

THE BEHAVIORAL PATTERN OF SOCIAL SUPPORT FOR WOMEN WHO HAD BABY BLUES SYNDROME

Yulinda Setia

ABSTRACT

The research is focused on the behavioral pattern of social support for women who had baby blues syndrome. The purpose of this research is to describe the behavioral pattern of social support for women who had baby blues syndrome and to describe how social support affects in the women. The research approaches used are qualitative approach, which consists the selection of subject characteristics (female who had married, have given birth and experienced baby blues syndrome) and in depth interview subjects as data collection method. Then the data that received was processed with in-depth analysis and confirmation of the research result. The result of the research show that every case has different cause and effect. But according to the result of interviewing subjects, social support from others is the best way to prevent yet to heal women who has baby blues syndrome, because in most case, baby blues syndrome is caused by women who lack of social support when she was in her hardest period; having a new baby born.

Key words: Social Support and Baby Blues Syndrome

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL PADA WANITA YANG MENGALAMI *BABY BLUES SYNDROME*

Yulinda Setia

ABSTRAK

Penelitian ini difokuskan kepada gambaran dukungan sosial pada wanita yang mengalami *baby blues syndrome*. Tujuan penelitian ini adalah menjelaskan gambaran dukungan sosial pada wanita yang mengalami *baby blues syndrome* dan untuk mendeskripsikan bagaimana peranan dukungan sosial pada wanita yang mengalami *baby blues syndrome*. Pendekatan penelitian yang digunakan adalah pendekatan kualitatif, yang mencakup pemilihan karakteristik subjek (wanita yang sudah menikah, melahirkan anak dan mengalami *baby blues syndrome*) dan pengumpulan data dengan interview subjek. Selanjutnya data yang terkumpul akan di proses dengan analisis mendalam dan konfirmasi hasil penelitian dengan subjek. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa setiap kasusnya memiliki sebab dan akibat yang berbeda. Menurut hasil wawancara subjek, dukungan sosial dari sekitar merupakan cara terbaik untuk mencegah dan menyembuhkan *baby blues syndrome*, karena di kebanyakan kasus, *baby blues syndrome* disebabkan karena si penderita kekurangan dukungan sosial ketika ia sedang di masa terberatnya, yaitu melahirkan dan merawat bayi untuk pertama kali.

Kata kunci: Dukungan Sosial dan *Baby Blues Syndrome*