



**GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL PADA WANITA YANG
MENGALAMI *BABY BLUES SYNDROME***

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program
Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

Oleh:

Yulinda Setia

NIM: 46108110009

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCUBUANA
JAKARTA
2013**

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Gambaran Dukungan Sosial pada Wanita yang
Mengalami *Baby Blues Syndrome*

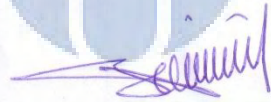
Nama : Yulinda Setia

NIM : 46108110009

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 23 February 2013

Pembimbing

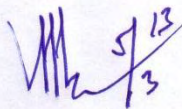


Filino Firmansyah, M.Psi.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi



Dr.A.A.Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si.

Ketua Program Studi Psikologi



LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Gambaran Dukungan Sosial pada Wanita yang Mengalami *Baby Blues Syndrome*” telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 23 February 2013. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana strata satu (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 2 maret 2013

Sidang Skripsi

Penguji

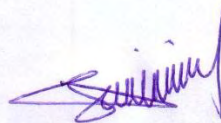
Penguji

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Muhammad Iqbal, Ph.D

Nunnie Ratna Widagdo, Dra.,MM.,Psi.

Pembimbing



Filino Firmansyah, M.Psi.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : Gambaran Dukungan Sosial pada Wanita yang
Mengalami *Baby Blues Syndrome*

Nama : Yulinda Setia

NIM : 46108110009

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 23 February 2013

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolaannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 23 February 2013

Yulinda Setia

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS

AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **Yulinda Setia**

NIM : **46108110009**

Program : **Program Studi Psikologi**

Jenis Karya : **Skripsi**

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan **Hak Bebas Royalti Non-Exclusive (Non-exclusive Royalty-Free Right)** kepada Universitas Mercu Buana atas Karya Ilmiah saya yang berjudul :

GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL PADA WANITA YANG MENGALAMI *BABY BLUES SYNDROME*

Dengan memberikan Hak Bebas Royalti Non-Exclusive ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak cipta dalam karya ilmiah ini menjadi tanggung jawab saya pribadi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 February 2013

Yulinda Setia

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena Berkat dan Karunia – Nya serta pemberian Hikmat – Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi ini berjudul “**Gambaran Dukungan Sosial pada Wanita yang Mengalami *Baby Blues Syndrome***”

Penulis memilih judul ini, karena penulis memiliki ketertarikan pada bagaimana gambaran dukungan sosial pada ibu baru yang mengalami fase rutinitas yang semula menjadi wanita karir ataupun menjadi wanita dengan kesibukannya didunia kerja, berubah total sejak kelahiran buah hati mereka. Banyak hal yang dapat dipelajari wanita pada umumnya yang telah menjadi ibu ataupun calon ibu dan terkendala dalam menjalani peran barunya tersebut serta penyelesaian masalah bagi ibu baru yang akan menjalani peran barunya itu. Selain itu, skripsi ini penulis buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan Strata 1 (S1) program studi psikologi.

Penulis sangat menyadari bahwa tidak sepenuhnya skripsi ini selesai dengan sempurna, maka dengan kerendahan hati penulis minta maaf yang sebesar-besarnya, jika ada kesalahan dalam penyusunan skripsi ini, baik dalam penulisan, pemberian analisa, maupun dalam hal lain. Penulis berharap agar kiranya skripsi ini bermanfaat untuk kita semua, khususnya rekan-rekan Mahasiswa/i Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 23 February 2013

Yulinda Setia

(Penulis)

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat, perlindungan, dan bimbingan-Nya selama pengerjaan bab demi bab skripsi ini, salah satunya melalui sosok-sosok yang luar biasa yang membuat saya tak pernah merasa sendiri dan selalu merasa mendapat dukungan. Maka berjuta-juta terimakasih saya ucapkan juga kepada mereka :

- Kedua orangtua saya, papa dan mama tercinta yang selalu memberikan dukungan dan kasih sayang yang luar biasa dari saya lahir sampai sekarang ini.
- Suami tercinta dan ter-luarbiasa menurut saya, cinta dan kasih sayangnya sungguh luar biasa saya rasakan dan semangatnya untuk saya dan anak saya. Really, my superhero.
- Kedua adikku, Rudy dan Meylia yang sangat luar biasa menyemangati saya.
- Inspirasi terhebatku, anakku tercinta Ronald Reagen, yang membuat saya lebih mengerti bahwa menjadi seorang ibu adalah suatu kesempurnaan bagi saya sebagai seorang wanita.
- Pembimbing skripsi terhebat Bapak Filino Firmansyah, M.Psi, yang sangat sabar, dan perlahan menuntun saya dalam menyusun skripsi ini, ide-idenya yang luar biasa cemerlang.
- Dekan Fakultas Psikologi Bapak Dr. A. A Prabu Mangkunegara, M.Si.
- Rektor Universitas Mercu Buana Bapak Dr. Arisetyanto Nugroho.
- Penguji Sidang Skripsi sekaligus Kaprodi Fakultas Psikologi Bapak Muhammad Iqbal, Ph.D dan Ibu Nunnie Ratna Widagdo, Dra.,MM., Psi. Terimakasih untuk masukannya akan kelengkapan skripsi ini. Ide – ide kalian sangat luar biasa cemerlang untuk skripsi saya ini.
- Bapak Drs. S. Sulistiyono, M.Si atas segala dukungan dan support yang sangat luar biasa dari pertama saya kuliah sampai sekarang.

