

ABSTRAK

Dalam penelitian ini penulis mengambil judul "Pengaruh Stres Kerja Dan Motivasi Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT Midi Utama Indonesia". Tujuan dari penelitian yang dilakukan penulis adalah untuk mengetahui tanggapan karyawan mengenai stres kerja, motivasi dan kinerja karyawan PT Midi Utama Indonesia, serta mengetahui pengaruh stres kerja dan motivasi terhadap kinerja karyawan PT Midi Utama Indonesia.

Dari hasil penelitian bahwa tanggapan sebagian besar responden terhadap pelaksanaan stres kerja dapat dikatakan baik atau setuju dan tanggapan terhadap motivasi dapat dikatakan baik atau setuju serta tanggapan terhadap kinerja karyawan PT Midi Utama Indonesia dapat dikatakan baik atau setuju.

Variabel stres kerja dengan kinerja karyawan memiliki hubungan kuat dan positif yang ditunjukkan dengan nilai R square 0.751, antara variabel motivasi dengan kinerja karyawan yaitu sebesar 0.866, maka dapat disimpulkan bahwa besarnya hubungan antara motivasi dan kinerja karyawan menunjukkan hubungan yang sangat kuat dan positif (searah).

Secara parsial ada pengaruh signifikan antara stres kerja terhadap kinerja karyawan dan secara parsial ada pengaruh signifikan antara motivasi terhadap kinerja karyawan. Ada pengaruh secara simultan antara stres kerja dan motivasi terhadap kinerja karyawan. Besarnya pengaruh stres kerja dan motivasi terhadap kinerja karyawan karyawan PT Midi Utama Indonesia adalah sebesar 81.5%, artinya kinerja karyawan karyawan dipengaruhi oleh stres kerja dan motivasi sebesar 81.5%, sedangkan sisanya sebesar 18.57% dipengaruhi oleh faktor-faktor lainnya yang tidak termasuk dalam penelitian ini, misalnya: kedisiplinan, pendidikan dan pelatihan, kepemimpinan, lingkungan kerja, budaya kerja dan lain-lainnya.

Kata kunci: Stres Kerja, Motivasi, dan Kinerja Karyawan