PENGARUH *FINANCIAL BEHAVIOR*, *FINANCIAL LITERACY*, *FINANCIAL STRESS*, *INCOME STABILITY*, DAN *SELF-CONTROL* TERHADAP *FINANCIAL WELL-BEING* PADA PASANGAN MUDA *(AGE RANGE 25-35 YEARS)* DI DKI JAKARTA

TUGAS AKHIR
SKRIPSI

Nida Al Husna Huriyah
43122010184

PROGRAM STUDI MANAJEMEN S-1
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2026

lib.mercubuana.ac.id

PENGARUH *FINANCIAL BEHAVIOR*, *FINANCIAL LITERACY*, *FINANCIAL STRESS*, *INCOME STABILITY*, DAN *SELF-CONTROL* TERHADAP *FINANCIAL WELL-BEING* PADA PASANGAN MUDA *(AGE RANGE 25-35 YEARS)* DI DKI JAKARTA

TUGAS AKHIR
SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

Nida Al Husna Huriyah
43122010184

PROGRAM STUDI MANAJEMEN S-1
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2026

lib.mercubuana.ac.id

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Nida Al Husna Huriyah
NIM	: 43122010184
Fakultas/Program Studi	: Manajemen S1

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul:

"Pengaruh *Financial Behavior, Financial Literacy, Financial Stress, Income Stability,* dan *Self-Control* Terhadap *Financial Well-Being* pada Pasangan Muda (*Age Range 25-35 Years*) di DKI Jakarta" adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan tidak melanggar hukum atau hak pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 15 Juni 2026



Nida Al Husna Huriyah

43122010184

lib.mercubuana.ac.id

MERCU BUANA	**BIRO PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS MERCU BUANA**	Q

No.Dokumen	**1-1-3.4.11.00**	**Distribusi**						
Tgl. Efektif	25 September 2024							

SURAT KETERANGAN HASIL UJI TURNITIN

Nama	: NIDA AL HUSNA HURIYAH
NIM	: 43122010184
Fakultas / Program Studi	: FEB / Manajemen
Jenis	: Skripsi
Judul Tugas Akhir	: PENGARUH FINANCIAL BEHAVIOR, FINANCIAL LITERACY, FINANCIAL STRESS, INCOME STABILITY, DAN SELF- CONTROL TERHADAP FINANCIAL WELL-BEING PADA PASANGAN MUDA (AGE RANGE 25-35 YEARS) DI DKI JAKARTA
Hasil Pengecekan Turnitin	: 21%

Telah dilakukan pengecekan Similarity menggunakan aplikasi **Turnitin** dengan hasil presentase kemiripan sebesar **21%** dan dinyatakan memenuhi syarat untuk penyerahan tugas akhir sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Mercu Buana. Hasil uji Turnitin terlampir.

Demikian surat keterangan ini dibuat dan digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 12 September 2026

Kepala Biro Perpustakaan

Muhammad Arif Budiyanto, M.Hum

Ket: Surat keterangan ini sebagai salah satu syarat untuk penyerahan tugas akhir.

2026/September/12/0000001374/Muhammad Arif Budiyanto, M.Hum

lib.mercubuana.ac.id

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama	:	Nida Al Husna Huriyah
NIM	:	43122010184
Fakultas/Program Studi	:	Ekonomi dan Bisnis/S1 Manajemen
Judul Tugas Akhir	:	Pengaruh Financial Behavior, Financial Literacy, Financial Stress, Income Stability, dan Self Control terhadap Financial Well-Being pada Pasangan Muda (Age Range 25-35 Years) di DKI Jakarta

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 17 Juli 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi S1 Manajemen, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh :

Pembimbing

Prof. Dr. Indra Siswanti, M.M
NIDN/NUPTK: 0319126401

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis	Ketua Program Studi S1 Manajemen
Dr. Nurul Hidayah, M.Si., Ak., CA	Dudi Permana, Ph.D
NIDN/NUPTK: 0307036901	NIDN/NUPTK: 1018037701

LPTA-08266540

Scan QR or click here to Verification

lib.mercubuana.ac.id

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Manajemen pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Tugas Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Andi Adriansyah, M.Eng., selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Dr. Nurul Hidayah, M.Si., Ak. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Mercu Buana.
3. Dudi Permana, Ph.D selaku Ketua Program Studi Manajemen S1 Universitas Mercu Buana.
4. Prof. Dr. Indra Siswanti, M.M selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Tugas Akhir ini;
5. Orang tua tercinta yang selalu memberikan semangat, doa, dan dukungan moral dan material kepada panulis.
6. Seluruh dosen dan staf Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Mercu Buana yang telah memberikan segenap ilmunya.
7. Untuk teman-teman terimakasih yang sudah membantu, menemani, memberikan doa dan semangat kepada penulis sampai hari ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 15 Juni 2026

