HUBUNGAN ANTARA *RELATIVE DEPRIVATION* DENGAN *AGGRESSIVE BEHAVIOUR* PADA PEKERJA DEWASA AWAL BERPENGHASILAN DI BAWAH UMP DKI JAKARTA

TUGAS AKHIR
SKRIPSI

HALAMAN SAMPUL

SHALMARIA LASTRIMA
46122010028

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2026

lib.mercubuana.ac.id

HUBUNGAN ANTARA *RELATIVE DEPRIVATION* DENGAN *AGGRESSIVE BEHAVIOUR* PADA PEKERJA DEWASA AWAL BERPENGHASILAN DI BAWAH UMP DKI JAKARTA

TUGAS AKHIR

SKRIPSI

HALAMAN JUDUL

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana

SHALMARIA LASTRIMA

46122010028

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2026

lib.mercubuana.ac.id

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Shalmaria Lastrima
NIM	: 46122010028
Fakultas/Program Studi	: Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul:
"HUBUNGAN ANTARA *RELATIVE DEPRIVATION* DENGAN *AGGRESSIVE BEHAVIOUR* PADA PEKERJA DEWASA AWAL BERPENGHASILAN DI BAWAH UMP DKI JAKARTA" adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan tidak melanggar hukum atau hak pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 24 Agustus 2026



Shalmaria Lastrima

UNIVERSITAS MERCU BUANA

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama	Shalmaria Lastrima
NIM	46122010028
Program Studi	S1 Psikologi

dengan judul "Hubungan antara *Relative Deprivation dengan Aggressive Behaviour* pada pekerja dewasa awal kelas bawah di DKI Jakarta", telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 19 agustus 2026 didapatkan nilai persentase sebesar 29%.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 19 agustus 2026
Administrator Turnitin

Donny Dwi, S.Ikom

lib.mercubuana.ac.id

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama	:	Shalmaria Lastrima
NIM	:	46122010028
Fakultas/Program Studi	:	Psikologi
Judul Tugas Akhir	:	Hubungan antara *Relative Deprivation* dengan *Aggressive Behaviour* pada Pekerja Dewasa Awal berpenghasilan di bawah UMP DKI Jakarta

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 24 Agustus 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing

Dr. Istiqomah, M.Si.
NIDN/NUPTK: 0025117105

Jakarta, 24 Agustus 2026
Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi	Ketua Program Studi Psikologi
Lajla Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D	Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog
NIDN/NUPTK: 0316058802	NIDN/NUPTK: 0324068701

UNIVERSITAS MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul **"**HUBUNGAN ANTARA RELATIVE DEPRIVATION DENGAN AGGRESSIVE BEHAVIOUR PADA PEKERJA DEWASA AWAL BERPENGHASILAN DI BAWAH UMP DKI JAKARTA**"** Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi dari Universitas Mercu Buana.Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang tulus kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng., selaku Rektor Universitas Mercu Buana, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan dan menyelesaikan studi di Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, M.Psi., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, yang telah memberikan dukungan dan fasilitas selama penulis menjalani proses pendidikan.
3. Ibu Karisma Riskinanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana, yang telah memberikan arahan dan dukungan selama proses perkuliahan hingga penyelesaian tugas akhir.
4. Ibu Dr. Istiqomah, S.Psi., M.Si., atas waktu, usaha, serta bimbingan yang telah diberikan selama proses penyusunan tesis ini.
5. Kedua orang tua penulis, atas doa, kasih sayang, dukungan, serta segala pengorbanan yang telah diberikan selama proses penyusunan tugas akhir skripsi ini.
6. Kepada MFK, terima kasih selalu memberikan dukungan, perhatian, dan bantuan yang selalu diberikan selama proses penyusunan Tugas Akhir ini.
7. Kepada Ai Deti Lestari, Kireina, Khansa, Padma, Khoirutunnisa terima kasih atas kebersamaan, bantuan, dan dukungan yang telah diberikan selama proses perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
8. Berbagai pihak lainnya yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama proses penyusunan tesis ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalasmsegala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pemgembangan ilmu

Jakarta, 24 Agustus 2026

Penulis

lib.mercubuana.ac.id

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR DIREPOSITORI UMB

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	:	Shalmaria Lastrima
NIM	:	46122010028
Fakultas/Program Studi	:	Psikologi
Judul Tugas Akhir	:	"HUBUNGAN ANTARA *RELATIVE DEPRIVATION* DENGAN *AGGRESSIVE BEHAVIOUR* PADA PEKERJA DEWASA AWAL BERPENGHASILAN DI BAWAH UMP DKI JAKARTA"

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Agustus 2026

Yang menyatakan,



(Shalmaria Lastrima)

