HUBUNGAN ANTARA *DYADIC COPING* DENGAN *COUPLE RESILIENCE* PADA PASANGAN *LONG DISTANCE MARRIAGE*

TUGAS AKHIR
SKRIPSI

DEVIA NALA AS SY'IFA SETYAWAN
46122110049

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
(2026)

lib.mercubuana.ac.id

HUBUNGAN ANTARA *DYADIC COPING* DENGAN *COUPLE RESILIENCE* PADA PASANGAN *LONG DISTANCE MARRIAGE*

TUGAS AKHIR
SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

DEVIA NALA AS SY'IFA SETYAWAN
46122110049

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
(2026)

lib.mercubuana.ac.id

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	:	Devia Nala As Sy'ifa Setyawan
NIM	:	46122110049
Fakultas/Program Studi	:	S1 Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul:
"Hubungan antara *Dyadic Coping* dengan *Couple Resilience* pada pasangan *Long Distance Marriage*" adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan tidak melanggar hukum atau hak pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 21 Agustus 2026



Devia Nala As Sy'ifa Setyawan

lib.mercubuana.ac.id

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama	: Devia Nala Assyifa Setyawan
NIM	: 46122110049
Program Studi	: S1 Psikologi

dengan judul
" Hubungan *Dyadic Coping* dengan *Couple Resilience* pada pasangan *Long Distance Marriage* ", telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 13 Agustus 2026 didapatkan nilai persentase sebesar 27 %.

Jakarta, 13 Agustus 2026
Administrator Turnitin

Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

UNIVERSITAS MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama	:	Devia Nala As Sy'ifa Setyawan
NIM	:	46122110049
Fakultas/Program Studi	:	Psikologi
Judul Tugas Akhir	:	Hubungan antara *Dyadic Coping* dengan *Couple Resilience* pada pasangan *Long Distance Marriage*

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 21 Agustus 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing

Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si
NIDN/NUPTK: 197580729

UNIVERSITAS MERCU BUANA

Jakarta, 21 Agustus 2026
Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi	Ketua Program Studi Psikologi
Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D	Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog
NIDN/NUPTK: 0316058002	NIDN/NUPTK: 0324068701

lib.mercubuana.ac.id

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Penulisan Laporan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Oleh karena itu saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi
4. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri., M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Tugas Akhir ini;
5. Jajaran Dosen, Tata Usaha dan Staff Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu dan doa untuk saya selama berkuliah 8 semester di Universitas Mercu Buana.
6. Bapak Supriyanto selaku pemilik PT. Media Pariwara Indonesia tempat saya bekerja, yang telah memberikan saya kesempatan bekerja sambil berkuliah sehingga saya bisa mendapatkan gelar Sarjana Psikologi dengan baik.
7. Bapak Dudy Setyawan dan Ibu Aris Miyati serta Bapak Nuke Syafrianto dan Ibu Listianik Mira Anugrah selaku orangtua saya yang telah memberikan dukungan, doa dan ridhonya kepada saya dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
8. Cevin Alberta Setyawan, Gradiva Safandarista Setyawan, Zidane Fajrin Al Thoriq Setyawan, Syahilla Putri Ayesha dan Naufal Afkar Syafrianto selaku kakak dan adik saya yang telah memberikan dukungan, doa dan tempat ternyaman saya untuk mengerjakan Tugas Akhir ini

