



**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* (CITRA TUBUH)
DENGAN KEPERCAYAAN DIRI REMAJA PUTRI**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pada

Program Studi Psikologi

Oleh :

**UNIVERSITAS
MADE DWI CAHYANINGRUM
MERCU BUANA**

NIM : 46108010017

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2013**

PERNYATAAN

Saya yang bertanda-tangan di bawah ini, menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : Hubungan Antara *Body Image* (Citra Tubuh) Dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri

Nama : Made Dwi Cahyaningrum

NIM : 46108010017

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 28 Agustus 2013

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

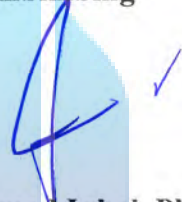
Jakarta, 28 Agustus 2013



Made Dwi Cahyaningrum

PENGESAHAN SKRIPSI

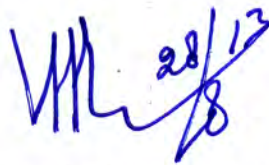
Judul : Hubungan Antara *Body Image* (Citra Tubuh) Dengan
Kepercayaan Diri Remaja Putri
Nama : Made Dwi Cahyaningrum
NIM : 46108010017
Program : Program Studi Psikologi
Tanggal : 23 Agustus 2013

Pembimbing

Muhammad Iqbal, Phd

UNIVERSITAS
Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi


28/8

Dr. A. A. Anwar Prabu mangkunegara, M.Si



Muhammad Iqbal, Phd

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Body Image* (Citra Tubuh) Dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri”, telah diujikan sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada _____. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi psikologi.

Jakarta, Agustus 2013

Sidang Skripsi


Drs. S.S Sulistiyono, M.Si

Ketua Dewan Sidang/Penguji I


Dra. Nunnie R. Widagdo, Psi. MM

Penguji II


Muhammad Iqbal, Phd

Pembimbing

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis sampaikan kehadiran Ida Sang Hyang Widhi Wasa yang telah memberikan kasih sayang dan kekuatan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini tepat pada waktunya. Adapun penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat guna mencapai gelar sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, semua tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis berkeinginan untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua orangtuaku, Mama (Karti) dan Bapak (Made Agustina) tercinta yang telah memberikan kasih sayang sepenuhnya untukku. Suamiku tersayang (I.G Made Tresno W) yang selalu ada dalam memberikan perhatian dan kasih sayangnya serta adik dan kakakku (Wiwik & Eka), juga bapak dan ibu mertua (Bapak I.G Ketut Sunadia & Ibu Nyoman Parwati) yang selalu memberikan kekuatan untuk terus maju, yang telah meluangkan waktunya untuk selalu mendukung dan memotivasi penulis untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini dan asisten rumah tanggaku (Mba Juju & Mba Siti) yang selalu menyemangatiku.
2. Muhammad Iqbal, Ph.D selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, sekaligus Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan pikirannya untuk membimbing penulis.
3. Dekan, seluruh dosen dan seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

4. Seluruh teman-temanku di kampus serta rekan-rekan mahasiswa Psikologi angkatan 2008 yang karena adanya keterbatasan, tidak dapat disebutkan satu per satu. Terima kasih atas dukungan semangatnya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
5. Seluruh siswi SMK Telkom Sandy Putra Jakarta yang telah bersedia menjadi responden pada penelitian ini.
6. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini dan karena keterbatasan penulis tidak dapat menyebutkan satu persatu.

