HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA MAHASISWA DI DKI JAKARTA

TUGAS AKHIR
SKRIPSI

NATHANIEL RAGIL ADENDRA
46122010106

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
(2026)

lib.mercubuana.ac.id

HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA MAHASISWA DI DKI JAKARTA

TUGAS AKHIR
SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

NATHANIEL RAGIL ADENDRA
46122010106

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
(2026)

lib.mercubuana.ac.id

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Nathaniel Ragil Adendra
NIM	: 46122010106
Fakultas/Program Studi	: Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul:
"Hubungan Antara Religuisitas dengan *Quarter Life Crisis* pada Mahasiswa di DKI Jakarta" adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan tidak melanggar hukum atau hak pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 4 September 2026



Nathaniel Ragil Adendra

lib.mercubuana.ac.id

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama	: Nathaniel Ragil Adendra
NIM	: 46122010106
Program Studi	: S1 Psikologi

dengan judul "Hubungan Antara Religiusitas Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Di Dki Jakarta", telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 22 Agustus 2026 didapatkan nilai persentase sebesar 30%.

Jakarta, 22 Agustus 2026
Administrator Turnitin

Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama	:	Nathaniel Ragil Adendra
NIM	:	46122010106
Fakultas/Program Studi	:	Psikologi
Judul Tugas Akhir	:	HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN QUARTER LIFE CRISIS PADA MAHASISWA DI DKI JAKARTA

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 27 Agustus 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing

Dr. Dearly, M.Psi. Psikolog
NIDN/NUPTK: 0302038003

UNIVERSITAS MERCU BUANA

Jakarta, 27 Agustus 2026
Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi	Ketua Program Studi Psikologi
Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D	Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog
NIDN/NUPTK: 0316058002	NIDN/NUPTK: 0324068701

lib.mercubuana.ac.id

KATA PENGANTAR

Dengan segala puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan berkat dan kenikmatannya baik kesempatan, kesehatan dan pengetahuan. Sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi sebagai Tugas Akhir ini dengan judul "Hubungan Antara Religiusitas Dengan *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa di DKI Jakarta" tepat pada waktunya. Pada penyusunan Tugas Akhir ini tentu saja tidak lepas dari dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak yang berkontribusi besar dalam penelitian ini. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog. Selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Dr. Dearly, M. Psi., Psikolog. Selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan dukungan selama proses berlangsungnya tugas akhir ini. Terima kasih banyak untuk segala bentuk support, waktu, afirmasi positif, ilmu pengetahuan, dan tenaga yang diberikan kepada peneliti dari awal hingga akhir proses ini
5. Para Dosen dan Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang saya cintai dan hormati, atas kebaikan, kerja sama, dan ilmu pengetahuan selama berkuliah di Universitas Mercu Buana.
6. Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada keluarga penulis, Bapak Anton, Ibu Endah, Mas Dean, dan Mas Andra yang tidak henti-hentinya memberikan penulis dukungan baik moril maupun materil.

Jakarta, 27 Agustus 2026

Nathaniel Ragil Adendra

lib.mercubuana.ac.id

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Nathaniel Ragil Adendra
NIM	: 46122010106
Fakultas/Program Studi	: Psikologi
Judul Tugas Akhir	: Hubungan Antara Religuisitas dengan *Quarter Life Crisis* pada Mahasiswa di DKI Jakarta.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (***Non-exclusive Royalty-Free Right***) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS MERCU BUANA

