HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL SUPPORT* DENGAN PERSEPSI *COUPLE RESILIENCE* PADA INDIVIDU YANG MENJALANI *LONG DISTANCE MARRIAGE*

TUGAS AKHIR
SKRIPSI

PHIPIT
46122110001

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
(2026)

lib.mercubuana.ac.id

HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL SUPPORT* DENGAN PERSEPSI *COUPLE RESILIENCE* PADA INDIVIDU YANG MENJALANI *LONG DISTANCE MARRIAGE*

TUGAS AKHIR
SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

PHIPIT
46122110001

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
(2026)

lib.mercubuana.ac.id

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	:	Phipit
NIM	:	46122110001
Fakultas/Program Studi	:	Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul:
"Hubungan Antara *Social Support* dengan Persepsi *Couple Resilience* pada Individu Yang Menjalani *Long Distance Marriage*" adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan tidak melanggar hukum atau hak pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 21 Agustus 2026



Phipit

lib.mercubuana.ac.id

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama	: Phipit
NIM	: 46122110001
Program Studi	: S1 Psikologi

dengan judul
" Hubungan *Social Support* dengan *Couple Resilience* pada pasangan *Long Distance Marriage* ", telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 15 Agustus 2026 didapatkan nilai persentase sebesar 26 %.

Jakarta, 15 Agustus 2026
Administrator Turnitin

Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

lib.mercubuana.ac.id

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama	:	Phipit
NIM	:	46122110001
Fakultas/Program Studi	:	Psikologi
Judul Tugas Akhir	:	Hubungan Antara *Social Support* Dengan Persepsi *Couple Resilience* Pada Individu Yang Menjalani *Long Distance Marriage*

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 21 Agustus 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing

Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si
NIDN/NUPTK: 197580729

UNIVERSITAS MERCU BUANA

Jakarta, 21 Agustus 2026
Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D
NIDN/NUPTK: 0316058002

Ketua Program Studi Psikologi

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog
NIDN/NUPTK: 0324068701

lib.mercubuana.ac.id

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Tugas Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng. Selaku Rektor Universitas Mercu Buana Jakarta.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, sekaligus dosen pembimbing, sosok yang banyak memberikan arahan, inspirasi, dan dukungan dalam proses penyusunan skripsi saya.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M. Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
4. Bapak/Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu yang memperkaya pemahaman saya mengenai psikologi, serta Staf Tata Usaha atas pelayanan dan dukungan administratif selama proses akademik.
5. Keluarga saya yang selalu menjadi sumber kekuatan, doa, kasih sayang, dan dukungan, sehingga saya mampu terus melangkah hingga tahap ini.
6. Teman-teman seperjuangan yang telah menjadi tempat berbagi, bertukar pikiran, dan saling menguatkan selama proses penyusunan skripsi.
7. Vtuber kesayangan saya Kio Ashveil, Mikazuki Arion dan Harris Caine yang menjadi penyemangat saya selama proses penyusunan skripsi.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 21 Agustus 2026

Penulis

lib.mercubuana.ac.id

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI REPOSITORY UMB

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	:	Phipit
NIM	:	46122110001
Fakultas/Program Studi	:	Psikologi
Judul Tugas Akhir	:	Hubungan Antara *Social Support* dengan Persepsi *Couple Resilience* Pada Individu Yang Menjalani *Long Distance Marriage*

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS MERCU BUANA

Jakarta, 21 Agustus 2026

Yang menyatakan,



Phipit

lib.mercubuana.ac.id

HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL SUPPORT* DENGAN PERSEPSI *COUPLE RESILIENCE* PADA INDIVIDU YANG MENJALANI *LONG DISTANCE MARRIAGE*

PHIPIT

ABSTRAK

Keterpisahan geografis pada *Long Distance Marriage* (LDM) membatasi interaksi fisik dan menuntut individu untuk tetap mempertahankan hubungan di tengah tekanan komunikasi, peran, serta pengasuhan. Kondisi tersebut menjadikan persepsi terhadap *couple resilience* penting untuk dikaji, khususnya dalam kaitannya dengan sumber *social support* yang diterima individu. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara *social support (spouse support, friend support*, dan *family support*) dengan persepsi *couple resilience* yang terdiri atas *positive behavior* dan *negative behavior* pada individu yang menjalani LDM. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan teknik purposive sampling. Responden berjumlah 175 suami atau istri yang menikah secara sah, berdomisili di Jabodetabek, dan telah menjalani LDM minimal satu tahun. Data diukur menggunakan *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS) dan *Couple Resilience Inventory* (CRI), kemudian dianalisis dengan korelasi Pearson. Hasil penelitian menunjukkan lima hubungan yang signifikan. *Spouse support* berhubungan positif dengan *positive behavior*, tetapi tidak berhubungan signifikan dengan *negative behavior*. *Friend support* dan *family support* berhubungan negatif dengan *positive behavior* serta berhubungan positif dengan *negative behavior*. Pada akhirnya, *social support* berkaitan dengan persepsi *couple resilience* pada individu yang menjalani LDM, namun polanya berbeda berdasarkan sumber dukungan.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Ketahanan Pasangan, Pernikahan Jarak Jauh

lib.mercubuana.ac.id

THE RELATIONSHIP BETWEEN *SOCIAL SUPPORT* AND PERCEPTIONS OF *COUPLE RESILIENCE* AMONG INDIVIDUALS IN *LONG DISTANCE MARRIAGE*

