



**ANALISIS PENGARUH PENERAPAN KESELAMATAN
KESEHATAN DAN LINGKUNGAN KERJA (K3L) TERHADAP
PRODUKTIVITAS TENAGA KERJA
(Studi Kasus: Proyek Pembangunan Sekolah Rakyat Jawa Barat
Tahap II Zona 6 Cikarang)**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**NAFI'AR RIZKA
41124120004**

**AGENDA STUDI TEKNIK SIPIL
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
(2026)**



**ANALISIS PENGARUH PENERAPAN KESELAMATAN
KESEHATAN DAN LINGKUNGAN KERJA (K3L) TERHADAP
PRODUKTIVITAS TENAGA KERJA
(Studi Kasus: Proyek Pembangunan Sekolah Rakyat Jawa Barat
Tahap II Zona 6 Cikarang)**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Strata Satu (S1)

Nama : Nafi'ar Rizka

NIM : 41124120004

Pembimbing : Ir. Ernanda Dharmapribadi, M.M

**PROGRAM STUDI S1 TEKNIK SIPIL
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
(2026)**

HALAMAN PERNYAATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nafi'ar Rizka

NIM : 41124120004

Fakultas/Program Studi : Teknik Sipil

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul: “Analisis Pengaruh Penerapan Keselamatan Kesehatan Dan Lingkungan Kerja (K3L) Terhadap Produktivitas Tenaga Kerja (Studi Kasus: Proyek Pembangunan Sekolah Rakyat Jawa Barat Tahap II Zona 6 Cikarang) adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan tidak melanggar hukum atau hak pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 05 Agustus 2026



Nafi'ar Rizka

SURAT KETERANGAN HASIL *SIMILARITY*

Menerangkan bahwa Jurnal / Karya Ilmiah / Laporan Tugas Akhir pada BAB I, BAB III, BAB IV, dan BAB V / Praktek Keinsinyuran atas nama:

Nama : **NAFT'AR RIZKA**

NIM : **41124120004**

Program Studi : **Teknik Sipil**

Judul Tugas Akhir / Tesis

/ Praktek Keinsinyuran : ANALISIS PENGARUH PENERAPAN KESELAMATAN KESEHATAN DAN LINGKUNGAN KERJA (K3L) TERHADAP PRODUKTIVITAS TENAGA KERJA (Studi Kasus: Proyek Pembangunan Sekolah Rakyat Jawa Barat Tahap II Zona 6 Cikarang)

Telah dilakukan pengecekan *Similarity* menggunakan aplikasi/sistem *Turnitin* pada **Jumat, 21 Agustus 2026** dengan hasil presentase sebesar **28 %** dan dinyatakan memenuhi standar sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Teknik Universitas Mercu Buana.

Demikian surat keterangan ini dibuat dan digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 21 Agustus 2026

Administrator Turnitin,



Itmam Haidi Syarif

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Nafi'ar Rizka
NIM : 41124120004
Fakultas/Program Studi : Teknik / Teknik Sipil
Judul Tugas Akhir : Analisis Pengaruh Penerapan Keselamatan Kesehatan dan Lingkungan Kerja (K3L) Terhadap Produktivitas Tenaga Kerja (Studi kasus: Proyek Pembangunan Sekolah Rakyat Jawa Barat Tahap II Zona 6 Cikarang)

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 06 Agustus 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Teknik Sipil Fakultas Teknik Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing



Ir. Ernanda Dharmapribadi, M.M

NIDN : 0314056703

Jakarta, 12 Agustus 2026

Mengetahui,

Dekan Fakultas Teknik

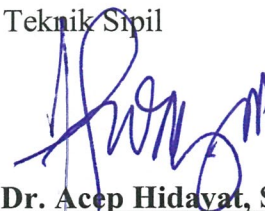


Dr. Zulfa Fitri Ikatrinasari, M.T.

NIDN : 0307037202

Ketua Program Studi

Teknik Sipil



Dr. Acep Hidayat, S.T., M.T.

