HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DAN KECEMASAN ISTRI PASCA MELAHIRKAN

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi

Oleh :

WAHYU INDAH PUSPITA SARI

46107120001

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCUBUANA

2013

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul "Hubungan Dukungan Sosial Suami Dan Kecemasan Istri Pasca Melahirkan" telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 5 Maret 2013. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana strata satu (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 20 Maret 2013

Sidang Skripsi

Penguji I	**Penguji II**
S. Sulistiyono, Drs. M.Si	**Istiqomah, M.Si**

Pembimbing

Nunnie Ratna Widagdo, Dra.,MM., Psi.

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : **HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DAN KECEMASAN ISTRI PASCA MELAHIRKAN**

Nama : Wahyu Indah Puspita Sari

NIM : 46107120001

Program : Program Studi Psikologi

Pembimbing

Nunnie Ratna Widagdo, Dra.,MM., Psi.

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi	**Ketua Program Studi Pskologi**
Dr. H. A.A.Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si.	**Muhammad Iqbal, Ph.D**

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul	: **HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DAN KECEMASAN ISTRI PASCA MELAHIRKAN**
Nama	: Wahyu Indah Puspita Sari
NIM	: 46107120001
Program	: Program Studi Psikologi

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen pembimbing saya yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengelolaannya yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 20 Maret 2013

METERAI TEMPEL 6000 DJP

Wahyu Indah Puspita Sari

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena limpahan rahmat dan anugerahnya, dan dengan pertolonganNya saya dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Penyusunan skripsi ini adalah salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, Jakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak pihak yang terlibat serta turut membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta, Seluruh dosen dan staff Universitas Mercu Buana Jakarta yang telah membantu, memberikan dukungan dan arahan selama mahasiswa menjalankan studinya.
2. Ibu Nunnie Ratna Widagdo, Dra.,MM., Psi selaku pembimbing yang telah banyak membantu, memberikan nasihat, arahan, meluangkan waktu, perhatian, kesabaran, ketelitian dan ketekunan sehingga mahasiswa menjadi lebih mengerti dan dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Para partisipan yang sudah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner yang diberikan untuk mendukung penelitian ini.
4. Alm papa saya, mama saya, suami dan anak saya, dan seluruh keluarga yang telah memberikan semangat dan dukungannya yang sangat berarti sehingga skripsi ini dapat selesai.

5. Theresia Agustin, Sri Wahyuningsih, Ajeng isyadewi yang selalu setia menemani saya serta teman-teman dan sahabat sahabat lainnya yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta semangat demi selesainya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan hal-hal yang perlu diperbaiki dalam skripsi ini. Maka penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak.

Akhirnya hanya kepada Tuhan Yang Maha Esa penulis mengembalikan semua urusan dan semoga skripsi ini dapat diterima dengan baik serta bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi dunia pendidikan dan pembaca pada umumnya. Semoga Tuhan Yang Maha Esa meridhoi dan dicatat sebagi ibadah di sisi-Nya. Amin.

Jakarta, 20 Maret 2013

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL i

ABSTRAK ii

***ABSTRACK*……...iii**

PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI…….. iv

PENGESAHAN SKRIPSI…….. v

PERNYATAAN……... vi

KATA PENGANTAR……. vii

DAFTAR ISI…… ix

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah…… 1

1.2 Rumusan Masalah……. 4

1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian……. 4

1.3.1 Maksud penelitian……. 4

1.3.2 Tujuan Penelitian…….. 4

1.4 Kegunaan Penelitian……. 4

1.5 Sistematika Laporan……. 5

BAB II KAJIAN PUSTAKA

2.1 Kecemasan…….. 7

2.1.1 Definisi Kecemasan……. 7

2.1.2 Tingkat Kecemasan…….. 9

2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan…… 10

2.1.4 Tipe Kepribadian Pencemas……. 16

2.2 Dukungan Sosial…….. 17

2.2.1 Pengertian Dukungan Sosial…… 17

2.2.2 Pengertian Dukungan Sosial Suami…… 20

2.2.3 Jenis-jenis Dukungan Sosial Suami…… 20

2.2.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi Dukungan Sosial Suami……... 21

2.2.5 Sumber-sumber Dukungan Sosial Suami…… 22

2.3 Hubungan Dukungan Sosial Suami dengan Kecemasan Istri pasca melahirkan…….. 23

2.4 Kerangka Berpikir…….. 24

2.5 Hipotesis……. 25

BAB III OBJEK DAN METODE PENELITIAN

3.1 Jenis dan Desain Penelitian…… 27

3.2 Variabel Penelitian……. 28

3.3 Hubungan antara variabel penelitian……. 28

3.4 Subjek Penelitian……... 29

3.4.1 Populasi…… 29

3.4.2 Sampel…….. 29

3.5 Definisi Operasional Variabel Penelitian……. 31

3.6 Metode Pengumpulan Data…….. 31

3.7 Instrumen Penelitian…… 32

3.8 Pengolahan dan Analisis Data……. 35

3.9 Prosedur Penelitian…….. 36

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Umum Subjek……. 37

4.2 Uji Normalitas…….. 37

4.2.1 Uji Normalitas Kecemasan……. 38

4.2.2 Uji Normalitas Dukungan Sosial Suami……. 38

4.3 Hasil Analisis……... 39

BAB V KESIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN

5.1 Kesimpulan…… 40

5.2 Diskusi…….. 40

5.3 Saran 41

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN