



**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN ORANG TUA DENGAN
CAREER DECISION MAKING SELF-EFFICACY PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI JAKARTA**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

TIURLAN FLORENSA TAMPUBOLON

46122010167

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

(2026)



**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN ORANG TUA DENGAN
CAREER DECISION MAKING SELF-EFFICACY PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI JAKARTA**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

**TIURLAN FLORENSA TAMPUBOLON
46122010167**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

(2026)

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tiurlan Florensa Tampubolon

NIM : 46122010167

Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul:

‘Hubungan Antara Dukungan Orang Tua dengan *Career Decision Making Self-Efficacy* pada mahasiswa tingkat akhir di Jakarta.’ adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan tidak melanggar hukum atau hak pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 29 Agustus 2026



Tiurlan Florensa Tampubolon

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama : Tiurlan Florensa Tampubolon
NIM : 46122010167
Program Studi : S1 Psikologi

dengan judul “Hubungan Dukungan Orang Tua Dengan *Career Decision Making Self-Efficacy* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Jakarta”, telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 21 Agustus 2026 didapatkan nilai persentase sebesar **30%**.

Jakarta, 22 Agustus 2026

Administrator Turnitin

Denny Dwi Hambodo, S.Ikom

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : TIURLAN FLORENSA TAMPUBOLON
NIM : 46122010167
Fakultas/Program Studi : Psikologi
Judul Tugas Akhir : Hubungan Antara Dukungan Orang Tua Dengan *Career Decision Making Self-Efficacy* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Jakarta

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 29 Agustus 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

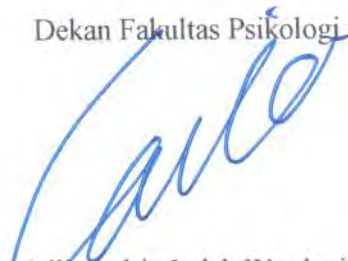
Pembimbing



Fatma Nuraqmarina, M.Psi., Psikolog
NIDN/NUPTK: 0330018602

Jakarta, 29 Agustus 2026
Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meilhyandrie Indah Wardani, Ph.D
NIDN/NUPTK: 0316058002

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog
NIDN/NUPTK: 0324068701

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta. Saya menyadari bahwa proses penyusunan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bantuan, arahan, doa, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, saya ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Andi Adriansyah sebagai Rektor Universitas Mercu Buana Jakarta.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
4. Ibu Fatma Nur Aqmarina, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan, serta dukungan selama proses penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Kepada orang tua peneliti, terima kasih atas segala kasih sayang, doa, dan dukungan finansial yang telah diberikan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 29 Agustus 2026

Tiurlan Florensa Tampubolon

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai mahasiswa Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tiurlan Florensa Tampubolon
NIM : 46122010167
Fakultas/Program Studi : Psikologi
Judul Tugas Akhir : Hubungan Antara Dukungan Orang Tua dengan
Career Decision Making Self-Efficacy pada
mahasiswa tingkat akhir di Jakarta.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free-Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 29 Agustus 2026

Yang menyatakan

Tiurlan Florensa Tampubolon

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN ORANG TUA DENGAN *CAREER DECISION MAKING SELF-EFFICACY* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI JAKARTA

