HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN PERSEPSI TERHADAP *INTERPARENTAL CONFLICT* PADA REMAJA

TUGAS AKHIR

SKRIPSI

IMELINDA

46122010015

UNIVERSITAS MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

(2026)

lib.mercubuana.ac.id

HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN PERSEPSI TERHADAP *INTERPARENTAL CONFLICT* PADA REMAJA

TUGAS AKHIR

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

IMELINDA
46122010015

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
(2026)

lib.mercubuana.ac.id

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: IMELINDA
NIM	: 46122010015
Fakultas/Program Studi	: Psikologi/Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul: "Hubungan Antara Kecemasan dengan Persepsi Terhadap *Interparental Conflict* Pada Remaja" adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan tidak melanggar hukum atau hak pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 04 September 2026



Imelinda

lib.mercubuana.ac.id

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama	: IMELINDA
NIM	: 46122010015
Program Studi	: S1 Psikologi

dengan judul
" HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN PERSEPSI TERHADAP *INTERPARENTAL CONFLICT* PADA REMAJA ", telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 26 Agustus 2026 didapatkan nilai persentase sebesar 23 %.

Jakarta, 26 Agustus 2026
Administrator Turnitin

Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

UNIVERSITAS MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama	: IMELINDA
NIM	: 46122010015
Fakultas/Program Studi	: Psikologi/Psikologi
Judul Tugas Akhir	: Hubungan Antara Kecemasan dengan Persepsi Terhadap *Interparental Conflict* Pada Remaja

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 04 September 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing

Dr. Merly Erlina S.Psi, Psikolog, M.Si., M.E.Sy

NIDN/NUPTK: 186490113

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 04 September 2026

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi	Ketua Program Studi Psikologi
Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D	Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog
NIDN/NUPTK: 0316058002	NIDN/NUPTK: 0324068701

lib.mercubuana.ac.id

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Tugas Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng. Selaku Rektor Universitas Mercu Buana Jakarta.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah W, Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologu Universitas Mercu Buana Jakarta.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M. Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
4. Ibu Dr. Merly Erlina, S.Psi, Psikolog, M.E.Sy, M.Si. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah mendampingi proses penulisan skripsi ini dengan arahan yang jelas, dukungan yang konsisten, serta keterbukaan dalam berdiskusi. Penulis sangat menghargai waktu dan perhatian yang diberikan sepanjang proses bimbingan.
5. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M. Psi., Psikolog. selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu, pembelajaran, dan dukungan akademik yang telah membentuk pemahaman penulis selama masa studi.
7. Kepada Kedua Orang tuaku tercinta, Mamak dan bapak, peneliti tahu bahwa setiap doa,dukungan, dan pengorbanan kalian selalu menyertai setiap langkah peneliti,terimakasih atas segala cinta,restu,dan kebahagiaan yang telah diberikan tanpa mengenal lelah,Selesainya skripsi ini tidak terlepas dari doa dan harapan kalian.
8. Kepada Saudara Kembar Peneliti imelisa, Terima kasih telah selalu memberikan motivasi dan menjadi tempat untuk berbagi cerita di tengah

lib.mercubuana.ac.id

berbagai tantangan yang dihadapi, teruntuk saudara laeli,meila terimakasih atas segala dukungan dan doa yang selalu diberikan kepada peneliti.

9. Kepada teman-teman seperjuangan Dela,Dini,Nady,Cici,Yola terima kasih atas semangat yang telah diberikan untuk peneliti Yang selalu memberikan dukungan kebersamaan selama masa perkuliahan hingga proses penyelesaian tugas akhir.
10. Terima kasih kepada peneliti, Imelinda, atas segala perjuangan dan rintangan yang telah dilewati selama masa perkuliahan hingga proses penyusunan tugas akhir ini. Terima kasih karena telah bertahan, terus berusaha, dan bertanggung jawab untuk menyelesaikan perjalanan ini tepat pada waktunya. usaha yang telah dilalui menjadi bukti bahwa peneliti telah memberikan yang terbaik. Teruslah melangkah dengan penuh keyakinan. Izinkan peneliti berkata kepada diri sendiri, "*Be proud, be happy, and remember, you are your own*."

Penelitian skripsi ini diselesaikan dengan semaksimal mungkin. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan karya ini. Akhir kata semoga skripsi ini memberikan manfaat dan kontribusi positif bagi semua pihak yang membutuhkan.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 04 September 2026

Imelinda

lib.mercubuana.ac.id

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Imelinda
NIM	: 46122010015
Fakultas/Program Studi	: Psikologi/Psikologi
Judul Tugas Akhir	: Hubungan Antara Kecemasan dengan Persepsi Terhadap *Interparental Conflict* Pada Remaja

