HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN TIDAK AMAN DENGAN KOMITMEN BERPACARAN DEWASA AWAL

TUGAS AKHIR

SKRIPSI

Adelia Tegar Alamsyah Putri

46122010182

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2026

HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN TIDAK AMAN DENGAN KOMITMEN BERPACARAN DEWASA AWAL

TUGAS AKHIR

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Adelia Tegar Alamsyah Putri

46122010182

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2026

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adelia Tegar Alamsyah Putri

NIM : 46122010182

Fakultas/Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul:

"Hubungan Kelekatan Tidak Aman dengan Komitmen dalam Hubungan Berpacaran Dewasa Awal" adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan tidak melanggar hukum atau pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 28 Agustus 2026



Adelia Tegar Alamsyah Putri

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama	: Adelia Tegar Alamsyah Putri
NIM	: 46122010182
Program Studi	: S1 Psikologi

dengan judul
" Hubungan Kelekatan Tidak Aman dengan Komitmen dalam Hubungan Berpacaran Dewasa Awal ", telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 12 Agustus 2026 didapatkan nilai persentase sebesar 23%.

Jakarta, 12 - 8 - 2026
Administrator Turnitin

Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama	:	Adelia Tegar Alamsyah Putri
NIM	:	46122010182
Fakultas/Program Studi	:	Psikologi
Judul Tugas Akhir	:	Hubungan Antara Kelekatan Tidak Aman Dengan Komitmen Berpacaran Dewasa Awal

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 19 Agustus 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing

Fatma Nuraqmarina, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN/NUPTK: 0330018602

Jakarta, 19 Agustus 2026
Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Lalla Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D
NIDN/NUPTK: 0316058002

Ketua Program Studi Psikologi

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikologi
NIDN/NUPTK: 0324068701

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mecapai gelar Sarjana Psikologi pada Faktultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai penyusunan Tugas Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Andi Adriansyah, M.Eng, selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie W, Ph. D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
3. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
5. Ibu Fatma Nur Aqmarina, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, arahan, masukan, serta dukungan kepada penulis. Sekaligus sebagai Dosen Mata Kuliah selama beberapa waktu, terima kasih atas ilmu, kesabaran, dan perhatian yang telah diberikan sehingga penulis dapat terus memperbaiki dan menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
6. Kepada Bapak/Ibu Dosen Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu, pengetahuan, dan pengalaman selama proses perkuliahan. Berbagai pembelajaran dan wawasan yang diberikan selama mengikuti mata kuliah yang diampu menjadi bagian yang sangat berarti bagi penulis selama menempuh pendidikan di Program Studi Psikologi.
7. Teruntuk Bunda penulis, yang telah menyumbangkan doa, kasih sayang, kerja keras, dan pengorbanan yang tidak pernah berhenti diberikan untuk penulis. Terima kasih karena telah menjadi sosok yang kuat, tetap bertahan

UNIVERSITAS MERCU BUANA

dan berjuang menghidupi keluarganya ini. Segala perjuangan Bunda menjadi pengingat bagi penulis untuk tidak mudah menyerah dalam menjalani proses kehidupan. Semoga setiap langkah yang penulis tempuh kedepannya dapat menjadi bagian kecil dari kebahagiaan dan kebanggan Bunda, karena sampai kappan pun, penulis akan terus berusaha, bertumbuh, dan berjuang untuk memberikan kehidupan yang lebih baik bagi Bunda.