Nida Al Husna Huriyah

lib.mercubuana.ac.id

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Nida Al Husna Huriyah
NIM	: 43122010184
Fakultas/Program Studi	: Ekonomi dan Bisnis/S1 Manajemen
Judul Tugas Akhir	: Pengaruh *Financial Behavior, Financial Literacy, Financial Stress, Income Stability,* dan *Self-Control* Terhadap *Financial Well-Being* pada Pasangan Muda (*Age Range 25-35 Years*) di DKI Jakarta

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS MERCU BUANA

Jakarta, 12 September 2026

Yang menyatakan,



Nida Al Husna Huriyah

lib.mercubuana.ac.id

PENGARUH *FINANCIAL BEHAVIOR, FINANCIAL LITERACY, FINANCIAL STRESS, INCOME STABILITY,* DAN *SELF-CONTROL* TERHADAP *FINANCIAL WELL-BEING* PADA PASANGAN MUDA (*AGE RANGE 25-35 YEARS*) DI DKI JAKARTA

Nida Al Husna Huriyah

ABSTRAK

Di tengah meningkatnya tekanan ekonomi dan tuntutan kehidupan perkotaan, ketidakstabilan keuangan di kalangan pasangan muda berusia 25–35 tahun di DKI Jakarta telah menjadi masalah yang mendesak. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji bagaimana *financial behavior, financial literacy, financial stress, income stability,* dan *self-control* memengaruhi *financial well-being*. Populasi penelitian terdiri dari pasangan muda yang tinggal di wilayah metropolitan DKI Jakarta. Pendekatan kuantitatif dengan metode survei digunakan, dengan populasi total sebanyak 2.557.609 orang, data dikumpulkan dari 130 responden, dan dianalisis menggunakan PLS-SEM Versi 4.0. Temuan penelitian menunjukkan bahwa *financial behavior* dan *income stability* secara signifikan memengaruhi *financial well-being*, sedangkan *financial literacy*, *financial stress*, dan *self-control* tidak menunjukkan pengaruh yang signifikan. Hasil ini menyoroti peran penting pengelolaan keuangan yang efektif, *financial literacy, income stability,* dan *self-control* dalam meningkatkan *financial well-being* pasangan muda.

Kata Kunci: *Financial Well-Being, Financial Behavior, Financial Literacy, Financial Stress, Income Stability, Self-Control*, Pasangan Muda.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

PENGARUH *FINANCIAL BEHAVIOR, FINANCIAL LITERACY, FINANCIAL STRESS, INCOME STABILITY,* DAN *SELF-CONTROL* TERHADAP *FINANCIAL WELL-BEING* PADA PASANGAN MUDA (*AGE RANGE 25-35 YEARS*) DI DKI JAKARTA

Nida Al Husna Huriyah

ABSTRACT

Amid escalating economic pressures and the demands of urban living, financial instability among young couples aged 25–35 in DKI Jakarta has emerged as a pressing issue. This research seeks to examine how financial behavior, financial literacy, financial stress, income stability, and self-control affect financial well-being. The study population comprises young couples living in the DKI Jakarta metropolitan area. A quantitative approach with a survey method was employed, drawing on a total population of 2,557,609, with data gathered from 130 respondents and analyzed through PLS-SEM Version 4.0. The findings reveal that financial behavior and income stability significantly influence financial well-being, whereas financial literacy, financial stress, and self-control show no significant effect. These results highlight the critical role of effective financial management, financial literacy, income stability, and self-control in enhancing the financial well-being of young couples.

Keywords: Financial Well-Being, Financial Behavior, Financial Literacy, Financial Stress, Income Stability, Self-Control, Young Couples.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL **0**

HALAMAN JUDUL **i**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI **ii**

SURAT KETERANGAN HASIL TURNITIN **iii**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI **iv**

KATA PENGANTAR **v**

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB **vi**

ABSTRAK **vii**

ABSTRACT **viii**

DAFTAR ISI **ix**

DAFTAR TABEL **xii**

DAFTAR GAMBAR **xiv**

DAFTAR LAMPIRAN **xv**

BAB I PENDAHULUAN **1**

1.1 Latar Belakang Penelitian 1

1.2 Rumusan Masalah Penelitian 8

1.3 Tujuan Penelitian 8

1.4 Kontribusi Penelitian 8

BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN PENGEMBANGAN HIPOTESIS **10**

