HUBUNGAN ANTARA *PET ATTACHMENT* DENGAN *HAPPINESS* INDIVIDU DEWASA AWAL DI JABODETABEK

SKRIPSI

Oleh:

Mas Ayu Prameshwari Perdana Putrijani

46121010041

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

2025

lib.mercubuana.ac.id

HUBUNGAN ANTARA *PET ATTACHMENT* DENGAN *HAPPINESS* INDIVIDU DEWASA AWAL DI JABODETABEK

SKRIPSI

Oleh:

Mas Ayu Prameshwari Perdana Putrijani

46121010041

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

2025

lib.mercubuana.ac.id

SURAT PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mas Ayu Prameshwari Perdana Putrijani
Nim : 46121010041
Program Studi : S1 Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah murni karya saya sendiri. Apabila saya mengutip dari orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia dikenakan sanksi pembatalan skripsi ini apabila terbukti melakukan tindakan plagiat (penjiplakan).

Demikian surat ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 2 Februari 2026



Mas Ayu Prameshwari Perdana Putrijani

UNIVERSITAS MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama	: Mas Ayu Prameshwari Perdana Putrijani
NIM	: 46121010041
Program Studi	: S1 Psikologi

dengan judul
"Hubungan Antara *Pet Attachment* dengan *Happiness* Individu Dewasa Awal di Jabodetabek", telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 18 Februari 2026 didapatkan nilai persentase sebesar 15%.

Jakarta, 18 Februari 2026
Administrator Turnitin

Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

UNIVERSITAS MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama	:	Mas Ayu Prameshwari Perdana Putrijani
NIM	:	46121010041
Fakultas/Program Studi	:	Psikologi
Judul Tugas Akhir	:	HUBUNGAN ANTARA *PET ATTACHMENT* DENGAN *HAPPINESS* INDIVIDU DEWASA AWAL DI JABODETABEK

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 25 Februari 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing

Dian Misrawati, M.Psi., Psikologi
NIDN/NUPTK: 1021118602

Jakarta, 25 Februari 2026

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D
NIDN/NUPTK: 0316058002

Ketua Program Studi Psikologi

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikologi
NIDN/NUPTK: 0324068701

UNIVERSITAS MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, berkah, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan antara Pet attachment dengan Kebahagiaan pada Individu Dewasa Awal di Jabodetabek". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi di Universitas Mercu Buana.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, atas penyertaan dan kekuatan yang senantiasa diberikan-Nya dalam setiap langkah perjalanan hidup penulis hingga selesainya tugas akhir ini.
2. Ibu Laila Meiliyandri Indah Wardani, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi, atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan selama penulis menempuh studi.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi, atas arahan dan bantuan administratif yang diberikan kepada penulis.
4. Ibu Dian Misrawati, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, masukan, serta motivasi yang sangat berharga dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen, staff, dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana atas ilmu dan bantuan administratif yang telah diberikan.
6. Kelima K. Kecil, yang menginspirasi pembuatan skripsi ini.
7. Diri saya sendiri, yang tetap berjuang menyelesaikan skripsi ini di seluruh kondisi.
8. Frederick, Rosebelle, Andraste, Charisse, Bubo, KK, dan Aldreda, selaku saudara-saudara yang saya cintai dan hormati yang

lib.mercubuana.ac.id

senantiasa memberikan dukungan, nasihat bijak, serta selalu mendampingi penulis dalam situasi apa pun.

9. Adi dan Eleanor, kedua adik yang saya hormati dan cintai.

10. Isa M., selaku teman terdekat yang selalu ada untuk mendengarkan, memberikan dukungan moral, dan menemani perjuangan penulis dari awal hingga akhir.

11. Orang tua atas dukungan materiil, doa, dan tenaga untuk menemani saya mengakhiri penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu psikologi dan bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: Mas Ayu Prameshwari Perdana Putrijani
NIM: 46121010041
Fakultas/Program Studi: Psikologi/Psikologi
Judul Tugas Akhir: Hubungan Antara *Pet Attachment* dengan *Happiness* Individu Dewasa Awal di Jabodetabek

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 25 Februari 2026



(Mas Ayu Prameshwari Perdana Putrijani)

lib.mercubuana.ac.id

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *pet attachment* dengan kebahagiaan pada individu dewasa awal di wilayah Jakarta, Bogor, Depok, Tangerang, dan Bekasi (Jabodetabek). Kebahagiaan merupakan aspek kesejahteraan psikologis yang krusial bagi individu dalam menghadapi transisi kehidupan, sementara kelekatan pada hewan peliharaan (*pet attachment*) merupakan salah satu faktor yang dapat memengaruhi kondisi emosional tersebut. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan instrumen *Oxford Happiness Questionnaire* (OHQ) untuk mengukur tingkat kebahagiaan dan skala *Pet attachment and life impact scale* (PALS) untuk mengukur derajat kelekatan responden terhadap hewan peliharaannya. Data dikumpulkan dari responden individu dewasa awal yang berdomisili di Jabodetabek melalui teknik *non-probability sampling*. Analisis data dilakukan secara deskriptif untuk memetakan kategorisasi pada masing-masing variabel serta dilakukan uji korelasi untuk melihat hubungan antar indikator dari kedua variabel. Hasil penelitian secara umum menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat kebahagiaan yang positif serta derajat kelekatan yang tinggi terhadap hewan peliharaannya. Temuan ini memperkuat teori bahwa kedekatan emosional dengan hewan peliharaan memiliki keterkaitan dengan kesejahteraan psikologis pemiliknya di lingkungan urban.