Jakarta, Agustus 2013



(MADE DWI CAHYANINGRUM)

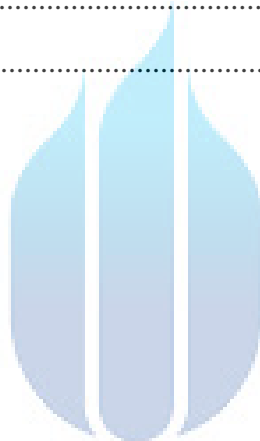
UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1. Manfaat Teoritis	7
1.4.2. Manfaat Praktis	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Kepercayaan Diri	8
2.1.1. Pengertian Kepercayaan Diri	8
2.1.2. Karakteristik atau Ciri-ciri Kepercayaan Diri	10
2.1.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri	11
2.1.4. Dimensi-Dimensi Kepercayaan Diri	13
2.2. Citra Tubuh	15
2.2.1. Pengertian Citra Tubuh	15
2.2.2. Komponen <i>Body image</i> (Citra Tubuh)	16
2.2.3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Body Image</i>	17

2.3. Remaja.....	19
2.3.1. Pengertian remaja.....	19
2.3.2. Ciri-ciri Remaja.....	20
2.3.3. Tugas Perkembangan Remaja.....	23
2.3.4. Faktor-faktor yang mempengaruhi perkembangan remaja	24
2.4. Penelitian tentang hubungan antara <i>body image</i> (citra tubuh)	
dengan kepercayaan diri remaja Putri	25
2.5. Hipotesis.....	27
BAB III. METODE PENELITIAN	28
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	28
3.2. Definisi Operasional Penelitian.....	28
a). <i>Body Image</i>	28
b). Kepercayaan Diri	29
3.3. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel	29
3.3.1. Populasi	29
3.3.2. Sampel.....	30
3.4. Alat Ukur Penelitian.....	31
3.4.1. Skala <i>Body Image</i>	31
3.4.2. Skala Kepercayaan diri	32
3.5. Uji Kualitas Instrument	33
3.5.1. Validitas	33
3.5.2. Reliabilitas.....	34
3.6. Pengolahan Hasil.....	35
3.6.1. Uji Instrumen Penelitian	36
3.6.2. Korelasi Antar Faktor.....	39
3.6.3. Uji Reliabilitas Insttrumen	41
3.7. Metode Analisa Data.....	44
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	46

4.1. Deskripsi Hasil Penelitian	46
4.1.1. Gambaran Demografi	46
4.1.2. Analisa Deskriptif	47
4.1.3. Uji Signifikansi	49
4.2. Pembahasan.....	50
BAB V PENUTUP	51
5.1. Kesimpulan	51
5.2. Diskusi	51
5.3. Saran-Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN-LAMPIRAN	



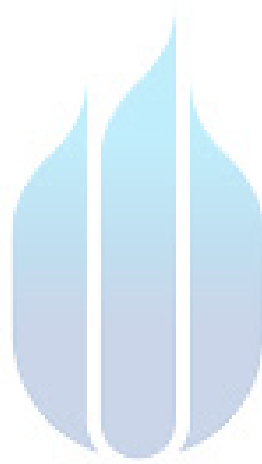
UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Alat Ukur	33
Tabel 3.2 Cetak Biru Skala <i>Body Image</i>	34
Tabel 3.3 Cetak Biru Skala Kepercayaan Diri	34
Tabel 3.4 Tabel Hasil Uji Validitas Item Skala <i>Body Image</i>	35
Tabel 3.5 Tabel Hasil Uji Validitas Item Skala Kepercayaan Diri	37
Tabel 3.6 Tabel Korelasi Antar Faktor Skala <i>Body Image</i>	38
Tabel 3.7 Tabel Korelasi Antar Faktor Skala Kepercayaan Diri	39
Tabel 3.8 Uji Reliabilitas <i>Body Image</i> (X).....	40
Tabel 3.9 Uji Reliabilitas Kepercayaan Diri (Y).....	42
Tabel 4.1 Usia	45
Tabel 4.2 Usia	46
Tabel 4.3 Correlations	47

DAFTAR LAMPIRAN

1. Daftar Kepustakaan
2. Daftar Pertanyaan
3. Tabel *Coding Sheet*
4. Hasil SPSS
5. Surat Keterangan



UNIVERSITAS
MERCU BUANA