HUBUNGAN ANTARA *PARENTAL DIFFERENTIAL TREATMENT* DENGAN *SIBLING RIVALRY* PADA DEWASA AWAL

TUGAS AKHIR

NADYA TALITHA ULAYYA
46122010011

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2026

lib.mercubuana.ac.id

HUBUNGAN ANTARA *PARENTAL DIFFERENTIAL TREATMENT* DENGAN *SIBLING RIVALRY* PADA DEWASA AWAL

TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Strata 1 (S1) pada Program Studi Psikologi

NADYA TALITHA ULAYYA
46122010011

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2026

lib.mercubuana.ac.id

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Nadya Talitha Ulayya
NIM	: 46122010011
Fakultas/Program Studi	: Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul: "Hubungan Antara *Parental Differential Treatment* dengan *Sibling Rivalry* Pada Dewasa Awal" adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan tidak melanggar hukum atau hak pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 31 Agustus 2026



Nadya Talitha Ulayya

lib.mercubuana.ac.id

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama	: Nadya Talitha Ulayya
NIM	: 46122010011
Program Studi	: S1 Psikologi

dengan judul

" HUBUNGAN *PARENTAL DIFFERENTIAL TREATMENT* DENGAN *SIBLING RIVALRY* PADA GENERASI Z DEWASA AWAL ", telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 26 Agustus 2026 didapatkan nilai persentase sebesar 15 %.

Jakarta, 26 Agustus 2026
Administrator Turnitin

YAYASAN MENARA BHAKTI
UNIVERSITAS MERCUBUANA

Donnys Dwi Hambodo, S.Ikom

UNIVERSITAS MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama	: Nadya Talitha Ulayya
NIM	: 46122010011
Fakultas/Program Studi	: Psikologi
Judul Tugas Akhir	: Hubungan Antara *Parental Differential Treatment* dengan *Sibling Rivalry* Pada Dewasa Awal

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 31 Agustus 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing

15/03/26

Yenny, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0324048702

UNIVERSITAS MERCU BUANA

Jakarta, 31 Agustus 2026

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi	Ketua Program Studi Psikologi
Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph. D	Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog
NIDN/NUPTK: 0316058002	NIDN/NUPTK: 0324068701

lib.mercubuana.ac.id

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Tugas Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, S.Psi, MA., M.Psi., Ph.D, Psikolog., selaku Dekan Fakultas Psikologi.
2. Ibu Karisma Riskinanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku Ketua Program Studi Psikologi.
3. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog., selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan, masukan, serta bimbingan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Ibu dan Bapak penulis tercinta, yang senantiasa menjadi sumber doa, kasih sayang, kekuatan, dan dukungan bagi penulis. Terima kasih atas segala pengorbanan, perhatian, kesabaran, dan kepercayaan yang diberikan hingga penulis dapat sampai pada tahap ini.
5. Anindya Naurah Shadrina dan Vanya Haura Khansa, adik-adik penulis yang selalu menjadi bagian penting dalam kehidupan penulis. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang diberikan kepada penulis hingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
6. Almarhumah Eyang dan Almarhumah Mba Acon, yang semasa hidupnya telah memberikan begitu banyak kasih sayang, perhatian, dan kenangan berarti bagi penulis. Terima kasih telah menjadi bagian penting dalam perjalanan hidup penulis.
7. Bude, Pakde, dan para sepupu penulis yang senantiasa memberikan doa, perhatian, dukungan, dan semangat kepada penulis selama menjalani perkuliahan hingga menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Pramono Madyantoro, yang telah menemani, mendengarkan berbagai cerita dan keluh kesah, serta memberikan dukungan dan semangat kepada penulis selama proses penyelesaian Tugas Akhir ini.

lib.mercubuana.ac.id

9. Cuik, yaitu Dalilah (Dela), Dini, Imelinda, Yola, dan Chintya (Cici), yang telah menemani penulis dan menjadi tempat berbagi cerita, keluh kesah, tawa, serta memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
10. Orchi, Ratrizka, Alvina, Arora (Achim), Selin, Vava, Vivi, dan Pupu, teman-teman penulis yang telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis serta senantiasa memberikan dukungan dan semangat.
11. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah memberikan bantuan, doa, dukungan, dan semangat baik. Penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 31 Agustus 2026

Nadya Talitha Ulayya

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Nadya Talitha Ulayya
NIM	: 46122010011
Fakultas/Program Studi	: Psikologi
Judul Tugas Akhir	: Hubungan Antara *Parental Differential Treatment* dengan *Sibling Rivalry* Pada Dewasa Awal