Kata Kunci: *Pet attachment, Kebahagiaan, Dewasa Awal, Jabodetabek.*

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between pet attachment and happiness in early adulthood individuals in Jakarta, Bogor, Depok, Tangerang, and Bekasi area (Jabodetabek area). Happiness is a crucial aspect of psychological well-being for individuals facing life transitions, while pet attachment is considered a factor that can influence such emotional states. This study employs a quantitative approach using the Oxford Happiness Questionnaire (OHQ) to measure happiness levels and the Pet attachment and life impact scale (PALS) to measure the degree of respondents' attachment to their pets. Data were collected from emerging adult respondents residing in Jabodetabek through non-probability sampling techniques. Data analysis was conducted descriptively to map the categorization of each variable and through correlation tests to examine the relationship between indicators of both variables. The general findings of the study indicate that most respondents possess a positive level of happiness and a high degree of attachment to their pets. These findings reinforce the theory that emotional bonds with pets are linked to the psychological well-being of their owners in urban environments.

Keywords: *Pet attachment, Happiness, Emerging Adult, Jabodetabek.*

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL **0**
HALAMAN JUDUL ..... **i**
SURAT PERNYATAAN KARYA SENDIRI ..... **ii**
PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK* ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
KATA PENGANTAR ..... **v**
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI RESPOSITORI UMB ..... **vii**
ABSTRAK ..... **viii**
ABSTRACT ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang Masalah 1
1.2 Rumusan Masalah 6
1.3 Tujuan Penelitian 6
1.4 Manfaat Penelitian 6
BAB II KAJIAN TEORI **7**
2.1 Kebahagiaan 7
2.1.1 Definisi Kebahagiaan Dewasa Awal 7
2.1.2 Indikator Kebahagiaan 9
2.1.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Kebahagiaan 11
2.1.4 Dampak Kebahagiaan 14
2.2 Pet attachment 14
2.2.1 Definisi *Pet attachment* 14
2.2.2 Indikator *Pet attachment* 16
2.2.3 Dampak *Pet attachment* 19
2.3 Penelitian Terdahulu 20
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu 20
2.4 Dinamika Penelitian 25
2.5 Tabel Kerangka Berpikir 26

lib.mercubuana.ac.id

2.6 Hipotesis Penelitian 27
BAB III Metode Penelitian 28
3.1 Desain Penelitian 28
3.2 Variabel Penelitian 28
3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling Penelitian 29
3.4 Metode dan Alat Pengumpulan Data Penelitian 29
3.4.1 Alat Ukur DV: Tingkat Kebahagiaan 29
3.4.2 Alat Ukur IV: *Pet attachment* 35
3.5 Teknik Analisis Data 41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 44
4.1 Gambaran Umum Responden 44
4.1.1 Data Usia Responden 44
4.1.2 Data Domilisi Responden 45
4.1.3 Data Jenis Hewan Peliharaan Responden 46
4.2 Analisa Deskriptif 46
4.2.1 Gambaran Statistik Variabel Kebahagiaan (Y) 47
4.2.2. Gambaran Statistik Variabel *Pet attachment* (X) 51
4.3 Uji Asumsi klasik 53
4.3.1 Uji Normalitas 53
4.3.2 Uji Homogenitas 54
4.4 Uji Hipotesis 55
4.5 Analisis Tambahan 56
4.5.1 Uji Korelasi Antar Aspek 56
4.5.2 Uji Beda Berdasarkan Hewan Peliharaaan 58
4.6 Pembahasan 58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 62
5.1 Kesimpulan 62
5.2 Saran 63
5.2.1 Saran Teoritis 63
5.2.2 Saran Praktis: Berdasarkan matriks korelasi *"Pleased"* dengan *"Self-life is Rewarding"* 63

lib.mercubuana.ac.id

5.3 Keterbatasan Penelitian 64
DAFTAR PUSTAKA 65
LAMPIRAN 68

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR TABEL

BAB II KAJIAN TEORI 7

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu 20

BAB III Metode Penelitian 28

Tabel 3.1 Blueprint Oxford Happiness Questionnaire 30

Tabel 3.2 Uji Reliabilitas Variabel Kebahagiaan 31

Tabel 3.3 CITC Kebahagiaan 32

Tabel 3.4 Interpretasi Score OHQ 34

Tabel 3.7 CITC Pet Attachment 38

Tabel 3.8 Interpretasi Score PALS 41

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 44

Tabel 4.1 Data Usia Responden 44

Tabel 4.2 Data Domisili Responden 45

Tabel 4.3 Jenis Hewan Peliharaan Responden 46

Tabel 4.4 Analisa Deskriptif 46

Tabel 4.5 Klasifikasi *Oxford Happiness Questionnaire* 47

Tabel 4.6 Klasifikasi Tingkat Kebahagiaan Responden 49

Tabel 4.7 Klasifikasi Tingkat *Pet attachment* Responden 52

Tabel 4.8 Uji Normalitas 53

Tabel 4.9 Uji Homogenitas Berdasarkan Domisili 54

Tabel 4.10 Uji Homogenitas Berdasarkan Jenis Hewan Peliharaan 54

Tabel 4.11 Uji Hipotesis 55

lib.mercubuana.ac.id