Hubungan Antara Kelekatan Emosional Ibu Dengan Gejala Depresi Pada Dewasa Awal di Jakarta

TUGAS AKHIR

SKRIPSI

Shavira Aurelia Putri

46122010132

FAKULTAS PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2026

lib.mercubuana.ac.id

Hubungan Antara Kelekatan Emosional Ibu Dengan Gejala Depresi Pada Dewasa Awal di Jakarta

TUGAS AKHIR

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

Shavira Aurelia Putri

46122010132

FAKULTAS PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2026

lib.mercubuana.ac.id

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	:	Shavira Aurelia Putri
NIM	:	46122010132
Fakultas/Program Studi	:	Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul:

"Hubungan Antara Kelekatan Emosional Ibu Dengan Gejala Depresi Pada Dewasa Awal di Jakarta"adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan tidak melanggar hukum atau hak pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

UNIVERSITAS MERCU BUANA

Jakarta,27 Agustus 2026



Shavira Aurelia Putri

lib.mercubuana.ac.id

PERNYATAAN SIMILARITY CHECK

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan,bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama : Shavira Aurelia Putri

NIM : 46122010132

Fakultas/Program Studi : Psikologi

Dengan judul "Hubungan Antara Kelekatan Emosional Ibu Dengan Gejala Depresi Pada Dewasa Awal di Jakarta", telah dilakukan pengecekan similarity dengan system Turnitin pada tanggal 15 Agustus 2026, didapatkan nilai sebesar 28%.

Jakarta,18 Agustus 2026

Adminisrator Turnitin

Donny Dwi Hambodo,S.Ikom

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama	: Shavira Aurelia Putri
NIM	: 46122010132
Fakultas/ProgramStudi	: Psikologi
Judul Tugas Akhir	: Hubungan Antara Kelekatan Emosional Ibu Dengan Gejala Depresi Pada Dewasa Awal di Jakarta

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 27 Agustus 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh

Pembimbing

Nurul Adiningtyas, S.Psi, M.Psi.Psi

NIDN/NUPTK : 0308098203

UNIVERSITAS MERCU BUANA

Jakarta, 27 Agustus 2026

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi	Ketua Program Studi Psikologi
Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D	Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog
NIDN/NUPTK: 0316058002	NIDN/NUPTK: 0324068701

lib.mercubuana.ac.id

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Tugas Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M. Eng., selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi
3. Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog., selaku Ketua Program Studi Psikologi
4. Nurul Adiningtyas, S.Psi, M.Psi.Psi selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Tugas Akhir ini;
5. Terima kasih untuk para dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, yang telah memberikan begitu banyak ilmu kepada saya, mengajarkan dengan kesabaran dan dukungan positif kepada saya, terima kasih banyak Bapak dan Ibu atas bimbingan dan arahannya selama 4 tahun ini, kebaikan Bapak dan Ibu selama ini dan saya minta maaf jika saya ada perbuatan yang mungkin disengaja atau tidak.
6. Buat ayah & mama maafin kakak ya kalo kehadiran kakak bikin kalian susah,maafin kakak kalo belom bener jadi sosok anak,maaf ya mah&yah kalo uang kalian habis gara-gara biayangin aku kuliah, maafi kakak kalo kakak tidak seperti adek"yang kalian banggain tapi kakak tetep sayang kalian berdua makasih ya udah ngeluarin uang kuliah buat anak seperti akuu I love you so much mah & yah kakak sayang kalian berdua.
7. Untuk Almarhum adek saya yang ke 4 bernama "Muhammad Akbar" dek kakak udah bertahan sampe sejauh ini demi biar kamu bangga liat kakak diatas sana dek temenin kakak ya dek dimana pun kakak berarti kakak sayang kamu dek I love you adek sayang
8. Untuk Almarhumah adek saya yang ke 2 bernama "Calista Azahra Putri" dia sosok adek yang pernah lahir ke dunia cuman sementara ternyata allah lebih sayang kamu dek walaupun kakak sampe sekarang masih kangen sama kamu tapi kakak yakin kamu pasti liat kakak diatas sana, pasti kamu bangga ya punya kakak seperti aku temenin kakak terus ya dimana pun kakak berada kakak sayang kamuu dek I love you.
9. Untuk adek-adek ku yang ke 3,5,6 mungkin kakak kakak belum bisa jadi sosok kakak yang kalian mau,kakak belum bisa jadi sosok yang kelian inginkan tapi

lib.mercubuana.ac.id

kakak akan terus usahin demi kalian bahagia maafin kakak ya belum bisa jadi sosok kakak yang sempurna buat kalian kakak sayang kalian ber 3 I lovee you

10. Untuk kakak tersayang yaitu “Maya Novita” terimakasih atas dukungan dan atas motivasi yang kamu berikan selama ini.
11. Untuk partner saya terimakasih sudah nemenin saya selama 4 tahun, terimakasih sudah nemenin saya bolak- balik kekampus untuk nemenin saya bimbingan, terimakasih untuk waktu dan tenanga selama ini.
12. Teman-teman saya yang tidak bisa saya sebutkan disini satu persatu terimakasih sudah mau mendengarkan keluh kesah selama ini.
13. Untuk Para sahabat saya yang