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 31 Agustus 2026

Yang menyatakan,



Nadya Talitha Ulayya

lib.mercubuana.ac.id

HUBUNGAN ANTARA PARENTAL DIFFERENTIAL TREATMENT DENGAN SIBLING RIVALRY PADA DEWASA AWAL

Nadya Talitha Ulayya

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Parental Differential Treatment* dengan *Sibling Rivalry* pada dewasa awal. *Parental Differential Treatment* merupakan perbedaan perlakuan yang diberikan orang tua kepada anak-anak dalam satu keluarga, yang dapat berupa perbedaan dalam pemberian afeksi maupun kontrol. Sementara itu, *Sibling Rivalry* merupakan dinamika hubungan antar saudara kandung yang ditandai dengan adanya konflik, persaingan, kecemburuan, serta persepsi terhadap perbedaan perlakuan orang tua. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Sampel penelitian berjumlah 227 individu dewasa awal berusia 18–25 tahun yang berdomisili di Jabodetabek, memiliki saudara kandung, serta tinggal atau pernah tinggal bersama orang tua dalam satu keluarga inti. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik *non-probability sampling* dengan metode *convenience sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan *Sibling Relationship Questionnaire* (SRQ) yang dikembangkan oleh Furman dan Buhrmester (1985) untuk mengukur *Sibling Rivalry* dan *Sibling Inventory of Differential Experience* (SIDE) yang dikembangkan oleh Daniels dan Plomin (1985) untuk mengukur *Parental Differential Treatment*. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi Spearman karena data penelitian tidak berdistribusi normal. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara *Parental Differential Treatment* dengan *Sibling Rivalry* pada dewasa awal ($r_s = 0{,}850$; $p < 0{,}001$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi perbedaan perlakuan orang tua yang dirasakan individu dibandingkan dengan saudara kandungnya, maka semakin tinggi pula kecenderungan *Sibling Rivalry* yang dialami. Sebaliknya, semakin rendah perbedaan perlakuan orang tua yang dirasakan, maka semakin rendah kecenderungan *Sibling Rivalry*. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa *Parental Differential Treatment* memiliki hubungan yang kuat dan searah dengan *Sibling Rivalry* pada individu dewasa awal tersebut.

Kata kunci: *Parental Differential Treatment, Sibling Rivalry, Dewasa Awal*

lib.mercubuana.ac.id

THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTAL DIFFERENTIAL TREATMENT AND SIBLING RIVALRY IN EARLY ADULTHOOD

Nadya Talitha Ulayya

ABSTRACT

This study aims to examine the relationship between Parental Differential Treatment and Sibling Rivalry in early adulthood. Parental Differential Treatment refers to differences in the treatment parents provide to their children within the same family, which may involve differences in affection and control. Meanwhile, Sibling Rivalry refers to the dynamics of sibling relationships characterized by conflict, competition, jealousy, and perceptions of differential parental treatment. This study employed a quantitative approach with a correlational design. The sample consisted of 227 individuals in early adulthood aged 18–25 years who resided in the Greater Jakarta area (Jabodetabek), had at least one biological sibling, and lived or had previously lived with their parents in a nuclear family. Participants were selected using a non-probability sampling technique with the convenience sampling method. Data were collected using the Sibling Relationship Questionnaire (SRQ) developed by Furman and Buhrmester (1985) to measure Sibling Rivalry and the Sibling Inventory of Differential Experience (SIDE) developed by Daniels and Plomin (1985) to measure Parental Differential Treatment. Data were analyzed using Spearman's correlation test because the research data were not normally distributed. The results showed a positive and highly significant relationship between Parental Differential Treatment and Sibling Rivalry in early adulthood ($r_s = .850$, $p < .001$). These findings indicate that higher levels of perceived differential parental treatment between individuals and their siblings are associated with higher levels of Sibling Rivalry. Conversely, lower levels of perceived differential parental treatment are associated with lower levels of Sibling Rivalry. Therefore, it can be concluded that Parental Differential Treatment has a strong and positive relationship with Sibling Rivalry among individuals in early adulthood.

Keywords: *Parental Differential Treatment, Sibling Rivalry, Early Adulthood*

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL 0
HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI ii
HALAMAN SURAT KETERANGAN HASIL UJI TURNITIN iii
HALAMAN PENGESAHAN iv
KATA PENGANTAR v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB vi
ABSTRAK viii
ABSTRACT ix
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR GAMBAR xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian 4
1.4 Manfaat Penelitian 4
1.4.1 Manfaat Teoritis 4
1.4.2 Manfaat Praktis 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
2.1 *Sibling Rivalry* 6
2.1.1 Pengertian *Sibling Rivalry* 6
2.1.2 Aspek *Sibling Rivalry* 7
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi *Sibling Rivalry* 7
2.2 Parental Differential Treatment 8
2.2.1 Pengertian *Parental Differential Treatment* 8
2.2.2 Aspek *Parental Differential Treatment* 9
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi *Parental Differential Treatment* 10

