



**HUBUNGAN STRESOR KERJA DENGAN
SUBJECTIVE WELL BEING PADA PEKERJA
TAMBANG BAGIAN TEKNIS PT BUENA PERSADA
MINING SERVICES**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana
(S1) Pada Program Studi Psikologi**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**
Oleh :
THERESIA AGUSTIN STEFANI

46107120006

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2013**

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : HUBUNGAN STRESOR KERJA DENGAN
SUBJECTIVE WELL BEING PADA PEKERJA TAMBANG
BAGIAN TEKNIS PT BUENA PERSADA MINING SERVICES

Nama : Theresia Agustin Stefani

NIM : 46107120006

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal :

Pembimbing



Filino Firmansyah, M.Psi.

UNIVERSITAS

MERCU BUANA

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi
Psikologi



Dr. A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si.

Ketua Program Studi



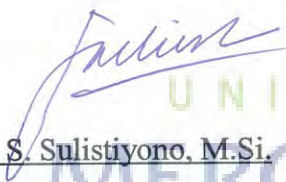
Muhammad Iqbal, Ph.D.

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Hubungan Stresor Kerja dengan *Subjective Well Being* pada Pekerja Tambang Bagian Teknis PT Buena Persada Mining Services” telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 12 Januari 2013. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana strata satu (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 12 Januari 2013

Sidang Skripsi


Drs. S. Sulistiyono, M.Si.

Penguji I


Muhammad Iqbal, Ph.D.

Penguji II


Filino Firmansyah, M.Psi.

Pembimbing

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : HUBUNGAN STRESOR KERJA DENGAN
SUBJECTIVE WELL BEING PADA PEKERJA TAMBANG
BAGIAN TEKNIS PT BUENA PERSADA MINING SERVICES

Nama : Theresia Agustin Stefani

NIM : 46107120006

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal :

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 27 Desember 2012



Theresia Agustin Stefani

HUBUNGAN STRESOR KERJA DENGAN SUBJECTIVE WELL BEING PADA PEKERJA TAMBANG

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan stressor kerja dengan subjective well being pada pekerja tambang. Penelitian dilakukan terhadap 100 (seratus) subjek, namun hanya 35 (tiga puluh lima) subjek yang memberikan jawaban. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan membagikan 3 (tiga) kuesioner yang sudah diuji validitas dan uji reliabilitas, yang terdiri dari kuesioner Stressor Kerja dengan skor validitas 0,361, skor reliabilitas 0,946, kuesioner PANAS (The Possitive and Negative Affect Schedule) dengan skor validitas 0,32, skor reliabilitas 0,89 dan kuesioner SWLS (Satisfaction With Life Style) dengan skor validitas 0,3, skor reliabilitas 0,6834. Peneliti melakukan uji korelasi dengan menggunakan software spss (statsitical product and service solution) dan setelah dilakukan pengujian terhadap hubungan kedua variabel tersebut maka hasilnya adalah tidak ada hubungan yang signifikan antara stressor kerja dengan subjective well being pada pekerja tambang. Namun, peneliti juga melakukan pengujian terhadap hubungan faktor-faktor dari stressor kerja dengan subjective well being dengan hasil bahwa terdapat tiga faktor yang mempunyai hubungan yang signifikan dengan subjective well being, yaitu faktor intrinsik dalam pekerjaan dengan nilai korelasi 0,456, hubungan dalam pekerjaan dengan nilai korelasi 0,373, dan struktur & iklim organisasi dengan nilai korelasi 0,418.

Kata Kunci : stressor kerja dan subjective well being

CORRELATION BETWEEN JOB STRESSOR TO SUBJECTIVE WELL BEING OF MINING WORKERS

ABSTRACT

The purpose of this research is to find out if there is any relation between job stressor and subjective well being in mining workers. The research is done to 100 (hundred) subjects, however there are only 35 (thirty five) subjects who give answers. Sampling taken is done by sampling purposive technique. Data submittal is done by dividing 3 (three) questionnaires which has been tested its validity and reliability. Those consist of Job Stressor questionnaire with 0,361 validity score, 0,946 reliability score, PANAS questionnaires with 0,32 validity score, 0,89 reliability score and SWLS questionnaire with 0,3 validity score, 0,6834 reliability score. The researcher is doing correlation testing by using spss software (statistical product and service solution) and after both variables are being tested, the researcher finds if there is no significant relation between job stressor and subjective well being in mining workers. However, the researcher is also trying to find out relation between factors of job stressor and subjective well being. It leads to three factors that have significant relation with subjective well being, those are job intrinsic factor with 0,456 correlation value, job relation with 0,373 correlation value and organization structure & climate with 0,418 value correlation.