NIDN : 0325067505

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan Rahmat Nya sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Teknik Sipil pada Fakultas Teknik Universitas Mercu Buana. Penulis menyadari bahwa penyusunan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Dr. Zulfa Fitri Ikatrinasari selaku Dekan Fakultas Teknik
3. Dr. Acep Hidayat, S.T., M.T. selaku Ketua Agenda Studi Teknik Sipil
4. Ir. Ernanda Dharmapribadi, M.M. selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran guna menghaluankan saya dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Kepada orang tua dan keluarga kami tercinta yang tidak pernah berhenti memberikan support, semangat, doa, serta dukungan dalam dalam menyusun proposal tugas akhir ini.
6. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri atas segala usaha, kesabaran, dan semangat yang telah dipertahankan hingga skripsi ini dapat diselesaikan. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada orang terdekat yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi, dan perhatian selama proses penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 05 Agustus 2026



Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nafi'ar Rizka
NIM : 41124120004
Fakultas/Program Studi : Teknik/Teknik Sipil
Judul Tugas Akhir : Analisis Pengaruh Penerapan Keselamatan Kesehatan Dan Lingkungan Kerja (K3L) Terhadap Produktivitas Tenaga Kerja (Studi Kasus: Proyek Pembangunan Sekolah Rakyat Jawa Barat Tahap Ii Zona 6 Cikarang)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 06 Juli 2026



**ANALISIS PENGARUH PENERAPAN KESELAMATAN KESEHATAN DAN
LINGKUNGAN KERJA (K3L) TERHADAP PRODUKTIVITAS TENAGA
KERJA (STUDI KASUS: PROYEK PEMBANGUNAN SEKOLAH RAKYAT
JAWA BARAT TAHAP II ZONA 6 CIKARANG)**

ABSTRAK

Penelitian ini menganalisis pengaruh Keselamatan Kerja, Kesehatan Kerja, dan Lingkungan Kerja (K3L) terhadap Produktivitas Tenaga Kerja pada Proyek Pembangunan Sekolah Rakyat Jawa Barat Tahap II Zona 6 Cikarang dan menggunakan pendekatan kuantitatif dengan melibatkan 62 responden melalui penyebaran kuesioner. Data dianalisis menggunakan uji validitas, uji reliabilitas, uji asumsi klasik, dan analisis regresi linear berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Keselamatan Kerja, Kesehatan Kerja, dan Lingkungan Kerja secara simultan berpengaruh signifikan terhadap Produktivitas Tenaga Kerja. Nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,549 menunjukkan bahwa sebesar 54,9% variasi Produktivitas Tenaga Kerja dapat dijelaskan oleh variabel Keselamatan Kerja, Kesehatan Kerja, dan Lingkungan Kerja, sedangkan sebesar 45,1% sisanya dijelaskan oleh variabel atau faktor lain di luar model penelitian. Berdasarkan nilai Standardized Beta, Lingkungan Kerja merupakan variabel yang paling dominan berpengaruh terhadap Produktivitas Tenaga Kerja dengan nilai Beta sebesar 0,583, dibandingkan Keselamatan Kerja sebesar 0,399 dan Kesehatan Kerja sebesar 0,146. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan K3L memiliki peranan penting dalam mendukung Produktivitas Tenaga Kerja pada pelaksanaan proyek konstruksi.

Kata Kunci : Keselamatan, Kesehatan Kerja, Lingkungan kerja, produktivitas, Proyek Konstruksi.

**ANALISIS PENGARUH PENERAPAN KESELAMATAN KESEHATAN DAN
LINGKUNGAN KERJA (K3L) TERHADAP PRODUKTIVITAS TENAGA
KERJA (STUDI KASUS: PROYEK PEMBANGUNAN SEKOLAH RAKYAT
JAWA BARAT TAHAP II ZONA 6 CIKARANG)**

ABSTRAK

This study analyzes the influence of Occupational Safety, Occupational Health, and Work Environment (K3L) on worker productivity in the School Rakyat Development Project of West Java Phase II Zone 6, Cikarang. This study employed a quantitative approach involving 62 respondents through questionnaire distribution. The data were analyzed using validity tests, reliability tests, classical assumption tests, and multiple linear regression analysis. The results showed that Occupational Safety, Occupational Health, and Work Environment simultaneously had a significant effect on worker productivity. The coefficient of determination (R^2) of 0.549 indicates that 54.9% of the variation in worker productivity can be explained by Occupational Safety, Occupational Health, and Work Environment, while the remaining 45.1% is explained by other variables or factors outside the research model. Based on the Standardized Beta values, the Work Environment was the most dominant variable affecting worker productivity, with a Beta value of 0.583, compared with Occupational Safety at 0.399 and Occupational Health at 0.146. These findings indicate that the implementation of K3L plays an important role in supporting worker productivity during the implementation of construction projects.

