
1. Desain Penelitian	30
2. Variabel Penelitian dan Operasional Variabel	31
3. Populasi dan Sampel	32
a. Populasi	32
b. Sampel	33
4. Metode Pengumpulan Data	34
5. Validitas dan reliabilitas	38
a. Validitas	38
b. Reliabilitas	39

6. Teknik Analisa Data	40
7. Jadwal Penelitian	41
a. Tahap Persiapan	41
b. Waktu dan Tempat Penelitian	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Gambaran Umum Subyek	43
B. Deskripsi Subyek Penelitian	44
C. Hasil Uji Validitas	44
1. Uji Validitas Skala Konsep Diri	46
2. Uji Validitas Skala Kecemasan	46
D. Hasil Uji Reliabilitas	47
1. Hasil Uji Reliabilitas Skala Konsep Diri	47
2. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kecemasan	48
E. Analisis Deskriptif	48
F. Uji Normalitas Data	49
G. Hasil Uji Hipotesis	50
H. Analisis dan Hasil Pembahasan Penelitian	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Tabel Teknik Penilaian Jawaban Skala Likert Konsep Diri MasaMenopause	35
Tabel 3.2.	Tabel Teknik Penilaian Jawaban Skala Likert Tingkat Kecemasan Masa Menopause	35
Tabel 3.3.	Tabel Blue Print Konsep Diri Masa Menopause	36
Tabel 3.4.	Tabel Blue Print Kecemasan Masa Menopause	37
Tabel 4.1.	Tabel Usia	43
Tabel 4.2.	Tabel Distribusi Item pada Skala Konsep Diri	45
Tabel 4.3.	Tabel Distribusi Item pada Skala Kecemasan	46
Tabel 4.4.	Tabel Kategorisasi Skor Konsep Diri	49
Tabel 4.5.	Tabel Kategorisasi Skor Kecemasan	49