



**PERAN *GENDER ROLE ATTITUDE* SEBAGAI
MODERATOR PADA HUBUNGAN ANTARA *WORK-
LIFE BALANCE* DAN *WORK ENGAGEMENT* PADA
PEKERJA DI JABODETABEK**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

**RIZALDHI PUTRA
46122110030**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
(2026)**



**PERAN *GENDER ROLE ATTITUDE* SEBAGAI
MODERATOR PADA HUBUNGAN ANTARA *WORK-
LIFE BALANCE* DAN *WORK ENGAGEMENT* PADA
PEKERJA DI JABODETABEK**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

RIZALDHI PUTRA
UNIVERSITAS
46122110030
MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
(2026)**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizaldhi Putra

NIM : 46122110030

Fakultas/Program Studi: S1 Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul "Peran *Gender Role Attitude* Sebagai Moderator Pada Hubungan antara *Work-life Balance* Dan *Work Engagement* Pada Pekerja di Jabodetabek" adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan tidak melanggar hukum atau hak pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 08 Agustus 2026



Rizaldhi Putra

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh:

Nama : Rizaldhi Putra
NIM : 46122110030
Program Studi : S1 Psikologi

dengan judul “Peran *Gender Role Attitude* Sebagai Moderator Pada Hubungan Antara *Work-Life Balance* dan *Work Engagement* Pekerja di JABODETABEK” telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 21 Juli 2026, didapatkan nilai persentase sebesar 29%.

Jakarta, 28 Juli 2026
Administrator Turnitin



Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

HALAMAN PENGESAHAN

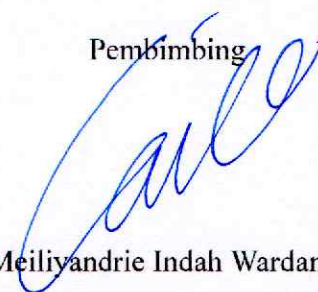
Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Rizaldhi Putra
Nim : 46122110030
Fakultas/Program Studi : Psikologi/S1 Psikologi
Peran *Gender Role Attitude* Sebagai Moderator
Judul Tugas Akhir : Pada Hubungan antara *Work-life Balance* Dan
Work Engagement Pada Pekerja di Jabodetabek

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 08 Agustus 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi S1 Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing


Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

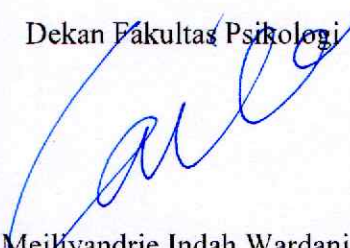
NIDN/NUPTK : 0316058002

Jakarta, 08 Agustus 2026

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi


Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

NIDN/NUPTK : 0316058002


Karisma Riskinanti, M.Psi, Psikolog

NIDN/NUPTK : 0324068701

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Tugas Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng. Selaku Rektor Universitas Mercu Buana Jakarta.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah W, Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M. Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta dan Dosen Pembimbing Skripsi. Terima kasih atas setiap ilmu, arahan, serta dukungan yang senantiasa diberikan, sehingga peneliti mampu melewati setiap proses dengan baik. Kebajikan dan kepercayaan akan selalu menjadi bagian yang berharga dalam perjalanan akademik penulis.
4. Seluruh Dosen dan Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu, pembelajaran, dan dukungan akademik yang telah membentuk pemahaman penulis selama masa studi.
5. Kepada Orang Tua Penulis, Ayah dan mamah. Terima kasih atas doa, kasih sayang, dukungan, dan motivasi yang tidak pernah putus, yang senantiasa menguatkan dan menumbuhkan kepercayaan diri penulis. Terima kasih telah menjadi teladan terbaik dalam kehidupan, serta selalu meluangkan waktu untuk berbincang di ruang makan, mendengarkan setiap cerita, keluh kesah, dan perjalanan yang penulisalui.
6. Kepada Kakak Penulis, Haliana Yoga Pratiwi. Terima kasih telah menjadi sumber semangat bagi penulis melalui doa, dukungan, dan perhatian yang

tulus. Semoga kita selalu dapat saling mendukung dan bertumbuh bersama dalam meraih setiap impian.

