PENGARUH PENERAPAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) DAN DISIPLIN KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS TENAGA KERJA PADA PROYEK PEMBANGUNAN GEDUNG BANK TABUNGAN NEGARA KELAPA GADING JAKARTA

TUGAS AKHIR SKRIPSI

NABILA NUR SABRINA

41122010016

PROGRAM STUDI TEKNIK SIPIL

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2026

lib.mercubuana.ac.id

PENGARUH PENERAPAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) DAN DISIPLIN KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS TENAGA KERJA PADA PROYEK PEMBANGUNAN GEDUNG BANK TABUNGAN NEGARA KELAPA GADING JAKARTA

TUGAS AKHIR

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

NABILA NUR SABRINA
41122010016

PROGRAM STUDI TEKNIK SIPIL

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2026

lib.mercubuana.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	:	Nabila Nur Sabrina
NIM	:	41122010016
Fakultas/Program Studi	:	Teknik/Teknik Sipil

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul:
"PENGARUH PENERAPAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) DAN DISIPLIN KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS TENAGA KERJA PADA PROYEK PEMBANGUNAN GEDUNG BANK TABUNGAN NEGARA KELAPA GADING JAKARTA" adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan tidak melanggar hukum atau hak pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

UNIVERSITAS MERCU BUANA

Jakarta, 13 Agustus 2026



Nabila Nur Sabrina

lib.mercubuana.ac.id

HALAMAN SURAT KETERANGAN HASIL UJI TURNITIN

Menerangkan bahwa Jurnal / Karya Ilmiah / Laporan Tugas Akhir pada BAB I, BAB III, BAB IV, dan BAB V / Praktek Keinsinyuran atas nama:

Nama	:	**Nabila Nur Sabrina**
NIM	:	**41122010016**
Program Studi	:	**Teknik Sipil**
Judul Tugas Akhir / Tesis / Praktek Keinsinyuran	:	**PENGARUH PENERAPAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) DAN DISIPLIN KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS TENAGA KERJA PADA PROYEK PEMBANGUNAN GEDUNG BANK TABUNGAN NEGARA KELAPA GADING JAKARTA**

Telah dilakukan pengecekan *Similarity* menggunakan aplikasi/sistem *Turnitin* pada **Jumat, 14 Agustus 2026** dengan hasil presentase sebesar **28 %** dan dinyatakan memenuhi standar sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Teknik Universitas Mercu Buana.
Demikian surat keterangan ini dibuat dan digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 14 Agustus 2026
Administrator Turnitin,

Itmam Haidi Syarif

lib.mercubuana.ac.id

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama	: Nabila Nur Sabrina
NIM	: 41122010016
Fakultas/Program Studi	: Teknik/Teknik Sipil
Judul Tugas Akhir	: PENGARUH PENERAPAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) DAN DISIPLIN KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS TENAGA KERJA PADA PROYEK PEMBANGUNAN GEDUNG BANK TABUNGAN NEGARA KELAPA GADING JAKARTA

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 6 Agustus 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Teknik Sipil, Fakultas Teknik Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing

(Ir, Ernanda Dharmapribadi,. M.M.)
NIDN/NUPTK: 0314056703

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 13 Agustus 2026
Mengetahui,

Dekan Fakultas Teknik	Ketua Program Studi Teknik Sipil
(Dr. Zulfa Fitri Ikatrinasari, M.T.)	(Dr. Acep Hidayat, S.T, M.T.)
NIDN/NUPTK: 0307037202	NIDN/NUPTK: 0325067505

lib.mercubuana.ac.id

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Teknik Sipil pada Fakultas Teknik Universitas Mercu Buana.

Dalam proses penyusunan Tugas Akhir ini, penulis menyadari bahwa banyak tantangan dan kendala yang dihadapi. Namun, berkat dukungan, bimbingan, serta bantuan dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Andi Adriansyah, M.Eng., selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Dr. Zulfa Fitri Ikatrinasari, M.T., selaku Dekan Fakultas Teknik.
3. Acep Hidayat, Dr., S.T., M.T., selaku Ketua Program Studi Teknik Sipil.
4. Ir.Ernanda DharmaPribadi.MM selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan,arahan, dan nasihat.
5. Anjas handayani S.T.,M.T. selaku Dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran membangun demi menyempurnakan Tugas akhir ini.
6. Mirnayani S.T.,M.T Selaku Ketua penguji yang telah memberikan kritik dan saran membangun demi menyempurnakan Tugas akhir.
7. Reza Ferial Ashadi S.T.,M.T Selaku Dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran membangun demi menyempurnakan Tugas akhir.
8. Kedua orang tua beserta keluarga tercinta yang tidak pernah berhenti memberikan doa, dukungan, serta semangat yang menjadi sumber kekuatan bagi penulis.
9. Sahabat-sahabat terdekat, meskipun tidak dapat disebutkan satu per satu. Dukungan, semangat, dan kehadiran mereka telah menjadi sumber motivasi yang sangat berarti bagi penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, penulis berharap semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat serta kontribusi positif bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang teknik sipil, dan dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