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HUBUNGAN ANTARA *RELATIVE DEPRIVATION* DENGAN *AGGRESSIVE BEHAVIOUR* PADA PEKERJA DEWASA AWAL BERPENGHASILAN DI BAWAH UMP DKI JAKARTA

SHALMARIA LASTRIMA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara deprivasi relatif dan perilaku agresif pada pekerja dewasa awal berpenghasilan di bawah Upah Minimum Provinsi (UMP) DKI Jakarta. Deprivasi relatif merupakan persepsi individu bahwa dirinya berada dalam kondisi yang kurang menguntungkan dibandingkan orang lain yang dianggap lebih beruntung, sedangkan perilaku agresif merupakan kecenderungan individu untuk melakukan tindakan yang bertujuan menyakiti atau merugikan orang lain, baik secara fisik maupun verbal. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional dan melibatkan 135 responden berusia 18–40 tahun. Responden direkrut menggunakan teknik purposive sampling berbasis kuota dari berbagai kategori pekerjaan, dengan kriteria utama memiliki penghasilan bulanan di bawah UMP DKI Jakarta. Data dikumpulkan menggunakan Personal Relative Deprivation Scale (PRDS) untuk mengukur deprivasi relatif dan Buss-Perry Aggression Questionnaire (BPAQ) untuk mengukur perilaku agresif, yang disebarkan secara daring dan langsung. Karena data tidak memenuhi asumsi normalitas, analisis data dilakukan menggunakan korelasi Spearman's rho. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara deprivasi relatif dan perilaku agresif ($r_s = 0{,}224$; $p = 0{,}009$), dengan kekuatan hubungan yang tergolong rendah. Hasil tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi deprivasi relatif, semakin tinggi pula kecenderungan perilaku agresif pada responden. Sementara itu, jenis kelamin, kelompok usia, dan kategori pekerjaan tidak menunjukkan perbedaan yang signifikan terhadap perilaku agresif. Dengan demikian, deprivasi relatif memiliki hubungan yang signifikan dengan perilaku agresif pada pekerja dewasa awal berpenghasilan rendah di DKI Jakarta, meskipun hubungan yang ditemukan tergolong rendah sehingga perilaku agresif kemungkinan juga berkaitan dengan faktor lain di luar deprivasi relatif.

Kata kunci: deprivasi relatif, perilaku agresif, pekerja berpenghasilan rendah, ketimpangan sosial-ekonomi.

lib.mercubuana.ac.id

HUBUNGAN ANTARA *RELATIVE DEPRIVATION* DENGAN *AGGRESSIVE BEHAVIOUR* PADA PEKERJA DEWASA AWAL BERPENGHASILAN DI BAWAH UMP DKI JAKARTA

SHALMARIA LASTRIMA

ABSTRACT

This study aimed to examine the relationship between relative deprivation and aggressive behavior among early adult workers earning below the Provincial Minimum Wage (UMP) of DKI Jakarta. Relative deprivation refers to an individual's perception of being in a less advantageous position compared with others who are perceived to be better off, while aggressive behavior refers to an individual's tendency to engage in actions intended to harm or disadvantage others, either physically or verbally. This study employed a quantitative approach with a correlational research design and involved 135 respondents aged 18–40 years. Respondents were recruited using quota-based purposive sampling from various occupational categories, with the primary criterion being a monthly income below the Provincial Minimum Wage of DKI Jakarta. Data were collected using the Personal Relative Deprivation Scale (PRDS) to measure relative deprivation and the Buss-Perry Aggression Questionnaire (BPAQ) to measure aggressive behavior. The questionnaires were distributed both online and in person. As the data did not meet the assumption of normality, the data were analyzed using Spearman's rho correlation. The results showed a significant positive relationship between relative deprivation and aggressive behavior (rs = 0.224; p = 0.009), with a low correlation strength. This finding indicates that higher levels of relative deprivation are associated with a greater tendency toward aggressive behavior among the respondents. Meanwhile, no significant differences in aggressive behavior were found based on gender, age group, or occupational category. This, relative deprivation is significantly related to aggressive behavior among early adult workers with low incomes in DKI Jakarta. However, the low strength of the relationship suggests that aggressive behavior may also be influenced by other factors beyond relative deprivation.

