



**HUBUNGAN ANTARA REFLEKSI DIRI DENGAN  
KEPUASAN HIDUP PADA PEKERJA DEWASA AWAL YANG  
MENGALAMI *QUARTER-LIFE CRISIS* DI JABODETABEK**

**TUGAS AKHIR  
SKRIPSI**

**CANDINI ARDIYANAH  
46121120052**

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA  
(2026)**



**HUBUNGAN ANTARA REFLEKSI DIRI DENGAN  
KEPUASAN HIDUP PADA PEKERJA DEWASA AWAL YANG  
MENGALAMI *QUARTER-LIFE CRISIS* DI JABODETABEK**

**TUGAS AKHIR  
SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana**

**CANDINI ARDIYANAH  
46121120052**

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA  
(2026)**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Candini Ardiyanah  
NIM : 46121120052  
Fakultas/Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul:

*“HUBUNGAN ANTARA REFLEKSI DIRI DENGAN KEPUASAN HIDUP PADA PEKERJA DEWASA AWAL YANG MENGALAMI QUARTER-LIFE CRISIS DI JABODETABEK”*

adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan tidak melanggar hukum atau hak pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 19 Agustus 2026



Candini Ardiyanah

## PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama : Candini Ardiyanah  
NIM : 46121120052  
Program Studi : S1 Psikologi

dengan judul

“ Hubungan Refleksi Diri dan Kepuasan Hidup pada Pekerja Dewasa Awal yang Mengalami *Quarter-Life Crisis* di Jabodetabek”, telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 10 Agustus 2026 didapatkan nilai persentase sebesar 30%.

Jakarta, 11 Agustus 2026  
Administrator Turnitin

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA  
Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

## HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Candini Ardiyanah  
NIM : 46121120052  
Fakultas/Program Studi : Psikologi  
Judul Tugas Akhir : HUBUNGAN ANTARA REFLEKSI DIRI DENGAN KEPUASAN HIDUP PADA PEKERJA DEWASA AWAL YANG MENGALAMI *QUARTER-LIFE CRISIS* DI JABODETABEK

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 19 Agustus 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

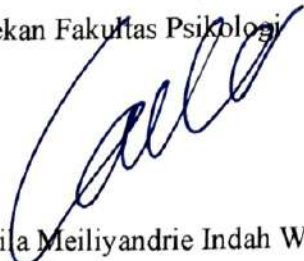
Pembimbing



Dina Syakina, S.Si., M.Si.  
NIDN/NUPTK: 0306099001

Jakarta, 19 Agustus 2026  
Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.  
NIDN/NUPTK: 0316058002

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog  
NIDN/NUPTK: 0324068701

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Andriansyah, M,Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana;
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta;
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta;
4. Dina Syakina, S.Si., M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Tugas Akhir ini;
5. Seluruh dosen, staff, dan civitas Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu selama Saya menempuh studi;
6. Keluarga dan teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu yang senantiasa mendukung dan memberikan doa-doa baik proses perkuliahan sejak awal hingga akhir; dan
7. Diri Saya sendiri, terima kasih sudah selalu berusaha untuk memberikan yang terbaik dan mampu menyelesaikan tugas akhir ini, dan maaf atas ketidaknyamanan yang kamu rasakan selama proses ini;

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 19 Agustus 2026

Candini Ardiyanah

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR DI REPOSITORI UMB**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Candini Ardiyanah  
NIM : 46121120052  
Fakultas/Program Studi : Psikologi  
Judul Tugas Akhir : Hubungan antara Refleksi Diri dengan Kepuasan  
Hidup pada Pekerja Dewasa Awal yang Mengalami  
*Quarter-Life Crisis* di Jabodetabek

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 19 Agustus 2026

Yang menyatakan,



( Candini Ardiyanah )

# HUBUNGAN ANTARA REFLEKSI DIRI DAN KEPUASAN HIDUP PADA PEKERJA DEWASA AWAL YANG MENGALAMI *QUARTER-LIFE CRISIS* DI JABODETABEK