7. Kepada Sahabat Penulis. Terima kasih selalu hadir setiap cerita, tawa, dan perjuangan. Terima kasih selalu menguatkan dan mengingatkan bahwa tidak ada perjalanan yang benar-benar dilalui sendirian.
8. Kepada Teman Payung 8. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulis. Kehadiran, dukungan, dan kebersamaan yang telah diberikan menjadi kenangan yang akan selalu penulis syukuri.
9. Kepada Responden, Terima kasih atas kesediaan meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini. Kontribusi yang diberikan sangat berarti bagi terselesaikannya skripsi ini.
10. Untuk diriku sendiri, Rizalldhi Putra. Terima kasih telah bertahan hingga sampai di titik ini. Terima kasih karena tidak memilih berhenti, meskipun ada banyak hal yang tidak berjalan sesuai dengan harapan. Semua lelah, air mata, dan perjuangan akhirnya bermuara pada satu akhir yang baik. Semoga ilmu yang diperoleh menjadi bekal untuk terus bertumbuh, bermanfaat bagi banyak orang, dan mengantarkan langkah menuju impian-impian berikutnya.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 08 Agustus 2026

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizaldhi Putra
Nim : 46122110030
Fakultas/Program Studi : Psikologi/S1 Psikologi
Peran *Gender Role Attitude* Sebagai Moderator
Judul Tugas Akhir : Pada Hubungan antara *Work-life Balance* Dan
Work Engagement Pada Pekerja di Jabodetabek

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini tidak memberikan izin dan tidak menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada.

Universitas Mercu Buana hanya berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, dan mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*). Penelitian ini telah tercatat sebagai Hak Atas Kekayaan Intelektual (HAKI) dengan nomor permohonan EC002026150931 dan nomor pencatatan 001433132 atas nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemegang Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 08 Agustus 2026



Rizaldhi Putra

PERAN *GENDER ROLE ATTITUDE* SEBAGAI MODERATOR PADA HUBUNGAN ANTARA *WORK- LIFE BALANCE* DAN *WORK ENGAGEMENT* PADA PEKERJA DI JABODETABEK

RIZALDHI PUTRA

ABSTRAK

Penelitian ini membahas pentingnya *work engagement* dalam mendukung produktivitas dan kinerja pekerja. Dalam menjalankan pekerjaannya, individu tidak hanya menghadapi tuntutan pekerjaan, tetapi juga tuntutan kehidupan pribadi yang dapat memengaruhi keterlibatan mereka dalam bekerja. Hubungan antara *work-life balance* dan *work engagement* belum tentu memiliki kekuatan yang sama pada setiap individu karena cara pekerja membagi dan memahami peran kerja serta kehidupan pribadi dapat dipengaruhi oleh pandangan mengenai peran yang dianggap sesuai bagi laki-laki dan perempuan. Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara *work-life balance* dan *work engagement* serta peran *gender role attitude* sebagai moderator pada pekerja di Jabodetabek. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan analisis regresi moderasi. Data diperoleh dari 534 pekerja melalui teknik *convenience sampling*. Instrumen yang digunakan merupakan alat ukur yang telah diadaptasi untuk mengukur *work-life balance*, *work engagement*, dan *gender role attitude*. Analisis data dilakukan menggunakan PROCESS versi 4.0 Model 1 pada SPSS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *work-life balance* memiliki hubungan positif dan signifikan dengan *work engagement*. *Gender role attitude* juga terbukti berperan sebagai moderator dalam hubungan tersebut. Pada pekerja dengan *gender role attitude* yang lebih rendah atau lebih tradisional, hubungan positif antara *work-life balance* dan *work engagement* lebih kuat. Sebaliknya, pada pekerja dengan *gender role attitude* yang lebih tinggi atau lebih egaliter, hubungan tersebut tetap positif tetapi menjadi lebih lemah. Temuan ini menunjukkan bahwa pandangan individu mengenai pembagian peran gender perlu dipertimbangkan dalam memahami keterkaitan antara keseimbangan kehidupan kerja dan keterlibatan kerja. Hasil ini menegaskan bahwa dukungan terhadap keseimbangan kerja perlu mempertimbangkan keragaman keyakinan peran gender yang dimiliki pekerja. Implikasi penelitian ini dapat menjadi pertimbangan dalam pengembangan kebijakan organisasi.

Kata kunci: *work engagement, work-life balance, gender role attitude*

**PERAN GENDER ROLE ATTITUDE SEBAGAI
MODERATOR PADA HUBUNGAN ANTARA WORK-
LIFE BALANCE DAN WORK ENGAGEMENT PADA
PEKERJA DI JABODETABEK**

RIZALDHI PUTRA

ABSTRACT

This study highlights the importance of *work engagement* in supporting employee productivity and performance. In carrying out their work, employees not only face job demands but also demands from their personal lives that may influence their level of engagement at work. The relationship between *work-life balance* and *work engagement* may not have the same strength for every individual because the way employees understand and divide work and personal responsibilities can be shaped by beliefs regarding roles considered appropriate for men and women. This study aims to examine the relationship between *work-life balance* and *work engagement* and the moderating role of *gender role attitude* among employees in the Greater Jakarta area. A quantitative approach with moderated regression analysis was employed. Data were collected from 534 employees using *convenience sampling*. Adapted instruments were used to measure *work-life balance*, *work engagement*, and *gender role attitude*. Data analysis was conducted using PROCESS version 4.0 Model 1 in SPSS. The results showed that *work-life balance* was positively and significantly associated with *work engagement*. *Gender role attitude* also significantly moderated this relationship. Among employees with lower or more traditional *gender role attitudes*, the positive relationship between *work-life balance* and *work engagement* was stronger. In contrast, among employees with higher or more egalitarian *gender role attitudes*, the relationship remained positive but became weaker. These findings indicate that employees' beliefs regarding the division of gender roles should be considered when examining the relationship between *work-life balance* and *work engagement*. The findings also suggest that organizational efforts to support *work-life balance* should consider differences in employees' gender role beliefs.

Keywords: work-life balance, work engagement, gender role attitude, moderation

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	0
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
PERNYATAAN SIMILARITY CHECK	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Work Engagement.....	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Dimensi Work Engagement.....	8

2.1.2 Dimensi Work Engagement	8
2.1.3 Faktor-faktor Work Engagement	9
2.1.4 Pengukuran Work Engagement	9
2.2 Work-Life Balance	10
2.2.1 Definisi	10
2.2.2 Dimensi Work-Life Balance (WLB)	11
2.2.3 Faktor-faktor Work-Life Balance (WLB)	12
2.3 Gender Role Attitude	13
2.3.1 Definisi	13
2.3.2 Aspek Gender Role Attitude	14
2.3.3 Faktor-faktor Gender Role Attitude	15
2.3.4 Pengukuran Gender Role Attitude	15
2.4 Penelitian Sebelumnya	16
2.5 Dinamika Penelitian	18
2.6 Kerangka Berpikir	21
2.7 Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Desain Penelitian	22
3.2 Populasi, Sampel, Teknik Sampling	22
3.2.1 Populasi	22
3.2.2 Sampel	22
3.2.3 Teknik Sampling	23
3.3 Definisi Operasional	23
3.3.1 Work-Life Balance	23
3.3.2 Work Engagement	24
3.3.3 Gender Role Attitude	24
3.4 Etika Penelitian	25
3.5 Instrumen Penelitian	25

3.5.1 Alat Ukur Work-Life Balance	25
3.5.2 Alat Ukur Work Engagement.....	27
3.5.3 Alat Ukur Gender Role Attitude	28
3.6 Validitas & Reliabilitas	28
3.6.1 Validitas	28
3.6.2 Reliabilitas	29
3.6.3 Kesimpulan Hasil Pengujian Alat Ukur	30
3.7 Teknik Analisis Data.....	31
3.7.1 Analisis Deskriptif.....	31
3.7.2 Analisis Inferensial.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1 Gambaran Umum Subjek	34
4.2 Deskriptif Demografi	34
4.2.1 Deskripsi Demografi Berdasarkan Usia Responden	34
4.2.2 Deskripsi demografi Berdasarkan Jenis Kelamin	34
4.2.3 Deskripsi Demografi Berdasarkan Status pernikahan	35
4.2.4 Deskripsi Demografi Berdasarkan Pendidikan Terakhir	36
4.2.5 Deskripsi Demografi Berdasarkan Masa Bekerja	36
4.3 Analisis Deskriptif Variabel Penelitian.....	37
4.3.1 kategorisasi Variabel Penelitian.....	38
4.3.2 Kategorisasi Hipotetik	38
4.4 Hasil Uji Asumsi.....	39
4.4.1 Uji Normalitas	39
4.4.2 Uji Homogenitas.....	40
4.4.3 Uji Linearitas.....	41
4.4.4 Uji Multikolinearitas.....	41
4.4.5 Uji Heteroskedastisitas	41
4.5 Uji Hipotesis	42
4.5.1 Analisis Regresi Moderator	42