2.1 Kajian Pustaka 10

2.1.1 Abrahamn Maslow's *Hierarchy of Needs Theory* 10

2.1.2 *Behavioral finance Theory* 12

2.1.3 *Financial Well-Being* 14

2.1.4 *Financial Behavioral* 15

2.1.5 *Financial Literacy* 16

2.1.6 *Financial Stress* 18

2.1.7 *Income Stability* 19

2.1.8 *Self Control* 21

2.2 Penelitian Terdahulu 22

2.3 Pengembangan Hipotesis 30

lib.mercubuana.ac.id

2.3.1 Pengaruh Financial Behavior terhadap Financial Well-Being 30
2.3.2 Pengaruh *Financial Literacy* terhadap *Financial Well-Being* 31
2.3.3 Pengaruh *Financial Stress* terhadap *Financial Well-Being* 32
2.3.4 Pengaruh *Income Stability* terhadap *Financial Well-Being* 33
2.3.5 Pengaruh *Self-Control* terhadap *Financial Well-Being* 34
2.4 Kerangka Konseptual 35
BAB III METODE PENELITIAN 36
3.1 Waktu dan Tempat Penelitian 36
3.1.1 Desain Penelitian 36
3.2 Definisi dan Operasionalisasi Variabel 37
3.2.1 Definisi Variabel 37
3.2.2 Operasionalisasi Variabel 39
3.3 Skala Pengukuran Variabel 40
3.4 Populasi dan Sampel 41
3.4.1 Populasi 41
3.4.2 Sampel 41
3.5 Metode Pengumpulan Data 42
3.6 Metode Analisis Data 43
3.6.1 Analisis Statistik Deskriptif 43
3.6.2 Analisis *Partial Least Square* (PLS) 45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 49
4.1 Analisis Deskriptif 49
4.1.1 Gambaran Umum Objek Penelitian 49
4.1.2 Deskripsi Responden 51
4.1.3 Deskripsi Variabel 54
4.2 HASIL ANALISA *PARTIAL LEAST SQUARE* (PLS) 63
4.2.1 Analisis Model Pengukuran (*Outer model*) 64
4.2.2 Analisis Model Struktural (*Inner model*) 75
4.3 PEMBAHASAN 81
4.3.1 Pengaruh *Financial Behavior* terhadap *Financial Well-Being* 81
4.3.2 Pengaruh *Financial Literacy* terhadap *Financial Well-Being* 83
4.3.3 Pengaruh *Financial Stress* terhadap *Financial Well-Being* 84

lib.mercubuana.ac.id

4.3.4 Pengaruh *Income Stability* terhadap *Financial Well-Being* 85
4.3.5 Pengaruh *Self-Control* terhadap *Financial Well-Being* 86
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN **88**
5.1 Kesimpulan 88
5.2 Saran 89
DAFTAR PUSTAKA **92**
LAMPIRAN **101**

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Pendapatan Gen Millennial di DKI Jakarta Tahun 2024 1

Tabel 2. 1 Hasil Penelitian Terdahulu 22

Tabel 3. 1 Operasional Variabel 39

Tabel 3. 2 Instrumen Skala Likert 40

Tabel 3. 3 Jumlah Penduduk menurut Kelompok Umur di Provinsi DKI Jakarta (Jiwa) 41

Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin 51

Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Wilayah Domisili 51

Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan 52

Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan 53

Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan 53

Tabel 4.6 Uji Deskriptif Jawaban Kuesioner Berdasarkan Variabel *Financial Well-Being* 54

Tabel 4.7 Uji Deskriptif Jawaban Kuesioner Berdasarkan Variabel *Financial Behavior* 56

Tabel 4.8 Uji Deskriptif Jawaban Kuesioner Berdasarkan Variabel *Financial Literacy* 57

Tabel 4.9 Uji Deskriptif Jawaban Kuesioner Berdasarkan Variabel *Financial Stress* 59

Tabel 4.10 Uji Deskriptif Jawaban Kuesioner Berdasarkan Variabel *Income Stability* 60

Tabel 4.11 Uji Deskriptif Jawaban Kuesioner Berdasarkan Variabel *Self-Control*63

Tabel 4.12 Hasil Pengujian *Outer Loading* 65

Tabel 4.13 Hasil Pengujian Average Variance Extracted (AVE) 67

Tabel 4.14 Hasil Pengujian *Cross loading* 69

Tabel 4.15 Hasil Pengujian *Fornell-Larcker Criterion* 71

Tabel 4.16 Hasil Pengujian Heterotrait-Monotrait Ratio (HTMT) 72

Tabel 4.17 Hasil Pengujian *Reliability* 74

Tabel 4.18 Hasil Pengujian *R-Square* 75

Tabel 4.19 Hasil Pengujian Variance Inflation Factor (VIF) 76

lib.mercubuana.ac.id

Tabel 4.20 Hasil Pengujian *Effect size* 77
Tabel 4.21 Hasil Pengujian Pengaruh Langsung 78

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Indeks Literasi Keuangan Nasional 3
Gambar 1. 2 Faktor penyebab stres pada gen Z dan milenial 4
Gambar 1. 3 Pertumbuhan Ekonomi Jakarta Triwulan III 2024 Sisi Pengeluaran 6
Gambar 1. 4 Pertumbuhan Ekonomi Nasional dan DKI Jakarta Secara Triwulanan 6
Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual 35
Gambar 4.1 Skema Model *Partial Least Square* (PLS) 64
Gambar 4.2 Skema Model Partial Least Square (PLS) Setelah Uji Validitas 66

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian 101

Lampiran 2 Tabulasi Data 105

Lampiran 3 Hasil Deskriptif Variabel 123

Lampiran 4 Hasil Uji Model Pengukuran (*Outer Model*) 125

Lampiran 5 Analisis Model Struktural (*Inner Model*) 130

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id