Jakarta, 4 September 2026

Yang menyatakan,



Nathaniel Ragil Adendra

lib.mercubuana.ac.id

HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA MAHASISWA DI DKI JAKARTA

NATHANIEL RAGIL ADENDRA

ABSTRAK

Quarter Life Crisis merupakan kondisi yang dapat dialami individu pada masa dewasa awal ketika menghadapi berbagai tuntutan, ketidakpastian, serta pertanyaan mengenai kehidupan dan masa depan. Kondisi ini umumnya muncul ketika individu berada pada fase transisi menuju masa dewasa dan dihadapkan pada berbagai perubahan serta tuntutan yang berkaitan dengan pendidikan, karier, hubungan sosial, maupun rencana kehidupan di masa mendatang. Salah satu aspek yang diduga berkaitan dengan kondisi tersebut adalah religiusitas, karena religiusitas dipandang memiliki peran dalam membantu individu menghadapi berbagai tantangan dan ketidakpastian yang muncul pada masa dewasa awal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara religiusitas dengan *Quarter Life Crisis* pada mahasiswa di DKI Jakarta. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Subjek penelitian berjumlah 354 mahasiswa yang berdomisili di DKI Jakarta dan berada pada rentang usia dewasa awal. Pengumpulan data dilakukan menggunakan skala religiusitas dan skala *Quarter Life Crisis* yang diberikan kepada seluruh responden sesuai dengan kriteria penelitian. Data yang diperoleh kemudian dianalisis menggunakan teknik korelasi Pearson untuk mengetahui hubungan antara kedua variabel penelitian. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif dan signifikan antara religiusitas dengan *Quarter Life Crisis* pada mahasiswa di DKI Jakarta, dengan nilai koefisien korelasi sebesar $r = -0.296$ dan nilai signifikansi $p < 0.001$. Hasil tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi religiusitas, semakin rendah kecenderungan *Quarter Life Crisis*. Sebaliknya, semakin rendah religiusitas, semakin tinggi kecenderungan *Quarter Life Crisis* pada mahasiswa. Meskipun demikian, kekuatan hubungan yang berada pada kategori rendah menunjukkan bahwa religiusitas merupakan salah satu aspek yang berkaitan dengan Quarter Life *Crisis*, sehingga kondisi tersebut tidak dapat dijelaskan hanya berdasarkan religiusitas. Temuan penelitian ini memberikan gambaran mengenai adanya keterkaitan antara aspek religiusitas *dan Quarter Life Crisis* pada mahasiswa dalam menghadapi masa dewasa awal serta menunjukkan bahwa hubungan yang ditemukan bersifat negatif dan signifikan dengan tingkat hubungan yang rendah.

Kata Kunci : *Quarter Life Crisis*, Religiusitas, Mahasiswa

lib.mercubuana.ac.id

***THE RELATIONSHIP BETWEEN RELIGIOSITY AND THE QUARTER-LIFE CRISIS AMONG UNIVERSITY STUDENTS IN* DKI JAKARTA**

NATHANIEL RAGIL ADENDRA

ABSTRACT

Quarter Life Crisis is a condition that may be experienced by individuals in early adulthood when facing various demands, uncertainties, and questions regarding life and the future. This condition may arise when individuals encounter various changes and demands during the transition into early adulthood. One aspect that is assumed to be related to this condition is religiosity. This study aimed to determine the relationship between religiosity and Quarter Life Crisis among university students in DKI Jakarta. This study employed a quantitative approach with a correlational design. The research subjects consisted of 354 university students who lived in DKI Jakarta and were within the early adulthood age range. Data were collected using a religiosity scale and a Quarter Life Crisis scale. The data were then analyzed using Pearson correlation to determine the relationship between the two research variables. The results showed a significant negative relationship between religiosity and Quarter Life Crisis among university students in DKI Jakarta, with a correlation coefficient of $r = -0.296$ and a significance value of $p < 0.001$. These results indicate that the higher the level of religiosity, the lower the tendency toward Quarter Life Crisis, and conversely, the lower the level of religiosity, the higher the tendency toward Quarter Life Crisis. However, the low strength of the relationship indicates that religiosity is one of the aspects associated with Quarter Life Crisis, meaning that the condition cannot be explained solely by religiosity. These findings provide an overview of the relationship between religiosity and Quarter Life Crisis among university students in facing early adulthood.

Keywords : *Quarter Life Crisis, Religiosity, Student*

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL **0**
HALAMAN JUDUL ..... **i**
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI ..... **ii**
PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK* ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
KATA PENGANTAR ..... **v**
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB ..... **vi**
ABSTRAK ..... **vii**
ABSTRACT ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN **14**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 8
1.3 Tujuan Penelitian 8
1.4 Manfaat Penelitian 8
1.4.1 Manfaat Teoritis 8
1.4.2 Manfaat Praktis 8
BAB II LANDASAN TEORI **9**
2.1 *Quarter Life Crisis* 9
2.1.1 Pengertian *Quarter Life Crisis.* 9
2.1.2 Dimensi *Quarter Life Crisis* 9
2.1.3 Faktor *Quarter Life Crisis* 10
2.1.4 Fase *Quarter Life Crisis* 11
2.2 Religiusitas 12
2.2.1 Pengertian Religiusitas 12
2.2.2 Dimensi Religiusitas 13

