



UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN KEPUASAN  
PERNIKAHAN PADA PASANGAN SUAMI ISTRI DEWASA AWAL**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1)  
pada program studi psikologi**

**Oleh :**

**Meidiana Kurnianingtyas**

**46110010054**

UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2014**

## PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Kepuasan Pernikahan  
Pada Pasangan Suami Istri Dewasa Awal

Nama : Meidiana Kurnianingtyas

NIM : 46110010054

Program : Program studi psikologi

Tanggal : 23 September 2014



Pembimbing

Istiqomah, M.Si

UNIVERSITAS

MENGESAHKAN  
MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi

Dr. A. A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si

Muhammad Iqbal, Ph.D

## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Kepuasan Pernikahan Pada Pasangan Suami Istri Dewasa Awal**” telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada 6 Agustus 2014. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 23 September 2014



Penguji 1



Dr. S. S. Sulistiono, M.Si

Penguji 2



Ainul Mardiah, S.Psi., M.Sc

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam karya akhir ini:

Judul : Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Kepuasan Pernikahan  
Pada Pasangan Suami Istri Dewasa Awal.

Nama : Meidiana Kurnianingtyas

NIM : 46110010054

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 23 September 2014

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan dan hasil karya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan lain. Semua informasi, data dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 23 September 2014



Meidiana Kurnianingtyas

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **“Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Kepuasan Pernikahan Pada Pasangan Suami Istri Dewasa Awal”** ini.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis juga mendapat banyak bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. A.A.Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
2. Ibu Istiqomah, M.Si, selaku dosen pembimbing penulis. Terima kasih atas segala bimbingan, kritikan, masukan dan dukungan moril yang telah ibu berikan kepada penulis.
3. Seluruh dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu, wawasan dan pengetahuan yang sangat berharga bagi penulis dan seluruh staff Tata Usaha Fakultas Psikologi yang membantu penulis dalam menyediakan segala keperluan selama perkuliahan.
4. Kedua orang tua penulis Mama dan Papa serta kakak-kakak yang selama ini selalu memberikan dukungan, semangat dan doa agar penulis termotivasi untuk menyelesaikan skripsi.
5. Ka Ery dan Kakak ipar yaitu Ka Lina makasih sudah membantu aku dalam mengerjakan skripsi.

6. Teman-teman saya Nanda, Dita, Lili, Pradhiva, Vyna, Ka Deonny, Puri, Yulianti dan Ipak yang telah membantu memberikan masukan, saran, semangat. Terima kasih sudah membantu.
7. Ka Wulan terima kasih sudah membantu aku untuk mentranslatekan teori aku walaupun gak banyak tapi terima kasih bantuannya.
8. Cowok yang bernama Ady Prasetyo terima kasih yang sudah selalu mendukung, selalu menyemangati, selalu memberikan masukan, saran dan terima kasih sudah membantu.
9. Terima kasih untuk Om dan Tante yang sudah memberikan semangatnya dan sarannya.
10. Terima kasih juga untuk responden yang sudah membantu untuk mengisikan kuesioner.
11. Terima kasih untuk saudara-saudara dan semuanya yang sudah mendukung dan menyemangati selama ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima semua saran dan kritik demi tercapainya penulisan yang lebih baik lagi. penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Atas perhatiannya penulis mengucapkan terima kasih.

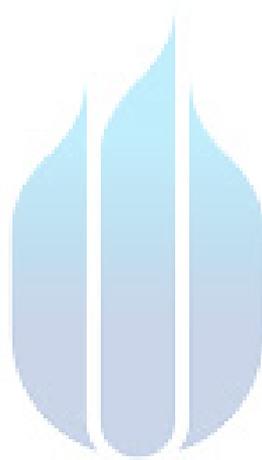
## DAFTAR ISI

<b>PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	ii
<b>PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI</b> .....	iii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2. Manfaat Praktis.....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	7
2.1. Kepuasan Pernikahan.....	7
2.1.1. Definisi Kepuasan Pernikahan.....	7
2.1.2. Pentingnya Kepuasan Pernikahan.....	7

2.1.3. Perbedaan Individu Berdasarkan Karakteristik Dasar...	8
2.1.4. Faktor-Faktor Kepuasan Pernikahan.....	10
2.1.5. Kriteria Keberhasilan Pernikahan.....	12
2.1.6. Aspek-Aspek Kepuasan Pernikahan.....	13
2.2. Kematangan Emosi.....	14
2.2.1. Definisi Kematangan Emosi.....	14
2.2.2. Karakteristik Kematangan Emosi.....	15
2.2.3. Tingkat Kematangan Emosi.....	17
2.2.4. Aspek – Aspek Kematangan Emosi.....	18
2.3. Dewasa Awal.....	19
2.3.1. Pengertian Dewasa Awal.....	19
2.3.2. Tahap Perkembangan Dewasa Awal.....	19
2.3.3. Karakteristik Dewasa Awal.....	20
2.3.4. Kematangan Emosi Dewasa Awal.....	21
2.4. Kerangka Pemikiran.....	23
2.5. Hipotesis.....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
3.1. Metode.....	25
3.1.1. Pendekatan Penelitian.....	25
3.1.2. Variabel Penelitian.....	25
3.1.3. Populasi dan Teknik Sampel.....	26
3.1.4. Definisi Operasional.....	26

3.2. Alat Ukur Penelitian.....	27
3.3. Metode Analisis Data.....	30
3.3.1. Uji Reliabilitas.....	30
3.3.2. Uji Validitas.....	30
3.3.3. Uji Normalitas.....	31
3.3.4. Analisis Data.....	31
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>32</b>
4.1. Gambaran Umum Subjek.....	32
4.2. Analisis Deskriptif.....	33
4.2.1. Analisis Deskriptif Kepuasan Pernikahan.....	33
4.2.2. Analisis Deskriptif Kematangan Emosi.....	34
4.3. Uji Instrument.....	35
4.3.1. Uji Reliabilitas.....	35
4.3.2. Uji Validitas.....	36
4.4. Uji Normalitas.....	37
4.5. Analisis Data.....	38
<b>BAB V KESIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN.....</b>	<b>39</b>
5.1. Kesimpulan.....	39
5.2. Diskusi.....	39
5.3. Saran.....	40
5.3.1. Saran Teoritis.....	40

5.3.2. Saran Praktis.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN.....	44



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Blue print skala kepuasan pernikahan.....	28
Tabel 3.2. Blue print skala kematangan emosi.....	29
Tabel 4.1. Gambaran umum subjek.....	32
Tabel 4.2. Kategorisasi tingkat kepuasan pernikahan.....	34
Tabel 4.3. Kategorisasi tingkat kematangan emosi.....	35
Tabel 4.4. Validitas kepuasan pernikahan.....	36
Tabel 4.5. Validitas kematangan emosi.....	37