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS MERCU BUANA

Jakarta, 04 September 2026

Yang menyatakan,



Imelinda

lib.mercubuana.ac.id

HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN PERSEPSI TERHADAP INTERPARENTAL KONFLIK PADA REMAJA

Imelinda

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecemasan dengan persepsi terhadap *interparental conflict* pada remaja. Kecemasan dalam penelitian ini didefinisikan sebagai kondisi psikologis yang ditandai oleh perasaan takut, khawatir, dan ketegangan, baik yang bersifat sementara (*state anxiety*) maupun menetap (*trait anxiety*), sedangkan persepsi terhadap *interparental conflict* didefinisikan sebagai proses kognitif dan emosional yang dialami remaja ketika menyaksikan konflik antarorang tua, mencakup dimensi frekuensi, intensitas, resolusi, child content, dan triangulasi. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Sampel penelitian berjumlah 384 remaja berusia 15-19 tahun yang berdomisili di DKI Jakarta, tinggal bersama kedua orang tua, dan pernah menyaksikan konflik antara orang tua, yang diperoleh melalui teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan *State-Trait Anxiety Inventory* (STAI) versi singkat untuk mengukur kecemasan dan *Children's Perception of Interparental Conflict-Short Scale* (CPIC-S) untuk mengukur persepsi terhadap *interparental conflict*. Berdasarkan hasil uji normalitas, data penelitian tidak berdistribusi normal, sehingga analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi non-parametrik Spearman's rho. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan positif dan signifikan antara kecemasan dengan persepsi terhadap *interparental conflict* pada remaja (r = 0,477; p = 0,000), dengan kekuatan hubungan berada pada kategori sedang. Arah hubungan positif menunjukkan bahwa semakin tinggi persepsi remaja terhadap konflik antarorang tua, semakin tinggi pula tingkat kecemasan yang dialami. Hasil uji tambahan menunjukkan tidak terdapat perbedaan signifikan pada kedua variabel berdasarkan jenis kelamin, usia, maupun domisili. Temuan ini mendukung *Cognitive-Contextual Framework dan Emotional Security Theory*, serta menegaskan *bahwa interparental conflict* merupakan salah satu faktor risiko yang berkontribusi terhadap munculnya kecemasan pada remaja, sehingga penanganan konflik keluarga secara konstruktif menjadi penting untuk meminimalkan dampak psikologis pada remaja.

Kata Kunci: kecemasan, persepsi*, interparental conflict*, remaja, keluarga

lib.mercubuana.ac.id

The Relationship Between Anxiety and Perceptions of Interparental Conflict Among Adolescents

Imelinda

ABSTRACT

This study aims to examine the relationship between anxiety and the perception of interparental conflict among adolescents. In this study, anxiety is defined as a psychological condition characterized by feelings of fear, worry, and tension manifesting as either temporary (state anxiety) or enduring (trait anxiety) while the perception of interparental conflict is defined as the cognitive and emotional process adolescents experience when witnessing conflict between their parents, encompassing dimensions such as frequency, intensity, resolution, child content, and triangulation. A quantitative approach with a correlational design was employed. The sample consisted of 384 adolescents aged 15-19 residing in DKI Jakarta who lived with both parents and had witnessed parental conflict; participants were selected using purposive sampling. Data collection utilized the short version of the State-Trait Anxiety Inventory (STAI) to measure anxiety and the Children's Perception of Interparental Conflict-Short Scale (CPIC-S) to measure the perception of interparental conflict. Normality tests indicated that the data were not normally distributed; consequently, data analysis was conducted using the non-parametric Spearman's rho correlation test. The results revealed a significant positive relationship between anxiety and the perception of interparental conflict among adolescents (r = 0.477; p = 0.000), with the strength of the relationship falling into the moderate category. The positive direction of the relationship indicates that higher levels of perceived interparental conflict correspond to higher levels of anxiety. Additional analyses showed no significant differences in either variable based on gender, age, or place of residence. These findings support the Cognitive-Contextual Framework and Emotional Security Theory, confirming that interparental conflict is a risk factor contributing to anxiety in adolescents; thus, constructive management of family conflict is crucial to minimizing psychological impacts on adolescents.

***Keywords**: anxiety, perception, interparental conflict, adolescents, family*

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL **0**
HALAMAN JUDUL ..... **i**
HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI ..... **ii**
PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK* ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
KATA PENGANTAR ..... **v**
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB ..... **vii**
ABSTRAK ..... **viii**
ABSTRACT ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang Penelitian 1
1.2 Perumusan Masalah 9
1.3 Tujuan Penelitian 9
1.4 Manfaat Penelitian 9
1.4.1 Manfaat Teoritis 9
1.4.2 Manfaat Praktis 9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **11**
2.1 Persepsi Terhadap *Interparental Conflict* 11
2.1.1 Definisi Persepsi Terhadap *interparental conflict* 11
2.1.2 Dimensi Persepsi Terhadap *interparental conflict* 12
2.1.3 Faktor-Faktor yang mempengaruhi persepsi terhadap *interparental conflict* 14
2.2 Kecemasan 16
2.2.1 Definisi Kecemasan 16
2.2.2 Dimensi Kecemasan 17