lib.mercubuana.ac.id

2.3 Penelitian Terdahulu 15
2.4 Dinamika Penelitian 24
2.5 Kerangka Berpikir 27
2.6 Hipotesis Penelitian 28
BAB III METODE PENELITIAN 29
3.1. Desain Penelitian 29
3.2 Populasi dan Sampel 29
3.2.1 Populasi 29
3.2.2 Sampel 29
3.2.3 Teknik Sampling 30
3.3 Teknik Pengumpulan Data 30
3.4 Definisi Operasional Variabel 30
3.4.1 *Quarter Life Crisis* (Y) 30
3.4.2 Religiusitas (X) 31
3.5 Instrumen Penelitian 32
3.5.1 Alat Ukur *Quarter Life Crisis* 32
3.5.2 Alat Ukur Religiusitas 33
3.6 Validitas dan Reliabilitas 34
3.6.1 Validitas 34
3.6.2 Reliabilitas 38
3.7 Analisis Data 39
3.7.1 Analisis Deskriptif 39
3.7.2 Analisa Inferensial 40
3.7.2.1 Uji Normalitas 40
3.7.2.2 Uji Linearitas 40
3.7.3 Uji Hipotesis 40
3.7.3.1 Uji Korelasi Pearson 40
3.8 Uji Tambahan 41
3.8.1 Uji Korelasi Antar Dimensi 41
3.8.2 Uji Beda 41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 42

UNIVERSITAS MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

4.1 Gambaran Umum Subjek 42
4.2 Analisis Deskriptif 45
4.3 Kategorisasi Skor Variabel Penelitian 45
4.4 Uji Asumsi Klasik 47
4.4.1 Uji Normalitas 47
4.4.2 Uij Linearitas 50
4.5 Uji Hipotesis 50
4.6 Analisis Tambahan 52
4.6.1 Analisis Korelasi Antar Dimensi 52
4.6.2 Uji Beda 53
4.7 Diskusi 55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 59
5.1 Kesimpulan 59
5.2 Keterbatasan Penelitian 59
5.3 Saran 59
5.3.1 Saran Teoritis 59
5.3.2 Saran Praktis 59
DAFTAR PUSTAKA 61
LAMPIRAN 63

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu 15
Tabel 3. 1 Blueprint Skala *Quarter Life Crisis* 32
Tabel 3. 2 Blueprint CRS-15 34
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas *Quarter Life Crisis* dan Religiusitas 35
Tabel 3. 4 Uji CFA *Quarter Life Crisis* 36
Tabel 3. 5 Uji CFA CRS-15 37
Tabel 3. 6 Hasil Uji *Reliabilitas Hope, Psychological Flexibility, Quarter Life Crisis* 39
Tabel 4. 1 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Data Kelamin 42
Tabel 4. 2 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Data Usia 43
Tabel 4. 3 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Semester 43
Tabel 4. 4 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Asal Universitas 44
Tabel 4. 5 Hasil Analisi Deskriptif 45
Tabel 4. 6 Rumus Kategorisasi 45
Tabel 4. 7 Kategorisasi data Variabel *Quarter Life Crisis* 46
Tabel 4. 8 Kategorisasi data Variabel *Quarter Life Crisis* 46
Tabel 4. 9 Kategorisasi data Variabel Religiusitas 47
Tabel 4. 10 Hasil Uji Linearitas 50
Tabel 4. 11 Pedoman Derajat Hubungan 50
Tabel 4. 12 Uji Hipotesis 51
Tabel 4. 13 Korelasi Dimensi *Quarter Life Crisis* dan Religiusitas 52
Tabel 4. 14 Hasil Uji Beda 53

UNIVERSITAS MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir 27
Gambar 4. 1 Normal Q-Q *Plot* Variabel *Quarter Life Crisis* 47
Gambar 4. 2 *Box Plot Quarter Life Crisis* 48
Gambar 4. 3 Normal Q-Q *Plot* Variabel Religiusitas 49
Gambar 4. 4 *Box Plot* Religiusitas 49

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Uji Etik KPIN 63
Lampiran 2. Kuesioner 64
Lampiran 3. Hasil Olah Data 73
Lampiran 4. Uji Plagiarisme 78
Lampiran 5. *Curriculum Vitae* 79

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id