HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI PAPARAN KONTEN PERSELINGKUHAN DI MEDIA SOSIAL TERHADAP KEPERCAYAAN DALAM HUBUNGAN PERNIKAHAN

TUGAS AKHIR
SKRIPSI

SALSABILA PUTRI AUREL
46122010001

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2026

lib.mercubuana.ac.id

HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI PAPARAN KONTEN PERSELINGKUHAN DI MEDIA SOSIAL TERHADAP KEPERCAYAAN DALAM HUBUNGAN PERNIKAHAN

TUGAS AKHIR
SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

SALSABILA PUTRI AUREL
46122010001

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2026

lib.mercubuana.ac.id

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	:	Salsabila Putri Aurel
NIM	:	46122010001
Fakultas/Program Studi	:	Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul:
"Hubungan Frekuensi Paparan Konten Perselingkuhan di Media Sosial Terhadap Kepercayaan dalam Hubungan Pernikahan" adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan tidak melanggar hukum atau hak pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

UNIVERSITAS MERCU BUANA

Jakarta, 14 Agustus 2026



Salsabila Putri Aurel

lib.mercubuana.ac.id

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama	: Salsabila Putri Aurel
NIM	: 46122010001
Program Studi	: S1 Psikologi

dengan judul
" Pengaruh Paparan Konten Perselingkuhan di Media Sosial terhadap Kepercayaan dalam Hubungan Pernikahan ", telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 4 Agustus 2026 didapatkan nilai persentase sebesar 28 %.

Jakarta, 5 Agustus 2026
Administrator Turnitin

Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama	:	Salsabila Putri Aurel
NIM	:	46122010001
Fakultas/Program Studi	:	Psikologi
Judul Tugas Akhir	:	HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI PAPARAN KONTEN PERSELINGKUHAN DI MEDIA SOSIAL TERHADAP KEPERCAYAAN DALAM HUBUNGAN PERNIKAHAN

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 14 Agustus 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing

Rizki Dawanti M.P.Si., Psikolog.
NIDN/NUPTK: 0308098204

Jakarta, 14 Agustus 2026
Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi	Ketua Program Studi Psikologi
Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D	Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikologi
NIDN/NUPTK: 0316058002	NIDN/NUPTK: 0324068701

UNIVERSITAS MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Mahas Esa, karena atas rahmat, berkah, dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Frekuensi Paparan Konten Perselingkuhan di Media Sosial Terhadapa Kepercayaan dalam Hubungan Pernikhan" dengan baik, penulisan karya ilmiah ini merupakan salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Mercu Buana. Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam merampungkan seluruh proses penelitian ini tidak lepas dari bimbingan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala ketulusan hati, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan kekuatan, kesehatan, dan ketabahan yang senantiasa diberikan kepada penulis sepanjang menghadapi dinamika penyusunan tugas akhir ini.
2. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriyansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi.
4. Ibu Karisma Riskinati, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi.
5. Kepada Ibu Rizki Dewanti S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing tugas akhir, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, evaluasi, serta motivasi yang luar biasa hingga penelitian ini dapat diselesaikan dengan pembawaan yang optimal.
6. Kepada Ibu Melani Apriati M.Psi., Psikolog dan Ibu Dr.Dearly M.Psi., Psikolog., selaku Ketua Sidang dan Penguji yang telah meluangkan waktu nya dan memberikan evaluasi pada penelitian ini.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, yang telah membagikan ilmu pengetahuan, wawasan, serta membentuk pola pikir psikologis dari awal perkuliahan selama masa perkuliahan.
8. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi, yang selalu ramah dan sigap dalam membantu segala keperluan penulis dari awal perkuliahan hingga proses kelulusan.
9. Kepada kedua orang tua tercinta, yang selalu mengusahakan segala yang terbaik agar anak bungsunya dapat mengenyam pendidikan hingga jenjang perguruan tinggi. Kepada Bapak, terima kasih atas setiap tetes keringat, kerja keras, dan pengorbanan yang telah diberikan sehingga penulis dapat berada di titik ini. Kepada Mama, terima kasih telah menjadi sumber kekuatan, motivasi, doa, dan kasih sayang yang tidak pernah putus. Merupakan sebuah kebanggaan bagi penulis memiliki orang tua yang selalu percaya dan mendukung setiap langkah untuk meraih cita-cita. Terima kasih atas segala keikhlasan, kesabaran, dan cinta yang telah diberikan tanpa syarat. *Bersinar terang cintamu, di dalam gelapnya hatiku. Nyawaku nyala karena dengan mu.*

