



**HUBUNGAN ANTARA *AMBIVALENT SEXISM* DENGAN
MYTHS ABOUT SEXUAL AGGRESSION PADA *EMERGING*
ADULTHOOD DI JABODETABEK**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

ALYA NAURAH RAUDHATUL JANNAH

46122010172

MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2026



**HUBUNGAN ANTARA *AMBIVALENT SEXISM* DENGAN
MYTHS ABOUT SEXUAL AGGRESSION PADA *EMERGING
ADULTHOOD* DI JABODETABEK**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

ALYA NAURAH RAUDHATUL JANNAH

46122010172

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2026

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alya Naurah Raudhatul Jannah
NIM : 46122010172
Fakultas/Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul:

"HUBUNGAN ANTARA *AMBIVALENT SEXISM* DENGAN *MYTHS ABOUT SEXUAL AGGRESSION* PADA *EMERGING ADULTHOOD* DI JABODETABEK"

adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan tidak melanggar hukum atau hak pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 28 Agustus 2026



Alya Naurah Raudhatul Jannah

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama : Alya Naurah Raudhatul Jannah
NIM : 46122010172
Program Studi : S1 Psikologi

dengan judul

“ HUBUNGAN ANTARA *AMBIVALENT SEXISM* DENGAN *MYTH ABOUT SEXUAL AGGRESSION* PADA *EMERGING ADULTHOOD* DI JABODETABEK ”, telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 22 Agustus 2026 didapatkan nilai persentase sebesar 24 %.

Jakarta, 22 Agustus 2026

Administrator Turnitin



Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Alya Naurah Raudhatul Jannah
NIM : 46122010172
Fakultas/Program Studi : Psikologi
Judul Tugas Akhir : HUBUNGAN ANTARA *AMBIVALENT SEXISM* DENGAN *MYTHS ABOUT SEXUAL AGGRESSION* PADA *EMERGING ADULthood* DI JABODETABEK

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 28 Agustus dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing



Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc
NIDN/NUPTK: 0308018301

Jakarta, 28 Agustus 2026
Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Naila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D
NIDN/NUPTK: 0316058002

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog
NIDN/NUPTK: 0324068701

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Tugas Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi
3. Ibu Karisma Riskinanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi
4. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir
5. Teruntuk Bapak saya, Sardono, dan Ibu saya, Rusminarsih, sebagai orang tua yang tidak pernah berhenti berdoa dan bekerja keras untuk pendidikan saya.
6. Teman-teman yang berharga, Nabila Aprilia Bachray, Marya Ulfa, Kamelia Yusuf, Frisca Salsabila, dan Kak Anastasia Jessica Bolung, serta enam belas sepupu saya yang senantiasa membantu, menghibur, dan mendukung saya selama proses penyusunan skripsi.
7. Kepada diri saya sendiri, yang terus berjuang dan bertumbuh sambil melewati masa-masa sulit

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 28 Agustus 2026

Alya Naurah Raudhatul Jannah

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alya Naurah Raudhatul Jannah
NIM : 46122010172
Fakultas/Program Studi : Psikologi
Judul Tugas Akhir : HUBUNGAN ANTARA *AMBIVALENT SEXISM*
DENGAN *MYTHS ABOUT SEXUAL AGGRESSION* PADA *EMERGING*
ADULTHOOD DI JABODETABEK

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 28 Agustus 2026

Yang menyatakan,



Alya Naurah Raudhatul Jannah

HUBUNGAN ANTARA *AMBIVALENT SEXISM* DENGAN *MYTHS ABOUT SEXUAL AGGRESSION* PADA *EMERGING ADULthood* DI JABODETABEK

ALYA NAURAH RAUDHATUL JANNAH

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Ambivalent Sexism* dengan *Myths About Sexual Aggression* pada *emerging adulthood* di wilayah Jabodetabek. *Ambivalent Sexism* didefinisikan sebagai sikap seksis multidimensi yang mengandung dua bentuk sikap berlawanan, yaitu *Hostile Sexism* yang bersifat memusuhi perempuan yang menentang peran gender tradisional, dan *Benevolent Sexism* yang bersifat protektif namun membatasi perempuan pada peran domestik. *Myths About Sexual Aggression* diartikan sebagai keyakinan bias yang membenarkan perilaku agresi seksual, menyangkal penyebabnya, dan meremehkan dampak pada korbannya. Sampel penelitian berjumlah 130 responden pada fase *emerging adulthood* berusia 18–25 tahun yang berdomisili di Jabodetabek, diperoleh melalui teknik *non-probability sampling* jenis *convenience sampling* dengan penyebaran kuesioner daring. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan dan kuat antara *Ambivalent Sexism* dengan *Myths About Sexual Aggression* ($r = 0,782$; $p < 0,001$). Pada analisis lebih lanjut, dimensi *Hostile Sexism* menunjukkan korelasi yang lebih kuat ($r = 0,747$) dibandingkan *Benevolent Sexism* ($r = 0,422$) terhadap penerimaan *Myths About Sexual Aggression*, yang mengindikasikan bahwa penolakan terang-terangan terhadap perempuan lebih erat kaitannya dengan pembenaran agresi seksual dibandingkan sikap protektif yang bersifat halus di sampel *emerging adulthood* di Jabodetabek. Analisis tambahan menemukan bahwa laki-laki memiliki skor *Myths About Sexual Aggression* yang signifikan lebih tinggi dibandingkan perempuan, individu dengan tingkat religiusitas diri yang tinggi menunjukkan skor yang lebih tinggi, sementara individu dengan frekuensi paparan media sosial mengenai kekerasan seksual yang tinggi justru menunjukkan skor yang lebih rendah. Dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi *Ambivalent Sexism* seseorang, semakin tinggi pula kecenderungannya menerima *Myths About Sexual Aggression* dan melanggengkan pandangan yang tidak berpihak pada korban kekerasan seksual.

Kata Kunci : *Ambivalent Sexism, Myths About Sexual Aggression, Hostile Sexism, emerging adulthood, Jabodetabek*

THE RELATIONSHIP BETWEEN AMBIVALENT SEXISM AND MYTHS ABOUT SEXUAL AGGRESSION IN EARLY ADULTHOOD IN THE GREATER JAKARTA AREA

ALYA NAURAH RAUDHATUL JANNAH

ABSTRACT

This study aims to examine the relationship between Ambivalent Sexism and Myths About Sexual Aggression among emerging adults in the Greater Jakarta area. Ambivalent Sexism is defined as a multidimensional sexist attitude that encompasses two opposing forms of behavior: Hostile Sexism, which is hostile toward women who challenge traditional gender roles, and Benevolent Sexism, which is protective yet confines women to domestic roles. Myths about sexual aggression are defined as biased beliefs that justify sexual aggression, deny its causes, and downplay its impact on victims. The study sample consisted of 130 respondents in the emerging adulthood phase, aged 18–25 years and residing in the Greater Jakarta area, obtained through a non-probability sampling technique using convenience sampling with an online questionnaire distribution. The results indicate a significant and strong positive correlation between Ambivalent Sexism and Myths About Sexual Aggression ($r = 0.782$; $p < 0.001$). In further analysis, the Hostile Sexism dimension showed a stronger correlation ($r = 0.747$) than Benevolent Sexism ($r = 0.422$) with acceptance of Myths About Sexual Aggression, indicating that overt hostility toward women is more closely linked to the justification of sexual aggression than subtle protective attitudes in the emerging adulthood sample in the Greater Jakarta area. Additional analysis found that men had significantly higher Myths About Sexual Aggression scores than women, individuals with high self-rated religiosity showed higher scores, while individuals with high frequency of exposure to social media content on sexual violence showed lower scores. It can be concluded that the higher an individual's level of Ambivalent Sexism, the higher their tendency to accept Myths About Sexual Aggression and perpetuate views that are unsympathetic toward victims of sexual violence.

Keywords: *Ambivalent Sexism, Myths About Sexual Aggression, Hostile Sexism, emerging adulthood, Greater Jakarta*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	0
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN SURAT KETERANGAN HASIL UJI TURNITIN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH DI REPOSITORI UMB	vii
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 <i>Myths About Sexual Aggression</i>	7
2.1.1 Definisi <i>Myths About Sexual Aggression</i>	7
2.1.2 Aspek-aspek <i>Myths About Sexual Aggression</i>	7
2.1.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Myths About Sexual Aggression</i>	8
2.2 <i>Ambivalent Sexism</i>	9
2.2.1 Definisi <i>Ambivalent Sexism</i>	9
2.2.2 Dimensi <i>Ambivalent Sexism</i>	10

2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Ambivalent Sexism</i>	10
2.3 Penelitian Terdahulu.....	11
2.4 Dinamika Penelitian	25
2.5 Kerangka Berpikir.....	27
2.6 Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Desain Penelitian.....	29
3.2 Populasi dan Sampel	29
3.2.1 Populasi.....	29
3.2.2 Sampel	29
3.3 Definisi Operasional.....	30
3.3.1 <i>Myths About Sexual Aggression</i>	30
3.3.2 <i>Ambivalent Sexism</i>	30
3.4 Instrumen Penelitian.....	30
3.4.1 Alat ukur <i>Myths About Sexual Aggression</i>	30
3.4.2 Alat Ukur <i>Ambivalent Sexism</i>	32
3.4.3 Pengukuran Tambahan Tingkat Religiusitas (<i>Self-Rated Religiosity</i>) .	33
3.4.4 Pengukuran Tambahan Paparan Media	34
3.5 Validitas & Reliabilitas	34
3.5.1 Uji Validitas	34
3.5.2 Uji Reliabilitas dan Analisis Item	35
3.5.3 Kesimpulan Hasil Pengujian Alat Ukur	38
3.6 Analisis Data.....	39
3.6.1 Analisis Deskriptif.....	39
3.6.2 Analisis Inferensial.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Gambaran Umum Subjek	41
4.1.1 Gambaran Umum Jenis Kelamin Responden	41
4.1.2 Gambaran Umum Domisili.....	41
4.1.3 Gambaran Umum Suku Bangsa	42
4.1.4 Gambaran Demografi Usia Responden	43

4.1.5 Gambaran Tingkat Religiusitas Subjek	44
4.1.6 Gambaran Paparan Narasi Media pada Subjek	44
4.2 Hasil Penelitian	45
4.2.1 Hasil Analisis Deskriptif dan Kategorisasi	45
4.2.2 Analisis Inferensial	47
4.3 Diskusi	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
5.1 Kesimpulan	58
5.2 Keterbatasan Penelitian	59
5.3 Keunikan Penelitian	60
5.4 Saran	61
5.4.1 Saran Teoretis	61
5.4.2 Saran Praktis	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	67



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	11
Tabel 3. 1 <i>Blueprint Acceptance of Modern Myths About Sexual Aggression Scale-21 (AMMSA-21)</i>	31
Tabel 3. 2 <i>Blueprint Ambivalent Sexism Inventory (ASI)</i>	33
Tabel 3. 3 Hasil Uji Reliabilitas dan Analisis Item	36
Tabel 3. 4 Hasil Uji Reliabilitas dan Analisis Item Setelah Eliminasi Item	37
Tabel 3. 5 Hasil Uji Reliabilitas dan Analisis Item Dimensi ASI.....	37
Tabel 4. 1 Jenis Kelamin Responden Penelitian	41
Tabel 4. 2 Domisili Responden Penelitian.....	42
Tabel 4. 3 Suku Bangsa Responden Penelitian	42
Tabel 4. 4 Paparan Media Subjek Penelitian.....	44
Tabel 4. 5 Hasil Uji Deskriptif Statistik <i>Ambivalent Sexism</i> dan <i>Myths About Sexual Aggression</i>	45
Tabel 4. 6 Kategorisasi Hipotetik <i>Ambivalent Sexism</i>	46
Tabel 4. 7 Kategorisasi Hipotetik <i>Myths About Sexual Aggression</i>	46
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas.....	47
Tabel 4. 9 Hasil Uji Hipotesis	48
Tabel 4. 10 Hasil Analisis Korelasi Antar Dimensi <i>Ambivalent Sexism</i> dengan <i>Myth About Sexual Aggression</i>	49
Tabel 4. 11 Hasil Analisis Tambahan Uji Beda.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	28
-------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian dan Olah Data	67
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	84
Lampiran 3. Bukti Bimbingan.....	87
Lampiran 4. CV Penulis.....	89

