



**HUBUNGAN ANTARA *ATTACHMENT STYLE* DENGAN
FEAR OF COMMITMENT PADA DEWASA AWAL YANG
MENGALAMI HUBUNGAN TANPA STATUS (HTS)**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

**WIDYA AYU PUSPITA NINGRUM
46122010041**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2026**



HUBUNGAN ANTARA ATTACHMENT STYLE DENGAN *FEAR OF COMMITMENT* PADA DEWASA AWAL YANG MENGALAMI HUBUNGAN TANPA STATUS (HTS)

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

WIDYA AYU PUSPITA NINGRUM

46122010041

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2026

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Widya Ayu Puspita Ningrum
NIM : 46122010041
Fakultas/Program Studi : Psikologi / Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul:

“ HUBUNGAN ANTARA *ATTACHMENT STYLE* DENGAN *FEAR OF COMMITMENT* PADA DEWASA AWAL YANG MENGALAMI HUBUNGAN TANPA STATUS (HTS)”

adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan tidak melanggar hukum atau hak pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 1 September 2026



Widya Ayu Puspita Ningrum.

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama : Widya Ayu Puspita Ningrum

NIM : 46122010041

Program Studi : SI Psikologi

dengan judul

“ Hubungan antara *Attachment Style* dengan *Fear of Commitment* pada Dewasa Awal yang Mengalami Hubungan Tanpa Status (HTS)”, telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 18 Agustus 2026 didapatkan nilai persentase sebesar 29%.

Jakarta, 18 Agustus 2026

Administrator Turnitin



Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Widya Ayu Puspita Ningrum
NIM : 46122010041
Fakultas/Program Studi : Psikologi
Judul Tugas Akhir : HUBUNGAN ANTARA *ATTACHMENT STYLE* DENGAN
FEAR OF COMMITMENT PADA DEWASA AWAL YANG
MENGALAMI HUBUNGAN TANPA STATUS (HTS).

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 26 Agustus 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing



Dr. Arie Suciyana Sriyanto, S.Si., M.Si
NIDN/NUPTK: 0311107804

Jakarta, 26 Agustus 2026
Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D
NIDN/NUPTK: 0316058002

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikologi
NIDN/NUPTK: 0324068701

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Tugas Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof Dr. Ir. Andi Ardiansyah, M.Eng., selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardhani, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog., selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana
4. Ibu Arie Suciyana Sriyanto, M.Si., selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan, bimbingan, serta masukan selama proses penyusunan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terimakasih atas dukungan dan semangat yang senantiasa diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan sebaik-baiknya.
5. Ibu Riblita Damayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Penguji Seminar Proposal, yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang membantu penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Dian Misrawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku Ketua Penguji dan Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc., selaku Dosen Penguji, yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.
7. Bapak Firman Alamsyah Ario Buntaran, S.Psi., M.A., Ph.D dan Bapak Dr. Irfan Aulia Syaiful, S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku Dosen *Expert*

Judgement, yang telah meluangkan waktu serta memberikan masukan dan penilaian dalam proses penyusunan instrumen penelitian ini.

