



***GENDER ROLE ATTITUDE* SEBAGAI MODERATOR DALAM
HUBUNGAN ANTARA *WORK-LIFE BALANCE* DAN *TASK*
PERFORMANCE TERHADAP PEKERJA DI JABODETABEK**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**NURUL FADHILAH SAFITRI
46119310016**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
(2026)**



***GENDER ROLE ATTITUDE* SEBAGAI MODERATOR DALAM
HUBUNGAN ANTARA *WORK-LIFE BALANCE* DAN *TASK
PERFORMANCE* TERHADAP PEKERJA DI JABODETABEK**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

**NURUL FADHILAH SAFITRI
46119310016**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
(2026)**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Fadhilah Safitri
NIM : 46119310016
Fakultas/Program Studi : Psikologi/Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul: “*Gender Role Attitude* sebagai Moderator pada Hubungan antara *Work-Life Balance* dan *Task Performance* terhadap Pekerja di Jabodetabek” adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan tidak melanggar hukum atau hak pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 04 September 2026



Nurul Fadhilah Safitri

PERNYATAAN SIMILARITY CHECK

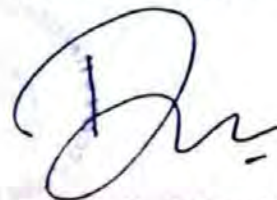
Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama : Nurul Fadhilah Safitri
NIM : 46119310016
Program Studi : S1 Psikologi

dengan judul "*Gender Role Attitude* Sebagai Moderator Dalam Hubungan Antara *Work-Life Balance* dan *Task Performance* Terhadap Pekerja di Jabodetabek", telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 29 Agustus 2026 didapatkan nilai persentase sebesar 25%.

Jakarta, 29 Agustus 2026

Administator Turnitin



Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Nurul Fadhilah Safitri

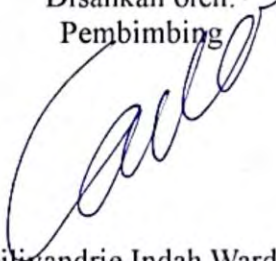
NIM : 46119310016

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : *Gender Role Attitude* sebagai Moderator pada Hubungan antara *Work-Life Balance* dan *Task Performance* terhadap Pekerja di Jabodetabek

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 04 September 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:
Pembimbing



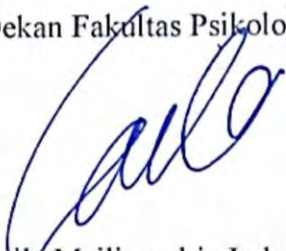
Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D

NIDN/NUPTK: 0316058002

Jakarta, 04 September 2026

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D

NIDN/NUPTK: 0316058002

Ketua Program Studi Psikolog



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

NIDN/NUPTK: 0324068701

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini menjadi bagian penting dalam perjalanan akademik saya untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Mercu Buana. Dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, saya menyampaikan penghargaan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Andriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana Jakarta.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta sekaligus Dosen Pembimbing Skripsi, yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
4. Bapak/Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu dan pembelajaran, serta staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Mercu Buana atas pelayanan dan dukungan administratif selama proses akademik.
5. Keluarga saya atas doa, dukungan, dan kehadiran yang menyertai perjalanan pendidikan saya hingga saat ini.
6. Teman-teman yang telah kebersamai proses perkuliahan dan penyusunan skripsi.
7. Seluruh responden yang telah meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini.

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, saya terbuka terhadap saran dan masukan yang dapat memperbaiki dan menyempurnakan karya ini. Akhir kata, saya berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu psikologi.

Jakarta, 04 September 2026

Nurul Fadhilah Safitri

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Fadhilah Safitri
NIM : 46119310016
Fakultas/Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : *Gender Role Attitude* sebagai Moderator pada Hubungan antara *Work-Life Balance* dan *Task Performance* terhadap Pekerja di Jabodetabek

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini tidak memberikan izin dan tidak menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada.