lib.mercubuana.ac.id

10. Untuk kakak penulis, terima kasih telah hadir sebagai sosok yang selalu membantu dalam berbagai hal. Terima kasih telah menjadi tempat pulang ketika penulis merasa lelah, menjadi teman berbagi cerita, teman tertawa, sekaligus orang yang selalu mengingatkan bahwa semuanya akan baik-baik saja. Terima kasih atas setiap bantuan, perhatian, kesabaran, dan keikhlasan yang telah diberikan
11. Untuk keponakan tersayang, Jiwa. Tterima kasih telah menjadi sumber kebahagiaan di tengah rasa lelah selama proses penyusunan skripsi ini. Kehadiranmu selalu mampu menghadirkan tawa, mengembalikan semangat, dan membuat penulis kembali bangkit ketika merasa penat. Terima kasih telah menjadi pengingat bahwa kebahagiaan dapat hadir dari hal-hal sederhana.
12. Untuk teman-teman seperjuangan selama masa perkuliahan, Amalia Qisthi dan Malika Ammara, terima kasih telah membersamai perjalanan penulis hingga tahap penyusunan tugas akhir ini. Terima kasih telah hadir dalam setiap suka maupun duka, saling menguatkan, berbagi cerita, serta memberikan semangat dan dukungan yang tidak pernah berhenti hingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
13. Kepada keluarga besar penulis, terima kasih atas segala doa, dukungan, perhatian, serta bantuan yang telah diberikan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
14. Kepada teman-teman penulis semasa sekolah putih biru & putih abu-abu. Terima kasih atas setiap dukungan, bantuan, dan perhatian yang diberikan, terutama ketika penulis sedang berada di titik terendah.
15. Kepada teman-teman psikologi 2022 yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas tiap dukungan, bantuan, serta perhatian nya selama 4 tahun ini.
16. Terakhir, untuk diri saya sendiri, *to the little* Caca, *we made it.* Terima kasih telah bertumbuh dan bertahan sejauh ini. Terima kasih karena telah memilih untuk tetap melangkah di tengah rasa takut, lelah, dan berbagai badai yang datang selama masa perkuliahan. Terima kasih karena tidak menyerah, tetap kuat, dan terus berusaha meskipun tidak semua perjuangan terlihat oleh orang lain. Setiap air mata, rasa lelah, dan doa yang dipanjatkan akhirnya mengantarkan kita sampai di titik ini. Untuk saya, proses yang selalu di takutkan selama ini akhirnya sampai tujuan, mari kita bernafas lega & merayakan. *Perang telah usai*.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 4 Agustus 2026
Penulis
Salsabila Putri Aurel

lib.mercubuana.ac.id

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	:	Salsabila Putri Aurel
NIM	:	461220010001
Fakultas/Program Studi	:	Psikologi
Judul Tugas Akhir	:	Hubungan Frekuensi Paparan Konten Perselingkuhan di Media Sosial Terhadap Kepercayaan dalam Hubungan Pernikahan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 14 Agustus 2026
Yang menyatakan,



Salsabila Putri Aurel

lib.mercubuana.ac.id

HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI PAPARAN KONTEN PERSELINGKUHAN DI MEDIA SOSIAL TERHADAP KEPERCAYAAN DALAM HUBUNGAN PERNIKAHAN