Jakarta, 17 April 2026

Penulis

Nabila Nur Sabrina

lib.mercubuana.ac.id

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI REPOSITORY UMB

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	:	Nabila Nur Sabrina
NIM	:	41122010016
Fakultas/Program Studi	:	Teknik/Teknik Sipil
Judul Tugas Akhir	:	PENGARUH PENERAPAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) DAN DISIPLIN KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS TENAGA KERJA PADA PROYEK PEMBANGUNAN GEDUNG BANK TABUNGAN NEGARA KELAPA GADING JAKARTA

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (***Non-exclusive Royalty-Free Right***) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 13 Agustus 2026

Yang menyatakan,



Nabila Nur Sabrina

lib.mercubuana.ac.id

ABSTRAK

PENGARUH PENERAPAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) DAN DISIPLIN KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS TENAGA KERJA PADA PROYEK PEMBANGUNAN GEDUNG BANK TABUNGAN NEGARA KELAPA GADING JAKARTA

Oleh Nabila Nur Sabrina

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh masih ditemukannya permasalahan penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) dan disiplin kerja pada Proyek Pembangunan Gedung Bank Tabungan Negara (BTN) Kelapa Gading Jakarta. Hasil observasi awal menunjukkan masih terdapat pekerja yang belum menggunakan Alat Pelindung Diri (APD) secara lengkap, kurang mematuhi prosedur kerja, serta adanya keterlambatan pelaksanaan pekerjaan yang berpotensi memengaruhi produktivitas tenaga kerja. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh K3 dan disiplin kerja terhadap produktivitas tenaga kerja serta menentukan faktor yang paling dominan. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan populasi 100 pekerja dan staf serta sampel sebanyak 50 responden yang dipilih menggunakan *non-probability sampling* dengan metode *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan regresi linear berganda dengan bantuan SPSS versi 25. Hasil penelitian menunjukkan bahwa K3 tidak berpengaruh signifikan terhadap Produktivitas Kerja, dengan nilai t hitung sebesar -1,011 dan signifikansi 0,317 > 0,05. Disiplin Kerja berpengaruh signifikan terhadap Produktivitas Kerja, dengan nilai t hitung sebesar 3,185 dan signifikansi 0,003 < 0,05. Secara simultan, K3 dan Disiplin Kerja berpengaruh signifikan terhadap Produktivitas Kerja dengan nilai F hitung sebesar 7,509 dan signifikansi 0,001. Nilai R Square sebesar 0,242 menunjukkan bahwa kedua variabel mampu menjelaskan Produktivitas Kerja sebesar 24,2%. Disiplin Kerja menjadi faktor yang paling dominan terhadap Produktivitas Kerja pada proyek yang diteliti.

Kata Kunci : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3), Disiplin Kerja, Produktivitas Tenaga Kerja, Proyek Konstruksi dan Tenaga Kerja.

lib.mercubuana.ac.id

ABSTRACT

THE EFFECT OF THE IMPLEMENTATION OF OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH (OSH) AND WORK DISCIPLINE ON WORKFORCE PRODUCTIVITY IN THE CONSTRUCTION PROJECT OF THE BANK TABUNGAN NEGARA BUILDING IN KELAPA GADING, JAKARTA

By Nabila Nur Sabrina

This study was motivated by the persistence of problems related to the implementation of Occupational Safety and Health (OSH) and work discipline in the Construction Project of the Bank Tabungan Negara (BTN) Building in Kelapa Gading, Jakarta. Initial observations indicated that some workers were still not fully equipped with Personal Protective Equipment (PPE), did not fully comply with work procedures, and that delays in project implementation had occurred, potentially affecting labor productivity. This study aims to analyze the effects of OSH and work discipline on labor productivity and to determine the most dominant factor. This research employed a quantitative approach with a population of approximately 100 workers and staff and a sample of 50 respondents selected using non-probability sampling with a purposive sampling method. Data were collected through questionnaires and analyzed using multiple linear regression with the assistance of SPSS version 25. The results showed that OSH did not have a significant effect on Work Productivity, with a t-value of -1.011 and a significance value of 0.317 > 0.05. Work Discipline had a significant effect on Work Productivity, with a t-value of 3.185 and a significance value of 0.003 < 0.05. Simultaneously, OSH and Work Discipline had a significant effect on Work Productivity, with an F-value of 7.509 and a significance value of 0.001. The R Square value of 0.242 indicates that the two variables explained 24.2% of the variation in Work Productivity. Work Discipline was identified as the most dominant factor affecting Work Productivity in the project under study.