Universitas Mercu Buana hanya berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, dan mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*). Penelitian ini telah tercatat sebagai Hak Atas Kekayaan Intelektual (HAKI) dengan nomor permohonan EC002026178210 dan nomor pencatatan 001497681 atas nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemegang Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 04 September 2026



Nurul Fadhilah Safitri

**GENDER ROLE ATTITUDE SEBAGAI MODERATOR DALAM
HUBUNGAN ANTARA WORK-LIFE BALANCE DAN TASK
PERFORMANCE TERHADAP PEKERJA DI JABODETABEK**

NURUL FADHILAH SAFITRI

ABSTRAK

Task performance menjadi salah satu hal penting dalam pekerjaan karena menggambarkan kemampuan pekerja dalam menyelesaikan tugas utama sesuai dengan target dan standar yang ditetapkan organisasi. Salah satu kondisi yang dapat berkaitan dengan *task performance* adalah *work-life balance*, yaitu kemampuan pekerja dalam mengelola tuntutan pekerjaan dan kehidupan pribadinya. Sementara itu, pandangan individu mengenai pembagian peran laki-laki dan perempuan atau *gender role attitude* dapat membedakan bagaimana *work-life balance* berkaitan dengan *task performance*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif untuk mengetahui hubungan *work-life balance* dengan *task performance* serta peran *gender role attitude* sebagai moderator pada pekerja di Jabodetabek. Sebanyak 530 pekerja menjadi sampel dalam penelitian ini dengan menggunakan teknik *convenience sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan *Task Performance Scale* sebanyak 9 item, *Work-Life Balance Scale* sebanyak 17 item, dan *Gender Role Beliefs Scale* sebanyak 10 item. Pengujian dilakukan dengan analisis regresi moderasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *work-life balance*, *gender role attitude*, dan interaksi antara keduanya secara bersama-sama menjelaskan 6,53% variasi *task performance*. Interaksi antara *work-life balance* dan *gender role attitude* memberikan kontribusi sebesar 5,79%. Hasil tersebut menunjukkan bahwa *gender role attitude* berperan sebagai moderator dalam hubungan antara *work-life balance* dan *task performance*. Hubungan positif antara *work-life balance* dan *task performance* lebih kuat pada pekerja dengan *gender role attitude* yang lebih rendah atau cenderung egaliter. Sebaliknya, semakin tinggi *gender role attitude* atau semakin tradisional pandangan terhadap peran gender, hubungan positif antara *work-life balance* dan *task performance* semakin melemah. Temuan ini menunjukkan bahwa pandangan terhadap peran gender perlu dipertimbangkan dalam memahami hubungan antara keseimbangan kehidupan kerja dan pelaksanaan tugas pada pekerja.

Kata kunci: *Work-Life Balance, Task Performance, Gender Role Attitude*

GENDER ROLE ATTITUDE AS A MODERATOR OF THE RELATIONSHIP BETWEEN WORK-LIFE BALANCE AND TASK PERFORMANCE AMONG WORKERS IN JABODETABEK

NURUL FADHILAH SAFITRI

ABSTRACT

Task performance is an important aspect of work because it reflects employees' ability to complete their main duties in accordance with organizational targets and standards. One condition that may be related to task performance is work-life balance, which refers to employees' ability to manage the demands of work and personal life. Meanwhile, individuals' views regarding the division of roles between men and women, referred to as gender role attitude, may influence how work-life balance is associated with task performance. This study employed a quantitative method to examine the relationship between work-life balance and task performance and to investigate the role of gender role attitude as a moderator among employees in Jabodetabek. A total of 530 employees participated in this study using a convenience sampling technique. Data were collected using the 9-item Task Performance Scale, the 17-item Work-Life Balance Scale, and the 10-item Gender Role Beliefs Scale. The data were analyzed using moderated regression analysis. The results showed that work-life balance, gender role attitude, and the interaction between the two jointly explained 6.53% of the variance in task performance. The interaction between work-life balance and gender role attitude contributed 5.79%. These findings indicate that gender role attitude plays a moderating role in the relationship between work-life balance and task performance. The positive relationship between work-life balance and task performance was stronger among employees with lower gender role attitude scores or more egalitarian views. In contrast, higher gender role attitude scores, reflecting more traditional views of gender roles, were associated with a weaker positive relationship between work-life balance and task performance. These findings suggest that attitudes toward gender roles should be considered when understanding the relationship between work-life balance and employees' task performance.

