HUBUNGAN ANTARA KETERLIBATAN PERAN AYAH DENGAN PREFERENSI PEMILIHAN PASANGAN PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL YANG BELUM MENIKAH

TUGAS AKHIR

SKRIPSI

SHERLY LAURA RUUNG

46123110041

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

(2026)

http://lib.mercubuana.ac.id
Menteng

HUBUNGAN ANTARA KETERLIBATAN PERAN AYAH DENGAN PREFERENSI PEMILIHAN PASANGAN PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL YANG BELUM MENIKAH

TUGAS AKHIR

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

SHERLY LAURA RUUNG

46123110041

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

(2026)

http://lib.mercubuana.ac.id
Menteng

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sherly Laura Ruung

NIM : 46123110041

Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul: "HUBUNGAN ANTARA KETERLIBATAN PERAN AYAH DENGAN PREFERENSI PEMILIHAN PASANGAN PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL YANG BELUM MENIKAH"

adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan tidak melanggar hukum atau hak pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 15 Agustus 2026



Sherly Laura Ruung

http://lib.mercubuana.ac.id
Menteng

HALAMAN SURAT KETERANGAN HASIL UJI TURNITIN

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama	: Sherly Laura Ruung
NIM	: 46123110041
Program Studi	: S1 Psikologi

dengan judul "Hubungan Keterlibatan Peran Ayah Terhadap Preferensi Pemilihan Pasangan Pada Perempuan Dewasa Awal Yang Belum Menikah", telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 11 Agustus 2026 didapatkan nilai persentase sebesar 29%.

Jakarta, 11 Agustus 2026
Administrator Turnitin

Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

http://lib.mercubuana.ac.id
Menteng

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama	:	Sherly Laura Ruung
NIM	:	46123110041
Fakultas/Program Studi	:	Psikologi
Judul Tugas Akhir	:	Hubungan Antara Keterlibatan Peran Ayah Dengan Preferensi Pemilihan Pasangan Pada Perempuan Dewasa Awal Yang Belum Menikah

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 15 Agustus 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing

Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog
NIDN/NUPTK: 0311107804

Jakarta, 15 Agustus 2026
Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D
NIDN/NUPTK: 0316058002

Ketua Program Studi Psikologi

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog
NIDN/NUPTK: 0324068701

http://lib.mercubuana.ac.id
Menteng

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas rahmat Allah SWT dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul "Hubungan Keterlibatan Peran Ayah Terhadap Preferensi Pemilihan Pasangan Pada Perempuan Dewasa Awal Yang Belum Menikah''. Tugas akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi Psikologi S1 di Universitas Mercu Buana.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan tugas akhir ini tidak lepas dari bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bpk. Prof. Andi Ardiansyah selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M,Psi., Psikolog, selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing tugas akhir yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama perkuliahan.
5. Segenap dosen dan staf Psikologi Universitas Mercu Buana atas ilmu pengetahuan dan fasilitas yang telah diberikan selama masa studi.
6. Kedua orang tua penulis, yang senantiasa menjadi sumber kekuatan, inspirasi, dan motivasi dalam hidup.
7. Pasangan, teman-teman, rekan kerja, dan partisipan yang berjasa membantu dan memberikan kontribusi dalam pembuatan skripsi ini.
8. Ucapan terima kasih yang tak kalah penting ditujukan kepada diri penulis sendiri, karena telah menunjukkan ketekunan, kesabaran, dan keteguhan dalam menghadapi tantangan studi.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini

Jakarta, 15 Agustus 2026

Sherly Laura Ruung

46123110041

http://lib.mercubuana.ac.id
Menteng

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sherly Laura Ruung

NIM : 46123110041

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Keterlibatan Peran Ayah Dengan Preferensi Pemilihan Pasangan Pada Perempuan Dewasa Awal Yang Belum Menikah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** ***(Non-exclusive Royalty-Free Right)*** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Jakarta, 15 Agustus 2026



Sherly Laura Ruung

http://lib.mercubuana.ac.id
Menteng

HUBUNGAN KETERLIBATAN PERAN AYAH DENGAN PREFERENSI PEMILIHAN PASANGAN PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL YANG BELUM MENIKAH

