ANALISIS PENGARUH KEPEMIMPINAN TRANSFORMASIONAL, KOMITMEN ORGANISASI DAN KUALITAS KEHIDUPAN KERJA TERHADAP KEBERHASILAN IMPLEMENTASI *LEAN CONSTRUCTION* DENGAN BUDAYA KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) SEBAGAI VARIABEL MEDIASI

TESIS

EKO HINDARYANTO NUGROHO
55723120020

PROGRAM STUDI MAGISTER TEKNIK SIPIL
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS MERCU BUANA
2026

lib.mercubuana.ac.id

ANALISIS PENGARUH KEPEMIMPINAN TRANSFORMASIONAL, KOMITMEN ORGANISASI DAN KUALITAS KEHIDUPAN KERJA TERHADAP KEBERHASILAN IMPLEMENTASI *LEAN CONSTRUCTION* DENGAN BUDAYA KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) SEBAGAI VARIABEL MEDIASI

TESIS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Magister

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

EKO HINDARYANTO NUGROHO

55723120020

PROGRAM STUDI MAGISTER TEKNIK SIPIL

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS MERCU BUANA

2026

lib.mercubuana.ac.id

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Eko Hindaryanto Nugroho
NIM	:	55723120020
Fakultas/Program Studi	:	Teknik / Magister Teknik Sipil

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tesis berjudul: **Analisis Pengaruh Kepemimpinan Transformasional, Komitmen Organisasi dan Kualitas Kehidupan Kerja Terhadap Keberhasilan Implementasi *Lean Construction* dengan Budaya Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Sebagai Variabel Mediasi** adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan tidak melanggar hukum atau hak pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, Oktober 2026



Eko Hindaryanto Nugroho

lib.mercubuana.ac.id

UNIVERSITAS MERCU BUANA	**BIRO PERPUSTAKAAN** **UNIVERSITAS MERCU BUANA**	Q

No.Dokumen	**1-1-3.4.11.00**	**Distribusi**					
Tgl. Efektif	25 September 2024						

SURAT KETERANGAN HASIL UJI TURNITIN

Nama	: EKO HINDARYANTO NUGROHO
NIM	: 55723120020
Fakultas / Program Studi	: PASCA / Magister Teknik Sipil
Jenis	: Tesis
Judul Tugas Akhir	: ANALISIS PENGARUH KEPEMIMPINAN TRANSFORMASIONAL, KOMITMEN ORGANISASI DAN KUALITAS KEHIDUPAN KERJA TERHADAP KEBERHASILAN IMPLEMENTASI LEAN CONSTRUCTION DENGAN BUDAYA KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) SEBAGAI VARIABEL MEDIASI
Hasil Pengecekan Turnitin	: 21%

Telah dilakukan pengecekan Similarity menggunakan aplikasi **Turnitin** dengan hasil presentase kemiripan sebesar **21%** dan dinyatakan memenuhi syarat untuk penyerahan tugas akhir sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Mercu Buana. Hasil uji Turnitin terlampir.

Demikian surat keterangan ini dibuat dan digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 26 October 2026

Kepala Biro Perpustakaan

Muhammad Arif Budiyanto, M.Hum

Ket: Surat keterangan ini sebagai salah satu syarat untuk penyerahan tugas akhir.

2026/Oktober/26/0000001767/Muhammad Arif Budiyanto, M.Hum

UNIVERSITAS MERCU BUANA

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini diajukan oleh :

Nama	:	Eko Hindaryanto Nugroho
NIM	:	55723120020
Fakultas/Program Studi	:	Fakultas Teknik / Magister Teknik Sipil
Judul Tesis	:	Analisis Pengaruh Kepemimpinan Transformasional, Komitmen Organisasi dan Kualitas Kehidupan Kerja Terhadap Keberhasilan Implementasi *Lean Construction* dengan Budaya Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Sebagai Variabel Mediasi

Telah berhasil dipertahankan pada Sidang tanggal 10 Oktober 2026 di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister pada Program Studi Magister Teknik Sipil, Fakultas Teknik Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:
Pembimbing