Keywords: Work-Life Balance, Task Performance, Gender Role Attitude

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	0
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
HALAMAN SURAT KETERANGAN HASIL UJI TURNITIN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Masalah Penelitian.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 <i>Task Performance</i>	8
2.1.1 Pengertian <i>Task Performance</i>	8
2.1.2 Dimensi <i>Task Performance</i>	9
2.1.3 Faktor <i>Task Performance</i>	10
2.1.4 Manfaat <i>Task Performance</i>	11
2.2 <i>Work-life Balance</i>	11
2.2.1 Pengertian <i>Work-life Balance</i>	11
2.2.2 Dimensi <i>Work-life Balance</i>	12
2.2.3 Faktor <i>Work-life Balance</i>	13
2.3 <i>Gender Role Attitude</i>	14
2.3.1 Pengertian <i>Gender Role Attitude</i>	14
2.3.2 Dimensi <i>Gender Role Attitude</i>	16
2.3.3 Komponen <i>Gender Role Attitude</i>	16
2.3.4 Dampak <i>Gender Role Attitude</i>	17
2.4 Penelitian Terdahulu.....	18
2.5 Dinamika Penelitian	22
2.6 Kerangka Berpikir	26

2.7 Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Populasi, Sampel, Teknik Sampling	28
3.2.1 Populasi	28
3.2.2 Sampel	28
3.2.3 Teknik Sampling	29
3.2.4 Etika Penelitian	29
3.3 Definisi Operasional	30
3.3.1 <i>Task Performance</i>	30
3.3.2 <i>Work-life Balance</i>	30
3.3.3 <i>Gender Role Attitude</i>	31
3.4 Instrumen Penelitian	31
3.4.1 <i>Task Performance</i>	32
3.4.2 <i>Work-life Balance</i>	32
3.4.3 <i>Gender Role Attitude</i>	33
3.5 Uji Validitas dan Reliabilitas	34
3.5.1 Uji Validitas	34
3.5.2 Uji Reliabilitas	35
3.5.2 Hasil Pengujian Alat Ukur	36
3.6 Teknik Analisis Data	37
3.6.1 Analisis Data Deskriptif	37
3.6.2 Analisis Inferensial	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Gambaran Data Penelitian	39
4.2 Deskriptif Demografi	39
4.2.1 Deskripsi Demografi Berdasarkan Usia Responden	39
4.2.2 Deskripsi Demografi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden	39
4.2.3 Deskripsi Demografi Berdasarkan Status Pernikahan Responden	40
4.2.4 Deskripsi Demografi Berdasarkan Pendidikan Terakhir Responden	40
4.2.5 Deskripsi Demografi Berdasarkan Masa Bekerja Responden	40
4.3 Analisis Deskriptif Variabel Penelitian	41
4.3.1 Kategorisasi Variabel Penelitian	42
4.3.2 Kategorisasi Hipotetik	42
4.4 Uji Asumsi Klasik	43
4.4.1 Uji Normalitas	43
4.4.2 Uji Homogenitas	44
4.4.3 Uji Linearitas	44

4.4.4 Uji Multikolinearitas	45
4.4.5 Uji Heteroskedastisitas	45
4.5 Uji Hipotesis	46
4.5.1 Analisis Regresi Moderator.....	46
4.5.2 Analisis Matriks Korelasi Antar Dimensi	49
4.6 Independen T-Test.....	52
4.7 Uji ANOVA.....	52
4.7.1 Uji ANOVA Berdasarkan Usia	53
4.7.2 Uji ANOVA Berdasarkan Status Pernikahan.....	54
4.7.3 Uji ANOVA Berdasarkan Masa Bekerja	55
4.8 Pembahasan	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
5.1 Kesimpulan.....	59
5.2 Keterbatasan Penelitian	59
5.3 Saran	60
5.3.1 Saran Teoritis	60
5.3.2 Saran Praktis.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	67