Key Word : job stressor and subjective well being

MERCU BUANA

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena limpahan rahmat dan dengan pertolonganNya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Penyusunan skripsi ini adalah salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, Jakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak pihak yang terlibat serta turut membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Arisetyanto Nugroho selaku Rektor Universitas Mercu Buana yang telah memberikan sarana dan prasarana dalam penyusunan skripsi.
2. Bapak Dr. A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta, yang telah memberikan dukungan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini melalui Buku Pedoman dan prosedur Penyusunan Skripsi.
3. Bapak Muhammad Iqbal, Ph.D selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta sekaligus dosen penguji yang telah memberikan motivasi, informasi, arahan, masukan serta bimbingan selama para mahasiswa menjalankan studinya di Universitas Mercu Buana Jakarta sampai penyusunan skripsi, pembenahan dan penyelesaiannya.

4. Bapak Filino Firmansyah, M.Psi selaku pembimbing yang telah banyak membantu, memberikan nasihat, arahan, meluangkan waktu, perhatian, kesabaran, ketelitian dan ketekunan sehingga mahasiswa menjadi lebih mengerti dan dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Management PT Buena Persada Mining Services terutama Ibu Sari Priskila selaku HR Manager dan Bapak Fernando Sudiro selaku HR Supervisor PT Buena Persada Mining Services yang telah membantu dalam hal perizinan untuk melakukan penelitian.
6. Ayah saya, alm ibu saya, suami saya, adik saya, tante saya, dan seluruh keluarga yang telah memberikan semangat dan dukungannya yang sangat berarti sehingga skripsi ini dapat selesai.
7. Mario Carl Joseph, Euis Febriliani, Oktaviana Mustika Sari, Heri Mulyono, Christina Syuli, serta teman-teman dan sahabat-sahabatku lainnya yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta semangat demi selesainya skripsi ini.
8. Seluruh dosen pengajar dan para staff Universitas Mercu Buana Jakarta yang telah membantu selama mahasiswa menjalankan studinya sampai terselesaikannya skripsi ini.

Penulis sangat menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan hal-hal yang perlu diperbaiki dalam skripsi ini, maka penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak.

Akhirnya hanya kepada Tuhan Yang Maha Esa penulis mengembalikan semua urusan dan semoga skripsi ini dapat diterima serta bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi dunia pendidikan dan pembaca pada umumnya. Semoga Tuhan Yang Maha Esa meridhoi dan dicatat sebagai ibadah di sisi-Nya. Amin.

Jakarta, 27 Desember 2012

Penulis,



DAFTAR ISI

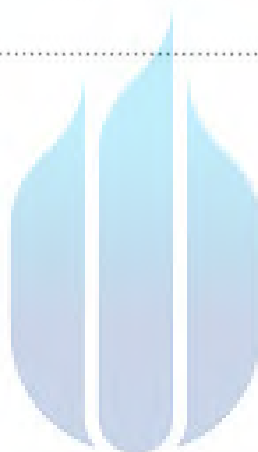
COVER	i
PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Kegunaan Penelitian.....	6
1.5 Sistematika Laporan.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS	
2.1 Stres Kerja.....	10
2.1.1 Pengertian Stres Kerja	10
2.1.2 Sumber Stres Kerja.....	10
2.2 Subjective Well Being.....	17
2.2.1 Pengertian Subjective Well Being.....	17
2.2.2 Komponen-Komponen Subjective Well Being.....	18

2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Subjective Well Being	19
2.2.4 Pendekatan Teori yang digunakan dalam Subjective Well Being	21
2.3 Kerangka Pemikiran.....	23
2.4 Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian.....	25
3.2 Definisi Operasional.....	25
3.3 Subjek Penelitian.....	26
3.4 Metode Penelitian.....	27
3.4.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
3.4.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
3.4.3 Teknik Pengumpulan Data	28
3.4.4 Variabel Penelitian.....	29
3.4.5 Instrumen Pengumpulan Data.....	29
3.4.6 Pengolahan dan Analisis Data.....	35
3.4.7 Prosedur Penelitian	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS	
4.1 Gambaran Umum Subjek.....	38
4.2 Gambaran Perilaku	39
4.2.1 Stressor Kerja.....	39

4.2.2 Subjective Well Being.....	40
4.3 Hasil Analisis	41
4.3.1 Analisis Korelasional.....	44
4.4 Analisis Tambahan.....	42
BAB V KESIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	44
5.2 Diskusi.....	44
5.3 Saran.....	45

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



UNIVERSITAS
MERCU BUANA