HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN *RISK AWARENESS* TENTANG *CHILD GROOMING* PADA DEWASA MUDA

TUGAS AKHIR

SKRIPSI

YELMI FEBRIANA

46122110033

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

(2026)

lib.mercubuana.ac.id

HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN *RISK AWARENESS* TENTANG *CHILD GROOMING* PADA DEWASA MUDA

TUGAS AKHIR

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

YELMI FEBRIANA

46122110033

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

(2026)

lib.mercubuana.ac.id

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Yelmi Febriana
NIM	: 46122110033
Fakultas/Program Studi	: Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul:

"Hubungan Antara *Self-Efficacy* Dengan *Risk Awareness* Tentang *Child Grooming* Pada Dewasa Muda"

adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan tidak melanggar hukum atau hak pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

UNIVERSITAS MERCU BUANA

Jakarta, 19 Agustus 2026



Yelmi Febriana

lib.mercubuana.ac.id

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama	: Yelmi Febriana
NIM	: 46122110033
Program Studi	: S1 Psikologi

dengan judul
"Hubungan Antara Self-*Efficacy* Dengan *Risk Awareness* Tentang *Child Grooming* Pada Dewasa Muda" telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 8 Agustus 2026, didapatkan nilai persentase sebesar 25 %.

Jakarta, 8 Agustus 2026
Administrator Turnitin

Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

UNIVERSITAS MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama	:	Yelmi Febriana
NIM	:	46122110033
Fakultas/Program Studi	:	Psikologi
Judul Tugas Akhir	:	HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN *RISK AWARENESS* TENTANG *CHILD GROOMING* PADA DEWASA MUDA

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 19 Agustus 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing

Winy Nila Wisudawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN/NUPTK: 0328058902

UNIVERSITAS MERCU BUANA

Jakarta, 19 Agustus 2026
Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D
NIDN/NUPTK: 0316058002

Ketua Program Studi Psikologi

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikologi
NIDN/NUPTK: 0324068701

lib.mercubuana.ac.id

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **"Hubungan Antara *Self-Efficacy* Dengan *Risk Awareness* Tentang *Child Grooming* Pada Dewasa Muda"** ini dengan baik dan penuh kesabaran dan konsistensi dalam proses penyusunannya. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan program S1 Psikologi Universitas Mercu Buana, Jakarta.

Penulisan skripsi ini tentunya tidak lepas dari kekurangan-kekurangan yang ada. Namun, dengan segala keterbatasan tersebut, penulis berharap skripsi ini dapat menjadi media edukasi yang bermanfaat bagi pembacanya. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis menerima dan menghargai segala saran dan masukan yang bersifat membangun. Oleh karena itu, dengan segala hormat dan rasa syukur yang mendalam, peneliti ingin menyampaikan apresiasi dan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng., selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, S.Psi., M.A., M.Psi., Ph.D., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi.
4. Ibu Karisma Riskinanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Winy Nila Wisudawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang dengan sabar membimbing peneliti serta memotivasi peneliti selama pengerjaan Tugas Akhir.
6. Ibu Nurul Adiningtyas, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen penguji dalam seminar proposal yang telah memberikan masukan serta saran dalam sidang proposal.
7. Ibu Aulia Kirana, S.Psi., M.Psi, Psikolog, selaku ketua sidang dan Ibu Yenny M.Psi., Psikolog, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan serta saran dalam sidang penelitian Tugas Akhir.

lib.mercubuana.ac.id

8. Seluruh dosen dan TU Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang selama ini telah memberikan pengetahuan, keterampilan, serta mindfulness kepada saya sehingga membantu dalam penyelesaian tugas akhir ini.
9. Tuhan Yesus Kristus, Bunda Maria, dan St. Dymphna yang telah menerangi, menuntun, memberkati, dan menguatkan penulis selama proses berkuliah berlangsung hingga garis akhir.
10. Anggota keluarga saya yang mendukung dan mendoakan saya dalam kondisi apa pun.
11. Seluruh support system saya, para sahabat saya di SD-SMP-SMK, teman-teman pelayanan di Gereja Katedral Jakarta (Koor OMK KJ dan Lektor Katedral Jakarta), rekan-rekan di Live & Go, rekan-rekan psikologi UMB angkatan 22, para dokter ortopedi dan fisioterapis saya, serta para pejuang skripsi lainnya yang turut membantu, mendukung, dan menguatkan penulis selama proses penyusunan skripsi hingga akhir.
12. Semua teman-teman dewasa muda yang telah berkontribusi di lingkungan sosial dan masyarakat untuk mengedukasi serta memerangi kejahatan seksual pada anak dan berkenan untuk berkontribusi dalam penelitian ini.
13. Terima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang untuk menjalani dan menyelesaikan semua hal yang sedang berjalan, dalam kondisi apa pun.

Tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna karena satu dan lain hal, juga adanya keterbatasan akses serta pengetahuan peneliti. Meskipun dengan banyaknya keterbatasan yang ada, peneliti berharap hasil dari penelitian ini dapat membantu menambah dan memperkaya ilmu pengetahuan dalam ranah psikologi serta dapat dijadikan sebagai panduan referensi untuk penelitian selanjutnya. Semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah menemani, membimbing dan berkontribusi. Semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi para korban, orang tua, anak-anak, dan orang muda serta menjadi kontribusi kecil dalam pengembangan ilmu psikologi.

Jakarta, 19 Agustus 2026

Penulis

lib.mercubuana.ac.id

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	:	Yelmi Febriana
NIM	:	46122110033
Program Studi	:	Psikologi
Judul Tugas Akhir	:	Hubungan Antara *Self-Efficacy* Dengan *Risk Awareness* Tentang *Child Grooming* Pada Dewasa Muda

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 19 Agustus 2026

Yang menyatakan,



Yelmi Febriana

lib.mercubuana.ac.id

HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN *RISK AWARENESS* TENTANG *CHILD GROOMING* PADA DEWASA MUDA

YELMI FEBRIANA

ABSTRAK

Child grooming adalah praktik yang dilakukan orang dewasa untuk membangun kepercayaan dan memanipulasi anak demi tujuan seksual dan dapat terjadi melalui berbagai cara, termasuk melalui pertemuan secara langsung maupun secara luring, dengan tujuan untuk membangun kepercayaan mereka dan memanfaatkan kepercayaan itu. Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji hubungan antara *self-efficacy* dengan *risk awareness* tentang *child grooming* pada dewasa muda. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif korelasional. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik sampling *non-probability, yaitu purposive sampling, dan diperoleh 151 responden dewasa muda berusia 18-25 tahun di Indonesia yang memiliki pengetahuan, memahami, dan/atau memiliki pengalaman terkait child grooming, baik itu sebagai korban, saksi,* maupun *caregiver.* Pengukuran *self-efficacy* menggunakan instrumen skala *self-efficacy* yang dikemukakan oleh Albert Bandura (1997), sedangkan untuk pengukuran *risk awareness* menggunakan instrumen skala *Communicable Diseases Risk Awareness and Protection Scale* yang dikemukakan oleh Ener (2022). Hasil penelitian menggunakan metode analisis *Pearson's Correlation* yang membuktikan bahwa terdapat hubungan antara *self-efficacy* dengan *risk awareness,* sehingga hipotesis dalam penelitian ini diterima. Hasil ini dapat dilihat dari korelasi *Pearson* sebesar 0,433 yang berarti memiliki tingkat kekuatan sedang. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa *self-efficacy* memiliki korelasi dengan *risk awareness* tentang *child grooming.*

Kata Kunci: *Child Grooming*, *Self-Efficacy*, *Risk Awareness*, *Grooming*, Dewasa Muda

lib.mercubuana.ac.id

The Relationship Between Self-Efficacy and Risk Awareness Regarding Child Grooming Among Young Adults

YELMI FEBRIANA

ABSTRACT

Child grooming is a practice in which adults build trust with children and manipulate them for sexual purposes. It can occur through various means, including face-to-face interactions and online interactions, to establish trust and exploit that trust. This study aimed to examine the relationship between self-efficacy and risk awareness regarding child grooming among young adults. The research employed a quantitative correlational method. The sampling technique used was non-probability sampling, specifically purposive sampling, which resulted in 151 young adult respondents aged 18–25 years in Indonesia who knew, understood, and/or had experience related to child grooming, either as victims, witnesses, or caregivers. Self-efficacy was measured using the Self-Efficacy Scale proposed by Albert Bandura (1997), while risk awareness was measured using the Communicable Diseases Risk Awareness and Protection Scale developed by Ener (2022). The results were analyzed using Pearson's Correlation, which demonstrated a significant relationship between self-efficacy and risk awareness, indicating that the hypothesis of this study was accepted. This finding is indicated by a Pearson correlation coefficient of 0.433, representing a moderate strength of correlation. Therefore, it can be concluded that self-efficacy is correlated with risk awareness regarding child grooming.