lib.mercubuana.ac.id

2.3 Penelitian Terdahulu 17
2.4 Dinamika Penelitian 25
2.5 Kerangka Berfikir 26
2.6 Hipotesis 27
BAB III METODE PENELITIAN 28
3.1 Desain Penelitian 28
3.2 Populasi dan Sample 28
3.2.1 Populasi 28
3.2.2 Sampel 28
3.3 Definisi Operasional 29
3.3.1 Kecemasan 29
3.3.2 Persepsi terhadap interparental konflik 29
3.4 Instrumen Penelitian 30
3.4.1 Alat Ukur Kecemasan 30
3.4.2 Alat Ukur Persepsi terhadap *Interparental Conflict* 31
3.5 Validitas dan Reliabilitas 32
3.5.1 Validitas 32
3.5.2 Reliabilitas 35
3.6 Analisis Deskriptif 36
3.7 Analisis inferensial 36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 38
4.1 Gambaran Umum Subjek 38
4.1.1 Gambaran Demografi Jenis Kelamin 38
4.1.2 Gambaran Demografi Domisili 38
4.1.3 Gambaran Demografi Usia 39
4.1.4 Gambaran Demografi Tinggal Bersama Kedua Orang tua 40
4.1.5 Gambaran Demografi Pernah Menyaksikan Konflik antara Orang Tua 40
4.2 Hasil Analisis Deskriptif dan Kategorisasi 40
4.2.1 Hasil Analisis Deskriptif 40
4.2.2 Hasil Analisis Kategorisasi 41
4.3 Analisis Inferensial 42

UNIVERSITAS MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

4.1.1 Uji Asumsi Normalitas 42
4.3.2 Uji Asumsi Linearitas 42
4.3.3 Uji Korelasi 43
4.3.4 Uji Korelasi Antar Dimensi 43
4.4 Uji Tambahan 44
4.4.1 Uji Beda 44
4.5 Pembahasan 46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 51
5.1 Kesimpulan 51
5.2 Keterbatasan 51
5.3 Saran 52
5.3.1 Saran Teoritis 52
5.3.2 Saran Praktis 52
DAFTAR PUSTAKA 53
LAMPIRAN 57

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint Kecemasan State-Trait Anxiety Inventory-Short 30
Tabel 3. 2 Blueprint Children's Perception of Interparental Conflic-Properties Short Scale.....32
Tabel 3. 3 Uji Validitas Children's Perception of Interparental Conflict-Short Scale 34
Tabel 3. 4 Uji Validitas State-Trait Anxiety Inventory.....35
Tabel 3. 5 Uji Reliabilitas.....36
Tabel 3. 6 Koofisien Korelasi.....37
Tabel 4. 1 Demografi Jenis Kelamin.....38
Tabel 4. 2 Demografi Domisili.....38
Tabel 4. 3 Demografi Usia 39
Tabel 4. 4 Demografi Tinggal Bersama Kedua Orang tua 40
Tabel 4. 5 Demografi Pernah Menyaksikan Konflik antara Orang Tua.....40
Tabel 4. 6 Uji Deskriptif.....40
Tabel 4. 7 Uji Kategori Kecemasan 41
Tabel 4. 8 Uji Kategori Interparental Conflict 41
Tabel 4. 9 Uji Asumsi Normalitas 42
Tabel 4. 10 Uji Linearitas.....42
Tabel 4. 11 Uji Korelasi 43
Tabel 4. 12 Uji Korelasi Antar Dimensi.....43
Tabel 4. 13 Uji Beda Antar Jenis Kelamin.....44
Tabel 4. 14 Uji Coba Antar Usia 45
Tabel 4. 15 Uji Coba Antar Domisili 45

UNIVERSITAS MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berfikir.....27

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Validitas Variabel Y 57
Lampiran 2 Validitas Variabel X 58
Lampiran 3 Reliabilitas Variabel Y 58
Lampiran 4 Reliabilitas Variabel X 58
Lampiran 5 Uji Normalitas 59
Lampiran 6 Grafik Normalitas 59
Lampiran 7 Uji Linearitas 61
Lampiran 8 Uji Hipotesis 62
Lampiran 9 Uji Korelasi Antar Variabel 62
Lampiran 10 Uji Korelasi Antar Dimensi 62
Lampiran 11 Gambaran Umum Subjek Jenis Kelamin 62
Lampiran 12 Gambaran Umum Subjek Usia 63
Lampiran 13 Gambaran Umum Domisili Subjek 63
Lampiran 14 Gambaran Umum Subjek Tinggal Bersama Kedua Orang tua 63
Lampiran 15 Gambaran Subjek Menyaksikan Konflik Antar Orang tua 63
Lampiran 16 Uji Deskriptif Statistik 64
Lampiran 17 Uji kategorisasi Variabel X 64
Lampiran 18 Uji Kategorisasi Variabel Y 64
Lampiran 19 Uji Beda Jenis Kelamin 64
Lampiran 20 Uji Beda Usia 65
Lampiran 21 Uji Beda Domisili 65
Lampiran 22 Uji Validitas alat ukur Stai item gugur no 8 66
Lampiran 23 Expert Judgment CPIC-S 67
Lampiran 24 Expert Judgment STAI-S 69
Lampiran 25 Google Formulir Kuesioner 70
Lampiran 26 Informed Consent 70
Lampiran 27 Turnitin 71

UNIVERSITAS MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id