lib.mercubuana.ac.id

2.3 Penelitian Terdahulu 11
2.4 Dinamika Penelitian 15
2.5 Kerangka Berpikir 16
2.6 Hipotesis Penelitian 17
BAB III METODE PENELITIAN 18
3.1 Desain Penelitian 18
3.2 Populasi dan Sampel 18
3.2.1 Populasi 18
3.2.2 Sampel 19
3.3 Definisi Operasional 20
3.3.1 *Sibling Rivalry* 20
3.3.2 *Parental Differential Treatment* 20
3.4 Instrumen Penelitian 20
3.4.1 Alat Ukur *Sibling Rivalry* 20
3.4.2 Alat Ukur *Parental Differential Treatment* 22
3.5 Validitas dan Reliabilitas 22
3.5.1 Validitas 22
3.5.2 Reliabilitas 26
3.6 Analisis Data Yang Digunakan 27
3.6.1 Analisis Deskriptif 27
3.6.2 Analisis Inferensial 27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 28
4.1 Gambaran Umum Subjek 28
4.1.1 Gambaran Demografi Jenis Kelamin 28
4.1.2 Gambaran Demografi Usia 28
4.1.3 Gambaran Demografi Anak Ke Berapa 29
4.1.4 Gambaran Demografi Jumlah Saudara Kandung 29
4.1.5 Gambaran Demografi Asal Kota 29
4.1.6 Gambaran Demografi Apakah Saudara/i Tinggal Bersama Orang Tua 30
4.2 Hasil Analisis Deskriptif dan Kategorisasi 30
4.2.1 Hasil Analisis Deskriptif 30
4.2.2 Analisis Deskriptif Berdasarkan Aspek 31

lib.mercubuana.ac.id

4.2.3 Hasil Analisis Kategorisasi 32
4.3 Analisis Inferensial 32
4.3.1 Uji Asumsi Normalitas 32
4.3.2 Uji Asumsi Linearitas 33
4.3.3 Uji Korelasi 33
4.4 Uji Tambahan 34
4.4.1 Uji Beda 34
4.5 Pembahasan 35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 39
5.1 Kesimpulan 39
5.2 Limitasi 39
5.3 Saran 40
5.3.1 Saran Teoritis 40
5.3.2 Saran Praktis 40
DAFTAR PUSTAKA 42
LAMPIRAN 45

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu 11
Tabel 3. 1 Blueprint Sibling Rivalry 21
Tabel 3. 2 Blueprint Parental Differential Treatment 22
Tabel 3. 3 Uji Validitas Sibling Relationship Questionnaire 24
Tabel 3. 4 Uji Validitas Sibling Relationship Questionnaire 25
Tabel 3. 5 Uji Validitas *Sibling Inventory of Differential Experience* 25
Tabel 3. 6 Uji Reliabilitas 27
Tabel 3. 7 Koefisien Korelasi 27
Tabel 4. 1 Demografi Jenis Kelamin 28
Tabel 4. 2 Demografi Usia 28
Tabel 4. 3 Demografi Anak Ke Berapa 29
Tabel 4. 4 Demografi Jumlah Saudara Kandung 29
Tabel 4. 5 Demografi Asal Kota 29
Tabel 4. 6 Demografi Apakah Saudara/i Tinggal Bersama Orang Tua 30
Tabel 4. 7 Uji Deskriptif 30
Tabel 4. 8 Uji Deskriptif Sibling Rivalry 31
Tabel 4. 9 Uji Deskriptif Parental Differential Treatment 31
Tabel 4. 10 Uji Kategorisasi Sibling Rivalry 32
Tabel 4. 11 Uji Kategorisasi Parental Differential Treatment 32
Tabel 4. 12 Uji Asumsi Normalitas 32
Tabel 4. 13 Uji Asumsi Linearitas 33
Tabel 4. 14 Uji Korelasi 33
Tabel 4. 15 Uji Beda Antar Jenis Kelamin 34
Tabel 4. 16 Uji Beda Antar Tinggal Bersama Orang Tua 35

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....17

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Validitas Variabel Y 45
Lampiran 2 Validitas Variabel X 45
Lampiran 3 Uji Normalitas 46
Lampiran 4 Grafik Normalitas 46
Lampiran 5 Uji Linearitas 47
Lampiran 6 Korelasi Antar Variabel dan Analisis Deskriptif Antar Variabel 48
Lampiran 7 Uji Beda Jenis Kelamin 48
Lampiran 8 Uji Beda Usia 49
Lampiran 9 Uji Beda Anak Ke 49
Lampiran 10 Uji Beda Tinggal Bersama Ortu 50
Lampiran 11 Uji Beda Asal Kota 50
Lampiran 12 Uji Beda Jumlah Saudara Kandung 51
Lampiran 13 Kategorisasi 51
Lampiran 14 Hasil Turnitin 52
Lampiran 15 Log Book Bimbingan 52
Lampiran 16 CV 53

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id