8. Ibu Dina Syakina, S.Si., M.Si., selaku Dosen Pembimbing Akademik, yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan dukungan selama penulis menjalani proses perkuliahan hingga menyelesaikan pendidikan
9. Mama tercinta, Ibu Jaetun, yang telah menjadi sosok paling berarti dalam perjalanan hidup penulis. Terima kasih atas segala doa, kasih sayang, pengorbanan, dan perjuangan yang telah Mama berikan hingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dan memperoleh gelar sarjana. Terima kasih telah selalu bertahan dan memberikan yang terbaik untuk penulis. Gelar ini penulis persembahkan untuk Mama, sebagai bentuk kecil dari rasa terima kasih atas segala perjuangan yang tidak akan pernah mampu penulis balas sepenuhnya.
10. Sugeng Riyadi, S.E., M.M., yang telah lebih dahulu melangkah dan menjadi contoh bagi penulis dalam mengejar pendidikan. Terima kasih menjadi salah satu alasan penulis untuk terus berusaha dan tidak mau kalah dalam mencapai sesuatu. Terima kasih telah menjadi kakak sekaligus sosok yang tanpa disadari selalu mendorong penulis untuk menjadi lebih baik.
11. Fhadhilah Shafa Arista, yang telah menemani penulis selama empat tahun perjalanan perkuliahan. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, keluh kesah, tawa, dan berbagi cerita selama masa kuliah. Terima kasih sudah selalu ada dan menjadi bagian dari perjalanan penulis sampai di titik ini.
12. Cinta Ayu Nabila, sahabat yang telah menemani penulis sejak SMP hingga saat ini. Hubungan *love and hate* yang penuh perdebatan, tawa dan berbagai cerita menjadi bagian yang menjadi begitu berarti. Terima kasih telah tetap menjadi bagian dari kehidupan penulis hingga saat ini.
13. Zaneta Banowati, Feby Zelika Alfaini Hidayat, Kamelia Yusuf, Sherly Amelia, Jelita Intana Salsabila, Sutra Dewangga, Ramel Harnando, Muhammad Aldi Pratama Putra, Hernadani Ari Murti, dan Firgi Novita Sari, yang telah menemani penulis dengan berbagai cerita, obrolan, tawa, dan keseruan selama masa perkuliahan hingga proses penyusunan tugas akhir ini. Terima kasih untuk setiap momen sederhana yang mungkin terlihat sepele,

tetapi justru menjadi bagian dari kenangan yang akan penulis ingat setelah masa kuliah ini selesai.

14. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini. Kesedian dan kontribusi yang diberikan sangat berarti dalam membantu penulis menyelesaikan penelitian ini.

15. *Last but not least*, Widya Ayu Puspita Ningrum, terima kasih telah bertahan sejauh ini. Terima kasih telah melewati rasa lelah, ragu, kecewa, dan berbagai hal yang tidak selalu mudah selama proses ini. Terima kasih karena tetap memilih untuk melangkah meskipun beberapa kali merasa ingin menyerah. Pada akhirnya, semua perjuangan itu membawamu sampai pada titik yang dulu hanya menjadi impian. Terima kasih sudah bertahan dan tidak menyerah pada diri sendiri. Kamu berhasil, Widya.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.



Jakarta, 1 September 2026

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Widya Ayu Puspita Ningrum

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Widya Ayu Puspita Ningrum
NIM : 46122010041
Fakultas/Program Studi : Psikologi / Psikologi
Judul Tugas Akhir : HUBUNGAN ANTARA *ATTACHMENT STYLE* DENGAN
FEAR OF COMMITMENT PADA DEWASA AWAL YANG
MENGALAMI HUBUNGAN TANPA STATUS (HTS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 1 September 2026

Yang menyatakan,



Widya Ayu Puspita Ningrum

HUBUNGAN ANTARA ATTACHMENT STYLE DENGAN FEAR OF COMMITMENT PADA DEWASA AWAL YANG MENGALAMI HUBUNGAN TANPA STATUS (HTS)

WIDYA AYU PUSPITA NINGRUM

ABSTRAK

Hubungan tanpa status (HTS) pada dewasa awal merupakan bentuk relasi romantis yang ditandai oleh adanya kedekatan emosional tanpa kejelasan status dan komitmen, yang dapat berkaitan dengan munculnya *fear of commitment* pada individu. Hubungan Tanpa Status (HTS) dapat berhubungan pada karakteristik *attachment style* yang terbentuk dalam hubungan interpersonal dan memengaruhi cara individu menjalin kedekatan serta menghadapi komitmen dalam hubungan romantis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *attachment style* dengan *fear of commitment* pada dewasa awal yang menjalani hubungan tanpa status (HTS). Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif non eksperimental dengan metode korelasional. Subjek penelitian berjumlah 224 responden dewasa awal berusia 18–30 tahun yang sedang menjalani HTS di wilayah Jabodetabek. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan dua alat ukur, yaitu *Experiences in Close Relationship–Revised* (ECR-R) yang dikembangkan oleh Fraley, Waller, dan Brennan (2000) untuk mengukur *attachment style*, serta *Lebanese Fear of Relationship Commitment* (LFRC-17) yang dikembangkan oleh Obeid *et al.* (2019) untuk mengukur *fear of commitment*. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi *Spearman's rho* karena data yang diperoleh tidak terdistribusi normal. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan antara *attachment anxiety* dengan *fear of commitment* ($r = 0,675$; $p < 0,05$) dan antara *attachment avoidance* dengan *fear of commitment* ($r = 0,678$; $p < 0,05$) pada dewasa awal yang menjalani HTS. Hasil penelitian yang dilakukan menunjukkan bahwa semakin tinggi *attachment anxiety* maupun *attachment avoidance* yang dimiliki individu, semakin tinggi pula kecenderungan *fear of commitment* dalam hubungan romantis, khususnya pada individu yang menjalani hubungan tanpa status.

Kata kunci: *attachment style*, *attachment anxiety*, *attachment avoidance*, *fear of commitment*, hubungan tanpa status, dewasa awal

THE RELATIONSHIP BETWEEN ATTACHMENT STYLE AND FEAR OF COMMITMENT AMONG EMERGING ADULTS IN SITUATIONSHIP

WIDYA AYU PUSPITA NINGRUM

ABSTRACT

A situationship among emerging adults is a form of romantic relationship characterized by emotional closeness without clear relationship status and commitment, which may be associated with the emergence of fear of commitment in individuals. A situationship may be related to attachment style characteristics formed through interpersonal relationships, which influence how individuals establish closeness and respond to commitment in romantic relationships. This study aimed to determine the relationship between attachment style and fear of commitment among emerging adults who are involved in situationships. This study employed a non-experimental quantitative approach using a correlational method. The participants consisted of 224 emerging adults aged 18–30 years who were currently involved in situationships in the Greater Jakarta area (Jabodetabek). Participants were recruited using an accidental sampling technique. Data were collected using two instruments: the Experiences in Close Relationships–Revised (ECR-R), developed by Fraley, Waller, and Brennan (2000), to measure attachment style, and the Lebanese Fear of Relationship Commitment (LFRC-17), developed by Obeid et al. (2019), to measure fear of commitment. Data were analyzed using Spearman's rho correlation because the data were not normally distributed. The results showed a significant positive relationship between attachment anxiety and fear of commitment ($r = 0.675$; $p < 0.05$) and between attachment avoidance and fear of commitment ($r = 0.678$; $p < 0.05$) among emerging adults involved in situationships. These findings indicate that the higher the levels of attachment anxiety and attachment avoidance, the higher the tendency toward fear of commitment in romantic relationships, particularly among individuals involved in situationships.

Keywords: attachment style, attachment anxiety, attachment avoidance, fear of commitment, situationship, emerging adults.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
PERNYATAAN <i>SIMILARITY CHECK</i>	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 <i>Fear of Commitment</i>	9
2.1.1 <i>Definisi Fear of Commitment</i>	9
2.1.2 Dimensi <i>Fear of Commitment</i>	10
2.1.3 Faktor <i>Fear of Commitment</i>	11
2.2 <i>Attachment Style</i>	11
2.2.1 Definisi <i>Attachment Style</i>	11
2.3 Hubungan Tanpa Status (HTS).....	13
2.3.1 Definisi Hubungan Tanpa Status (HTS)	13
2.3.2 Karakteristik Hubungan Tanpa Status (HTS)	13
2.3.3 Hubungan Tanpa Status (HTS) pada Konteks Dewasa Awal.....	14

2.3.4 Hubungan Tanpa Status dalam <i>Fear of Commitment</i> dan <i>Attachment Style</i>	16
2.4 Penelitian Terdahulu.....	17
2.5 Dinamika Penelitian	20
2.7 Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Desain Penelitian	26
3.2 Populasi dan Sampel.....	26
3.2.1 Populasi.....	26
3.2.2 Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	27
3.3 Definisi Operasional.....	27
3.3.1 Variable <i>Attachment Style</i> (X).....	28
3.3.2 Variable <i>Fear of Commitment</i> (Y)	28
3.4 Instrumen Penelitian.....	29
3.4.1 Alat Ukur <i>Attachment Style</i>	29
3.4.1.1 Skoring Alat Ukur <i>Attachment Style</i>	30
3.4.2 Alat Ukur <i>Fear of Commitment</i>	31
3.4.2.1 Skoring Alat Ukur <i>Fear of Commitment</i>	32
3.5 Validitas dan Reliabilitas.....	33
3.5.1 Validitas	33
3.5.1.1 Hasil Uji Validitas Alat Ukur <i>Experiences in Close Relationships–Revised</i> (ECR-R).....	33
3.5.1.2 Hasil Uji Validitas Alat Ukur <i>Fear of Relationship Commitment</i> (LFRC-17).....	34
3.5.2 Reliabilitas dan Analisis Item Uji Pilot	34
3.5.3 Reliabilitas dan Analisis Item Data Penelitian.....	36
3.5.4 Kesimpulan Hasil Pengujian Alat Ukur.....	38
3.6 Analisis Data	39
3.6.1 Analisis Deskriptif	39
3.6.2 Analisis Inferensial	39
3.6.2.1 Uji Asumsi Klasik	39
3.6.2.2 Uji Hipotesis.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41

4.1 Gambaran Umum Subjek	41
4.1.1 Gambaran Umum Pekerjaan Subjek	42
4.1.3 Gambaran Umum Riwayat Hubungan Berkomitmen Sebelum Menjalani Hubungan Tanpa Status (HTS)	42
4.2 Hasil.....	43
4.2.1 Analisis Deskriptif Statistik	43
4.2.2 Analisis Inferensial	43
4.2.2.1 Uji Asumsi Klasik	43
4.2.2.2 Uji Hipotesis.....	44
4.2.2.4 Analisis Tambahan.....	48
4.3 Diskusi.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
5.1 Kesimpulan.....	59
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	60
5.3 Keunikan Penelitian.....	62
5.4 Saran	62
5.4.1 Saran Teoritis	62
5.4.2 Saran Praktis	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	70

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	17
Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Alat Ukur <i>Experiences in Close Relationship – Revised</i> .	30
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Alat Ukur <i>Lebanese Fear of Relationship Commitment</i> .	32
Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas dan Analisis Item Uji Pilot.....	35
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas dan Analisis Item Data Penelitian	36
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas dan Analisis Item Data Penelitian Setelah Eliminasi Item.....	38
Tabel 4.1 Pekerjaan.....	42
Tabel 4.2 Riwayat Hubungan Berkomitmen.....	42
Tabel 4.3 Hasil Uji Analisis Deskriptif Statistik.....	43
Tabel 4.4 Uji Normalitas	44
Tabel 4.5 Uji Kolerasi Antar Variabel.....	44
Tabel 4.6 Korelasi Antar Dimensi <i>Fear of Commitment</i> dengan Aspek <i>Attachment Anxiety</i>	45
Tabel 4.7 Korelasi Antar Dimensi <i>Fear of Commitment</i> dengan Aspek <i>Attachment Avoidance</i>	47
Tabel 4.8 Analisis Korelasi Usia dengan Variabel Penelitian.....	48
Tabel 4.9 Hasil Analisis <i>Mann – Whitney U</i>	49
Tabel 4.10 Hasil Analisis <i>Kruskal – Wallis</i>	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	25
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian dan Olah Data	70
Lampiran 2. Bukti Bimbingan Tugas Akhir	100
Lampiran 3. <i>Curriculum Vitae</i>	101