TIURLAN FLORENSA TAMPUBOLON

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan orang tua dengan *career decision making self-efficacy* pada mahasiswa tingkat akhir di Jakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 199 mahasiswa tingkat akhir, masih memiliki orang tua, dan berkuliah di wilayah Jakarta, yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan yaitu *Career Decision Making Self-Efficacy Scale-Short Form* (CDMSES-SF) oleh Taylor dan Betz (1996) dan *Career-Related Parent Support Scale* (CRPSS) oleh Turner dkk. (2003). Hasil analisis data menggunakan uji korelasi Pearson menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara dukungan orang tua dan *career decision making self-efficacy* ($r = 0,395$, $p < 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan orang tua yang dirasakan mahasiswa, semakin tinggi pula keyakinan mahasiswa terhadap kemampuannya dalam melakukan berbagai tugas yang berkaitan dengan pengambilan keputusan karier. Berdasarkan hasil uji korelasi multidimensi, hubungan yang paling menonjol ditemukan antara dimensi *instrumental assistance* (dukungan orang tua) dengan dimensi *goal selection (career decision making self-efficacy)* dengan nilai koefisien korelasi sebesar ($r = 0,342$, $p < 0,05$). Temuan ini menunjukkan bahwa bantuan langsung, seperti penyediaan fasilitas, finansial, dan dukungan praktis dari orang tua, berkaitan dengan keyakinan mahasiswa dalam menetapkan target karier yang spesifik. Secara keseluruhan, hasil penelitian menegaskan bahwa dukungan orang tua memiliki hubungan yang penting dengan *career decision-making self-efficacy* pada mahasiswa tingkat akhir. Dukungan yang diberikan orang tua dapat menjadi salah satu sumber daya eksternal yang membantu mahasiswa menghadapi proses eksplorasi, perencanaan, dan penetapan arah karier. Temuan ini diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan kajian psikologi, khususnya mengenai faktor lingkungan keluarga yang berkaitan dengan keyakinan individu dalam mengambil keputusan karier.

Kata Kunci: Dukungan Orang Tua, *Career Decision Making Self-Efficacy*, Mahasiswa Tingkat Akhir.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTAL SUPPORT AND CAREER
DECISION-MAKING SELF-EFFICACY AMONG FINAL-YEAR
UNIVERSITY STUDENTS IN JAKARTA**

TIURLAN FLORENSA TAMPUBOLON

ABSTRACT

This study aims to examine the relationship between parental support and career decision-making self-efficacy among final-year university students in Jakarta. This study employed a quantitative approach with a correlational research design. The participants consisted of 199 final-year university students who still had parents and were studying in the Jakarta area. The participants were selected using an accidental sampling technique. The instruments used in this study were the Career Decision Making Self-Efficacy Scale-Short Form (CDMSES-SF) developed by Taylor and Betz (1996) and the Career-Related Parent Support Scale (CRPSS) developed by Turner et al. (2003). The results of the data analysis using the Pearson correlation test showed a very significant positive relationship between parental support and career decision making self-efficacy ($r = 0.395$, $p < 0.05$). These findings indicate that the higher the parental support perceived by students, the higher their confidence in their ability to perform various tasks related to career decision-making. Furthermore, based on the results of the multidimensional correlation analysis, the most prominent relationship was found between the instrumental assistance dimension of parental support and the goal selection dimension of career decision-making self-efficacy, with a correlation coefficient of $r = 0.342$ ($p < 0.05$). These findings indicate that direct assistance, such as the provision of facilities, financial support, and practical support from parents, is associated with students' confidence in setting specific career goals. Overall, the findings of this study confirm that parental support has an important relationship with career decision-making self-efficacy among final-year university students. Parental support may serve as an external resource that helps students navigate the processes of career exploration, planning, and establishing their career direction. These findings are expected to contribute to the development of psychological research, particularly regarding family environmental factors associated with individuals' confidence in making career decisions.

Keywords: Parental Support, Career Decision Making Self-Efficacy, Final-Year Students

DAFTAR ISI

DAFTAR SAMPUL	0
DAFTAR JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN SURAT KETERANGAN HASIL UJI TURNITIN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH DI REPOSITORI UMB	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Manfaat Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Praktis	10
BAB II	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 <i>Career Decision Making Self-Efficacy</i>	12
2.1.1 Definisi <i>Career Decision Making Self-Efficacy</i>	12
2.1.2 Dimensi <i>Career Decision Making Self-Efficacy</i>	13
2.1.3 Faktor yang Memengaruhi <i>Career Decision Making Self-Efficacy</i>	14
2.1.4 Tahap Perkembangan Karier	15
2.2 Dukungan Orang Tua	16
2.2.1 Definisi Dukungan Orang Tua	16
2.2.2 Dimensi Dukungan Orang Tua	17
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Orang Tua	18
2.3 Penelitian Terdahulu	19
2.4 Dinamika Hubungan Dukungan Orang Tua Dengan <i>Career Decision Making Self-Efficacy</i>	30
2.5 Kerangka Berpikir	33
2.6 Hipotesis Penelitian	33
BAB III	34
METODE PENELITIAN	34
3.1 Desain Penelitian	34
3.2 Populasi dan Sampel	34
3.2.1 Populasi	34

3.2.2 Sampel.....	34
3.3 Definisi Operasional.....	35
3.4 Instrumen Penelitian.....	36
3.4.1 Alat Ukur <i>Career Decision Making Self-Efficacy</i>	36
3.4.2 Alat Ukur Dukungan Orang Tua	38
3.5 Validitas dan Reliabilitas	39
3.5.1 Validitas.....	39
3.5.2 Reliabilitas dan Analisis Item	41
3.6 Analisis Data Yang Digunakan.....	42
3.6.1 Analisis Deskriptif uji demografi	42
3.6.2 Uji Asumsi Klasik	42
BAB IV	44
HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Gambaran Umum Subjek.....	44
4.1.1 Gambaran Umum Demografi Jenis Kelamin Responden	44
4.1.2 Gambaran Umum Demografi Usia Responden.....	45
4.1.3 Gambaran Umum Demografi Semester Responden	45
4.1.4 Gambaran Umum Demografi Lokasi Kampus Responden.....	46
4.1.5 Gambaran Umum Demografi Orang Tua Tinggal Bersama Responden	46
4.1.6 Gambaran Umum Demografi Pekerjaan Ayah Responden	47
4.1.7 Gambaran Umum Demografi Pekerjaan Ibu Responden.....	48
4.2 Hasil	48
4.2.1 Analisis Deskriptif dan Kategorisasi	48
4.2.2 Analisis Inferensial.....	50
4.3 Diskusi	59
BAB V.....	68
KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
5.1 Kesimpulan	68
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	68
5.3 Saran.....	69
5.3.1 Saran Teoritis.....	69
5.3.2 Saran Praktis	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	17
Tabel 3.1 Kriteria Penilaian Skala Likert Variabel <i>Career Decision Making Self-Efficacy</i>	34
Tabel 3.2 Blueprint Alat Ukur <i>Career Decision Making Self-Efficacy</i>	34
Tabel 3.3 Kriteria Penilaian Skala Likert Variabel Dukungan Orang Tua	36
Tabel 3.4 Blueprint Alat Ukur Dukungan Orang Tua	36
Tabel 4.2 Usia Responden.....	43
Tabel 4.3 Semester Responden	43
Tabel 4.4 Lokasi Kampus Responden.....	44
Tabel 4. 5 Tinggal Bersama Orang Tua.....	46
Tabel 4.6 Pekerjaan Ayah Responden	47
Tabel 4.7 Pekerjaan Ibu Responden	48
Tabel 4.8 Hasil Uji Analisis Deskriptif	48
Tabel 4.9 Kategorisasi Variabel CDMSE.....	49
Tabel 4.10 Kategorisasi Variabel Dukungan Orang Tua	49
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas.....	50
Tabel 4.12 Hasil Uji Linieritas	49
Tabel 4. 13 Uji Korelasi Antar Variabel Dukungan Orang Tua dan CDMSE.....	51
Tabel 4.14 Hasil Uji Korelasi antara Dimensi Dukungan Orang Tua dengan Variabel <i>Career Decision Making Self-Efficacy</i>	50
Tabel 4.15 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi Variabel Dukungan Orang Tua Dengan Dimensi Variabel <i>Career Decision Making Self-Efficacy</i>	52
Tabel 4.16 Hasil Uji Beda Demografi <i>Career Decision Making Self-Efficacy</i>	53
Tabel 4.17 Hasil Uji Beda Demografi Dukungan Orang Tua	56

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	30
-----------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Perhitungan Uji Validitas Menggunakan Expert Judgement ...	75
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	77
Lampiran 3 Hasil Uji Reliabilitas	80
Lampiran 4 Hasil Uji Data Demografi.....	81
Lampiran 5 Hasil Uji Normalitas	83
Lampiran 6 Hasil Uji Linieritas	84
Lampiran 7 Hasil Uji Hipotesis	85
Lampiran 8 Hasil Uji Beda Berdasarkan Data Demografi	87
Lampiran 9 CV Penulis	90
Lampiran 10 Bimbingan Terakhir	91