Keywords: Construction Project, Labor Productivity, Occupational Safety and Health (OSH), Work Discipline and Workforce.

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR ISI

HALAMAN SALMPUL **0**

HALAMAN JUDUL ..... **i**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI ..... **ii**

HALAMAN SURAT KETERANGAN HASIL UJI TURNITIN ..... **iii**

HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**

KATA PENGANTAR ..... **v**

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI REPOSITORY UMB ..... **vi**

ABSTRAK ..... **vii**

ABSTRACT ..... **viii**

DAFTAR ISI ..... **ix**

DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**

DAFTAR TABEL ..... **xv**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvii**

BAB I PENDAHULUAN **1**

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Identifikasi Masalah 5

1.3 Rumusan Masalah 6

1.4 Tujuan Penelitian 6

1.5 Manfaat Penelitian 7

1.6 Pembatas dan Ruang Lingkup Masalah 8

1.7 Sistematika Penulisan 9

BAB II PENDAHULUAN **11**

2.1 Manajamen Proyek 11

UNIVERSITAS MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

2.2 Proyek Konstruksi 14
2.2.1 Jenis – Jenis Konstruksi 15
2.2.2 Tahapan – Tahapan Pada Proyek Konstruksi 16
2.3 Definisi Keselamatan dan Kesehatan Kerja 18
2.3.1 Keselamatan Kerja 20
2.3.2 Kesehatan Kerja 20
2.3.3 Tujuan Keselamatan dan Kesehatan Kerja 21
2.3.4 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) 22
2.3.5 Manfaat Penerapan Program Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) 22
2.3.6 Program Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) 22
2.3.7 Ruang Lingkup Keselamatan Kerja 23
2.3.8 Hukum Keselamatan dan Kesehatan Kerja 24
2.4 Pengertian Disiplin Kerja 26
2.5 Pengertian Produktivitas Kerja 27
2.6 Hubungan Antara Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3), Disiplin Kerja dan Produktivitas Kerja 29
2.6.1 Pengaruh K3 Terhadap Disiplin Kerja 30
2.6.2 Pengaruh Disiplin Kerja Terhadap Produktivitas 30
2.6.3 Pengaruh K3 Terhadap Produktivitas Kerja (Secara Langsung) 31
2.7 Analisis Regresi Linear Berganda 31
2.8 Hipotesis Deskriptif 32
2.8.1 Variabel Independen (X) 34
2.8.2 Variabel Dependen (Y) 34
2.9 Peneletian Terdahulu 35
2.10 Research Gap 44
2.11 Kerangka Berpikir 49

lib.mercubuana.ac.id

BAB III METODE PENELITIAN 52
3.1 Metode Penelitian 52
3.2 Statistikal Program For Social Science (SPSS) 52
3.3 Diagram Alir 53
3.4 Lokasi Penelitian 57
3.5 Ruang Lingkup Penelitian 58
3.6 Penentuan Populasi dan Sampel 59
3.7 Instrumen Penelitian 60
3.8 Pengumpulan Data 67
3.8.1 Langkah – Langkah Pengumpulan Data 67
3.8.2 Metode Pengumpulan Data 68
3.9 Definisi Operasional variable 68
3.10 Teknik Pengumpulan Data 70
3.11 Tahapan Cara Menganalisis Faktor Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) dan Disiplin Kerja Terhadap Produktivitas Kerja 70
3.11.1 Uji Instrument 71
3.11.2 Uji Validitas 71
3.11.3 Uji Reabilitas 73
3.11.4 Pengujian Asumsi Klasik 74
3.11.5 Uji Normalitas 74
3.11.6 Uji Multikolineritas 74
3.11.7 Uji Heteroskedastisitas 75
3.11.8 Uji Hipotesis 75
3.11.9 Koefisien Determinan (R^2) 75
3.11.10 Uji Parsial (Uji T) 76
3.11.11 Uji Simultan (Uji F) 77
3.12 Validasi Pakar 77

