



**GAMBARAN KEPERCAYAAN DIRI PADA SISWA  
SMP YANG MENGIKUTI EKSTRAKULIKULER  
SINEMATOGRAFI**

**Skripsi**

**Di Susun Oleh :**

**Nama : Ryan Trianto**

**Nim : 46109010059**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**2014**

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam karya akhir ini :

Nama : Ryan Trianto

Judul : **Gambaran Kepercayaan diri pada siswa SMP yang mengikuti ekstrakurikuler sinematografi**

NIM : 46109010059

Program : Program Studi Psikologi

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan dosen pembimbing yang ditetapkan dengan surat keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 06 Agustus 2014



Ryan Trianto

## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Gambaran kepercayaan diri pada siswa SMP yang mengikuti Ekstrakurikuler Sinematografi”, telah diajukan dalam sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 29 Juni 2014. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana

Jakarta, 06 Agustus 2014

Sidang Skripsi

Penguji I

Penguji II





Rah Madya Handaya, M.Psi

Dearly, M.Psi

Pembimbing



Muhammad Iqbal, Ph.D

## PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Ryan Trianto  
Judul : **Gambaran kepercayaan diri pada siswa SMP yang mengikuti Ekstrakurikuler Sinematografi**  
NIM : 46109010059  
Program : Program Studi Psikologi  
Tanggal : 06 Agustus 2014



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

**Dekan Fakultas Psikologi**

Dr. A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si

**Ketua Program Studi**

Muhammad Iqbal, Ph.D

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Gambaran kepercayaan diri pada siswa SMP yang mengikuti Ekstrakurikuler Sinematografi”**.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung. Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana.
2. Bapak S.S. Sulistiyono, Drs., M.Si. selaku wakil Dekan Fakultas Psikologi
3. Bapak Muhammad Iqbal, PhD. selaku dosen pembimbing, atas bimbingan, pengarahan, saran serta dukungan yang berarti kepada saya selama penyusunan skripsi.
4. Papah Riswanto dan Mama Yenny Emy Riswanto Wewengkang tercinta atas doa-doanya yang tiada henti untuk saya dan atas semua perjuangannya untuk saya.
5. Kakak-kakak saya yang banyak memberikan contoh yang baik untuk saya dan keponakan tersayang Vanda Salsabila Arianto.

6. My D.O.A. yang selalu mendukung penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir , serta terimakasih banyak untuk semua kasih sayang, dukungan dan doanya yang tiada henti .
7. My Brother Kiwi All Base, Dhio Rizki Candra, Andianto S.
8. Sahabat saya, yang sangat saya sayangi cing Ardy, Widied, Ekay, Randy, Risky, terima kasih atas hiburan-hiburan lucu yang selalu kalian tampilkan,serta motivasi yang luar biasa dan doa yang diberikan kepada saya.
9. Teman-teman Psikologi angkatan 2009 yang selalu kompak dan solid dan semua keluarga besar Psikologi Universitas Mercu Buana.
10. Kepada ketiga subjek yang telah bersedia memberikan saya kesempatan untuk melaksanakan penelitian skripsi saya.
11. Lembaga Cinema Innovator, CEO Ricko Febrianto dan para pengajar cinema innovator yang telah membantu proses pembuatan skripsi.
12. Akhir kata, saya berharap semoga seluruh kebaikan dan bantuan yang telah kalian berikan dibalas berlipat ganda oleh Allah SWT dan skripsi ini dapat bermanfaat bagi siapapun yang membacanya.

Jakarta, 28 Juni 2014

Ryan Trianto

## DAFTAR ISI

**Kata Pengantar ..... i**

**Daftar Isi ..... iii**

### **BAB I. PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4

### **BAB II. TINJAUAN PUSTAKA**

2.1. Pengertian Rasa Percaya Diri.....	6
2.1.1. Ciri-ciri Individu yang Memiliki Rasa Percaya Diri..	7
2.1.2. Aspek-Aspek Rasa Percaya Diri .....	8
2.1.3. Indikator dari kepercayaan diri .....	9
2.1.4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Rasa Percaya Diri .....	11
2.1.5. Pengertian Remaja .....	19
2.1.6. Remaja Awal.....	20
2.1.7. Ciri Perkembangan Remaja.....	20
2.1.8. Tahap Perkembangan Remaja .....	22
2.2. Teori Proses dan Tahapan.....	24
2.3. Teori Sinematografi .....	25

### **BAB III . METODE PENELITIAN**

3.1. Jenis Penelitian .....	27
3.2 Subjek Penelitian .....	27

3.2.1. Karakteristik subjek .....	28
3.2.2. Metode Pengambilan subjek .....	28
3.3. Metode Pengumpulan data.....	29
3.3.1. Wawancara.....	29
3.3.2 Observasi.....	30
3.4 Alat pengumpulan data .....	31
3.4.1. Pedoman wawancara.....	31
3.4.2. Informed Consent.....	31
3.4.3. Pencatatan lembar observasi .....	32
3.5. Alat Bantu penelitian .....	32
3.6. Prosedur penelitian .....	33
3.6.1. Tahap Persiapan .....	33
3.6.2. Pelaksanaan Penelitian.....	34
3.7. Prosedur Analisis Data .....	35

#### **BAB IV. HASIL PENELITIAN**

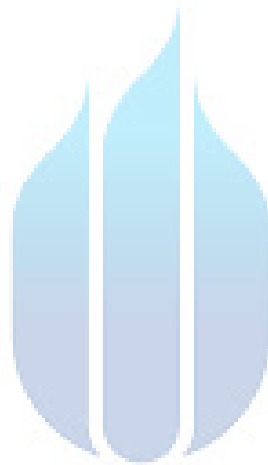
4.1. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	37
4.2. Gambaran Dan Analisa Kasus .....	38
4.2.1. Subjek A : MI.....	39
4.2.1.1. Latar Belakang Subjek A.....	39
4.2.1.2. Gambaran Kepercayaan Diri A .....	45
4.2.1.3. Analisa Tahapan Kepercayaan Diri	
Subjek A .....	47
4.2.1.3.1. Tahapan Kepercayaan Diri .....	47



4.2.1.3.2. Faktor-Faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri .....	50
4.2.1.3.3. Hasil Observasi .....	52
4.2.2. Subjek B : IAA.....	54
4.2.2.1. Latar Belakang Subjek B.....	54
4.2.2.2. Gambaran Kepercayaan Diri B.....	58
4.2.2.3. Analisa Tahapan Kepercayaan Diri Subjek B .....	62
4.2.2.3.1. Tahapan Kepercayaan Diri .....	62
4.2.2.3.2. Faktor Yang Mempengaruh Kepercayaan Diri .....	65
4.2.2.3.3. Hasil Observasi .....	67
4.2.3. Subjek C : SPW.....	69
4.2.3.1. Latar Belakang Subjek C.....	69
4.2.3.2. Gambaran Kepercayaan Diri C.....	72
4.2.3.3. Analisa Tahapan Kepercayaan Diri Subjek C .....	74
4.2.3.3.1. Tahapan Kepercayaan Diri .....	74
4.2.3.3.2. Faktor Yang Mempengaruh Kepercayaan Diri .....	79
4.2.3.3.3. Hasil Observasi .....	81
4.3. Analisa Antar Kasus .....	84

## **BAB V. KESIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN**

5.1. KESIMPULAN.....	87
5.2. DISKUSI.....	89
5.3. SARAN.....	91
5.3.1. Saran Metodologis .....	91
5.3.2. Saran Praktis .....	91
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>92</b>



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA