PENGARUH *SELF-EFFICACY* TERHADAP *CAREER MATURITY* PADA SISWA SMK ISLAM ASSA'ADATUL ABADIYAH JAKARTA BARAT

TUGAS AKHIR
SKRIPSI

Adhiya Faiz Aqmal
46122010171

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
(2026)

lib.mercubuana.ac.id

PENGARUH *SELF-EFFICACY* TERHADAP *CAREER MATURITY* PADA SISWA SMK ISLAM ASSA'ADATUL ABADIYAH JAKARTA BARAT

TUGAS AKHIR
SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

Adhiya Faiz Aqmal
46122010171

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
(2026)

lib.mercubuana.ac.id

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adhiya Faiz Aqmal

NIM : 46122010171

Fakultas/Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul:

"PENGARUH *SELF-EFFICACY* TERHADAP *CAREER MATURITY* PADA SISWA SMK ISLAM ASSA'ADATUL ABADIYAH JAKARTA BARAT"

Adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apa pun serta tidak melanggar hukum maupun hak pihak mana pun.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum. Saya juga bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS MERCU BUANA

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 08 September 2026



Adhiya Faiz Aqmal

lib.mercubuana.ac.id

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama	: Adhiya Faiz Aqmal
NIM	: 46122010171
Program Studi	: psikologi

dengan judul
PENGARUH *SELF-EFFICACY* TERHADAP *CAREER MATURITY* PADA SISWA SMK ISLAM ASSA'ADATUL ABADIYAH JAKARTA BARAT telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 10/07/2026, didapatkan nilai persentase sebesar 28 %.

Jakarta, 28 Agustus 2026
Administrator Turnitin

Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

UNIVERSITAS MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Adhiya Faiz Aqmal
NIM : 46122010171
Program Studi : Psikologi
Judul Tugas Akhir : PENGARUH *SELF-EFFICACY* TERHADAP *CAREER MATURITY* PADA SISWA SMK ISLAM ASSA'ADATUL ABADIYAH JAKARTA BARAT

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 25 Juli 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:
Pembimbing

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog
NIDN/NUPTK: 0324068701

Jakarta, 25 Juli 2026
Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi	Ketua Program Studi Psikologi
Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D	Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog
NIDN/NUPTK: 0316058002	NIDN/NUPTK: 0324068701

UNIVERSITAS MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, karunia, serta kemudahan yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Pengaruh *Self-Efficacy* terhadap *Career Maturity* pada Siswa SMK Islam Assa'adatul Abadiyah Jakarta Barat.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu psikologi, khususnya dalam bidang psikologi pendidikan dan bimbingan karier, serta menjadi masukan bagi sekolah dalam membantu siswa memahami pentingnya keyakinan diri *(self-efficacy)* dalam proses perkembangan dan peningkatan kematangan karier.

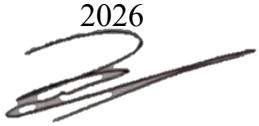
Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, dukungan, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng., selaku Rektor Universitas Mercu Buana Jakarta.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
3. Ibu Yenny, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah dengan sabar memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta yang telah memberikan ilmu dan bantuan selama masa perkuliahan.
6. Kepala Sekolah, guru, serta seluruh siswa SMK Islam Assa'adatul Abadiyah Jakarta Barat yang telah berkenan menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Orang tua, keluarga, serta teman-teman terdekat penulis yang senantiasa memberikan doa, semangat, dan dukungan tanpa henti.

lib.mercubuana.ac.id

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan karya ilmiah ini di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi sumbangan kecil bagi pengembangan ilmu psikologi.

Jakarta, 8 September, 2026



Adhiya Faiz Aqmal

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adhiya Faiz Aqmal
NIM : 46122010171
Program Studi : Psikologi
Judul Tugas Akhir : Pengaruh *self-efficacy* terhadap *CAREER MATURITY* pada siswa SMKS Islam Assa'adatul Abadiyah Jakarta Barat

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS MERCU BUANA

Jakarta, 08 September 2026
Yang menyatakan,



Adhiya Faiz Aqmal

lib.mercubuana.ac.id

PENGARUH *SELF-EFFICACY* TERHADAP *CAREER MATURITY* PADA SISWA SMK ISLAM ASSA'ADATUL ABADIYAH JAKARTA BARAT

Adhiya Faiz Aqmal

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *self-efficacy* terhadap *career maturity* pada siswa SMK Islam Assa'adatul Abadiyah Jakarta Barat. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif untuk menguji pengaruh antarvariabel. Populasi penelitian berjumlah 973 siswa, dengan sampel sebanyak 281 siswa yang ditentukan menggunakan tabel Isaac dan Michael pada taraf kesalahan 5% melalui teknik *two-stage cluster sampling*, yaitu pengambilan sampel yang dilakukan dalam dua tahap. Pengumpulan data menggunakan *General Self-Efficacy Scale* (GSES) untuk mengukur *self-efficacy* dan *Career Maturity Questionnaire* (CMQ) untuk mengukur *career maturity*. Analisis data menggunakan analisis deskriptif, uji asumsi klasik, dan regresi linear sederhana dengan bantuan IBM SPSS Statistics. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *self-efficacy* berpengaruh positif terhadap *career maturity* dengan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,05$), koefisien regresi sebesar 0,604, nilai korelasi (R) sebesar 0,523, dan koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,274. Hasil tersebut menunjukkan *bahwa self-efficacy* memberikan kontribusi sebesar 27,4% terhadap *career maturity*, sedangkan 72,6% dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian. Dengan demikian, semakin tinggi *self-efficacy* yang dimiliki siswa, semakin tinggi pula tingkat *career maturity* yang dimilikinya.

