HUBUNGAN ANTARA KEPRIBADIAN NEUROTISISME DENGAN AGRESIVITAS PADA REMAJA DI DKI JAKARTA

TUGAS AKHIR

SKRIPSI

Muhammad Hafidz Habibi

46122010230

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2026

lib.mercubuana.ac.id

HUBUNGAN ANTARA KEPRIBADIAN NEUROTISISME DENGAN AGRESIVITAS PADA REMAJA DI DKI JAKARTA

TUGAS AKHIR

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

Muhammad Hafidz Habibi

46122010230

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2026

lib.mercubuana.ac.id

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Hafidz Habibi

NIM : 46122010230

Fakultas/Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul:
"Hubungan Antara Kepribadian Neurotisisme Dengan Agresivitas Pada Remaja Di DKI Jakarta" merupakan hasil karya saya pribadi, bebas dari tindakan plagiarisme maupun pelanggaran hak cipta, tidak memuat konten yang melanggar hukum dalam bentuk apa pun, serta tidak melanggar ketentuan hukum atau hak-hak pihak lain mana pun.

Jika di kemudian hari terbukti terdapat pelanggaran atas pernyataan ini, saya bersedia menerima segala konsekuensi hukum yang timbul, membebaskan Universitas Mercu Buana dari setiap tuntutan hukum terkait, dan siap menjalani sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS MERCU BUANA

Demikian pernyataan ini dibuat dengan penuh tanggung jawab untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 9 September 2026



Muhammad Hafidz Habibi

lib.mercubuana.ac.id

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama	: Muhammad Hafidz Habibi
NIM	: 46122010230
Program Studi	: S1 Psikologi

dengan judul
" Hubungan Antara Kepribadian Neurotisisme Dengan Agresivitas Pada Remaja Di DKI Jakarta", telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 21 Agustus 2026 didapatkan nilai persentase sebesar 28%.

Jakarta, 24 Agustus 2026
Administrator Turnitin

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

lib.mercubuana.ac.id

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Muhammad Hafidz Habibi

NIM : 46122010230

Program Studi : Psikologi

Judul Tugas Akhir : Hubungan Antara Kepribadian Neurotisisme Dengan Agresivitas Pada Remaja Di DKI Jakarta.

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 9 September 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing

Dr. Merly Erlina, S.Psi. Psikolog, M.E.Sy., M.Si

NIDN/NUPT: 0314057502

UNIVERSITAS MERCU BUANA

Jakarta, 9 September 2026

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi	Ketua Program Studi Psikologi
Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D	Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog
NIDN/NUPTK: 0316058002	NIDN/NUPTK: 0324068701

lib.mercubuana.ac.id

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir ini. Penyusunan Tugas Akhir ini merupakan salah satu persyaratan yang harus dipenuhi untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa penyelesaian Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa adanya dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak sejak masa perkuliahan hingga proses penyusunan tugas akhir ini selesai. Untuk itu, dengan penuh rasa hormat saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi.
4. Ibu Dr. Merly Erlina, S.Psi. Psikolog, M.E.Sy., M.Si., selaku Dosen Pembimbing, yang dengan penuh kesabaran, ketelitian, dan keikhlasan telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk memberikan bimbingan, masukan, serta arahan yang sangat berharga sejak tahap awal hingga terselesaikannya penyusunan Tugas Akhir ini. Segala ilmu, nasihat, dan motivasi yang diberikan menjadi bekal yang sangat berarti bagi penulis.
5. Seluruh Dosen & staff TU Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu kepada penulis dan senantiasa sigap membantu penulis dalam berbagai urusan administrasi.
6. Kepada kedua orang tua penulis yang tiada henti memanjatkan doa, memberikan semangat, serta mencurahkan dukungan moral maupun materi demi kelancaran setiap langkah yang penulis tempuh dalam menyelesaikan pendidikan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 9 September 2026

Muhammad Hafidz Habibi

lib.mercubuana.ac.id

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhamad Hafidz Habibi
NIM : 46122010230
Program Studi : Psikologi
Judul Tugas Akhir : Hubungan Antara Kepribadian Neurotisisme Dengan Agresivitas Pada Remaja Di DKI Jakarta.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini saya memberikan izin serta persetujuan kepada Universitas Mercu Buana untuk memperoleh Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul sebagaimana tersebut di atas, beserta kelengkapannya (apabila dibutuhkan). Melalui Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif tersebut, Universitas Mercu Buana memiliki kewenangan untuk menyimpan, mengubah bentuk atau format media, mengelolanya ke dalam suatu pangkalan data (database), memelihara, serta mempublikasikan Tugas Akhir saya, dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta sekaligus pemegang Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya sampaikan dengan sebenar-benarnya.

UNIVERSITAS MERCU BUANA

Jakarta, 9 September 2026
Yang menyatakan,



Muhammad Hafidz Habibi

lib.mercubuana.ac.id

HUBUNGAN KEPRIBADIAN NEUROTISISME DENGAN AGRESIVITAS PADA REMAJA DI DKI JAKARTA

MUHAMMAD HAFIDZ HABIBI

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris hubungan antara kepribadian neurotisisme dengan agresivitas pada remaja di DKI Jakarta. Maraknya fenomena agresivitas remaja di wilayah DKI Jakarta, baik dalam bentuk agresivitas fisik maupun verbal, melatarbelakangi pentingnya memahami faktor internal yang berkaitan dengan kecenderungan perilaku agresif pada remaja. Salah satu faktor internal yang dapat berperan adalah kepribadian neurotisisme, yang berkaitan dengan kecenderungan individu mengalami emosi negatif, seperti kecemasan, kekhawatiran, kemarahan, dan kesulitan dalam mengendalikan respons emosional. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Sampel penelitian terdiri dari 348 remaja berusia 15–18 tahun yang berdomisili di DKI Jakarta. Pengumpulan data dilakukan menggunakan instrumen *Big Five Inventory* (BFI) untuk mengukur kepribadian neurotisisme dan *Buss-Perry Aggression Questionnaire* (BPAQ-29) untuk mengukur agresivitas. Kedua instrumen tersebut telah melalui pengujian validitas konstruk menggunakan *Confirmatory Factor Analysis* (CFA). Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi *Spearman's Rank*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara kepribadian neurotisisme dengan agresivitas pada remaja di DKI Jakarta. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat kepribadian neurotisisme pada remaja, semakin tinggi pula kecenderungan agresivitas yang dimilikinya. Dimensi permusuhan (*hostility*) menunjukkan hubungan yang paling kuat dengan neurotisisme. Selain itu, ditemukan adanya perbedaan tingkat agresivitas berdasarkan jenis kelamin dan jenjang pendidikan. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan bagi sekolah dan keluarga dalam memahami karakteristik emosional remaja serta mengembangkan upaya pencegahan dan pengelolaan perilaku agresif melalui penguatan regulasi emosi.

Kata Kunci: Agresivitas, Kepribadian Neurotisisme, Remaja, DKI Jakarta.

lib.mercubuana.ac.id

HUBUNGAN KEPRIBADIAN NEUROTISISME DENGAN AGRESIVITAS PADA REMAJA DI DKI JAKARTA

MUHAMMAD HAFIDZ HABIBI

ABSTRACT

This study aimed to empirically examine the relationship between neuroticism and aggressiveness among adolescents in DKI Jakarta. The increasing prevalence of adolescent aggressiveness in DKI Jakarta highlights the importance of understanding personality factors as one of the internal predictors associated with aggressive tendencies. This study employed a quantitative approach with a correlational research design. The sample consisted of 348 adolescents aged 15–18 years residing in DKI Jakarta. Data were collected using the Big Five Inventory (BFI) to measure neuroticism and the Buss-Perry Aggression Questionnaire (BPAQ-29) to measure aggressiveness, both of which had been tested for construct validity using Confirmatory Factor Analysis (CFA). Data were analyzed using the Spearman's Rank correlation test. The results showed a significant positive relationship between neuroticism and aggressiveness among adolescents in DKI Jakarta. These findings indicate that the higher the level of neuroticism among adolescents, the higher their tendency toward aggressiveness. The hostility dimension showed the strongest relationship with neuroticism. In addition, differences in aggressiveness were found based on gender and educational level. The findings of this study are expected to provide consideration for schools and families in understanding the emotional characteristics of adolescents and developing efforts to prevent and manage aggressive behavior through strengthening emotional regulation.