PHIPIT

ABSTRACT

Geographic separation in long-distance marriage (LDM) limits physical interaction and requires individuals to maintain the relationship amid pressures related to communication, roles, and caregiving. This condition makes perceived couple resilience important to examine, particularly in relation to the sources of social support available to the individual. This study aimed to examine the relationship between social support (spouse support, friend support, and family support) and perceived couple resilience, consisting of positive behavior and negative behavior, among individuals in LDM. A quantitative correlational design was used with purposive sampling. The participants were 175 legally married husbands or wives who lived in the Jabodetabek area and had been in an LDM for at least one year. Data were collected using the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) and the Couple Resilience Inventory (CRI), and were analyzed using Pearson correlation. The results showed five significant relationships. Spouse support was positively related to positive behavior, but was not significantly related to negative behavior. Friend support and family support were negatively related to positive behavior and positively related to negative behavior. Lastly, social support is associated with perceived couple resilience among individuals in LDM, but the pattern of relationships differs by the source of support.

Keywords: *Social Support, Couple Resilience, Long- Distance Marriage*

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL 0
HALAMAN JUDUL iii
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI ii
HALAMAN SURAT KETERANGAN HASIL UJI TURNITIN iii
HALAMAN PENGESAHAN iv
KATA PENGANTAR v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB vi
ABSTRAK vii
ABSTRACT viii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.4 Manfaat Penelitian 6
1.4.1 Manfaat Teoritis 6
1.4.2 Manfaat Praktis 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
2.1 *Couple Resilience* 7
2.1.1 Definisi *Couple Resilience* 7
2.1.2 Dimensi *Couple Resilience* 8
2.1.3 Faktor-faktor *Couple Resilience* 8
2.2 *Social Support* 10
2.2.1 Definisi *Social Support* 10
2.2.2 Dimensi *Social Support* 11

lib.mercubuana.ac.id

2.3 Penelitian Sebelumnya 12
2.4 Dinamika Penelitian 17
2.5 Kerangka Berpikir 19
2.6 Hipotesis Penelitian 19
BAB III METODE PENELITIAN 20
3.1 Desain Penelitian 20
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian 20
3.2.1 Populasi 20
3.2.2 Sampel 20
3.2.3 Teknik Sampling 21
3.3 Definisi Operasional Penelitian 22
3.3.1 Definisi Operasional *Couple Resilience* 22
3.3.2 Definisi Operasional *Social Support* 23
3.4 Instrumen Penelitian 24
3.4.1 Alat Ukur *Couple Resilience* 24
3.4.2 Alat Ukur *Social Support* 26
3.5 Validitas dan Reliabilitas 27
3.5.1 Validitas 27
3.5.2 Reliabilitas dan Analisis Item 29
3.5.3 Simpulan Hasil Pengujian Alat Ukur 31
3.6 Analisis Data 31
3.6.1 Analisis Deskriptif 31
3.6.2 Analisis Inferensial 32
BAB IV PEMBAHASAN 35
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian 35
4.2 Hasil 40
4.2.1 Analisis Deskriptif dan Kategorisasi 40
4.2.2 Analisis Inferensial 45
4.2.2.1 Uji Asumsi Klasik 45
4.2.2.2 Uji Hipotesis 47
4.2.2.3 Analisis Korelasi Karakteristik Demografis dengan Dimensi *Social Support* dan *Couple Resilience* 50

lib.mercubuana.ac.id

4.3 Pembahasan 53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 60
5.1 Kesimpulan 60
5.2 Keterbatasan Penelitian 61
5.3 Saran 61
5.3.1 Saran Teoritis 61
5.3.2 Saran Praktis 61
DAFTAR PUSTAKA 63
LAMPIRAN 66

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu 12
Tabel 3.1 BluePrint Couple Resilience Inventory 26
Tabel 3.2 Blue Print Multidimensional Scale of Perceived Social Support..... 27
Tabel 3.3 Hasil Aiken's V 29
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen penelitian 30
Tabel 4.1 Demografis Subjek Penelitian 35
Tabel 4.2 Deskriptif Hasil Penelitian 41
Tabel 4.3 Norma Kategorisasi 43
Tabel 4.4 kategorisasi Skor Variabel Penelitian 43
Tabel 4. 5 Hasil Uji Normalitas Shapiro-Wilk 45
Tabel 4.6 Hasil Uji Linearitas Antar Dimensi 46
Tabel 4.7 Hasil Uji Hipotesis Menggunakan Uji Korelasi Pearson 47
Tabel 4.8 Hasil Uji Korelasi Spearman Karakteristik Demografis dengan Dimensi Social Support dan Couple Resilience 50

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir 19

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN I. Perhitungan G*Power 67
LAMPIRAN II. BluePrint Alat Ukur.....68
LAMPIRAN III. Analisis Data Penelitian 69
LAMPIRAN IV. Expert Judgment.....80
LAMPIRAN V. G From.....124

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id