Dr. Agung Wahyudi Biantoro, S.T., M.M., M.T.
NIDN 0329106901

Jakarta, Oktober 2026

Mengetahui,

Dekan Fakultas Teknik	Ketua Program Studi Magister Teknik Sipil
Dr. Zulfa Fitri Ikatrinasari, M.T.	Dr. Ir. Mawardi Amin, M.T.
NIDN 0307037202	NIDN 0024096701

lib.mercubuana.ac.id

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tesis ini. Penulisan Tesis ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Magister Teknik Sipil pada Fakultas Teknik Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Tesis ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Tesis ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Dr. Zulfa Fitri Ikatrinasari, M.T. selaku Dekan Fakultas Teknik.
3. Dr. Ir. Mawardi Amin, M.T. selaku Ketua Program Studi Magister Teknik Sipil.
4. Dr. Agung Wahyudi Biantoro, S.T., M.M., M.T. selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Tesis ini.
5. Orang Tua Bapak Yulianto dan Ibu Dwi Hindaretuti, Bapak Karjono dan Ibu Taryanti yang selalu memberi motivasi, dukungan moral, dan doa restu kepada Penulis.
6. Keluaga tercinta, Istri dan Anak-anak, atas dukungan dan doanya.
7. Seluruh Dosen dan staf administrasi Program Studi Magister Teknik Sipil yang telah memberikan banyak ilmu selama proses perkuliahan.
8. Rekan-rekan mahasiswa Magister Teknik Sipil yang telah memberikan semangat dan bantuan sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tesis ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, Oktober 2026

Penulis

lib.mercubuana.ac.id

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Eko Hindaryanto Nugroho
NIM	:	55723120020
Fakultas/Program Studi	:	Fakultas Teknik / Magister Teknik Sipil
Judul Tesis	:	Analisis Pengaruh Kepemimpinan Transformasional, Komitmen Organisasi dan Kualitas Kehidupan Kerja Terhadap Keberhasilan Implementasi *Lean Construction* dengan Budaya Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Sebagai Variabel Mediasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tesis saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, Oktober 2026
Yang menyatakan,



Eko Hindaryanto Nugroho

lib.mercubuana.ac.id

ANALISIS PENGARUH KEPEMIMPINAN TRANSFORMASIONAL, KOMITMEN ORGANISASI DAN KUALITAS KEHIDUPAN KERJA TERHADAP KEBERHASILAN IMPLEMENTASI *LEAN CONSTRUCTION* DENGAN BUDAYA KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) SEBAGAI VARIABEL MEDIASI

EKO HINDARYANTO NUGROHO

ABSTRAK

Implementasi *Lean construction* pada proyek konstruksi bertujuan meningkatkan rantai pasokan, mengurangi kerugian produktivitas, menstandardisasi proses, dan meminimalkan pemborosan (*waste*). Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh perilaku organisasi terhadap implementasi *Lean construction* secara langsung dan dengan mediasi. Variabel bebas dalam penelitian ini meliputi kepemimpinan transformasional, komitmen organisasi, dan kualitas kehidupan kerja, sedangkan budaya K3 berperan sebagai variabel mediasi dan implementasi *Lean construction* sebagai variabel terikat. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan penyebaran kuisioner kepada pegawai lapangan proyek dengan sampel sebanyak 105 responden yang ditentukan melalui teknik *nonprobability sampling* dengan pendekatan *purposive sampling*. Analisis data menggunakan metode statistik *Structural Equation Modeling berbasis Partial Least Squares (SEM-PLS)*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kepemimpinan transformasional (t=3,598; p=0,000) dan komitmen organisasi (t=2,597; p=0,009) berpengaruh positif dan signifikan terhadap budaya K3, namun kualitas kehidupan kerja (t=0,672; p= 0,502) tidak berpengaruh signifikan terhadap budaya K3. Sebaliknya, kualitas kehidupan kerja (t=3,685; p=0,000) dan budaya K3 (t=3,999; p=0,000) terbukti berpengaruh positif dan signifikan secara langsung terhadap keberhasilan implementasi *Lean construction*, sementara kepemimpinan transformasional (t=1,221; p=0,222) dan komitmen organisasi (t=1,033; p=0,302) tidak memiliki pengaruh langsung yang signifikan. Interpretasi hasil uji mediasi menunjukkan bahwa budaya K3 mampu memediasi secara signifikan pengaruh kepemimpinan transformasional (t=2,270; p=0,023) dan komitmen organisasi (t=2,636; p=0,008) terhadap keberhasilan implementasi *Lean construction*. Namun, budaya K3 tidak mampu memediasi pengaruh kualitas kehidupan kerja terhadap implementasi *Lean construction* (t=0,576; p=0,565). Kesimpulannya, faktor manajerial dan psikologis organisasi akan lebih efektif mendorong keberhasilan teknis-filosofis *Lean construction* apabila disalurkan terlebih dahulu melalui pembentukan budaya keselamatan kerja yang kokoh dan disiplin di lingkungan proyek konstruksi.