Keywords: occupational safety, occupational health, work environment, worker productivity, construction project.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	0
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYAATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN SURAT KETERANGAN HASIL <i>SIMILARITY</i>	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah.....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.5 Kontribusi Penelitian.....	6
1.6 Batasan Penelitian	7
1.7 Sistematika Penelitian	7
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN.....	9
2.1 Proyek Konstruksi.....	9
2.2 Manajemen Proyek.....	9
2.3 Keselamatan, Kesehatan dan Lingkungan Kerja (K3L)	12
2.3.1 Keselamatan Kerja	12
2.3.2 Kesehatan Kerja	13

2.3.3 Lingkungan Kerja.....	13
2.3.4 Kecelakaan Kerja	14
2.3.5 Tujuan Keselamatan, Kesehatan dan Lingkungan Kerja	14
2.4 Dasar hukum Keselamatan, Kesehatan dan Lingkungan Kerja	15
2.5 Implementasi Keselamatan, Kesehatan dan Lingkungan Kerja.....	16
2.6 Sistem Manajemen Keselamatan, Kesehatan dan Lingkungan Kerja.....	16
2.7 Penggunaan Alat Perlindungan Diri (APD)	17
2.7.1 Alat Perlindungan Kepala	18
2.7.2 Alat Perlindungan Mata dan Muka	19
2.7.3 Alat Perlindungan Telinga.....	19
2.7.4 Alat Perlindungan Pernapasan.....	20
2.7.5 Alat Perlindungan Tangan	21
2.7.6 Alat Perlindungan Kaki.....	21
2.7.7 Pakaian Perlindungan.....	22
2.7.8 Alat Perlindungan Jatuh Perorangan	23
2.7.9 Pelampung.....	24
2.8 Produktivitas	24
2.8.1 Aspek- aspek yang Mempengaruhi Produktivitas.....	25
2.8.2 Korelasi K3L Pada Produktivitas	25
2.9 Identifikasi Resiko	26
2.9.1 Hazard Identification, Risk Assessment, and Risk Control	26
2.9.2 Job Safety Analysis (JSA).....	27
2.10 Penelitian Terdahulu.....	29
2.11 Research Gap.....	41
2.12 Kerangka Berpikir.....	52
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	53
3.1 Metode Penelitian.....	53
3.2 Lokasi Penelitian.....	53
3.3 Diagram Alir.....	55

3.4 Variabel Penelitian	56
3.5.1 Variabel Independen.....	56
3.5.2 Variabel Independen.....	58
3.6 Validasi Pakar.....	59
3.7 Populasi.....	60
3.8 Teknik Pengumpulan Data	60
3.9.1 Kuesioner	61
3.9.2 Observasi.....	64
3.9.3 Klasifikasi Responden.....	64
3.9.4 Data Historis	64
3.9 Metode Pengolahan Data	64
3.10 Pengkajian Data	66
3.10.1 Pengkajian Deskriptif.....	66
3.10.2 Pengkajian Korelasi	66
3.10.3 Pengkajian Regresi Linear Berganda	67
3.10.4 Koefisien Determinasi.....	69
3.10 Hipotesis Penelitian.....	70
BAB IV	72
4.1 Populasi Penelitian.....	72
4.1.1 Teknik Sampling	73
4.2 Validasi Pakar.....	73
4.2.1 Luaran Validasi Pakar Tahap I	73
4.2.2 Penyebaran Kuesioner.....	75
4.2.3 Jumlah Responden	76
4.2.4 Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian.....	76
4.3 Rekapitulasi Luaran Pengisian Kuesioner	77
4.4 Karakteristik Responden	86
4.5 Luaran Penelitian	89
4.5.1 Uji Validitas.....	89