Salsabila Putri Aurel

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara frekuensi paparan konten perselingkuhan di media sosial dengan kepercayaan dalam hubungan pernikahan pada individu yang telah menikah. Maraknya media sosial telah menjadikannya jendela yang memperlihatkan realitas hubungan orang lain, termasuk maraknya konten perceraian dan perselingkuhan, yang diduga memengaruhi cara individu memandang komitmen dan kepercayaan dalam pernikahan. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan melibatkan 215 responden yang telah menikah dan pernah terpapar konten perselingkuhan di media sosial, dan menggunakan teknik purposive sampling. Kepercayaan diukur menggunakan skala *Trust in Close Relationship* (Rempel, Holmes, & Zanna, 1985) yang terdiri dari tiga dimensi, yaitu *predictability, dependability, dan faith*, sedangkan frekuensi paparan disusun berdasarkan *Cultivation Theory* (Gerbner, 1976). Hasil penelitian menunjukkan hipotesis diterima secara parsial, frekuensi paparan konten berkorelasi signifikan dengan *predictability* (p = 0,003) . Selain itu, tidak ditemukan perbedaan pada frekuensi paparan berdasarkan jenis kelamin, tetapi ditemukan perbedaan pada tingkat kepercayaan, dengan laki-laki menunjukkan kepercayaan lebih tinggi dibandingkan perempuan. Temuan ini menunjukkan bahwa paparan konten perselingkuhan di media sosial lebih memengaruhi aspek kognitif prediktif dibandingkan dimensi kepercayaan yang lebih mendalam dan berbasis pengalaman.

Kata Kunci : frekuensi paparan konten perselingkuhan, kepercayaan, hubungan pernikahan

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE FREQUENCY OF EXPOSURE TO CONTENT ABOUT INFIDELITY ON SOCIAL MEDIA AND TRUST IN MARRIAGE

Salsabila Putri Aurel

ABSTRACT

This study aims to analyze the relationship between the frequency of exposure to infidelity content on social media and marital trust among married individuals. The rise of social media has made it a window into the reality of others' relationships, including the prevalence of divorce and infidelity content, which is presumed to influence how individuals perceive commitment and trust in marriage. This study employed a quantitative research design involving 215 married respondents who had been exposed to infidelity content on social media, selected through a purposive sampling technique. Trust was measured using the Trust in Close Relationships scale (Rempel, Holmes, & Zanna, 1985), which consists of three dimensions: predictability, dependability, and faith. Meanwhile, exposure frequency was measured based on Cultivation Theory (Gerbner, 1976). The results indicated that the hypothesis was partially accepted; the frequency of content exposure was significantly correlated with predictability (p=0.003). Furthermore, no significant differences were found in exposure frequency based on gender, but a significant difference was observed in levels of trust, with men exhibiting higher trust than women. These findings suggest that exposure to infidelity content on social media influences the predictive cognitive aspects of trust more than the deeper, experience-based dimensions

Keywords: *frequency exposure to infidelity content, trust, marital relationship,*

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL **0**
HALAMAN JUDUL ..... **i**
HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI ..... **ii**
PERNYATAAN *SIMILIARITY CHECK* ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
KATA PENGANTAR ..... **v**
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ..... **vii**
TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB ..... **vii**
ABSTRAK ..... **viii**
ABSTRACT ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belekang 1
1.2 Rumusan Masalah 7
1.3 Tujuan Penelitian 7
1.4 Manfaat Penelitian 7
1.4.1 Manfaat Teoritis 7
1.4.2 Manfaat Praktis 7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **8**
2.1 Kepercayaan 8
2.1.1 Definisi 8
2.1.2 Aspek-aspek Kepercayaan 8
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi kepercayaan 9
2.2 Paparan Konten 10
2.2.1 Definisi 10
2.2.2 Aspek-aspek Paparan Konten 10
2.2.3 Faktor-faktor Paparan Konten 11
2.3 Dampak frekuensi paparan konten terhadap kepercayaan 12
2.4 Penelitian Terdahulu 12