lib.mercubuana.ac.id

9. Ad'ifa Nafasya Zianisa, Muhammad Keenan Al Fatih, Muhammad Keenan Al Fathir selaku keponakan saya yang telah memberikan dukungan berupa kehadiran yang sangat menghangatkan hati saya.
10. Kelas Reguler 2 Pagi selaku teman-teman saya yang sudah membersamai dan berjuang bersama untuk meraih gelar Sarjana Psikologi sejak tahun 2022. Terima kasih atas doa, dukungan, pelajaran berharga yang sudah diberikan selama 4 tahun ini.
11. Devi Anya Asari, Phipit selaku sahabat positive saya. Terima kasih sudah menjadi tempat ternyaman saya selama 4 tahun ini, terima kasih atas segala kehadiran di keadaan suka maupun duka.
12. Kakak I Dewa Ayu Nina dan Kakak Hatifah Safitri selaku ibu, kakak,teman dan sahabat saya. Terima kasih atas banyak pembelajaran yang sudah diberikan. Terima kasih atas dukungan dan doa yang diberikan kepada saya.
13. Andi Nasywarana Syawalia selaku sahabat seperjuangan saya. Terima kasih atas doa, dukungan yang sudah diberikan kepada saya sejak menjadi pejuang gapyear sampai dengan sudah sama-sama menjadi seorang sarjana.
14. Terima kasih kepada Denny Caknan dan Bangtan Sonyeon yang karyanya selalu menemani saya dalam penyusunan skripsi ini.
15. Last but not least, for my future husband. Skripsi ini saya persembahkan kepada dirimu sebagai bukti bahwa ada cita-cita yang harus diperjuangkan dan didoakan. Siapapun dirimu, temui versi terbaik dirimu sendiri, temukan Allah didalam hatimu dan temukan saya dengan cara yang Allah ridhoi pada waktu yang Allah ridhoi.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 21 Agustus 2026

Penulis

lib.mercubuana.ac.id

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB

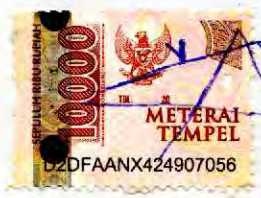
Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	:	Devia Nala As Sy'ifa Setyawan
NIM	:	46122110049
Fakultas/Program Studi	:	Psikologi
Judul Tugas Akhir	:	Hubungan antara *Dyadic Coping* dengan *Couple Resilience* pada pasangan *Long Distance Marriage*

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 21 Agustus 2026
Yang menyatakan,



(Devia Nala As Sy'ifa Setyawan)

lib.mercubuana.ac.id

HUBUNGAN ANTARA *DYADIC COPING* DENGAN *COUPLE RESILIENCE* PADA PASANGAN *LONG DISTANCE MARRIAGE*

DEVIA NALA AS SY'IFA SETYAWAN

ABSTRAK

Long distance marriage (LDM) merupakan fenomena yang relatif umum terjadi di Indonesia akibat tuntutan pekerjaan maupun pendidikan, dan menuntut pasangan menghadapi tantangan seperti komunikasi terbatas, kerinduan, kesepian, hingga risiko konflik akibat keterpisahan jarak. Dalam kondisi tersebut, pasangan memerlukan *couple resilience* yaitu kemampuan untuk beradaptasi dan mempertahankan kesejahteraan hubungan, yang diduga berkaitan erat dengan *dyadic coping*, yaitu upaya pasangan menghadapi stres secara bersama-sama. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *dyadic coping* dengan perilaku positif dan perilaku negatif sebagai dua dimensi *couple resilience* pada pasangan *long distance marriage*. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain korelasional. Sampel penelitian berjumlah 150 responden dan setelah dilakukan pembersihan data didapatkan 130 responden pasangan LDM berusia 20-60 tahun yang berdomisili di Jabodetabek dengan pasangan di luar Jabodetabek dan telah menjalani LDM minimal satu tahun, yang dipilih menggunakan teknik *non-probability sampling* dengan pendekatan *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan *Couple Resilience Inventory* (CRI) dan *Dyadic Coping Inventory* (DCI), kemudian dianalisis menggunakan uji korelasi Pearson dengan bantuan *software* Jamovi versi 2.7.38. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *dyadic coping* memiliki hubungan positif yang signifikan dengan perilaku positif ($r = 0{,}680$; $p < 0{,}001$) dengan kekuatan korelasi yang kuat, serta memiliki hubungan negatif yang signifikan dengan perilaku negatif ($r = -0{,}591$; $p < 0{,}001$) dengan kekuatan korelasi sedang. Dengan demikian, kedua hipotesis penelitian diterima. Temuan ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi *dyadic coping* yang dilakukan pasangan, semakin tinggi pula perilaku positif dan semakin rendah perilaku negatif yang muncul, sehingga *dyadic coping* berperan penting dalam membentuk *couple resilience* pada pasangan *long distance marriage*.