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint Task Performance Scale</i>	32
Tabel 3.2 <i>Blueprint Work-Life Balance</i>	33
Tabel 3.3 <i>Blueprint Gender Role Attitude</i>	34
Tabel 3.4 Tabel Uji Fit	35
Tabel 3.5 Norma Reliabilitas Guilford.....	35
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas.....	36
Tabel 4. 1 Analisis Deskriptif Empirik dan Hipotetik	41
Tabel 4.2 Kategorisasi Empirik Variabel <i>Task Performance</i>	42
Tabel 4.3 Kategorisasi Empirik Variabel <i>Work-Life Balance</i>	42
Tabel 4.4 Kategorisasi Empirik Variabel <i>Gender Role Attitude</i>	42
Tabel 4.5 Kategorisasi Hipotetik Variabel <i>Task Performance</i>	42
Tabel 4.6 Kategorisasi Hipotetik Variabel <i>Work-Life Balance</i>	43
Tabel 4.7 Kategorisasi Hipotetik Variabel <i>Gender-Role Attitude</i>	43
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas	43
Tabel 4.9 Uji Homogenitas	44
Tabel 4.10 Uji Linearitas.....	45
Tabel 4.11 Uji Multikolinearitas	45
Tabel 4.12 Hasil Uji Glejser	46
Tabel 4.13 Hasil Uji Korelasi Antar Variabel.....	46
Tabel 4.14 Hasil Uji Moderasi	46
Tabel 4.15 Hasil Uji Kekuatan Moderasi.....	47
Tabel 4.16 Regresi Moderasi	48
Tabel 4.17 Level Kekuatan <i>Gender Role Attitude</i> sebagai Moderator	49
Tabel 4.18 Matriks Korelasi Antar Dimensi	49
Tabel 4.19 Hasil Uji Independen T-Test Berdasarkan Jenis Kelamin	52
Tabel 4.20 Hasil Uji ANOVA.....	53
Tabel 4.21 Hasil Uji <i>Post Hoc Work-life Balance</i> Berdasarkan Usia.....	53
Tabel 4.22 Hasil Uji <i>Post Hoc Work-life Balance</i> dan <i>Gender Role Attitude</i> Berdasarkan Status Pernikahan	54
Tabel 4.23 Hasil Uji <i>Post Hoc Work-life Balance</i> Berdasarkan Masa Bekerja	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	27
Gambar 4.1 Usia Responden.....	39
Gambar 4.2 Jenis Kelamin Responden	39
Gambar 4.3 Status Pernikahan Responden	40
Gambar 4.4 Pendidikan Terakhir Responden	40
Gambar 4.5 Masa Bekerja Responden	40
Gambar 4.6 Hasil <i>Box Plot</i> , <i>Normal Q-Q Plot</i> , dan <i>Detrended Normal Q-Q Plot</i>	43
Gambar 4.7 Uji Heteroskedastisitas	45
Gambar 4. 8 Diagram Konseptual (Gambar A) dan Statistikal (Gambar B)	47
Gambar 4.9 Grafik Representasi Moderasi b_1 , b_2 , b_3	48



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Validitas (CFA).....	67
Lampiran 2. Uji Reliabilitas.....	70
Lampiran 3. Uji Etik Penelitian Psikologi (KPIN)	71
Lampiran 4. Surat Pencatatan Ciptaan (HAKI)	73
Lampiran 5. Bukti Bimbingan Proposal.....	74
Lampiran 6. Bukti Bimbingan Tugas Akhir	75
Lampiran 7. Curriculum Vitae	76