Candini Ardiyanah

Universitas Mercu Buana

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara refleksi diri dengan kepuasan hidup pada pekerja dewasa awal yang mengalami *quarter-life crisis* di wilayah Jabodetabek. Refleksi diri didefinisikan sebagai proses evaluasi internal individu terhadap pikiran, perasaan, dan perilakunya secara sadar dan mendalam, yang diukur melalui tiga dimensi, yaitu *engagement in self-reflection*, *need for self-reflection*, dan *insight*, menggunakan *Self-Reflection and Insight Scale* (SRIS) yang sudah di adaptasi ke dalam bahasa Indonesia (13 item). Kepuasan hidup didefinisikan sebagai evaluasi subjektif individu terhadap kualitas kehidupan secara keseluruhan, diukur menggunakan *Satisfaction with Life Scale* (SWLS) yang sudah di adaptasi ke dalam bahasa Indonesia (5 item). *Quarter-life crisis* berperan sebagai karakteristik populasi, bukan variabel penelitian. Sampel penelitian ini N = 202, pekerja dewasa awal berusia 20-35 tahun yang berdomisili atau bekerja di Jabodetabek dengan tingkat *quarter-life crisis* sedang hingga tinggi, dari total 208 responden yang berpartisipasi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *convenience sampling* melalui kuesioner daring. Data dianalisis menggunakan uji korelasi *Pearson*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan antara refleksi diri dan kepuasan hidup ( $r = 0.197$ ;  $p = 0.010$ ), meskipun kekuatan hubungannya tergolong kecil. Analisis lebih lanjut pada tiap dimensi menunjukkan bahwa hanya dimensi *need for self-reflection* yang berhubungan signifikan dengan kepuasan hidup ( $r = 0.430$ ;  $p = 0.001$ ), sedangkan *engagement in self-reflection* dan *insight* tidak signifikan. Dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi refleksi diri, khususnya kebutuhan merefleksikan diri, semakin tinggi kepuasan hidup pekerja dewasa awal yang mengalami *quarter-life crisis*, meskipun refleksi diri bukan satu-satunya faktor penentu kepuasann hidup.

**Kata Kunci:** Refleksi diri, kepuasan hidup, *quarter-life crisis*, pekerja dewasa awal

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-REFLECTION AND LIFE  
SATISFACTION AMONG YOUNG ADULT WORKERS EXPERIENCING A  
QUARTER-LIFE CRISIS IN THE GREATER JAKARTA AREA  
(JABODETABEK)**

Candini Ardiyanah

Universitas Mercu Buana

**ABSTRACT**

*This study aimed to examine the relationship between self-reflection and life satisfaction among early-adult workers experiencing quarter-life crisis in Jabodetabek. Self-reflection was defined as an individual's conscious and in-depth internal evaluation of their own thoughts, feelings, and behaviors, measured through three dimension: engagement in self-reflection, need for self-reflection, and insight, using the Indonesian-adapted Self-Reflection and Insight Scale (SRIS), consisting of 13 items. Life satisfaction was defined as an individual's subjective evaluation of the overall quality of their life, measured using the Satisfaction with Life Scale (SWLS), consisting of 5 items. Quarter-life crisis functioned as a population characteristic (screening criterion) rather than a research variable. The sample consisted of 202 early-adult workers aged 20-35 years, domiciled or working in Jabodetabek, who scored in the moderate-to-high category of quarter-life crisis, selected from a total of 208 participants. The sampling technique used was convenience sampling through an online questionnaire. data were analyzed using Pearson;s correlation test. The results showed a significant positive relationship between self-reflection and life satisfaction ( $r = 0.197$ ;  $p = 0.010$ ), although the strength of the relationship was small. Further analysis of each dimension revealed that only need for self-reflection had a significant positive relationship with life satisfaction ( $r = 0.430$ ;  $p = 0.001$ ), while engagement in self-reflection and insight were not significant. It can be concluded that higher self-reflection, particularly the need to reflect on oneself, is associated with higher life satisfaction among early-adult workers experiencing quarter-life crisis, although self-reflection is not the sole determinant of life satisfaction.*