UNIVERSITAS MERCU BUANA
lib.mercubuana.ac.id

BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN 80
4.1 Karakteristik Profil Responden 80
4.1.1 Data Jumlah Kuesioner yang Disebarkan 80
4.1.2 Deskripsi Responden Berdasarkan Jabatan 80
4.1.3 Deskripsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin 81
4.1.4 Deskripsi Responden Berdasarkan Usia 81
4.1.5 Deskripsi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Teraakhir 82
4.1.6 Distribusi Jawaban Responden Mengenai Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) 82
4.1.7 Distribusi Jawaban Responden Mengenai Disiplin Kerja 86
4.1.8 Distribusi Jawaban Responden Mengenai Produktivitas Kerja 91
4.2 Hasil Uji Statistik Deskriptif 93
4.3 Uji Kualitas Data 94
4.3.1 Hasil Uji validitas 94
4.3.2 Hasil Uji Realibilitas 96
4.4 Uji Asumsi Klasik 97
4.4.1 Hasil Uji Multikolonieritas 97
4.4.2 Hasil Uji Normalitas 97
4.4.3 Hasil Uji Heteroskedastisitas 98
4.5 Uji Hipotesis 99
4.5.1 Hasil Uji Koefisien Determinan (R^2) 99
4.5.2 Hasil dan Pembahasan *Research Objective* (RO1 dan RO2) 100
4.5.3 Hasil dan Pembahasan *Research Objective* (RO3) 105
4.6 Validasi Pakar Hasil Pengolahan Data 107
BAB V PENUTUP 109
5.1 Kesimpulan 109
5.2 Saran 110

UNIVERSITAS MERCU BUANA
lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR PUSTAKA **112**

LAMPIRAN **116**

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 *Project Performance Domains* PMBOK 14

Gambar 2.2 Tahapan Siklus Hidup Proyek *(Project Lifecyle)* 17

Gambar 2.3 Keranga Berpikir 49

Gambar 3.1 Diagram Alir 54

Gambar 3.2 Lokasi Proyek 58

Gambar 4.1 Hasil Heteroskedasitisitas 98

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Kasus Keselakaan Kerja Dari Tahun 2020-2024 2
Tabel 1.2 Pelanggaran Disiplin Kerja 3
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu 35
Tabel 2.2 Research Gap Penelitian 44
Tabel 3.1 Pengukuran Variabel 61
Tabel 3.2 Bobot Skor Skala Likert 61
Tabel 3.3 Kisi – Kisi Instrumen Kuesioner 62
Tabel 3.4 Kuesioner Penelitian 63
Tabel 3.5 Tingkat Reliabel *Cronbach's Alpha* 74
Tabel 3.6 Validasi Pakar 78
Tabel 4.1 Data Sampel Penelitian 80
Tabel 4.2 Jabatan Responden 80
Tabel 4.3 Jenis Kelamin Responden 81
Tabel 4.4 Usia Responden 81
Tabel 4.5 Pendidikan Terakhir Responden 82
Tabel 4.6 Distribusi Jawaban Responden Mengenai Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) 83
Tabel 4.7 Ranking *Important Index* K3 85
Tabel 4.8 Distribusi Jawaban Responden Mengenai Disiplin Kerja 87
Tabel 4.9 Ranking *Important Index* Disiplin Kerja 89
Tabel 4.10 Disiplin Jawaban Responden Mengenai Produktivitas Kerja 91
Tabel 4.11 Ranking *Important Index* Produktivitas Kerja 92
Tabel 4.12 Hasil Uji Statistik Deskriptif 93
Tabel 4.13 Hasil Uji Validitas Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) 94
Tabel 4.14 Hasil Uji Validitas Disiplin Kerja 95
Tabel 4.15 Hasil Uji validitas Produktivitas Kerja 96
Tabel 4.16 Hasil Uji Validitas Produktivitas Kerja 96
Tabel 4.17 Hasil Uji Multikoloneritas 97
Tabel 4.18 Hasil Normalitas Menggunakan Kolmogorov – Smirnov test 98

UNIVERSITAS MERCU BUANA
lib.mercubuana.ac.id

Tabel 4.19 Hasil Uji Koefisien Determinan (R^2) 99
Tabel 4.20 Hasil Uji Statistik T 100
Tabel 4.21 Variabel Dominan 104
Tabel 4.22 Hasil Uji Statistik F 105
Tabel 4.23 validasi Pakar 107

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kartu Asistensi 116
Lampiran 2 Tidak Lengkap Menggunakan APD 118
Lampiran 3 *Job Safety Analysis* (JSA) 120
Lampiran 4 *Toolbox Meeting* 122
Lampiran 5 Validasi Awal Pakar 1 124
Lampiran 6 Validasi Awal Pakar 2 127
Lampiran 7 Validasi Awal Pakar 3 130
Lampiran 8 Validasi Akhir Pakar 1..... 133
Lampiran 9 Validasi Akhir Pakar 2 135
Lampiran 10 Validasi Akhir Pakar 3 137
Lampiran 11 Dokumentasi Validasi Pakar 139
Lampiran 12 Kueisoner Penelitian Resonden 140
Lampiran 13 Distribusi Jawaban Responden 143
Lampiran 14 Uji Validitas Dengan SPSS 146

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id