8. Teruntuk Ayah tercinta yang telah berpulang, sosok kepergiannya begitu cepat bahkan ketika penulis baru memulai perjalanan di bangku perkuliahan. Terima kasih atas segala kasih sayang dan doa yang telah diberikan semasa hidup. Rasa rindu akan selalu ada, tetapi penulis percaya bahwa Ayah tetap hadir dalam setiap langkah, menyertai setiap aktivitas dan pencapaian penulis, serta senantiasa melindungi dari tempat terbaik di kejauhan. Semoga setiap langkah yang penulis tempuh hingga hari ini dapat menjadi sesuatu yang membuat Ayah bangga, karena meskipun tidak lagi dapat menggenggam tangan Ayah secara langsung, penulis akan selalu membawa doa, kasih sayang, dan kenangan tentang Ayah dalam setiap perjalanan hidup penulis.
9. Abang penulis, yang selalu berusaha menjadi sosok yang kuat dan tetap bertahan di tengah berbagai hal yang harus dihadapi, terima kasih, untuk selalu menjadi tempat bersandar dan selalu berusaha memberikan yang terbaik untuk keluarga, meskipun Abang juga memiliki perjuangan dan kehidupan yang harus dijalani sendiri. Penulis mungkin tidak selalu mengatakannya, tetapi penulis sangat menghargai setiap usaha dan pengorbanan yang telah Abang lakukan. Semoga segala lagkah dan perjuangan Abang selalu dimudahkan dan membawa pada kebahagiaan yang layak Abang dapatkan.
10. Kepada sahabat-sahabat penulis, Nelshi Ramanda Putri, Aulia Valentina, dan Azizah Khusnun Niswah, yang telah menemani selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala waktu, cerita, canda, dan tawa hingga berbagai hal yang tidak selalu mudah dilewati sendiri. Kehadiran kalian membuat perjalanan panjang ini terasa lebih ringan dan memberikan banyak kenangan yang akan selalu penulis hargai.

UNIVERSITAS MERCU BUANA

Semoga segala kebaikan dan kebersamaan yang telah kita lalui dapat terus menjadi bagian indah dalam perjalanan hidup masing-masing.

11. Seseorang yang tengah menemani penulis, Frederius Nahak, terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, berkeluh kesah, dan menemukan kembali semangat ketika penulis mulai merasa lelah. Terima kasih atas kesabaran, perhatian, dukungan, dan waktu yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini serta telah percaya kepada penulis di setiap langkah yang penulis ambil. Semoga segala hal baik selalu datang dan akan diperjuangkan bersama hingga menjadi perjalanan yang dapat kita syukuri.
12. Para responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan jawaban dengan jujur untuk membantu penyelesaian tugas akhir ini.
13. Serta untuk diri penulis, Adel, yang telah melewati berbagai tantangan dan rintangan, terima kasih telah memilih untuk bertahan dan melangkah. Terima kasih karena tetap berusaha di tengah rasa lelah, ragu, dan berbagai hal yang sempat membuat ingin menyerah. Terima kasih telah memberikan waktu, tenaga, dan keberanian untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 19 Agustus 2026

Adelia Tegar Alamsyah Putri

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adelia Tegar Alamsyah Putri

NIM : 46122010182

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Kelekatan Tidak Aman dengan Komitmen dalam Hubungan Berpacaran Dewasa Awal

Demi pengembangan ilmu pegetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetuji untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right)*** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kam, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database),* merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemiliki Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 28 Agustus 2026

Yang menyatakan,



Adelia Tegar Alamsyah Putri

HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN TIDAK AMAN DENGAN KOMITMEN BERPACARAN DEWASA AWAL

Adelia Tegar Alamsyah Putri

ABSTRAK

Penelitian ini memiliki dua tujuan, pertama untuk mengetahui hubungan antara kelekatan tidak aman cemas (*anxiety)* dengan komitmen berpacaran. Kedua, untuk mengetahui hubungan antara kelekatan tidak aman menghindar (*avoidance)* dengan komitmen berpacaran. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 171 responden laki-laki dan perempuan yang berusia 18 – 25 tahun yang sedang menjalani hubungan berpacaran dan berdomisili tempat tinggal di Jakarta. Alat ukur yang digunakan yaitu *The Investment Model Scale* (IMS) oleh Rusbult et al. (1998) dan *Experienced in Close Relationship-Revised* (ECR-R) oleh Sibley et al. (2005). Hasil analisis data menggunakan uji Spearman menunjukkan bahwa, pertama, terdapat hubungan negatif yang signifikan kelekatan tidak aman cemas (*anxiety)* dengan komitmen berpacaran. Semakin tinggi kelekatan tidak aman cemas (*anxiety)* yang dimiliki individu, maka semakin rendah tingkat komitmen dalam hubungan berpacarannya. Kedua, terdapat hubungan negatif yang signifikan kelekatan tidak aman menghindar (*avoidance)* dengan komitmen berpacaran. Semakin tinggi kelekatan tidak aman menghindar (*avoidance)* yang dimiliki individu, maka semakin rendah tingkat komitmen dalam hubungan berpacarannya.