Kata Kunci: **Kepemimpinan Transformasional, Komitmen Organisasi, Kualitas Kehidupan Kerja, Budaya K3, *Lean Construction***

lib.mercubuana.ac.id

ANALYSIS OF THE EFFECT OF TRANSFORMATIONAL LEADERSHIP, ORGANIZATIONAL COMMITMENT, AND QUALITY OF WORK LIFE ON THE SUCCESSFUL IMPLEMENTATION OF *LEAN* CONSTRUCTION WITH OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH (OSH) CULTURE AS A MEDIATING VARIABLE

EKO HINDARYANTO NUGROHO

ABSTRACT

The implementation of Lean construction in construction projects aims to improve the supply chain, reduce productivity losses, standardize processes, and minimize waste. This study aims to analyze the direct and mediated effects of organizational behavior on Lean construction implementation. The independent variables in this study include transformational leadership, organizational commitment, and quality of work life, while occupational safety and health (OSH) culture acts as the mediating variable and Lean construction implementation as the dependent variable. This study employs a quantitative approach by distributing questionnaires to project field employees, with a sample size of 105 respondents determined through a non-probability sampling technique with a purposive sampling approach. Data analysis was performed using the Structural Equation Modeling statistical method based on Partial Least Squares (SEM-PLS). The results indicate that transformational leadership (t=3.598; p=0.000) and organizational commitment (t=2.597; p=0.009) have a positive and significant effect on OSH culture, whereas quality of work life (t=0.672; p=0.502) does not have a significant effect on OSH culture. Conversely, quality of work life (t=3.685; p=0.000) and OSH culture (t=3.999; p=0.000) are proven to have a direct positive and significant effect on the successful implementation of Lean construction, while transformational leadership (t=1.221; p=0.222) and organizational commitment (t=1.033; p=0.302) do not exhibit a significant direct effect. The interpretation of the mediation test results shows that OSH culture significantly mediates the effects of transformational leadership (t=2.270; p=0.023) and organizational commitment (t=2.636; p=0.008) on the successful implementation of Lean construction. However, OSH culture is unable to mediate the effect of quality of work life on Lean construction implementation (t=0.576; p=0.565). In conclusion, organizational managerial and psychological factors will more effectively drive the technical-philosophical success of Lean construction if they are first channeled through the establishment of a robust and disciplined workplace safety culture within the construction project environment.

Keywords*: *transformational leadership, organizational commitment, quality of work life, occupational safety and health (OSH) culture, Lean construction

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL…….… 0
HALAMAN JUDUL……..…i
HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI ii
SURAT KETERANGAN HASIL UJI *SIMILARITY* iii
HALAMAN PENGESAHAN..... iv
KATA PENGANTAR v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB vi
ABSTRAK vii
ABSTRACT viii
DAFTAR ISI..... ix
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1. Latar Belakang Masalah 1
1.2. Identifikasi dan Rumusan Masalah 4
1.2.1. Identifikasi Masalah..... 4
1.2.2. Rumusan Masalah..... 5
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian 5
1.4. Manfaat dan Kegunaan Penelitian..... 6
1.5. Sistematika Penulisan..... 7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8
2.1. Landasan Teori 8
2.1.1. Proyek Konstruksi 8
2.1.2. Manajemen SDM dalam Proyek Konstruksi 8
2.1.3. Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) 8
2.1.4. Kepemimpinan Transformasional 9
2.1.5. Komitmen Organisasi 11
2.1.6. Kualitas Kehidupan Kerja..... 11
2.1.7. Budaya Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)..... 13
2.1.8. Implementasi *Lean Construction*..... 14
2.2. Penelitian Terdahulu 18
2.3. *Research Gap* Penelitian 24
2.4. Kebaruan Penelitian / *Novelty* 32
2.5. Kerangka Pemikiran..... 36
2.6. Hipotesis..... 39
BAB III METODE PENELITIAN 43
3.1. Uraian Umum..... 43
3.2. Desain dan Diagram Alir Penelitian..... 43
3.3. Populasi dan Sampel 45
3.4. Variabel Penelitian 47
3.5. Data dan Metode Pengumpulan Data..... 55
3.6. Metode Analisis Data 55
3.6.1 Analisis Statistik Deskriptif..... 56