lib.mercubuana.ac.id

2.5 Dinamika Penelitian 16
2.6 Kerangka Berpikir 17
2.7 Hipotesis 18
BAB III METODE PENELITIAN 19
3.1 Desain Penelitian 19
3.2 Populasi dan Sample 19
3.2.1 Populasi 19
3.2.2 Sample 19
3.3 Definisi Operational 19
3.3.1 Frekuensi Paparan Konten Perselingkuhan 19
3.3.2 Kepercayaan 20
3.4 Instrumen Penelitian 20
3.4.1 Alat Ukur Frekuensi Paparan Konten Perselingkuhan 20
3.4.2 Alat Ukur Kepercayaan 21
3.5 Uji Validitas Dan Uji Reabilitas 21
3.5.1 Uji Validitas 21
3.5.2 Uji Reabilitas 23
3.6 Teknik Pengambilan Data 24
3.6.1 Analisa Deskriptif 24
3.6.2 Uji Prasyarat Analisis 24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 25
4.1 Gambaran Umum Subyek 25
4.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin 25
4.1.2 Karakteristik Berdasarkan Usia 25
4.1.3 Karakteristik Berdasarkan Tahun Pernikahan 26
4.1.4 Karakteristik Berdasarkan Pendidikan 27
4.1.5 Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan 27
4.1.6 Karakteristik Berdasarkan Media Sosial yang digunakan 28
4.1.7 Karakteristik Berdasarkan Frekuensi Melihat Konten Perselingkuhan 28
4.1.8 Karakteristik Berdasarkan Pernah Mengalami LDR 29
4.2 Kategorisasi 29
4.2.1 Kategorisasi Kepercayaan 29
4.3 Analisa Deskriptif 29

UNIVERSITAS MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

4.4 Uji Asumsi Klasik 30
4.4.1 Uji Normalitas 30
4.7 Uji Beda 33
4.7.1 Uji Beda Kruskal-Wallis Jenis Kelamin 33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 36
5.1 Kesimpulan 36
5.2 Keterbatasan Penelitian 36
5.3 Saran 37
5.3.1 Saran Teoritis 37
5.3.2 Saran Praktis 37
DAFTAR PUSTAKA 38
LAMPIRAN 42

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu 12
Tabel 3. 1 *Blue Print* Skala Paparan Konten 20
Tabel 3. 2 *Blue Print* Skala Kepercayaan 21
Tabel 3. 3 Aiken V Frekuensi Paparan Konten 21
Tabel 3. 4 Aiken V *Trust in Close Relationship* 22
Tabel 3. 5 Uji Reabilitas Frekuensi Paparan Konten 23
Tabel 3. 6 Uji Reliabilitas 23
Tabel 4. 1 Karakteristik Jenis Kelamin 25
Tabel 4. 2 Karakteristik Usia 25
Tabel 4. 3 Karakteristik Pernikahan 26
Tabel 4. 4 Karakteristik Berdasarkan Pendidikan 27
Tabel 4. 5 Karakteristik Pekerjaan 27
Tabel 4. 6 Karakteristik Media Sosial 28
Tabel 4. 7 Frekuensi Melihat Konten 28
Tabel 4. 8 Pernah Mengalami LDR 29
Tabel 4. 9 Kategorisasi Kepercayaan 29
Tabel 4. 10 Analisa Deskriptif 29
Tabel 4. 11 Uji Normalitas 30
Tabel 4. 12 Uji Linearitas 31
Tabel 4. 13 Uji Korelasi 31
Tabel 4. 14 Uji Korelasi Dimensi 32
Tabel 4. 15 Uji Beda Kruskal-Wallis Jenis Kelamin 33

UNIVERSITAS MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Penelitian 17

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Expert Judgement* 42
Lampiran 2. Kuesioner 42
Lampiran 3. Aiken V 43
Lampiran 4. Uji Reabilitas 44
Lampiran 5. Uji Normalitas 44
Lampiran 6. Uji Linearitas 45
Lampiran 7. Korelasi 45
Lampiran 8. Uji Beda Jenis Kelamin 46
Lampiran 9. Hasil Turnitin 46

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id