Kata Kunci : Kelekatan Tidak Aman, Komitmen, Hubungan Berpacaran

UNIVERSITAS MERCU BUANA

THE RELATIONSHIP BETWEEN INSECURE ATTACHMENT AND ROMANTIC COMMITMENT IN EARLY ADULTHOOD

Adelia Tegar Alamsyah Putri

ABSTRACT

This study has two objectives: first, to examine the relationship between anxious insecure attachment and commitment in dating relationships; and second, to examine the relationship between avoidant insecure attachment and commitment in dating relationships. This study employs a quantitative approach with a correlational design. The participants consisted of 171 male and female respondents aged 18–25 who were currently in romantic relationships and residing in Jakarta. The measurement instruments used were the Investment Model Scale (IMS) by Rusbult et al. (1998) and the Experiences in Close Relationships-Revised (ECR-R) by Sibley et al. (2005). The results of the data analysis using Spearman's correlation test indicate that, first, there is a significant negative relationship between anxious insecure attachment and dating commitment. The higher an individual's level of anxious insecure attachment, the lower their level of commitment in their dating relationship. Second, there was a significant negative relationship between avoidant insecure attachment and dating commitment. The higher an individual's level of avoidant insecure attachment, the lower their level of commitment in their dating relationship.

Keywords : Insecure Attachment, Commitment, Dating Relationships

UNIVERSITAS MERCU BUANA

DAFTAR ISI

HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN TIDAK AMAN DENGAN KOMITMEN BERPACARAN DEWASA AWAL ..... **i**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI ..... **ii**

PERNYATAAN SIMILARITY CHECK ..... **iii**

HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**

KATA PENGANTAR ..... **v**

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR REPOSITORI UMB ..... **viii**

ABSTRAK ..... **ix**

ABSTRACT ..... **x**

DAFTAR ISI ..... **xi**

DAFTAR TABEL ..... **xiv**

DAFTAR GAMBAR ..... **xv**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvi**

BAB I **1**

PENDAHULUAN **1**

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 8

1.3 Tujuan Penelitian 8

1.4 Manfaat Penelitian 8

1.4.1 Manfaat Teoritis 8

1.4.2 Manfaat Praktis 8

BAB II **10**

TINJAUAN PUSTAKA **10**

2.1 Komitmen Berpacaran 10

2.1.1 Definisi Komitmen Berpacaran 10

2.1.2 Aspek Komitmen Berpacaran 11

2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Komitmen Berpacaran 12

2.2 Kelekatan Tidak Aman 13

2.2.1 Definisi Kelekatan Tidak Aman 13

UNIVERSITAS MERCU BUANA

2.2.2 Dimensi Kelekatan Tidak Aman 14
2.3 Penelitian Terdahulu 14
2.4 Dinamika Penelitian 21
2.5 Kerangka Berpikir 23
2.6 Hipotesis 23
BAB III 25
METODE PENELITIAN 25
3.1 Desain Penelitian 25
3.2 Populasi dan Sampel 25
3.2.1 Populasi 25
3.2.2 Sampel 25
3.2.3 Teknik Sampling 26
3.3 Definisi Operasional 26
3.4 Instrumen Penelitian 27
3.4.1 Alat Ukur Komitmen Berpacaran 27
3.4.2 Alat Ukur Kelekatan Tidak Aman 29
3.5 Validitas dan Reliabilitas 31
3.5.1 Validitas 31
3.5.2 Reliabilitas dan Analisis Item 32
3.5.3 Simpulan Hasil Pengujian Alat Ukur 34
3.6.1 Analisis Deskriptif 35
3.6.2 Uji Asumsi Klasik 35
3.6.3 Uji Hipotesis 36
BAB IV 37
HASIL DAN PEMBAHASAN 37
4.1 Gambaran Umum Subjek 37
4.1.1 Gambaran Umum Demografi Usia Responden 37
4.1.2 Gambaran Umum Demografi Jenis Kelamin Responden 38
4.1.3 Gambaran Umum Demografi Pendidikan Terakhir Responden 38
4.1.4 Gambaran Umum Demografi Status Pekerjaan Responden 39
4.1.5 Gambaran Umum Demografi Domisili Responden 39
4.2 Hasil Penelitian 40