Kata Kunci: ***self-efficacy, career maturity*****, siswa SMK,**

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

PENGARUH *SELF-EFFICACY* TERHADAP *CAREER MATURITY* PADA SISWA SMK ISLAM ASSA'ADATUL ABADIYAH JAKARTA BARAT

Adhiya Faiz Aqmal

ABSTRACT

This study aimed to examine the effect of self-efficacy on career maturity among students of SMK Islam Assa'adatul Abadiyah West Jakarta. This study employed a quantitative approach to examine the effect between variables. The population consisted of 973 students, with a sample of 281 students determined using the Isaac and Michael table at a 5% significance level through a two-stage cluster sampling technique, which involves sampling conducted in two stages. Data were collected using the General Self-Efficacy Scale (GSES) to measure self-efficacy and the Career Maturity Questionnaire (CMQ) to measure career maturity. Data were analyzed using descriptive statistics, classical assumption tests, and simple linear regression with IBM SPSS Statistics. The results showed that self-efficacy had a positive effect on career maturity, with a significance value of 0.000 ($p < 0.05$), a regression coefficient of 0.604, a correlation coefficient (R) of 0.523, and a coefficient of determination (R^2) of 0.274. These findings indicate that self-efficacy contributed 27.4% to career maturity, while the remaining 72.6% was influenced by other factors outside the scope of this study. Therefore, the higher the students' self-efficacy, the higher their level of career maturity.

Keywords: self-efficacy, career maturity, vocational high school students

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL **0**
HALAMAN JUDUL ..... **i**
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI ..... **ii**
PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK* ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
KATA PENGANTAR ..... **v**
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DIREPOSITORI UMB ..... **vii**
ABSTRAK ..... **viii**
ABSTRACT ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 6
1.3 Tujuan Penelitian 7
1.4 Manfaat Penelitian 7
1.4.1 Manfaat Teoretis 7
1.4.2 Manfaat Praktis 7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **8**
2.1 *Career maturity* 8
2.1.1 Definisi *Career maturity* 8
2.1.2 Dimensi *Career maturity* 9
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi *CAREER MATURITY* 10
2.2 *Self-efficacy* 12
2.2.1 Definisi *Self-efficacy* 12
2.2.2 Dimensi *Self-efficacy* 13
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi *Self-Efficacy* 14
2.3 Perkembangan Remaja 15

lib.mercubuana.ac.id

2.3.1 Pengertian Remaja 15
2.3.2 Tugas Perkembangan Remaja 16
2.3.3 Relevansi Perkembangan Remaja dengan *Self-efficacy* dan *Career maturity* 17
2.4 Penelitian Terdahulu 19
2.5 Dinamika Penelitian 20
2.6 Kerangka Berpikir 23
2.7 Hipotesis Penelitian 23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN 24
3.1 Desain Penelitian 24
3.1.1 Pendekatan 24
3.1.2 Identifikasi Variabel 25
3.2 Populasi, Sampel, Teknik Sampling Dan Teknik Pengumpulan Data 25
3.2.1 Populasi 25
3.2.2 Sampel 26
3.2.3 Teknik Sampling 27
3.3 Definisi Operasional 28
3.3.1 *Self-Efficacy* (X) 28
3.3.2 *Career Maturity* (Y) 29
3.4 Instrumen Penelitian 30
3.4.1 Instrumen *Self-Efficacy* 30
3.4.2 Instrumen *Career Maturity* 31
3.5 Validitas dan Reliabilitas Instrumen 32
3.5.1 Validitas 32
3.5.2 Reliabilitas & Analisis Item 33
3.5.3 Simpulan hasil pengujian alat ukur 35
3.6 Analisis Data yang Digunakan 35
3.6.1 Analisis Deskriptif 35
3.6.2 Analisis Inferensial 36
BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN 38
4.1 Gambaran Umum Subjek 38
4.2. Hasil 39

UNIVERSITAS MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

4.2.1 Analisis Deskriptif Dan Kategorisasi 39
4.2.2 Uji Asumsi Klasik 41
4.2.3 Analisis Korelasi Antar Dimensi 42
4.2.4 Uji Hipotesis 43
4.3 Pembahasan 46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 51
5.1 Kesimpulan 51
5.2 Keterbatasan Penelitian 51
5.3 Saran 52
5.3.1 Saran Teoritis 52
5.3.2 Saran Praktis 52
DAFTAR PUSTAKA 54
LAMPIRAN 56

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Hasil Penelitian Sebelumnnya.....19
Tabel 3. 1 Tabel Isac Dan Michael.....26
Tabel 3. 2 Self-Efficacy.....29
Tabel 3. 3 Career Maturity.....29
Tabel 3. 4 Blue Print Alat Ukur Self-Efficacy.....31
Tabel 3. 5 Blue Print Career Maturity.....31
Tabel 3. 6 Hasil Uji Reliabilitas.....33
Tabel 4. 1 Demografi Subjek Penelitian.....38
Tabel 4. 2 Analisis Deskriptif.....39
Tabel 4. 3 Kategori Self-Efficacy.....40
Tabel 4. 4kategori Career Maturity.....40
Tabel 4. 5 Test Od Normality.....41
Tabel 4. 6 Hasil Uji Linieritas.....41
Tabel 4. 7 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....42
Tabel 4. 8 Korelasi Antar Dimensi.....43
Tabel 4. 9 Hasil Koefisien Determinasi.....44
Tabel 4. 10 Uji F.....44
Tabel 4. 11 Uji T.....45
Tabel 4. 12 Persamaan Regresi.....45

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir 23

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisioner Penelitian 56
Lampiran 2 Hasil SPSS.....59
Lampiran 3 Hasil expert Judgment 62

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id