Kata Kunci: *dyadic coping*, *couple resilience*, *long distance marriage*, perilaku positif, perilaku negatif

lib.mercubuana.ac.id

THE RELATIONSHIP BETWEEN DYADIC COPING AND COUPLE RESILIENCE IN LONG-DISTANCE MARRIAGES

DEVIA NALA AS SY'IFA SETYAWAN

ABSTRACT

Long-distance marriage (LDM) is a relatively common phenomenon in Indonesia due to the demands of work and education, and it requires couples to face challenges such as limited communication, longing, loneliness, and the risk of conflict resulting from physical separation. Under these circumstances, couples need "couple resilience"—the ability to adapt and maintain the well-being of their relationship—which is believed to be closely related to dyadic coping, or the couple's joint efforts to cope with stress. This study aims to examine the relationship between dyadic coping and positive and negative behaviors as two dimensions of couple resilience in long-distance marriage couples. The study employs a quantitative method with a correlational design. The study sample consisted of 150 respondents; after data cleaning, 130 respondents remained—long-distance marriage (LDM) couples aged 20–60 years residing in the Greater Jakarta area (Jabodetabek) with partners outside Jabodetabek who had been in an LDM for at least one year. Participants were selected using non-probability sampling with a purposive sampling approach. Data were collected using the Couple Resilience Inventory (CRI) and the Dyadic Coping Inventory (DCI), then analyzed using Pearson's correlation test with the assistance of Jamovi software version 2.7.38. The results showed that dyadic coping has a significant positive relationship with positive behavior ($r = 0.680$; $p < 0.001$) with a strong correlation, as well as a significant negative relationship with negative behavior ($r = -0.591$; $p < 0.001$) with a moderate correlation. Thus, both research hypotheses were accepted. These findings indicate that the higher the level of dyadic coping practiced by a couple, the higher the level of positive behavior and the lower the level of negative behavior that emerges; thus, dyadic coping plays a crucial role in shaping couple resilience in long-distance marriages.

Keywords: *dyadic coping, couple resilience, long distance marriage, positive behavior, negative behavior.*

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL 0
HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI ii
PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK* iii
HALAMAN PENGESAHAN iv
KATA PENGANTAR v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB vii
ABSTRAK viii
ABSTRACT ix
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.4 Manfaat atau Konstribusi Penelitian 6
1.4.1 Manfaat Teoritis 6
1.4.2 Manfaat Praktis 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
2.1 *Couple Resilience* 7
2.1.1 Definisi *Couple Resilience* 7
2.1.2 Dimensi *Couple Resilience* 7
2.1.3 Faktor-faktor *Couple Resilience* 8
2.2 *Dyadic Coping* 8
2.3 Penelitian Sebelumnya 10
2.4 Dinamika Penelitian 19
2.5 Kerangka Berpikir 20
2.6 Hipotesis Penelitian 21
BAB III METODE PENELITIAN 22
3.1 Desain Penelitian 22
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian 22
3.2.1 Populasi 22
3.2.2 Sampel 23
3.2.3 Teknik Sampling 23
3.3 Definisi Operasional Penelitian 24
3.3.1 Definisi Operasional *Couple Resilience* 24
3.3.2 Definisi Operasional *Dyadic Coping* 24
3.4 Instrumen Penelitian 24
3.4.1 Alat Ukur *Couple Resilience* 24
3.4.2 Alat Ukur *Dyadic Coping* 26
3.5 Validitas dan Reliabilitas 29

lib.mercubuana.ac.id

3.5.1 Validitas 29
3.5.2 Reliabilitas dan Analisis Item 31
3.5.3 Simpulan Hasil Pengujian Alat Ukur 33
3.6 Analisis Data 34
3.6.1 Analisis Deskriptif 34
3.6.2 Analisis Inferensial 34
3.6.3 Uji Hipotesis 35
3.6.4 Uji Tambahan 35
BAB IV PEMBAHASAN 37
4.1 Gambaran Umum Subjek 37
4.2 Hasil 42
4.2.1 Analisis Deskriptif dan Kategorisasi 42
4.2.2 Analisis Inferensial 44
4.2.3 Analisis Matriks Korelasi antar Dimensi 48
4.2.4 Korelasi antar Variabel dan Data Demografi 49
4.2.5 Analisis Tambahan 50
4.3 Diskusi 54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 61
5.1 Kesimpulan 61
5.2 Keterbatasan penelitian 61
5.3 Saran 62
5.3.2 Saran Teoritis 62
5.3.3 Saran Praktis 62
DAFTAR PUSTAKA 64
LAMPIRAN 67