4.5.2 Uji Reliabilitas	92
4.5.3 Uji Normalitas.....	92
4.5.4 Pengkajian Deskriptif.....	93
4.5.5 Pengkajian Korelasi	95
4.5.6 Pengkajian Regresi Linear Berganda	97
4.5.7 Uji t (Parsial).....	99
4.5.8 Uji F (Simultan)	100
4.5.9 Koefisien Determinasi (R^2)	101
4.6 Pembahasan.....	102
4.6.1 Pengaruh Implementasi Keselamatan, Kesehatan, dan Lingkungan Kerja (K3L) pada Produktivitas Pekerja.....	102
4.6.2 Faktor K3L yang Paling Berdampak pada Produktivitas Pekerja.....	103
4.6.3 Pengaruh Faktor-faktor K3L secara Simultan pada Produktivitas Pekerja	104
4.6.1 Kaitan antara K3L dengan produktivitas	105
4.7 Validasi Pakar II	106
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	108
5.1 Kesimpulan	108
5.2 Saran.....	108
DAFTAR PUSTAKA.....	110
LAMPIRAN.....	112

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Data BPJS Ketenagakerjaan	3
Tabel 2. 1 Contoh Job Safety Analysis (JSA).....	27
Tabel 2. 2 Contoh Job Safety Analysis (JSA).....	28
Tabel 2. 3 Penelitian terdahulu	30
Tabel 2. 4 Research Gap	41
Tabel 3. 2 Variabel Independen	56
Tabel 3. 3 Variabel Dependen.....	58
Tabel 3. 4 Tabel Populasi.....	60
Tabel 3. 5 Tabel Kuesioner	61
Tabel 3. 6 Tabel Skala Likert	63
Tabel 4. 1 Populasi Penelitian.....	72
Tabel 4. 2 Luaran validasi oleh 3 pakar.....	73
Tabel 4. 3 Revisi validasi pakar I	75
Tabel 4. 4 Rekapitulasi Hasil Kuesioner.....	77
Tabel 4. 5 Luaran Uji Validitas	90
Tabel 4. 6 Uji Reliabilitas.....	92
Tabel 4. 7 Uji Normalitas	93
Tabel 4. 8 Luaran Uji Pengkajian Deskriptif.....	94
Tabel 4. 9 Luaran Uji Pengkajian Korelasi.....	95
Tabel 4. 10 Luaran Pengkajian Regresi Linear Berganda	97
Tabel 4. 11 Luaran Uji T	99
Tabel 4. 12 Ringkasan Luaran Uji T.....	100
Tabel 4. 13 Luaran Uji F.....	101
Tabel 4. 14 Luaran Koefisien Determinasi.....	102
Tabel 4. 15 Luaran Validasi Pakar II	106

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Implementasi Prinsip SMK3.....	17
Gambar 2. 2 Helm Safety	18
Gambar 2. 3 Safety Goggles.....	19
Gambar 2. 4 Alat Perlindungan Pendengaran	20
Gambar 2. 5 Alat Perlindungan Pernafasan.....	20
Gambar 2. 6 Alat Perlindungan Tangan.....	21
Gambar 2. 7 Alat Perlindungan Kaki	22
Gambar 2. 8 Baju Perlindungan	23
Gambar 2. 9 Alat Perlindungan Jatuh Perorangan	23
Gambar 2. 10 Pelampung	24
Gambar 2. 11 Kerangka Berpikir.....	52
Gambar 3. 1 Peta Lokasi Penelitian	54
Gambar 3. 2 Diagram Alir	55
Gambar 4. 1 Dokumentasi Penyebaran Kuesioner.....	76
Gambar 4. 2 Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	77
Gambar 4. 3 Karakteristik responden Didasarkan gender	86
Gambar 4. 4 Karakteristik responden Didasarkan Umur	87
Gambar 4. 5 Karakteristik responden Didasarkan Tingkat Pendidikan.....	88
Gambar 4. 6 Karakteristik responden Didasarkan Jabatan.....	89
Gambar 4. 7 Plot Luaran Uji Normalitas.....	93

DAFTAR LAMPIRAN

1. KARTU ASISTENSI.....	112
2. KUESIONER PENELITIAN.....	115
3. LEMBAR VALIDASI PAKAR INSTRUMEN PENELITIAN.....	120
4. TABEL UJI VALIDITAS	130
5. DOKUMENTASI	136
6. LEMBAR VALIDASI PAKAR II INSTRUMEN PENELITIAN.....	139