SHERLY LAURA RUUNG

ABSTRAK

Masa dewasa awal merupakan fase perkembangan yang ditandai oleh berbagai tugas perkembangan, termasuk memilih pasangan hidup dan membangun keluarga. Namun, fenomena penurunan angka pernikahan di Indonesia serta kesulitan sebagian perempuan dalam menemukan pasangan yang sesuai dengan kriterianya menunjukkan bahwa proses pemilihan pasangan tidak selalu berhasil. Salah satu faktor yang berkaitan dengan preferensi pemilihan pasangan adalah latar belakang keluarga, khususnya keterlibatan peran ayah selama masa perkembangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara keterlibatan peran ayah dengan preferensi pemilihan pasangan pada perempuan dewasa awal yang belum menikah berusia 28-32 tahun di wilayah Jakarta, Bogor, Depok, Jakarta, Bekasi (Jabodetabek), serta memiliki figur ayah selama masa perkembangan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional dan subjek penelitian ini melibatkan 174 responden yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan *Father Involvement Scale* untuk mengukur keterlibatan peran ayah dan *Mate Preference Questionnaire* untuk mengukur preferensi pemilihan pasangan. Hasil uji normalitas menunjukkan bahwa data terdistribusi dengan normal, sehingga analisis dapat dilakukan dengan Uji Korelasi *Pearson Product Momen*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif signifikan antara keterlibatan peran ayah terhadap preferensi pemilihan pasangan ($r = 0.838$, $p < 0{,}001$), yang mengindikasikan bahwa semakin tinggi persepsi perempuan terhadap keterlibatan peran ayah, maka perempuan akan menilai atribut-atribut positif pada calon pasangan sebagai hal yang semakin penting dalam memilih pasangan hidup. Selain itu, ketiga dimensi keterlibatan peran ayah, yaitu Expressive, Instrumental, dan Mentoring/Advising, juga menunjukkan hubungan positif dan signifikan dengan preferensi pemilihan pasangan. Temuan ini menunjukkan bahwa pengalaman keterlibatan peran ayah berkaitan dengan cara perempuan menilai karakteristik yang dianggap penting dalam memilih pasangan hidup.

Kata kunci: Preferensi Pemilihan Pasangan, Keterlibatan Peran Ayah, Perempuan Dewasa Awal

http://lib.mercubuana.ac.id
Menteng

HUBUNGAN KETERLIBATAN PERAN AYAH DENGAN PREFERENSI PEMILIHAN PASANGAN PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL YANG BELUM MENIKAH

SHERLY LAURA RUUNG

ABSTRACT

Early adulthood is a developmental phase characterized by various developmental tasks, including choosing a life partner and starting a family. However, the declining marriage rate in Indonesia and the difficulties some women face in finding a partner who meets their criteria indicate that the partner-selection process is not always successful. One factor related to partner selection preferences is family background, particularly the father's involvement during the developmental period. This study aims to examine the relationship between a father's involvement and partner selection preferences among unmarried young adult women aged 28–32 years in the Jakarta, Bogor, Depok, Bekasi (Jabodetabek) region who had a father figure during their developmental years. This study employed a quantitative approach with a correlational design and involved 174 respondents selected through purposive sampling. Data were collected using the Father Involvement Scale to measure father involvement and the Mate Preference Questionnaire to measure mate selection preferences. The results of the normality test indicated that the data were normally distributed, allowing for analysis using the Pearson Product-Moment Correlation Test. The results of the study show a significant positive relationship between fathers' involvement in parenting and partner selection preferences ($r = 0.838$, $p < 0.001$), indicating that the higher women's perception of their fathers' involvement in parenting, the more they will value positive attributes in potential partners as increasingly important factors in choosing a life partner. In addition, the three dimensions of father's role involvement—Expressive, Instrumental, and Mentoring/Advising—also showed a significant positive relationship with partner selection preferences. These findings suggest that experiences of father's role involvement are related to how women evaluate characteristics they consider important when choosing a life partner.

Keywords: *Mate Selection Preferences, Father Involvement, Early-Adult Women*

http://lib.mercubuana.ac.id
Menteng

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL 0
HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI ii
HALAMAN SURAT KETERANGAN HASIL UJI TURNITIN iii
HALAMAN PENGESAHAN iv
KATA PENGANTAR v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB vi
ABSTRAK vii
ABSTRACT viii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang Penelitian 1
1.2 Rumusan Masalah 6
1.3 Tujuan Penelitian 6
1.4 Manfaat Penelitian 7
1.4.1 Manfaat Teoritis 7
1.4.2 Manfaat Praktis 7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8
2.1 Preferensi Pemilihan Pasangan 8
2.1.1 Pengertian Preferensi Pemilihan Pasangan 8
2.1.2 Dimensi Preferensi Pemilihan Pasangan 9
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Preferensi Memilih Pasangan 10
2.2 Keterlibatan Peran Ayah 11
2.2.1 Pengertian Keterlibatan Peran Ayah 11
2.2.2 Dimensi Keterlibatan Peran Ayah 12
2.3 Penelitian Terdahulu 13

