

GAMBARAN KOPING DAN PENYESUAIAN DIRI ORANG TUA TUNGGAL WANITA DEWASA MADYA

Desi Novianti

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk, mendeskripsikan gambaran coping dan penyesuaian diri wanita dewasa madya sebagai orang tua tunggal. Subjek yang diteliti adalah wanita dewasa madya yang memiliki peran ganda sebagai orang tua tunggal. Melalui pendekatan kualitatif ditemukan bahwa 3 subjek penelitian memiliki kesamaan sumber stres ketika pasangan pergi, stressor tersebut adalah keuangan, mendidik anak, kesepian. Pada proses penyesuaian diri yang dijalani menyimpulkan bahwa dukungan sosial mempengaruhi individu dalam melakukan proses penyesuaian diri. 1 dari 3 subjek memiliki kematangan berfikir hingga mampu mempengaruhi kesiapan diri individu dalam proses penyesuaian diri. Temuan dari penelitian ini mengindikasikan bahwa kesiapan diri dalam menghadapi peran orang tua tunggal tidak lantas timbul meskipun seorang individu telah mengetahui akan memiliki peran tersebut.

Kata Kunci : *Koping, Penyesuaian Diri, Orang Tua Tunggal Wanita, Dewasa Madya*

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

THE PICTURE OF COPING AND ADJUSTMENT OF MIDDLE ADULTHOOD WOMAN SINGLE PARENT

Desi Novianti

ABSTRACT

The study was meant to describe the profile and adaptations by middle adulthood woman single parents. Addressed subjects are adulthood woman who have double role as single parent and family provider. Using quality method found that all three subjects has similar stress sources when the man of the family gone. The sources are financial, children education, and loneliness. As for the adaptation study, conclude that social supports influenced the person during this process. One of three subjects has more maturity that put her more ready during the process. The finding of this study indicates that self-readiness of being a single parent does not automatically appear; even though an individual is aware that she is going to be one.

Keyword : Coping, Self Adjustment, Single Parent, Middle Aged Woman.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA