



**HUBUNGAN ANTARA *UPWARD SOCIAL COMPARISON* DAN
CAREER SEARCH EFFICACY DENGAN *FEAR OF FAILURE*
PADA DEWASA AWAL**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

FHADHILAH SHAFARISTA

46122010163

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2026



**HUBUNGAN ANTARA *UPWARD SOCIAL COMPARISON* DAN
CAREER SEARCH EFFICACY DENGAN *FEAR OF FAILURE*
PADA DEWASA AWAL**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**
FHADHILAH SHAF A ARISTA
46122010163

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2026**

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fhadhilah Shafa Arista

NIM : 46122010163

Fakultas/Program Studi : Psikologi/Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul:

“HUBUNGAN ANTARA *UPWARD SOCIAL COMPARISON* DAN *CAREER SEARCH EFFICACY* DENGAN *FEAR OF FAILURE* PADA DEWASA AWAL”

adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan tidak melanggar hukum atau hak pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 27 Agustus 2026



Fhadhilah Shafa Arista

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

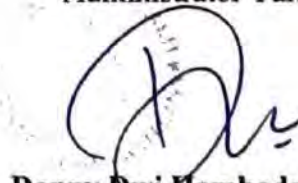
Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama : Fhadhilah Shafa Arista
NIM : 46122010163
Program Studi : S1 Psikologi

dengan judul

“Hubungan antara *Upward Social Comparison* dan *Career Search Efficacy* dengan *Fear of Failure* pada Dewasa Awal”, telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 18 Agustus 2026 didapatkan nilai persentase sebesar 29%.

Jakarta, 18 Agustus 2026
Administrator Turnitin



Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Fhadhilah Shafa Arista
NIM : 46122010163
Fakultas/Program Studi : Psikologi
Judul Tugas Akhir : HUBUNGAN ANTARA *UPWARD SOCIAL COMPARISON*
DAN *CAREER SEARCH EFFICACY* DENGAN *FEAR OF FAILURE* PADA DEWASA AWAL

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 27 Agustus 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

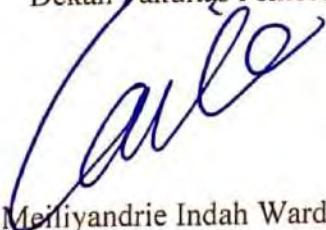
Pembimbing



Dr. Arie Suciyo Satriyanto, S.Si., M.Si.
NIDN: 0311107804

Jakarta, 27 Agustus 2026
Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meliyandrie Indah Wardani, Ph.D.
NIDN: 0316058002

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikologi
NIDN: 0324068701

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Tugas Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof Dr. Ir. Andi Ardiansyah, M.Eng., selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog., selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Dr. Arie Suciyan Sriyanto, M.Si., selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, masukan, serta dukungan kepada saya selama proses penyusunan tugas akhir ini.
5. Bapak Dhani Irmawan, M.Sc., Bapak Indra Kusumah, M.Si., dan Bapak Firman Alamsyah Ario Buntaran, Ph.D., selaku dosen *expert judgement* yang telah bersedia memberikan penilaian, masukan, dan saran yang sangat berarti dalam proses pengembangan alat ukur penelitian ini.
6. Ibu Fatma Nuraqmarina, M.Psi., Psikolog., selaku dosen penguji pada seminar proposal, yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran yang membantu dalam memperbaiki dan mengembangkan penelitian ini.
7. Bapak Ahmad Naufalul Umam, M.Si., selaku dosen penguji, yang telah memberikan pertanyaan, masukan, serta saran yang membantu dalam menyempurnakan skripsi ini.
8. Ibu Popi Avati, M.Psi., Psikolog., selaku ketua sidang, yang telah memimpin proses sidang, memberikan pertanyaan, masukan, dan saran yang membantu

dalam menyempurnakan skripsi ini, serta memberikan kesempatan kepada saya untuk mempresentasikan dan mempertanggungjawabkan hasil penelitian ini.

9. Bapak Budi Santoso dan Mamah Katri Diahwati selaku orang tua saya, yang senantiasa menjadi sumber kekuatan terbesar bagi saya. Terima kasih atas doa yang tidak pernah putus, kasih sayang, dukungan, pengorbanan, serta kepercayaan yang selalu diberikan kepada saya. Terima kasih karena selalu menjadi tempat untuk pulang dan menjadi alasan bagi saya untuk terus berusaha menyelesaikan setiap proses yang dijalani. Segala pencapaian yang saya raih tidak terlepas dari doa dan dukungan bapak dan mamah.
10. Teruntuk diri saya sendiri, terima kasih telah bertahan, berusaha, dan terus melangkah meskipun menghadapi berbagai tantangan, keraguan, kelelahan, dan tekanan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena tidak menyerah dan tetap berusaha menyelesaikan setiap tahapan dengan sebaik mungkin. Terima kasih telah menghargai setiap proses, belajar dari setiap kesalahan, serta percaya bahwa setiap usaha yang dilakukan akan membuahkan hasil.
11. Widya Ayu Puspita Ningrum, terima kasih telah menjadi teman yang selalu menemani sejak semester pertama hingga akhirnya menyelesaikan perkuliahan. Terima kasih karena telah hadir dalam berbagai cerita, suka dan duka, tugas, kesibukan, hingga proses penyelesaian skripsi. Terima kasih telah menjadi salah satu orang yang membuat perjalanan selama masa perkuliahan terasa lebih ringan dan berkesan.
12. Sherly Amelia, Jelita Intana Salsabila, Ramel Hanardo, Muhammad Aldi Pratama Puta, dan Hernandani Ari Murti, terima kasih karena telah menjadi teman seperjuangan dalam melewati berbagai tahapan, mulai dari bimbingan, diskusi, revisi, hingga akhirnya dapat menyelesaikan skripsi masing-masing.
13. Sutra Dewangga, Feby Zelika, Zaneta Banowati, Fawziah Bayliz, dan Kamelia Yusuf, yang telah memberikan dukungan, semangat, bantuan, serta menjadi tempat berbagi cerita selama proses perkuliahan dan penyusunan tugas akhir ini.

14. Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang telah memberikan bantuan, dukungan, doa, dan kontribusi secara langsung maupun tidak langsung selama proses penyusunan tugas akhir.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 27 Agustus 2026

Fhadhilah Shafa Arista



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fhadhilah Shafa Arista
NIM : 46122010163
Fakultas/Program Studi : Psikologi/Psikologi
Judul Tugas Akhir : HUBUNGAN ANTARA *UPWARD SOCIAL COMPARISON* DAN *CAREER SEARCH EFFICACY* DENGAN *FEAR OF FAILURE* PADA DEWASA AWAL

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 27 Agustus 2026

Yang menyatakan,



(Fhadhilah Shafa Arista)

HUBUNGAN ANTARA *UPWARD SOCIAL COMPARISON* DAN *CAREER SEARCH EFFICACY* DENGAN *FEAR OF FAILURE* PADA DEWASA AWAL

FHADHILAH SHAFIA ARISTA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara *ability-based assimilative upward social comparison*, *ability-based contrastive upward social comparison*, dan *career search efficacy* dengan *fear of failure* pada dewasa awal. *Ability-based assimilative upward social comparison* merupakan proses membandingkan diri dengan orang lain yang dipersepsikan lebih unggul dalam hal kemampuan namun dianggap serupa atau dapat dicapai oleh diri sendiri, sedangkan *ability-based contrastive upward social comparison* merupakan perbandingan dengan individu yang dipersepsikan lebih unggul namun dianggap berbeda dan sulit dicapai. *Career search efficacy* didefinisikan sebagai keyakinan individu terhadap kemampuannya dalam melaksanakan tugas-tugas yang berkaitan dengan pencarian kerja, sementara *fear of failure* merupakan penilaian individu terhadap ancaman yang muncul ketika kegagalan dalam suatu performa dipersepsikan dapat menghambat pencapaian tujuan yang dianggap penting secara pribadi. Penelitian ini melibatkan 228 partisipan yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*, dengan rentang usia 18 hingga 29 tahun yang merupakan pengguna Instagram dan berstatus sebagai pencari kerja. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi *Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *ability-based assimilative upward social comparison* memiliki hubungan negatif yang signifikan dengan *fear of failure*, *ability-based contrastive upward social comparison* memiliki hubungan positif yang signifikan dengan *fear of failure*, dan *career search efficacy* memiliki hubungan negatif yang signifikan dengan *fear of failure*. Dengan demikian, ketiga hipotesis dalam penelitian ini diterima. Temuan ini mengindikasikan bahwa perbandingan sosial ke atas yang bersifat asimilatif serta keyakinan diri dalam pencarian kerja berkaitan dengan tingkat *fear of failure* yang lebih rendah, sedangkan perbandingan sosial ke atas yang bersifat kontrasif berkaitan dengan tingkat *fear of failure* yang lebih tinggi.

Kata Kunci: *ability-based assimilative upward social comparison*, *ability-based contrastive upward social comparison*, *career search efficacy*, *fear of failure*, *emerging adults*

THE RELATIONSHIP BETWEEN UPWARD SOCIAL COMPARISON AND CAREER SEARCH EFFICACY WITH FEAR OF FAILURE IN EARLY ADULTHOOD

FHADHILAH SHAF A ARISTA

ABSTRACT

This study aimed to examine the relationships between ability-based assimilative upward social comparison, ability-based contrastive upward social comparison, and career search efficacy and fear of failure among emerging adults. Ability-based assimilative upward social comparison refers to the process of comparing oneself with others who are perceived as superior in ability but are considered similar to or attainable by oneself, whereas ability-based contrastive upward social comparison refers to comparisons with individuals who are perceived as superior but are regarded as different from and difficult to attain. Career search efficacy is defined as an individual's belief in their ability to perform tasks related to job searching, while fear of failure refers to an individual's appraisal of the threat that arises when failure in a performance context is perceived as potentially hindering the attainment of personally important goals. This study involved 228 participants selected using an accidental sampling technique, ranging in age from 18 to 29 years, who were Instagram users and actively seeking employment. Data were analyzed using Spearman's correlation test. The results showed that ability-based assimilative upward social comparison had a significant negative relationship with fear of failure, ability-based contrastive upward social comparison had a significant positive relationship with fear of failure, and career search efficacy had a significant negative relationship with fear of failure. Therefore, all three hypotheses in this study were supported. These findings indicate that assimilative upward social comparison and confidence in one's job-search abilities are associated with lower levels of fear of failure, whereas contrastive upward social comparison is associated with higher levels of fear of failure.

Keywords: *ability-based assimilative upward social comparison, ability-based contrastive upward social comparison, career search efficacy, fear of failure, emerging adults*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN SURAT KETERANGAN HASIL UJI TURNITIN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH DI REPOSITORI UMB	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoretis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 <i>Fear of Failure</i>	11
2.1.1 Definisi <i>Fear of Failure</i>	11
2.1.2 Dimensi <i>Fear of Failure</i>	12
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Fear of Failure</i>	13
2.2 <i>Upward Social Comparison</i>	13
2.2.1 Definisi <i>Upward Social Comparison</i>	13
2.2.2 Dimensi Ortogonal <i>Upward Social Comparison</i>	14
2.3 <i>Career Search Efficacy</i>	15
2.3.1 Definisi <i>Career Search Efficacy</i>	15
2.3.2 Dimensi <i>Career Search Efficacy</i>	15

2.4 Penelitian Terdahulu.....	16
2.5 Dinamika Penelitian	19
2.6 Kerangka Berpikir	23
2.7 Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Desain Penelitian	25
3.2 Populasi dan Sampel.....	25
3.2.1 Populasi.....	25
3.2.2 Sampel dan Teknik Sampling	26
3.3 Definisi Operasional	27
3.3.1 <i>Fear of Failure</i>	27
3.3.2 <i>Upward Social Comparison</i>	27
3.3.3 <i>Career Search Efficacy</i>	27
3.4 Instrumen Penelitian	28
3.4.1 <i>Performance Failure Appraisal Inventory (PFAI)</i>	28
3.4.2 <i>Upward State Social Comparison on Social Media Scale</i>	29
3.4.3 <i>Career Search Efficacy Scale (CSES)</i>	30
3.5 Validitas & Reliabilitas	31
3.5.1 Validitas	31
3.5.1.1 Hasil Uji Validitas Alat Ukur <i>Performance Failure Appraisal Inventory (PFAI)</i>	32
3.5.1.2 Hasil Uji Validitas Alat Ukur <i>Upward State Social Comparison on Social Media Scale</i>	32
3.5.1.3 Hasil Uji Validitas Alat Ukur <i>Career Search Efficacy Scale (CSES)</i>	33
3.5.2 Reliabilitas & Analisis Item.....	33
3.5.3 Reliabilitas & Analisis Item Data Penelitian	34
3.5.4 Kesimpulan Hasil Pengujian Alat Ukur.....	36
3.6 Analisis Data	37
3.6.1 Analisis Deskriptif	37
3.6.2 Analisis Inferensial	38
3.6.2.1 Uji Asumsi Klasik	38

3.6.2.2 Uji Hipotesis.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Gambaran Umum Subjek	39
4.1.1 Gambaran Umum Pendidikan Terakhir Responden	39
4.1.2 Gambaran Umum Pekerjaan Responden	40
4.2 Hasil.....	41
4.2.1 Analisis Deskriptif	41
4.2.2 Analisis Inferensial	41
4.2.2.1 Uji Asumsi Klasik	41
4.2.2.2 Uji Hipotesis.....	42
4.2.2.3 Analisis Matriks Korelasi Antar Dimensi	43
4.2.2.4 Analisis Tambahan.....	48
4.3 Diskusi	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Keterbatasan Penelitian	62
5.3 Keunikan Penelitian.....	63
5.4 Saran	63
5.4.1 Saran Teoretis	63
5.4.2 Saran Praktis	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	16
Tabel 3.1 Blueprint Alat Ukur <i>Performance Failure Appraisal Inventory</i> (PFAI)	29
Tabel 3.2 Blueprint Alat Ukur <i>Upward State Social Comparison on Social Media Scale</i>	30
Tabel 3.3 Blueprint Alat Ukur <i>Career Search Efficacy Scale</i> (CSES)	31
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas dan Analisis Item Uji Pilot	33
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas dan Analisis Item Data Penelitian	35
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas dan Analisis Item Data Penelitian Setelah Eliminasi Item.....	36
Tabel 4.1 Pendidikan Terakhir	39
Tabel 4.2 Pekerjaan Responden	40
Tabel 4.3 Hasil Uji Analisis Deskriptif Statistik.....	41
Tabel 4.4 Uji Normalitas	42
Tabel 4.5 Uji Korelasi Antar Variabel	42
Tabel 4.6 Korelasi Antar Dimensi Ortogonal <i>Ability-Based Assimilative Upward Social Comparison</i> dengan Dimensi <i>Fear of Failure</i>	43
Tabel 4.7 Korelasi Antar Dimensi Ortogonal <i>Ability-Based Contrastive Upward Social Comparison</i> dengan Dimensi <i>Fear of Failure</i>	44
Tabel 4.8 Korelasi Antar Dimensi <i>Career Search Efficacy</i> dengan <i>Fear of Failure</i>	45
Tabel 4.9 Analisis Korelasi Usia dengan Variabel Penelitian	49
Tabel 4.10 Hasil Analisis <i>Mann-Whitney U</i>	49
Tabel 4.11 Hasil Analisis <i>Uji Kruskal Wallis</i>	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	24
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian dan Olah Data	71
Lampiran 2. Bukti Bimbingan Tugas Akhir	102
Lampiran 3. <i>Curriculum Vitae</i>	103

