



GAMBARAN COPING PADA LANJUT USIA

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pada
Program Studi Psikologi

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Oleh:
PRADHIVA RAMADHANI
46110010025

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2014

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Gambaran Coping Pada Lanjut Usia

Nama : Pradhiva Ramadhani

NIM : 46110010025

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 16 September 2014



UNIVERSITAS
Mengesahkan
MERCU BUANA
Dekan Fakultas Psikologi Ketua Program Studi
Psikologi

Dr. H.A.A. Anwar Prabu Mangkunegara. M.Si.

Muhammad Iqbal, Ph.D

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Gambaran Coping Pada Lanjut Usia**”, telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal 06 Agustus 2014. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 16 September 2014



PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : Gambaran Coping Pada Lanjut Usia

Nama : Pradhiva Ramadhani

NIM : 46110010025

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 16 September 2014

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan dan hasil karya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya Ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan lain. Semua informasi, data dan hasil pengelolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 16 September 2014



Pradhiva Ramadhani

KATA PENGANTAR

Syukur yang tak pernah henti, peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas semua karunia dan keindahan yang telah diberikan-Nya, umur yang panjang, kesehatan, waktu dan kesempatan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana jenjang strata satu (S1) di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana dengan judul Gambaran coping pada lansia.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak DR. H. A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi
2. Ibu Istiqomah, M.Psi yang telah banyak membantu dan membimbing, juga dalam member saran-saran serta kesabaran kepada saya dalam merampungkan penelitian ini hingga selesai. Saya meminta maaf selama ini banyak merepotkan ya bu.
3. Seluruh staf pengajar Fakultas Psikologi UMB atas segala ilmu dan bantuannya selama perkuliahan dan seluruh staf pegawai Fakultas Psikologi UMB yang telah membantu penulis baik selama masa perkuliahan maupun dalam persyaratan skripsi.
4. Ibu dan bapak tercinta yang telah memberikan doa dan kasih sayangnya yang tak pernah henti demi keberhasilan anaknya. Insya allah aku akan terus berjuang untuk membahagiakan ibu dan bapak.

5. Buat adek tercinta Pradhiaz Kusumawardhani Ajinegoro terima kasih atas bantuan dan dukungannya.
6. Teman-teman kampus Ernanda, Dita Permata, lulis Suryani, Ipak Mahtawarmi, dan Meidiana Kurnianingtyas terima kasih selama ini telah melewati masa-masa senang, sedih, bête dan bosan
7. Terima kasih buat teman-teman YTS Atiek, Farida, Galuh dan Asri Prastowo memberikan dukungan dan semangat hingga akhir penyelesaian skripsi.
8. Terima kasih buat teman-teman Diah Asika Sari (Sari) dan Dhea Anastasia (Kekes) yang menganjak jalan-jalan untuk menghilangkan stress selama pembuatan skripsi.

Seluruh skripsi ini sepenuhnya menjadi tanggung jawab penulis dan penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penelitian ini. Oleh karenanya penulis mengharapkan adanya masukan dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak guna menyempurnakan penelitian ini agar menjadi lebih baik lagi.



DAFTAR ISI

| | |
|---|------------|
| PENGESAHAN SKRIPSI | ii |
| PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI | iii |
| SURAT PERNYATAAN..... | iv |
| ABSTRACT..... | v |
| ABSTRAK..... | vi |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 5 |
| 1.4.1 Manfaat Praktis..... | 5 |
| 1.4.2 Manfaat Teoritis..... | 6 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN | 7 |
| 2.1 Coping..... | 7 |

| | |
|---|-----------|
| 2.1.1 Definisi Coping..... | 7 |
| 2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Coping..... | 7 |
| 2.1.3 Strategi coping..... | 8 |
| 2.2 Lansia..... | 12 |
| 2.2.1 Definisi Lansia dan Batasan Lansia,,, | 12 |
| 2.2.2 Proses Menua..... | 14 |
| 2.2.3 Masalah yang Dihadapi Masa lanjut..... | 14 |
| 2.2.4 Perubahan pada Lansia..... | 17 |
| 2.3 Hubungan Pribadi Pada Masa Lansia..... | 31 |
| 2.4 Masa Pensiun..... | 34 |
| 2.5 Kerangka Pemikiran..... | 38 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 40 |
| 3.1 Penelitian Kualitatif..... | 40 |
| 3.2 Subjek Penelitian..... | 41 |
| 3.3 Tahap-tahap Penelitian..... | 41 |
| 3.3.1 Tahap Persiapan..... | 41 |
| 3.3.2 Tahap Pelaksanaan..... | 41 |

| | |
|--|-----------|
| 3.4 Metode Pengumpulan Data..... | 42 |
| 3.4.1 Wawancara..... | 42 |
| 3.4.2 Observasi..... | 42 |
| 3.5 Alat Bantu Pengumpulan Data..... | 43 |
| 3.5.1 Pedoman Wawancara..... | 43 |
| 3.5.2 Pedoman Observasi..... | 44 |
| 3.5.3 Tape Recorder..... | 44 |
| 3.6 Prosedur Analisa Data..... | 44 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN, ANALISIS DAN PEMBAHASAN..... | 46 |
| 4.1 Gambaran Umum Identitas Subjek Penelitian | 46 |
| 4.2 Gambaran dan Analisis tiap kasus..... | 46 |
| 4.2.1 Gambaran Umum Subjek I..... | 46 |
| 4.2.2 Gambaran Umum Subjek II..... | 55 |
| 4.2.3 Gambaran Umum Subjek III..... | 62 |
| 4.2.4 Gambaran Umum Subjek IV..... | 69 |
| 4.2.5 Gambaran Umum Subjek V..... | 77 |
| 4.2.6 Gambaran Umum Subjek VI..... | 82 |

| | | |
|------------------------|----------------------------|-----------|
| BAB V | KESIMPULAN DAN SARAN | 89 |
| 5.1 | Kesimpulan..... | 89 |
| 5.2 | Diskusi..... | 93 |
| 5.3 | Saran | 94 |
| 5.2.1 | Saran Teoritis..... | 94 |
| 5.2.2 | Saran Praktis..... | 94 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 96 |
| DAFTAR LAMPIRAN | | 97 |