Keywords: Child Grooming, Self-Efficacy, Risk Awareness, Grooming, Young Adult

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL 0
HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI ii
HALAMAN SURAT KETERANGAN HASIL UJI TURNITIN iii
HALAMAN PENGESAHAN iv
KATA PENGANTAR v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI vii
TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB vii
ABSTRAK viii
ABSTRACT ix
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiv
BAB I 1
PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 6
1.3 Tujuan Penelitian 6
1.4 Manfaat Penelitian 7
1.4.1 Manfaat Teoretis 7
1.4.2 Manfaat Praktis 7
BAB II 8
TINJAUAN PUSTAKA 8
2.1. Risk Awareness 8
2.1.1 Definisi Risk Awareness 8
2.1.2 Dimensi Risk Awareness Tentang Child Grooming 9
2.1.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi *Risk Awareness* tentang *Child Grooming* 10
2.1.4 Definisi *Child Grooming* 12
2.1.5 Tahapan dan Karakteristik *Child Grooming* 13
2.2 Self-Efficacy 14
2.2.1 Definisi *Self-Efficacy* 14
2.2.2 Dimensi *Self-Efficacy* 15
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi *Self-Efficacy* 15
2.2.4 Implikasi *Self-Efficacy* dalam Konteks *Risk Awareness* 16
2.3 Penelitian Terdahulu 17
2.4 Dinamika Hubungan Antara *Self-Efficacy* Dengan *Risk Awareness* Tentang *Child Grooming* 24
2.5 Kerangka Berpikir 25
2.6 Hipotesis 26

lib.mercubuana.ac.id

BAB III 27
METODOLOGI PENELITIAN 27
3.1 Desain Penelitian 27
3.2 Populasi dan Sampel 27
3.2.1 Populasi 27
3.2.2 Sampel 28
3.2.3 Teknik Pengumpulan Data 28
3.3 Definisi Operasional 29
3.3.1 Risk Awareness 29
3.3.2 Self-Efficacy 29
3.4 Instrumen Penelitian 29
3.4.1 Risk Awareness 29
3.4.2 Self-Efficacy 31
3.5 Uji Validitas dan Reliabilitas 33
3.5.1 Uji Validitas 33
a. Uji Validitas *Risk Awareness* 33
b. Uji Validitas *Self-Efficacy* 34
3.5.2 Uji Reliabilitas 34
3.6 Analisis Data 34
3.6.1 Analisis Deskriptif 34
3.6.2 Analisis Inferensial 35
BAB IV 36
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 36
4.1 Gambaran Responden Penelitian 36
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia 36
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Pengetahuan dan Pengalaman terkait *Child Grooming* 36
4.2 Analisis Deskriptif 37
4.3 Kategorisasi Skor Variabel Penelitian 37
4.4 Uji Asumsi 39
4.4.1 Uji Normalitas 39
4.5 Uji Hipotesis 39
4.5.1 Uji Korelasi 39
4.6 Uji Tambahan 40
4.6.1 Uji Korelasi Antar Dimensi 40
4.6.2 Uji Beda Demografis 42
a. Uji Beda Demografis Berdasarkan Jenis Kelamin 42
b. Uji Beda Demografis Berdasarkan Usia 43
4.7 Diskusi dan Pembahasan 43
BAB V 47
KESIMPULAN DAN SARAN 47
5.1 Kesimpulan 47

lib.mercubuana.ac.id

5.2 Keterbatasan Penelitian 47
5.3 Kelebihan Penelitian 48
5.4 Saran 48
5.4.1 Saran Teoretis 48
5.4.2 Saran Praktis 49
DAFTAR PUSTAKA 50
LAMPIRAN 53

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR TABEL

Tabel 2.3 Penelitian Terdahulu 17
Tabel 3.4.1 Blue Print Communication Diseases Risk Awareness and Protection Scale 30
Tabel 3.4.2 Blue Print Self-Efficacy 32
Tabel 3.5.2 Scale Reliability Statistic 34
Tabel 4.1 Data Berdasarkan Jenis Kelamin 36
Tabel 4.1.1 Data Berdasarkan Usia 36
Tabel 4.1.2 Data Berdasarkan Pengetahuan dan Pengalaman Child Grooming ... 37
Tabel 4.2 Analisis Deskriptif Variabel Risk Awareness dan Self-Efficacy 37
Tabel 4.3 Rumus Kategorisasi Skor 38
Tabel 4.3.1 Hasil Kategorisasi Skor Self-Efficacy 38
Tabel 4.3.2 Hasil Kategorisasi Skor Risk Awareness 38
Tabel 4.4.1 Hasil Uji Normalitas Skewness-Kurtosis 39
Tabel 4.5.1 Hasil Uji Korelasi Pearson 39
Tabel 4.6.1 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi 40
Tabel 4.6.2.1 Hasil Uji t-test Berdasarkan Jenis Kelamin 42
Tabel 4.6.2.2 Hasil Uji Anova Berdasarkan Usia 43

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir 25

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id