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian Terdahulu....10
Tabel 3.1 Blue Print Couple Resilience Inventory....26
Tabel 3.2 Blue Print Dyadic Coping....28
Tabel 3.3 Hasil Aiken's V....30
Tabel 3.4 Uji Reliabilitas CRI Perilaku Negatif....32
Tabel 3. 5 Uji Reliabilitas CRI Perilaku Positif....32
Tabel 3. 6 Uji Reliabilitas Dyadic Coping....32
Tabel 3. 7 Analisis Item Dyadic Coping....33
Tabel 4.1 Data Demografi Jenis Kelamin....37
Tabel 4. 2 Data Demografi Domisili....37
Tabel 4. 3 Data Demografi Usia....38
Tabel 4. 4 Data Demografi Usia Penikahan....38
Tabel 4. 5 Data Demografi Durasi LDM....39
Tabel 4. 6 Data Demografi Pekerjaan....39
Tabel 4. 7 Data Demografi Domisili Pasangan....39
Tabel 4. 8 Data Demografi Status Tinggal....40
Tabel 4. 9 Data Demografi Asisten Rumah Tangga....40
Tabel 4. 10 Data Demografi Rata-rata usia anak....40
Tabel 4. 11 Data Demografi Komunikasi....40
Tabel 4. 12 Data Demografi Jumlah Anak....41
Tabel 4. 13 Analisis Deskriptif Variabel....42
Tabel 4. 14 Rumus Kategorisasi Skor....43
Tabel 4. 15 Kategorisasi Couple Resilience Dimensi Perilaku Positif....43
Tabel 4. 16 Kategorisasi Couple Resilience Dimensi Perilaku Negatif....43
Tabel 4. 17 Kategorisasi Dyadic Coping....44
Tabel 4. 18 Hasil Uji Normalitas....45
Tabel 4. 19 Uji Linearitas....45
Tabel 4. 20 Hasil Uji Korelasi Dyadic Coping dan Perilaku Positif....47
Tabel 4. 21 Hasil Uji Korelasi Dyadic Coping dan Perilaku Negatif....47
Tabel 4. 22 Hasil Uji Korelasi antar Dimensi....48
Tabel 4. 23 Hasil Uji Korelasi antar variabel dan Data Demografi....49
Tabel 4. 24 Hasil Uji T-Test berdasarkan Jenis Kelamin....50
Tabel 4.25 Hasil Uji T-Test berdasarkan Status Tinggal....51
Tabel 4.26 Hasil Uji ANOVA Kelompok Subjek Penelitian....52

UNIVERSITAS MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....21

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 LINK GFORM KUESIONER 67
Lampiran 2 HASIL UJI G-POWER 68
Lampiran 3 UJI VALIDITAS KONTEN AIKEN'S V CRI 69
Lampiran 4 UJI VALIDITAS KONTEN AIKEN'S V DCI 70
Lampiran 5 UJI RELIABILITAS CRI PERILAKU POSITIF 72
Lampiran 6 UJI RELIABILITAS CRI PERILAKU NEGATIF 73
Lampiran 7 UJI RELIABILITAS DCI 74
Lampiran 8 UJI NORMALITAS COUPLE RESILIENCE DAN DYADIC COPING 76
Lampiran 9 UJI LINEARITAS 77
Lampiran 10 UJI KORELASI CRI POSITIF DAN DYADIC COPING 78
Lampiran 11 UJI KORELASI CRI NEGATIF DAN DYADIC COPING 79
Lampiran 12 UJI KORELASI ANTAR DIMENSI CRI DAN DCI 80
Lampiran 13 UJI KORELASI ANTAR DATA DEMOGRAFI CRI DAN DCI ...82
Lampiran 14 EXPERT JUDGEMENT COUPLE RESILIENCE INVENTORY EXPERT 1.....83
Lampiran 15 EXPERT JUDGEMENT COUPLE RESILIENCE INVENTORY EXPERT 2.....99
Lampiran 16 EXPERT JUDGEMENT DYADIC COPING INVENTORY EXPERT 1.....106
Lampiran 17 EXPERT JUDGEMENT DYADIC COPING INVENTORY EXPERT 2.....127

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id