- Teman – Teman tercintaku angkatan 12 dan angkatan 13 pkk psikologi pada khususnya, untuk mas adis, bule jum, mas indra, mas heri, dukut, mba lusi, ayu, ajeng, cici, miss litya, mba arum, mba winda, desyi, mba lila, agustin, ana, ria, mba asti, kak mario, itsuwa, jesika, fika. Masa-masa kuliah dengan segudang kenangan manis bersama kalian.
- Dan kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu dalam tulisan ini, saya ucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya karena tanpa bantuan dari pihak-pihak tersebut mungkin skripsi ini tidak akan lengkap.

Dan semoga hasil skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi dunia psikologi di Indonesia dan khususnya di Universitas Mercu Buana. Amin.



DAFTAR ISI

<i>ABSTRACT</i>	i
ABSTRAK	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	iv
PERNYATAAN	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Sistematika Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Dukungan Sosial Untuk Penderita <i>Baby Blues Syndrome</i>	9
2.1.1 Pengertian Dukungan Sosial	9
2.1.2 Faktor – faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	12
2.1.3 Cakupan Dukungan Sosial	13

2.1.4	Sumber – sumber Dukungan Sosial	14
2.1.5	Komponen dalam Dukungan Sosial	16
2.2	<i>Baby Blues Syndrome</i>	19
2.2.1	Pengertian <i>Baby Blues Syndrome</i>	19
2.2.2	Faktor Penyebab <i>Baby Blues Syndrome</i>	23
	Menurut Atus (2008)	23
	Menurut Suririnah (2008)	25
2.3	Paradigma Pemikiran	27
BAB III METODE PENELITIAN		
3.1	Pendekatan Kualitatif	28
3.2	Desain Penelitian	29
3.2.1	Karakteristik Subjek	29
3.2.2	Teknik Pengambilan Sampel	30
3.2.3	Jumlah Subjek Penelitian	30
3.3	Metode Pengumpulan Data	31
3.3.1	Metode Wawancara	31
3.3.2	Observasi sebagai Metode Penunjang	32
3.3.3	Rekam Medis terkait <i>Baby Blues Syndrome</i>	33
3.4	Instrumen Penelitian	33
3.5	Prosedur Penelitian	33
3.5.1	Tahap Persiapan	33
3.5.2	Tahap Pelaksanaan	34
3.5.3	Prosedur Analisis Data	35

3.6 Tahap pengolahan Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Gambaran Umum Subjek	38
4.2 Analisa Subjek	39
4.2.1 Subjek AT	39
4.2.1 a. Hasil Observasi Subjek AT	39
4.2.1 b. Gambaran Umum Subjek AT	41
4.2.1 c. Gejala <i>Baby Blues Syndrome</i> pada AT	42
4.2.1 d. Gambaran Dukungan Sosial pada AT	44
4.2.1 e. Kesimpulan Analisa Subjek Pertama	48
4.2.2 Subjek FR	49
4.2.2 a. Hasil Observasi Subjek FR	49
4.2.2 b. Gambaran umum subjek FR	52
4.2.2 c. Gejala <i>Baby Blues Syndrome</i> pada FR	53
4.2.2 d. Gambaran Dukungan Sosial pada FR	55
4.2.2 e. Kesimpulan Analisa Subjek Kedua	58
4.2.3 Subjek JM	59
4.2.3 a. Hasil Observasi Subjek JM	59
4.2.3 b. Gambaran Umum Subjek JM	61
4.2.3 c. Gejala <i>Baby Blues Syndrome</i> pada JM	61
4.2.3 d. Gambaran Dukungan Sosial JM	63
4.2.3 e. Kesimpulan Analisa Subjek Ketiga	67
4.3 Analisa Antar Subjek	68

BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, SARAN

5.1 Kesimpulan	71
5.2 Diskusi	72
5.3 Saran	74

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Data Subjek	38
Tabel 4.3	Gambaran Dukungan Sosial Pada Ketiga Subjek	68