4.5.2 Analisis Matriks Korelasi Antar Dimensi.....	45
4.6 Independen T-Test	48
4.7 Uji ANOVA.....	49
4.7.1 Uji ANOVA berdasarkan usia	50
4.7.2 Uji ANOVA berdasarkan status pernikahan	51
4.7.3 Uji ANOVA berdasarkan Masa Bekerja	51
4.8 Pembahasan	53
BAB V SARAN DAN PEMBAHASAN.....	58
5.1 Kesimpulan.....	58
5.2 Limitasi.....	58
5.3 Saran.....	58
5.3.1 Saran Teoritis	58
5.3.2 Saran Praktis	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	21
Gambar 3. 1 Sampel G*Power	22
Gambar 4. 1 Usia Responden	34
Gambar 4. 2 Jenis Kelamin Responden	35
Gambar 4. 3 Status Pernikahan Responden	35
Gambar 4. 5 Status Masa Bekerja Responden	36
Gambar 4. 6 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	41
Gambar 4. 7 diagram konseptual (gambar a) dan diagram statistik (gambar b). 44	
Gambar 4. 8 Grafik representasi moderasi b1, b2, b3	45



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint Work-Life Balance.....	26
Tabel 3. 2 Blueprint Work Engagement	27
Tabel 3. 3 Blueprint Gender Role Attitude	28
Tabel 3. 4 Tabel Uji Fit	29
Tabel 3. 5 Norma Reliabilitas Guilford	30
Tabel 4. 1 Hasil Analisis Deskriptif Variabel Penelitian	37
Tabel 4. 2 Kategorisasi Empirik Variabel Work Engagement	38
Tabel 4. 3 Kategorisasi Empirik Variabel Work-Life Balance	38
Tabel 4. 4 Kategorisasi Empirik Variabel Gender Role Attitude.....	38
Tabel 4. 5 Kategorisasi Hipotetik Variabel Work Engagement	38
Tabel 4. 6 Kategorisasi Hipotetik Variabel Work-Life Balance	38
Tabel 4. 7 Kategorisasi Hipotetik Variabel Gender-Role Attitude.....	39
Tabel 4. 8 Tabel Uji Normalitas	39
Tabel 4. 9 Uji Homogenitas	40
Tabel 4. 10 Hasil Uji Linearitas.....	41
Tabel 4. 11 Hasil Uji Multikolinearitas	41
Tabel 4. 12 Hasil Uji Glejser	42
Tabel 4. 13 Hasil uji korelasi antar variabel.....	42
Tabel 4. 14 Hasil Uji Moderasi	42
Tabel 4. 15 Hasil uji kekuatan moderasi.....	43
Tabel 4. 16 Regresi moderasi	44
Tabel 4. 17 Level kekuatan Gender Role Attitude sebagai moderator	45
Tabel 4. 18 Matriks Korelasi Antar Dimensi	46
Tabel 4. 19 Hasil Uji Independen T-Test berdasarkan jenis kelamin.....	49
Tabel 4. 20 Hasil Uji ANOVA	49
Tabel 4. 21 Hasil uji post hoc work engagement dan work-life balance berdasarkan usia	50
Tabel 4. 22 Hasil uji post ad hoc work-life balance dan work engagement berdasarkan status pernikahan.....	51
Tabel 4. 23 Hasil uji post ad hoc work life balance dan work engagement	

berdasarkan masa bekerja.....	52
-------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Uji CFA.....	66
Lampiran 2 Uji Reliabilitas.....	70
Lampiran 3 Uji Etik KPIN.....	72
Lampiran 4 Surat Pencatatan Ciptaan.....	74