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 08 Agustus 2026

Shavira Aurelia Putri

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	:	Shavira Aurelia Putri
NIM	:	46122010132
Fakultas/Program Studi	:	Psikologi
Judul Tesis	:	Hubungan Antara Kelekatan Emosional Ibu Dengan Gejala Depresi Pada Dewasa Awal di Jakarta

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tesis saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS MERCU BUANA

Jakarta, 27 Agustus 2026

Yang menyatakan,



Shavira Aurelia Putri

lib.mercubuana.ac.id

Hubungan Antara Kelekatan Emosional Ibu Dengan Gejala Depresi Pada Dewasa Awal di Jakarta

SHAVIRA AURELIA PUTRI

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk meneliti hubungan antara keterikatan emosional ibu dan gejala depresi pada dewasa muda di Jakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Responden dalam studi ini terdiri dari 173 dewasa muda yang tinggal di Jakarta. Keterikatan emosional ibu diukur dengan Inventory of Parent and Peer Attachment (IPPA), yang mencakup aspek-aspek seperti kepercayaan, komunikasi, dan keterasingan. Gejala depresi diukur dengan Depression Anxiety Stress Scales-42 (DASS-42) pada subskala depresi. Analisis data dilakukan dengan uji korelasi Spearman rho karena data penelitian tidak memenuhi asumsi normalitas. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan negatif yang signifikan antara keterikatan emosional ibu dan gejala depresi pada dewasa muda di Jakarta, dengan koefisien korelasi $r_s = -0{,}404$ dan nilai signifikansi $p < 0{,}001$. Hubungannya berada di kategori sedang. Ini berarti, semakin tinggi keterikatan emosional ibu, semakin rendah gejala depresi yang dialami responden. Sebaliknya, semakin rendah keterikatan emosional ibu, semakin tinggi gejala depresi pada dewasa muda. Jadi, hipotesis penelitian yang menyatakan bahwa ada hubungan negatif antara keterikatan emosional ibu dan gejala depresi pada dewasa muda di Jakarta bisa diterima. Karena penelitian ini menggunakan desain korelasional, hasilnya hanya menunjukkan hubungan antar variabel dan tidak bisa digunakan untuk menunjukkan hubungan sebab-akibat.

Kata Kunci : Kelekatan Emosional Ibu, Gejala Depresi, Dewasa Awal

UNIVERSITAS MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

Hubungan Antara Kelekatan Emosional Ibu Dengan Gejala Depresi Pada Dewasa Awal di Jakarta

SHAVIRA AURELIA PUTRI

ABSTRAK

This study aims to examine the relationship between mothers' emotional attachment and depression symptoms in young adults in Jakarta. The study uses a quantitative approach with a correlational design. The respondents in this study consisted of 173 young adults living in Jakarta. Mothers' emotional attachment was measured using the Inventory of Parent and Peer Attachment (IPPA), which covers aspects such as trust, communication, and alienation. Depression symptoms were measured using the Depression Anxiety Stress Scales-42 (DASS-42) on the depression subscale. Data analysis was carried out using Spearman rho correlation test because the research data did not meet normality assumptions. The results showed a significant negative relationship between mothers' emotional attachment and depression symptoms in young adults in Jakarta, with a correlation coefficient of r_s = -0.404 and a significance value of $p < 0.001$.The relationship is in the moderate category. This means that the higher the mother's emotional attachment, the lower the depression symptoms experienced by the respondents. Conversely, the lower the mother's emotional attachment, the higher the depression symptoms in young adults. So, the research hypothesis stating that there is a negative relationship between a mother's emotional attachment and depression symptoms in young adults in Jakarta can be accepted. Since this study uses a correlational design, the results only show the relationship between variables and cannot be used to indicate a cause-and-effect relationship.

Keywords: Mother's Emotional Attachment, Symptoms of Depression, Early Adulthood

UNIVERSITAS MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL 0
HALAMAN JUDUL. i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI. ii
PERNYATAAN SIMILARITY CHECK. iii
HALAMAN PENGESAHAN. iv
KATA PENGANTAR v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI REPOSITORI vii
ABSTRAK viii
ABSTRACT ix
DAFTAR ISI x
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.4 Manfaat Penelitian 5
1.4.1 Manfaat Teoritis 5
1.4.2 Manfaat Praktis 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
2.1 Pengertian Gejala Depresi. 7
2.1.2 Aspek atau Dimensi Gejala Depresi…. 9
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Depresi. 9
2.2 Kelekatan Emosional Ibu 10
2.2.1 Pengertian Kelekatan Emosional Ibu Kelekatan Emosional Ibu 10
2.2.2 Aspek-Aspek Kelekatan Emosional Ibu Kelekatan Emosional Ibu. 12
2.2.3 Faktor-Faktor Kelekatan Emosional Ibu. 12
2.3 Penelitian Terdahulu 13
2.4 Dinamika Penelitian. 17
2.5 Hipotesis Penelitian 18
BAB III METODE PENELITIAN. 19
3.1 Desain Penelitian. 19
3.2 Populasi dan Sampel. 19
3.2.1 Populasi. 19
3.2.2 Sampel dan Teknik Sampling. 20
3.3 Definisi Operasional Variabel 20
3.3.1 Gejala Depresi 20
3.3.2 Kelekatan Emosional Ibu. 20
3.4 Instrumen Penelitian 21
3.4.1 Skala Gejala Depresi (DASS-42) 21
3.4.2 Skala Kelekatan Emosional Ibu (IPPA-R). 22
3.4.3 Proses Keseluruhan Alat Ukur. 23
3.5 Validitas dan Reliabilitas. 24
3.5.1 Validitas Isi (Expert Judgement) 24
3.5.2 Uji Reliabilitas. 25
3.5.3 Simpulan hasil pengujian alat ukur. 25
3.6 Teknik Analisis Data. 26
3.6.1 Analisis Deskriptif. 26