**Keywords:** *Self-reflection, life satisfaction, quarter-life crisis, early-adult workers*

## DAFTAR ISI

|                                                                                |      |
|--------------------------------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN SAMPUL.....                                                            | 0    |
| HALAMAN JUDUL .....                                                            | i    |
| HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....                                         | ii   |
| PERNYATAAN <i>SIMILARITY CHECK</i> .....                                       | iii  |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                                                       | iv   |
| KATA PENGANTAR.....                                                            | v    |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR<br>DI REPOSITORI UMB..... | vi   |
| ABSTRAK .....                                                                  | vii  |
| ABSTRACT .....                                                                 | viii |
| DAFTAR ISI.....                                                                | ix   |
| DAFTAR TABEL .....                                                             | xii  |
| DAFTAR GAMBAR.....                                                             | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                          | xiv  |
| BAB I PENDAHULUAN.....                                                         | 1    |
| 1.1. Latar Belakang Penelitian .....                                           | 1    |
| 1.2. Rumusan Masalah.....                                                      | 5    |
| 1.3. Tujuan Penelitian .....                                                   | 6    |
| 1.4. Manfaat Penelitian .....                                                  | 6    |
| 1.4.1. Manfaat Teoritis .....                                                  | 6    |
| 1.4.2. Manfaat Praktis .....                                                   | 6    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                                                   | 7    |
| 2.1. Kepuasan Hidup.....                                                       | 7    |
| 2.1.1. Definisi Kepuasan Hidup .....                                           | 7    |
| 2.1.2. Dimensi Kepuasan Hidup .....                                            | 8    |
| 2.1.3. Faktor Kepuasan Hidup.....                                              | 9    |
| 2.2. Refleksi Diri .....                                                       | 10   |
| 2.2.1. Definisi Refleksi Diri .....                                            | 10   |
| 2.2.2. Dimensi Refleksi Diri .....                                             | 11   |
| 2.2.3. Faktor Refleksi Diri.....                                               | 12   |
| 2.3. <i>Quarter-Life Crisis</i> .....                                          | 13   |
| 2.4. Penelitian Terdahulu .....                                                | 13   |
| 2.5. Dinamika Penelitian .....                                                 | 17   |

|                                          |                                                                   |           |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.6.                                     | Kerangka Berpikir.....                                            | 19        |
| 2.7.                                     | Hipotesis Penelitian.....                                         | 20        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>   |                                                                   | <b>21</b> |
| 3.1.                                     | Desain Penelitian.....                                            | 21        |
| 3.2.                                     | Populasi dan Sampel Penelitian .....                              | 21        |
| 3.2.1.                                   | Populasi Penelitian.....                                          | 21        |
| 3.2.2.                                   | Sampel Penelitian dan Teknik <i>Sampling</i> .....                | 22        |
| 3.2.3.                                   | Prosedur Pengumpulan Data .....                                   | 22        |
| 3.3.                                     | Definisi Operasional.....                                         | 23        |
| 3.3.1.                                   | Kepuasan Hidup .....                                              | 23        |
| 3.3.2.                                   | Refleksi Diri .....                                               | 24        |
| 3.4.                                     | Instrumen Penelitian.....                                         | 25        |
| 3.4.1.                                   | Skala <i>Quarter-Life Crisis</i> (Instrumen Skrining) .....       | 25        |
| 3.4.2.                                   | Skala Kepuasan Hidup (Y) .....                                    | 27        |
| 3.4.3.                                   | Skala Refleksi Diri (X).....                                      | 28        |
| 3.5.                                     | Validitas dan Reliabilitas .....                                  | 29        |
| 3.5.1.                                   | Validitas SWLS dan SRIS .....                                     | 29        |
| 3.5.2.                                   | Reliabilitas dan Analisis Item SWLS dan SRIS .....                | 30        |
| 3.6.                                     | Analisis Data .....                                               | 32        |
| 3.6.1.                                   | Analisis Deskriptis .....                                         | 32        |
| 3.6.2.                                   | Analisis Inferensial.....                                         | 32        |
| 3.6.3.                                   | Analisis Tambahan.....                                            | 34        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b> |                                                                   | <b>36</b> |
| 4.1.                                     | Gambaran Umum Subjek.....                                         | 36        |
| 4.1.1.                                   | Gambaran Subjek Berdasarkan Usia.....                             | 37        |
| 4.1.2.                                   | Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin .....                   | 38        |
| 4.1.3.                                   | Gambaran Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....             | 38        |
| 4.1.4.                                   | Gambaran Subjek Berdasarkan Status Pekerjaan .....                | 39        |
| 4.1.5.                                   | Gambaran Subjek Berdasarkan Sektor Pekerjaan.....                 | 39        |
| 4.1.6.                                   | Gambaran Subjek Berdasarkan Status Pernikahan .....               | 40        |
| 4.1.7.                                   | Gambaran Subjek Berdasarkan Pengalaman Kerja.....                 | 40        |
| 4.2.                                     | Hasil Analisis Deskriptif .....                                   | 41        |
| 4.3.                                     | Kategorisasi Skor Variabel .....                                  | 41        |
| 4.3.1.                                   | Kategorisasi Skor Kepuasan Hidup .....                            | 41        |
| 4.3.2.                                   | Kategorisasi Skor Refleksi Diri .....                             | 42        |
| 4.3.3.                                   | Standarisasi Kategorisasi Skor Kepuasan Hidup dan Refleksi Diri.. | 43        |

|                                         |                                                                       |           |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|
| 4.4.                                    | Uji Hipotesis .....                                                   | 43        |
| 4.5.                                    | Uji Korelasi Antar Dimensi .....                                      | 44        |
| 4.6.                                    | Uji Beda .....                                                        | 45        |
| 4.6.1.                                  | Uji Homogenitas Berdasarkan Jenis Kelamin ( <i>T-Test</i> ) .....     | 46        |
| 4.6.2.                                  | Uji Homogenitas Berdasarkan Status Pernikahan ( <i>T-Test</i> ) ..... | 47        |
| 4.6.3.                                  | Uji Homogenitas Berdasarkan Pendidikan Terakhir (ANOVA) .....         | 48        |
| 4.6.4.                                  | Uji Homogenitas Berdasarkan Status Pekerjaan (ANOVA).....             | 50        |
| 4.6.5.                                  | Uji Homogenitas Berdasarkan Pengalaman Bekerja (ANOVA) .....          | 52        |
| 4.7.                                    | Pembahasan.....                                                       | 54        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b> |                                                                       | <b>62</b> |
| 5.1.                                    | Kesimpulan .....                                                      | 62        |
| 5.2.                                    | Keterbatasan Penelitian.....                                          | 62        |
| 5.3.                                    | Saran.....                                                            | 63        |
| 5.3.1.                                  | Saran Teoritis .....                                                  | 63        |
| 5.3.2.                                  | Saran Praktis .....                                                   | 64        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>             |                                                                       | <b>65</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                    |                                                                       | <b>72</b> |



## DAFTAR TABEL

|                                                                            |    |
|----------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu .....                                       | 14 |
| Tabel 3.1 <i>Blueprint Quarter-Life Crisis</i> .....                       | 25 |
| Tabel 3.2 <i>Blueprint Satisfaction with Life Scale (SWLS)</i> .....       | 27 |
| Tabel 3.3 Skala Likert <i>Satisfaction with Life Scale (SWLS)</i> .....    | 28 |
| Tabel 3.4 <i>Blueprint Self-Reflection and Insight (SRIS)</i> .....        | 28 |
| Tabel 3.5 Skala Likert <i>Self-Reflection and Insight (SRIS)</i> .....     | 29 |
| Tabel 3.6 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i> .....             | 33 |
| Tabel 4.1 Analisis Deskriptif Total Skor QLC .....                         | 36 |
| Tabel 4.2 Kategorisasi Skor QLC .....                                      | 37 |
| Tabel 4.3 Gambaran Subjek Berdasarkan Usia.....                            | 37 |
| Tabel 4.4 Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin .....                  | 38 |
| Tabel 4.5 Gambaran Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....            | 38 |
| Tabel 4.6 Gambaran Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....            | 39 |
| Tabel 4.7 Gambaran Subjek Berdasarkan Sektor Pekerjaan.....                | 39 |
| Tabel 4.8 Gambaran Subjek Berdasarkan Status Pernikahan .....              | 40 |
| Tabel 4.9 Gambaran Subjek Berdasarkan Pengalaman Kerja .....               | 40 |
| Tabel 4.10 Analisis Deskriptif Refleksi Diri dan Kepuasan Hidup .....      | 41 |
| Tabel 4.11 Kategorisasi Skor Kepuasan Hidup .....                          | 42 |
| Tabel 4.12 Kategorisasi Skor Refleksi Diri .....                           | 42 |
| Tabel 4.13 Standarisasi Skor Kepuasan Hidup dan Refleksi Diri .....        | 43 |
| Tabel 4.14 Hasil Analisis Hipotesis Korelasi .....                         | 44 |
| Tabel 4.15 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi.....                           | 44 |
| Tabel 4.16 Ringkasan Uji Beda .....                                        | 45 |
| Tabel 4.17 Hasil Uji T Kelompok Jenis Kelamin .....                        | 47 |
| Tabel 4.18 Hasil Uji T Kelompok Status Pernikahan .....                    | 48 |
| Tabel 4.19 Hasil <i>Levene Test</i> Kelompok Pendidikan Terakhir .....     | 48 |
| Tabel 4.20 Hasil Uji <i>Welch</i> Kelompok Pendidikan Terakhir .....       | 49 |
| Tabel 4.21 Hasil <i>Post Hoc</i> Kelompok Pendidikan Terakhir.....         | 49 |
| Tabel 4.22 Hasil <i>Levene Test</i> Kelompok Status Pekerjaan.....         | 50 |
| Tabel 4.23 Hasil Uji <i>Welch</i> Kelompok Status Pekerjaan.....           | 50 |
| Tabel 4.24 Hasil <i>Post Hoc</i> Kelompok Status Pekerjaan.....            | 51 |
| Tabel 4.25 Hasil <i>Levene Test</i> Kelompok Pengalaman Bekerja .....      | 52 |
| Tabel 4.26 Hasil Uji <i>Welch</i> Kelompok Pengalaman Bekerja .....        | 53 |
| Tabel 4.27 Hasil <i>Post Hoc</i> Kelompok Kelompok Pengalaman Bekerja..... | 53 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                             |    |
|-----------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Berpikir .....                                          | 19 |
| Gambar 3.1 Analisis Q-Q <i>Plot</i> dan <i>Boxplot</i> Kepuasan Hidup ..... | 33 |
| Gambar 3.2 Analisis Q-Q <i>Plot</i> dan <i>Boxplot</i> Refleksi Diri .....  | 33 |
| Gambar 4.1 Grafik <i>Means Plots</i> Kelompok Pendidikan Terakhir .....     | 50 |
| Gambar 4.2 Grafik <i>Means Plots</i> Kelompok Status Pekerjaan .....        | 52 |
| Gambar 4.3 Grafik <i>Means Plots</i> Kelompok Pengalaman Bekerja.....       | 52 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                    |    |
|----------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Rancangan <i>Informed Consent</i> ..... | 72 |
| Lampiran 2 Rancangan Alat Ukur .....               | 72 |
| Lampiran 3 Hasil Uji Statistik SPSS.....           | 77 |
| Lampiran 4 Hasil Uji Turnitin.....                 | 92 |