Keywords: *relative deprivation, aggressive behavior, low-income workers, socioeconomic inequality.*

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL **0**
HALAMAN JUDUL ..... **i**
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI ..... **ii**
HALAMAN SURAT HASIL KETERANGAN UJI TURNITIN ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
KATA PENGANTAR ..... **v**
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ..... **vi**
ABSTRAK ..... **vii**
ABSTRACT ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang **1**
1.2 Rumusan Masalah **7**
1.3 Tujuan Penelitian **7**
1.4 Manfaat Penelitian **8**
1.4.1 Manfaat Teoretis 8
1.4.2 Manfaat Praktis 8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **9**
2.1 Perilaku Agresif **9**
2.1.1 Pengertian Perilaku Agresi 9
2.1.2 Aspek-aspek Perilaku Agresif 9
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Agresif 10
2.1.4 Implikasi Perilaku Agresif 12
2.2 Deprivasi Relatif **13**
2.2.1 Pengertian Deprivasi Relatif 13
2.2.2 Faktor-faktor yang Memengaruhi deprivasi relatif 14
2.2.3 Implikasi deprivasi relatif 15
2.3 Dinamika Hubungan antar Variabel **16**
2.4 Kerangka Berpikir **19**
2.5 Hipotesis Penelitian **20**
BAB III METODE PENELITIAN **22**
3.1 Desain Penelitian **22**
3.2 Populasi dan Penentuan Sampel **22**
3.2.1 Populasi 22
3.2.2 Sampel 23
3.3 Definisi Operasional **24**
3.3.1 Perilaku Agresif 24
3.3.2 Deprivasi Relatif 24

lib.mercubuana.ac.id

3.4 Instrumen Penelitian 25
3.4.1 Alat Ukur Perilaku Agresif 25
3.4.2 Alat Ukur Deprivasi Relatif 27
3.5 Uji Validitas dan Reliabilitas *Try Out* Alat Ukur 28
3.5.1 Uji Validitas 28
3.5.2 Uji Reliabilitas 35
3.5.2.1 Uji Reliabilitas Buss-Perry Aggression Questionnaire 36
3.6 Analisis Inferensial 38
3.6.1 Uji Normalitas 38
3.6.2 Uji Hipotesis 39
3.7 Uji Tambahan 40
3.7.1 Uji Beda 40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 41
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian 41
4.2 Hasil Analisis Deskriptif 42
4.3 Kategorisasi Skor Variabel Penelitian 43
4.4 Uji Asumsi 44
4.5 Uji Hipotesis 45
4.6 Pembahasan 47
BAB V PENUTUP 50
5.1 Kesimpulan 50
5.2 Keterbatasan Penelitian 50
5.3 Kelebihan Penelitian 51
5.4 Saran 52
5.4.1 Saran Teoretis 52
5.4.2 Saran Praktis 52
DAFTAR PUSTAKA 53
LAMPIRAN 55

UNIVERSITAS MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR TABEL

Tabel 1 3.1 Tabel Blue print Buss-Perry Aggression Questionnare 26
Tabel 2 Tabel 3.2 Skoring Buss-Perry Aggression Questionnaire (BPAQ-29)..... 27
Tabel 3 3.3 Blue Print Personal deprivasi relatif Scale (PRDS) 28
Tabel 4 Tabel 3.4 Skoring Personal deprivasi relatif Scale (PRDS)..... 28
Tabel 5 3.5 Aiken's V dan Content Validity Index (CVI)..... 29
Tabel 6 3.6 Hasil Uji Kesesuaian Model (Model Fit) CFA BPAQ 30
Tabel 7 3.7 Indeks Kesesuaian Model (Fit Indices) CFA BPAQ Indeks Kesesuaian Model (Fit Indices) CFA BPAQ..... 31
Tabel 8 3.8 Hasil *Exploratory Factor Analysis* (EFA) Skala PRDS 33
Tabel 9 3.9 Hasil Factor Loading dan Uniqueness Skala PRDS 34
Tabel 10 3.11 Ringkasan Hasil Reliabilitas dan Analisis Item 37
Tabel 11 Tabel 3.12 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi 39
Tabel 12 4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian 41
Tabel 13 4.2 Hasil Analisis Deskriptif Hipotetik dan Empirik 43
Tabel 14 4.3 Kategorisasi Relative Deprivation 44
Tabel 15 Tabel 4.4 Kategorisasi Agresivitas 44
Tabel 16 4.5 Hasil Uji Normalitas 45
Tabel 17 4.6 Hasil Uji Korelasi Spearman antara Relative Deprivation dan Agresivitas 45

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR GAMBAR

(Gambar 1 2.1 kerangka berpikir) 20

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Expert judgement riviewer 1 55
Lampiran 2 Expert judgment riviewer 2 64
Lampiran 3 Kuesioner penelitian 74
Lampiran 4 uji kualitas instrumen 94
Lampiran 5 Uji kualitas instrumen data hipotesis 96
Lampiran 6 gambaran umum responden 98
Lampiran 7 uji asumsi 99
Lampiran 8 uji hipotesis 99
Lampiran 9 uji tambahan 100
Lampiran 10 Blue print alat ukur 103
Lampiran 11 Analisis Deskriptif 104
Lampiran 12 Bukti Bimbingan Tugas Akhir 107
Lampiran 13 Curriculum Vitae 110

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id