Keywords: *Aggressiveness, Neuroticism Personality, Adolescents,* DKI Jakarta.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER....0
HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI....ii
HALAMAN SURAT KETERANGAN HASIL UJI TURNITIN iii
HALAMAN PENGESAHAN iv
KATA PENGANTAR v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI....vi
ABSTRAK....vii
ABSTRACT....viii
DAFTAR ISI....ix
DAFTAR TABEL....xii
DAFTAR GAMBAR....xiii
DAFTAR LAMPIRAN....xiv
BAB I PENDAHULUAN....1
1.1. Latar Belakang 1
1.2. Perumusan Masalah 8
1.3. Tujuan Penelitian....8
1.4. Manfaat Penelitian....8
1.4.1 Manfaat Teoritis 8
1.4.2 Manfaat Praktis....8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 9
2.1 Agresivitas....9
2.1.1 Definisi Agresivitas 9
2.1.2 Dimensi Agresivitas 11
2.1.3 Faktor-Faktor Agresivitas 11
2.2 Neurotisisme 12
2.2.1 Definisi Kepribadian Neurotisisme....12
2.3 Penelitian Terdahulu 14
2.4 Dinamika Penelitian....19
2.5 Kerangka Berpikir 22

lib.mercubuana.ac.id

2.6 Hipotesis 23
BAB III METODE PENELITIAN 24
3.1 Desain Penelitian 24
3.2 Populasi dan Sampel 24
3.2.1 Populasi 24
3.2.2 Sampel 24
3.2.3 Teknik Smpling 25
3.3 Definisi Operasional 26
3.3.1 Agresivitas 26
3.3.2 Kepribadian Neurotisisme 27
3.4 Instrumen Penelitian 27
3.4.1 Alat Ukur *The Aggression Questionnaire* 27
3.4.2 Alat Ukur *Big Five Inventory* (BFI) 29
3.5 Validitas dan Reliabilitas 30
3.5.1 Validitas 30
3.5.2 Uji Reliabilitas 35
3.6 Analisis Data 36
3.6.1 Analisis Deskriptif 36
3.6.2 Analisis Inferensial 36
3.7 Uji Beda 37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 39
4.1 Gambaran Umum Subjek 39
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin 39
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia 40
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Jenjang Pendidikan 40
4.2 Hasil Analisis Deskriptif dan Kategorisasi 41
4.2.1 Analisis Deskriptif dan Kategorisasi Agresivitas dan Neurotisisme 41
4.2.2 Analisis Deskriptif dan Kategorisasi Kepribadian Neurotisisme 42
4.3 Analisis Inferensial 43
4.3.1 Uji Asumsi Klasik 43
4.4 Uji Tambahan 45
4.4.1 Korelasi Antar Dimensi 45
4.4.2 Uji Beda Antar Kelompok Demografi 46

lib.mercubuana.ac.id

4.5 Pembahasan 49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 54
5.1 Kesimpulan 54
5.2 Keterbatasan Penelitian 54
5.3 Saran 55
5.3.1 Saran Teoritis 55
5.3.2 Saran Praktis 55
DAFTAR PUSTAKA 57
LAMPIRAN 60

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu 14
Tabel 3. 1 *BLUE PRINT*: *THE AGRESSION QUESTIONNAIRE* 28
Tabel 3. 2 Blueprint: Big Five Inventory 29
Tabel 3. 3 Hasil Analisa Item Agresitivitas 31
Tabel 3. 4 Hasil Analisa Item Neurotisisme 34
Tabel 4. 1 Frekuensi Jenis Kelamin Responden 39
Tabel 4. 2 Frekuensi Usia responden 40
Tabel 4. 3 Frekuensi Pendidikan 40
Tabel 4. 4 Frekuensi Domisili responden 40
Tabel 4. 5 Hasil Analisis Data Deskriptif Agresivitas dan Neurotisisme 41
Tabel 4. 6 Kategorisasi Agresivitas dan Neurotisisme 42
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov Smirnov 43
Tabel 4. 8 Hasil Uji Linearitas ANOVA 44
Tabel 4. 9 Hasil Uji Korelasi Spearman 44
Tabel 4. 10 Hasil Uji Korelasi Dimensi Spearman 45
Tabel 4. 11 Hasil Uji Mann Whitney U Jenis Kelamin responden 46
Tabel 4. 12 Hasil uji Kruskal-Wallis Usia responden 47
Tabel 4. 13 Hasil Uji Mann Whitney U Pendidikan responden 48
Tabel 4. 14 Hasil uji Kruskal-Wallis Domisili responden 48

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir 22

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Expert Judgment Agresivitas 60
Lampiran 2 Expert Judgement Bigfive 66
Lampiran 3 Kata Pengantar Kuesioner 68
Lampiran 4 Informed Consent 69
Lampiran 5 Kuisioner 70
Lampiran 6 Olah Data 70
Lampiran 7 Uji Plagiasi 73
Lampiran 8 Bukti Bimbingan Tugas Akhir 74
Lampiran 9 Curriculum Vitae 75

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id