http://lib.mercubuana.ac.id
Menteng

2.4 Dinamika Hubungan Pada Keterlibatan Peran Ayah Terhadap Preferensi Pemilihan Pasangan Pada Perempuan Dewasa Awal yang belum menikah di usia 28-32 Tahun 16
2.5 Kerangka Berpikir 17
2.6 Hipotesis 17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN 18
3.1 Desain Penelitian 18
3.2 Definisi Operasional 18
3.2.1 Preferensi Pemilihan Pasangan 18
3.2.2 Keterlibatan Peran Ayah 18
3.3 Populasi dan Sampel 19
3.3.1 Populasi 19
3.3.2 Sampel 19
3.3.3 Subjek Penelitian 20
3.4 Instrumen Penelitian 20
3.4.1 Skala Preferensi Pemilihan Pasangan 20
3.4.2 Keterlibatan Peran Ayah 21
3.5 Teknik Pengumpulan Data 22
3.6 Uji Alat Ukur 22
3.6.1 Validitas 22
3.6.2 Reliabilitas dan Analisis Item 23
3.6.3 Kesimpulan Hasil Pengujian Alat Ukur 25
3.7 Analisis Data yang Digunakan 25
3.7.1 Analisis Deskriptif 25
3.7.2 Analisis Inferensial 26
3.7.2.1 Uji Asumsi Klasik 26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 27
4.1 Gambaran Umum Responden 27
4.1.1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia 27
4.1.2 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Domisili 28
4.1.3 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Status Hubungan 28
4.1.4 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Keberadaan Ayah Secara Fisik 29
4.2 Analisis Deskriptif 29

http://lib.mercubuana.ac.id
Menteng

4.2.1 Kategorisasi Keterlibatan Peran Ayah 30
4.3 Uji Asumsi Klasik.....31
4.3.1 Uji Normalitas.....31
4.3.2 Uji Linearitas.....31
4.4 Uji Hipotesis 31
4.4.1 Uji Korelasi 31
4.4.2 Uji Korelasi Berdasarkan Dimensi Variabel Penelitian.....33
4.5 Analisis Tambahan 35
4.5.1 Analisis Berdasarkan Keberadaan Ayah Secara Fisik 35
4.6 Diskusi 36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 40
5.1 Kesimpulan 40
5.2 Keterbatasan Penelitian 41
5.4 Saran 42
5.4.1 Saran Teoritis.....42
5.4.2 Saran Praktis 42
DAFTAR PUSTAKA.....44
LAMPIRAN 46

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

http://lib.mercubuana.ac.id
Menteng

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu 13
Tabel 3.1 *Blue Print Mate Preference Questionnaire* (MPQ) 20
Tabel 3.2 *Blue Print Father Involvement Scale* (FIS).....21
Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas *Father Involvement Scale* (FIS) & *Mate Preference Questionnaire* (MPQ).....23
Tabel 3.4 Hasil Identifikasi Analisis Item *Mate Preference Questionnaire* (MPQ) 23
Tabel 3.5 Hasil Identifikasi Analisis Item Father Involvement Scale (FIS) 24
Tabel 4.1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia 27
Tabel 4.2 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Domisili.....28
Tabel 4.3 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Status Hubungan 28
Tabel 4.4 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Keberadaan Ayah Secara Fisik 29
Tabel 4.5 Statistik Deskriptif Variabel Penelitian.....29
Tabel 4.6 Norma Kategorisasi Keterlibatan Peran Ayah 30
Tabel 4.7 Kategorisasi Skor Skala Keterlibatan Peran Ayah.....30
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov 31
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas.....31
Tabel 4.10 Kategori Nilai Pearson Correlation 32
Tabel 4.11 Hasil Uji Korelasi Pearson Variabel Keterlibatan Peran Ayah dan Variabel Preferensi Pemilihan Pasangan 32
Tabel 4.12 Hasil Uji Korelasi Pearson Keterlibatan Peran Ayah dengan Dimensi Preferensi Pemilihan Pasangan 33
Tabel 4.13 Hasil Uji Korelasi Pearson Dimensi Keterlibatan Peran Ayah dengan Preferensi Pemilihan Pasangan 34
Tabel 4.14 Hasil Uji Homogenitas Levene's Test 35
Tabel 4.15 Hasil Uji One-Way ANOVA.....36

UNIVERSITAS MERCU BUANA

http://lib.mercubuana.ac.id
Menteng

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir 17

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

http://lib.mercubuana.ac.id
Menteng

DAFTAR LAMPIRAN

Kuesioner Penelitian.....46
Hasil Olah Data SPSS 48
Expert Judgement.....56
Surat Keterangan Hasil Uji Turnitin 57
Curriculum Vitae.....58

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

http://lib.mercubuana.ac.id
Menteng