UNIVERSITAS MERCU BUANA

4.2.1 Analisis Deskriptif dan Kategorisasi 40
4.2.2 Analisis Inferensial 43
4.3 Diskusi 53
BAB V 66
KESIMPULAN DAN SARAN 66
5.1 Kesimpulan 66
5.2 Keterbatasan Penelitian 66
5.3 Saran 67
5.3.1 Saran Teoritis 67
5.3.2 Saran Praktis 67
DAFTAR PUSTAKA 69
LAMPIRAN 74

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu 14
Tabel 3.1 Kriteria Penilaian Skala Likert Variabel Komitmen 27
Tabel 3.2 Blueprint Skala Komitmen Berpacaran 28
Tabel 3.3 Kriteria Skala Likert Kelekatan Tidak Aman 30
Tabel 3.4 Blueprint Skala Kelekatan Tidak Aman 30
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Komitmen Berpacaran 33
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kelekatan Tidak Aman 34
Tabel 4. 1 Usia Responden 37
Tabel 4. 2 Jenis Kelamin Responden 38
Tabel 4. 3 Pendidikan Terakhir Responden 38
Tabel 4. 4 Status Pekerjaan Responden 39
Tabel 4. 5 Domisili Responden 39
Tabel 4. 6 Hasil Uji Analisis Deskriptif 40
Tabel 4. 7 Kategorisasi Variabel Komitmen Berpacaran 41
Tabel 4. 8 Kategorisasi Variabel Kelekatan Tidak Aman Cemas (Anxiety) .. 42
Tabel 4. 9 Kategorisasi Variabel Kelekatan Tidak Aman Menghindar (Avoidance) 42
Tabel 4. 10 Hasil Uji Normalitas 43
Tabel 4. 11 Hasil Uji Linearitas 44
Tabel 4. 12 Uji Korelasi Antar Variabel Kelekatan Tidak Aman Cemas (Anxiety) dan Komitmen Berpacaran 44
Tabel 4. 13 Uji Korelasi Antar Variabel Kelekatan Tidak Aman Menghindar (Avoidance) dan Komitmen Berpacaran 45
Tabel 4. 14 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi Variabel Komitmen Berpacaran Dengan Dimensi Variabel Kelekatan Tidak Aman 46
Tabel 4. 15 Hasil Uji Beda Demografi Komitmen Berpacaran 47
Tabel 4. 16 Hasil Uji Beda Demografi Kelekatan Tidak Aman Cemas (Anxiety) 49
Tabel 4. 17 Hasil Uji Beda Demografi Kelekatan Tidak Aman Menghindar (Avoidance) 51

UNIVERSITAS MERCU BUANA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir..... 23

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Perhitungan Uji Validitas Menggunakan Expert Judgement 75
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian 78
Lampiran 3 Hasil Uji Reliabilitas 81
Lampiran 4 Hasil Uji Data Demografi 82
Lampiran 5 Hasil Uji Normalitas 84
Lampiran 6 Hasil Uji Linearitas 85
Lampiran 7 Hasil Uji Hipotesis 86
Lampiran 8 Hasil Uji Beda Berdasarkan Data Demografi 88
Lampiran 9 Bukti Uji Plagiarisme 92
Lampiran 10 CV Penulis 93

UNIVERSITAS
MERCU BUANA