lib.mercubuana.ac.id

3.7 Analisis Inferensial. 26
3.7.1 Uji Asumsi Klasik 26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 27
4.1 Gambaran Umum Responden 27
4.1.1 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin. 27
4.1.2 Karakteristik Berdasarkan Usia 27
4.1.3 Karakteristik Berdasarkan Status Mahasiswa/ Pekerjaan 28
4.1.4 Karakteristik Berdasarkan Domisili 29
4.2 Analisis Deskriptif dan Kategorisasi Variabel 30
4.2.1 Analisis Deskriptif 30
4.2.2 Rumus Kategorisasi Norma Hipotetik 31
4.2.3 Analisis Kategorisasi Kelekatan Hipotetik. 31
4.2.3 Analisis Kategorisasi Depresi Hipotetik. 32
4.3 Uji Asumsi Klasik (Uji Normalitas) 32
4.3.1 Uji Normalitas 32
4.4 Uji Hipotesis 33
4.4.1 (Korelasi Spearman's rho) 33
4.5 Uji Tambahan Antar Dimensi 34
4.5.1 Uji Kolerasi Antar Dimensi. 34
4.5.2 Uji Beda Mann-Whitney U Test (Jenis Kelamin) 35
4.5.3 Uji Beda Kruskal Wallis (Usia) 35
4.5.4 Uji Beda Kruskal Wallis (Domisili) 37
4.6 Pembahasan (Diskusi) 38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 44
5.1 Kesimpulan 44
5.2 Keterbatasan Penelitian. 44
5.3 Saran 45
5.3.1 Saran Teoretis 46
5.3.2 Saran Praktis. 46
DAFTAR PUSTAKA. 47
LAMPIRAN 49

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR TABEL

2.1 Table Penelitian Terdahulu. 13

3. 1 Blue Print Depression (Lovibond & Lovibond,1995). 20

3. 2 Blue Print Kelekatan Emosional Ibu (Inventory of Parents and Peer Attachment-Revised Armsden dan Greenberg (1987). 22

3.4 Table Reabilitas. 25

4. 1 Tabel Frekuensi Jenis Kelamin. 27

4. 2 Tabel Fekuensi Usia. 28

4.3 Frequencies Status Mahasiswa/Pekerjaan. 29

4.4 Tabel Frekuensi Domisili. 29

4.5 Analisis Deskriptif. 30

4.6 Rumus Katagorisasi Norma Hipotetik. 31

4.7 Katagorisasi Kelekatan hipotetik. 31

4.8 Katagorisasi Depresi Hipotetic. 33

4.9 Hasil Uji Normalitas. 33

4.10 Hasil Uji Korelasi Spearman's Rho. 33

4.11 Hasil Uji Kolerasi Spearman. 34

4.13 Uji Beda Kruskal Wallis Usia. 35

4.14 Uji Beda Kruskal Wallis Domisili. 36

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR GAMBAR

3. 1 Table G*Power Kelekatan Emosional Ibu. 20
2.5 Kerangka Berpikir 18

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 : PERMOHONAN DAN PERNYATAAN KESEDIAAN REVIEW ALAT UKUR 52
LAMPIRAN 2: CETAK BIRU ALAT UKUR (Blue Print) IPPA 53
LAMPIRAN 3: LEMBAR REVIEW ALAT UKUR 53
Lampiran 4: Expert Judgement Inventory of Parents and Peer Attachment-Revised..... 56
Lampiran 5: CETAK BIRU ALAT UKUR (Blue Print) DASS-42. 61
Lampiran 6 : Analisis Data. 64
Lampiran 7 : Uji Validitas IPPA..... 64
Lampiran 8 : Uji Validitas IPPA..... 64
Lampiran 9: Uji Reliabilitas IPPA. 65
Lampiran 10:Uji Normalitas. 66
Lampiran 11 : KAT_KELEKATAN..... 67
Lampiran 12 : KAT_DEPRESI. 67
Lampiran 13 : Uji Matriks Antar Dimensi. 68
Lampiran 14 Uji Beda Jenis Kelamin. 68
Lampiran 15 Kruskal-Wallis Test usia. 68
Lampiran 16 : Kruskal-Wallis Test. 69

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id