lib.mercubuana.ac.id

3.6.2 Evaluasi *Outer Model* 57
3.6.3 Evaluasi Model Struktural (Inner Model)..... 57
3.6.4 Uji Signifikansi Jalur (*Bootstrapping*)..... 58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... 60
4.1. Hasil Penelitian 60
4.1.1. Deskripsi Responden 60
4.1.2. Deskripsi Variabel 63
4.1.2.1. Deskripsi Variabel Kepemimpinan Transformasional... 64
4.1.2.2. Deskripsi Variabel Komitmen Organisasi 65
4.1.2.3. Deskripsi Variabel Kualitas Kehidupan Kerja 66
4.1.2.4. Deskripsi Variabel Budaya K3..... 67
4.1.2.5. Deskripsi Variabel Implementasi Lean Construction ... 69
4.1.3. Analisis Data SEM - PLS 70
4.1.3.1. Evaluasi Model Pengukuran (*Outer Model*) 70
1. Convergent Validity..... 71
2. Discriminant Validity..... 73
3. Internal Consistency Reliability..... 76
4.1.3.2. Evaluasi Model Struktural (*Inner Model*)..... 78
1. Variance Inflation Factor (VIF) 78
2. Uji Koefisien Determinasi (R-Square)..... 79
3. Uji Predictive Relevance (Q-Square)..... 80
4.1.4. Analisis Hipotesis 81
4.2. Pembahasan..... 85
4.2.1. Temuan Utama..... 85
4.2.2. Perbandingan Penelitian Terdahulu 87
4.2.3. Kebaruan Penelitian..... 91
4.2.4. Implikasi Industri..... 93
4.2.5. Implikasi Kebijakan..... 95
4.2.6. Keterbatasan Penelitian 98
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 100
5.1. Kesimpulan..... 100
5.2. Saran..... 101
DAFTAR PUSTAKA..... 103
LAMPIRAN

UNIVERSITAS MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu 18
Tabel 2. 2 Matriks *Research Gap* Penelitian 24
Tabel 3. 1 Variabel Penelitian 48
Tabel 3. 2 Interval Skor dan Kategori Penilaian 56
Tabel 4. 1 Analisis Deskripsi Variabel Kepemimpinan Transformasional 64
Tabel 4. 2 Analisis Deskripsi Variabel Komitmen Organisasi 65
Tabel 4. 3 Analisis Deskripsi Variabel Kualitas Kehidupan Kerja 66
Tabel 4. 4 Analisis Deskripsi Variabel Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) . 68
Tabel 4. 5 Analisis Deskripsi Variabel Implementasi *Lean Construction* 69
Tabel 4. 6 Hasil Pengujian *Convergent Validity* 72
Tabel 4. 7 Nilai *Cross Loading* 74
Tabel 4. 8 *Fornell Larcker Criterion* 75
Tabel 4. 9 Nilai *Heterotrait- Monotrait Ratio* (HTMT) 76
Tabel 4. 10 Hasil Pengujian *Internal Consistency* 77
Tabel 4. 11 Variance Inflation Factor (VIF) 78
Tabel 4. 12 Nilai *R-Square* 79
Tabel 4. 13 Nilai *Q-Square predict* 80
Tabel 4. 14 Hasil Pengujian Hipotesis (*Direct Effect*) 81
Tabel 4. 15 Hasil Pengujian Hipotesis (*Indirect Effect*) 84

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Jumlah Kasus Kecelakaan dan Kematian Terkait Kerja di Indonesia Tahun 2016-2024 2
Gambar 2.1 *State of The Art* 34
Gambar 2.2 Kerangka Pemikiran Penelitian 38
Gambar 2.3 Hubungan antar Variabel 38
Gambar 3.1 Lokasi Proyek Jalan Tol Serang Panimbang 43
Gambar 3.2 Tahapan Penelitian 45
Gambar 3.3 Diagram Alir Analisis Data dengan SEM-PLS 59
Gambar 4.1 Sebaran Usia Responden 60
Gambar 4.2 Sebaran Jenis Kelamin 61
Gambar 4.3 Sebaran Pendidikan Terakhir 61
Gambar 4.4 Sebaran Jabatan 62
Gambar 4.5 Sebaran Pengalaman Bekerja 62
Gambar 4.6 Sebaran Pengalaman Bekerja di Proyek Jalan Tol Serang Panimbang 63

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Validasi Pakar
Lampiran B. Kuisioner
Lampiran C. Hasil Responden
Lampiran D. Output SEM PLS
Lampiran E. Dokumentasi Proyek
Lampiran F. Turnitin
Lampiran G. *Letter of Acceptance (LOA)*
Lampiran H. CV

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id